

RIFERIMENTI SCIENTIFICI PRINCIPALI

NIDA (National Institute on Drug Abuse), www.drugabuse.com
Neuroscienze delle dipendenze: il Neuroimaging (2012), Dipartimento Politiche Antidroga, NIDA, UNODC. www.dronet.org

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE E RICERCHE

L'aggiornamento e la verifica delle metodiche diagnostiche e riabilitative vengono garantiti anche attraverso la ricerca costante negli anni in collaborazione con diversi enti universitari (Università Milano Bicocca, Università Cattolica di Milano, Università di Bologna).

Attualmente è in corso la collaborazione con l'Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni dell'Università Cattolica di Milano per la ricerca relativa alla valutazione precoce dei deficit neurocognitivi nell'addiction. Inoltre il SERD. Canzio è sede di stage specialistico del Master II° livello "Neuropsicologia: diagnosi e riabilitazione" dell'Università Cattolica.

PER INFORMAZIONI:

dott.ssa Doriana Losasso
Tel. 02 8578 2846-2833
serd.canzio@asst-fbf-sacco.it

SERD

SERVIZI PER LE DIPENDENZE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

**COCAINA:
MIND YOUR BRAIN**

IL TUO CERVELLO E' UNICO, PROTEGGILO!

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE - Direttore Prof. Claudio Mencacci
Unità Operativa Complessa DIPENDENZE - Direttore Dr Edoardo Cozzolino
Unità Operativa Semplice SERD Canzio - Responsabile Dr Gianmaria Zita
Coordinamento Programma COCAINA: MIND YOUR BRAIN: Dott.ssa Doriana Losasso
Via Canzio, n. 18 - MILANO (20131) - Tel. 02/8578.2833

COCAINA E CERVELLO

La ricerca scientifica, attraverso l'utilizzo di tecniche che permettono di visualizzare le aree e le attività del cervello (risonanza magnetica, neuroimaging), ha permesso di aumentare le nostre conoscenze su come le sostanze stupefacenti (nello specifico, la cocaina) o l'alcol agiscono nel cervello producendo effetti nel breve, medio e lungo termine.

Si è visto come un abuso prolungato di cocaina può associarsi ad alterazioni nel funzionamento o nella struttura del cervello, in particolare in quelle aree coinvolte in alcune capacità cognitive: ad esempio, l'attenzione, la concentrazione, la memoria e le cosiddette funzioni esecutive, come controllare i comportamenti impulsivi e automatici, prendere le decisioni valutando le conseguenze future, riconoscere e gestire le emozioni, pianificare le azioni. Riduzioni anche lievi di queste capacità possono interferire nei diversi ambiti della vita (relazioni, lavoro, gestione economica) e nella stessa motivazione al cambiamento.

Per questi motivi, il nostro Servizio ha sviluppato il programma «COCAINA: MIND YOUR BRAIN», finalizzato a considerare anche queste problematiche nella valutazione delle situazioni di abuso. Viene individuato un piano riabilitativo personalizzato che tenga conto di tutti gli aspetti della persona (psicologico, relazionale, medico, sociale), integrato con gli altri interventi. Viene offerto un servizio di consulenza, valutazione e riabilitazione cognitiva in linea con gli sviluppi della ricerca scientifica, all'interno di un piano personalizzato per fasi successive.

CONSULENZA NEUROPSICOLOGICA. INFORMAZIONE E PSICOEDUCAZIONE

- *Vengono fornite informazioni sugli effetti delle sostanze sul cervello e sul conseguente funzionamento cognitivo, anche attraverso l'ausilio di materiale scientifico aggiornato.*
- *Viene offerta una consulenza neuropsicologica individualizzata, con suggerimenti e strategie che contribuiscono a migliorare il funzionamento cognitivo nei diversi ambiti della vita quotidiana.*

1. VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA

In integrazione alla valutazione psicodiagnostica, attraverso test neuropsicologici specifici, viene effettuata una valutazione delle diverse funzioni cognitive: attenzione, memoria, funzioni esecutive, quali per es. il decision-making (ovvero, la capacità di prendere decisioni in linea con i propri obiettivi e valori), la pianificazione, il controllo del comportamento impulsivo e automatico, etc, riconoscimento degli stati emotivi.

Esami Neurologici Obiettivi

Se necessario un approfondimento vengono prescritti esami neurologici obiettivi (per es. EEG, risonanza magnetica) nell'ambito della valutazione medica globale e di ulteriori accertamenti specialistici (psichiatrici, infettivologici).

2. "BRAIN TRAINING" (RIABILITAZIONE COGNITIVA)

Sulla base del profilo risultante ai test cognitivi, viene definito un programma di riabilitazione cognitiva. Viene proposto un programma breve e intensivo (3 sessioni settimanali per 3 mesi) di esercizi personalizzati al computer, specifici per allenare le capacità cognitive (concentrazione, attenzione, memoria, etc.) che sono risultate da irrobustire.

3. MINDFULNESS E PREVENZIONE DELLE RICADUTE

Raggiunta l'astensione dalla sostanza, un punto critico è non ricadere. Il programma Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP), messo a punto dagli psicologi A. Marlatt, S. Bowen e N. Chawla (Università di Washington), si basa sulla pratica di Mindfulness, o attenzione consapevole, e su alcune strategie di terapia cognitivo-comportamentale. Numerosi studi hanno dimostrato l'efficacia della mindfulness nel potenziare le capacità cognitive, l'autoconsapevolezza, la gestione delle emozioni, il controllo dei processi automatici e impulsivi che spingono al ricorso alla sostanza. Il programma prevede 8 incontri di gruppo a cadenza settimanale con istruttori mindfulness abilitati.