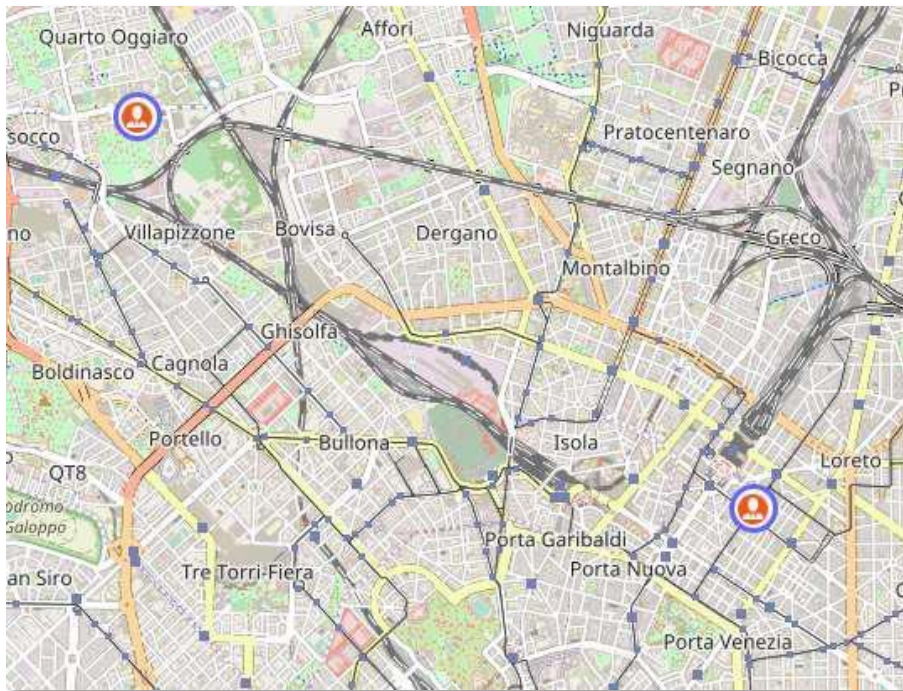


Dipendenze - NOA – Nucleo Operativo Alcologia

Sedi e contatti:

NOA via Perini, 23, Milano (UOC Dipendenze)
02.63634960- noa.perini@asst-fbf-sacco.it

NOA via Ricordi,1, Milano (UOC Dipendenze) 02.63634979 -
noa.ricordi@asst-fbf-sacco.it



ASST Fatebenefratelli Sacco
via G.B. Grassi, 74
20157 Milano
www.asst-fbf-sacco.it

Gruppo Accoglienza



**Dipendenze - NOA
Nucleo Operativo Alcologia**

Sistema Socio Sanitario



ASST Fatebenefratelli Sacco

Gruppo Accoglienza (GA)

Destinatari:

Il percorso di gruppo GA è rivolto ai pazienti e/o ai loro familiari che chiedono di essere prese in carico al NOA ed hanno effettuato almeno un colloquio presso il Servizio.

Date e orario:

Le date e gli orari degli incontri sono comunicati al paziente e/o ai familiari dall'operatore che formula la proposta di partecipazione al gruppo.

Obiettivi del Gruppo Accoglienza (GA)

- Far conoscere come lavora il NOA e le figure professionali dell'équipe;
- Aiutare i partecipanti a diventare più consapevoli della problematica alcolcorrelata propria o dei loro familiari;
- Iniziare a far costruire una motivazione per intraprendere il percorso di cura, orientando a promuovere nuovi stili di vita
- Aiutare i familiari a comprendere la necessità di un loro coinvolgimento, non solo come supporto al paziente, ma anche per la propria sofferenza;
- Dare la possibilità alla persona che abusa di alcol e ai familiari di partecipare ad un gruppo di persone con lo stesso problema e non sentirsi soli;
- Sperimentare dall'inizio la dimensione del gruppo, come strumento elettivo del percorso di cura presso il NOA.

Come si articola il percorso di gruppo

Il ciclo del GA si compone di sei incontri della durata di un'ora e mezza a cadenza bisettimanale.

I contenuti trattati negli incontri, anche attraverso slides sono:

- Descrizione delle modalità di lavoro del NOA e del percorso di valutazione e cura;
- Differenza tra uso, abuso, dipendenza dall'alcol, patologie alcolcorrelate;
- L'astinenza alcolica e benessere alimentare;
- Attraverso il coinvolgimento dei partecipanti verrà descritto il percorso di cambiamento secondo il modello di Prochaska e Di Clemente (1984);
- Attraverso il coinvolgimento dei partecipanti verranno individuati le motivazioni che aiutano chi beve e/o la sua famiglia ad intraprendere il percorso di cura.

Per agevolare il lavoro e ottimizzare l'efficacia del gruppo si chiede di:

- Partecipare a tutti gli incontri previsti
- Avvisare in caso di assoluta impossibilità a partecipare,
- Essere puntuale
- Presentarsi solo col nome proprio

Conduttore:

I sei incontri del GA sono condotti da infermiere (due incontri), psicologo (due incontri) ed educatore professionale (due incontri)

Modalità per la partecipazione:

L'operatore che effettua il primo colloquio propone al paziente e/o alla sua famiglia la partecipazione al gruppo, illustrandone gli obiettivi e l'organizzazione.