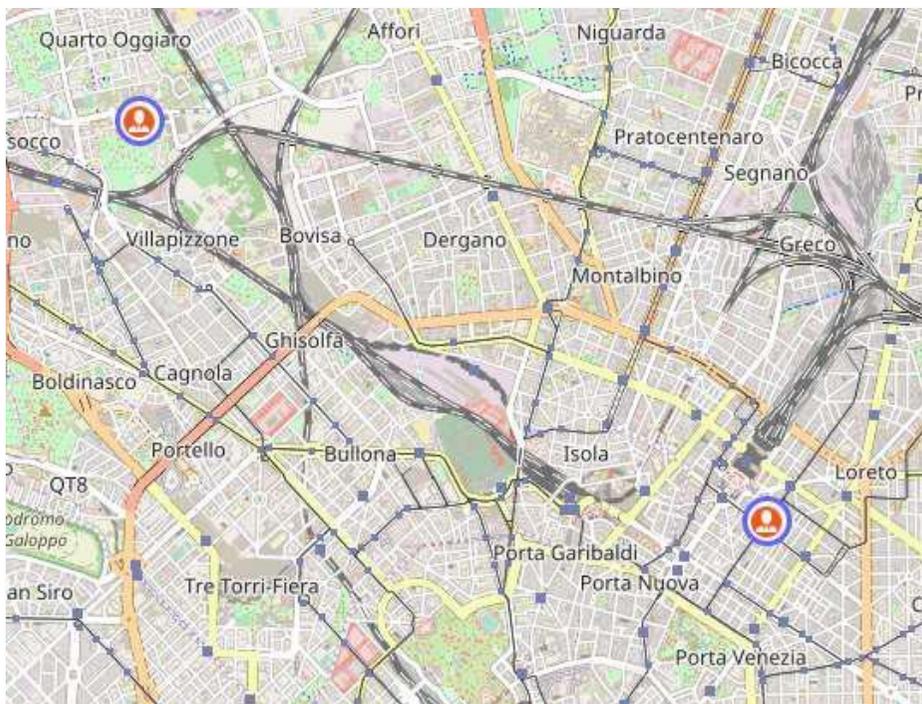


# Dipendenze - NOA – Nucleo Operativo Alcologia

**Sedi e contatti:**

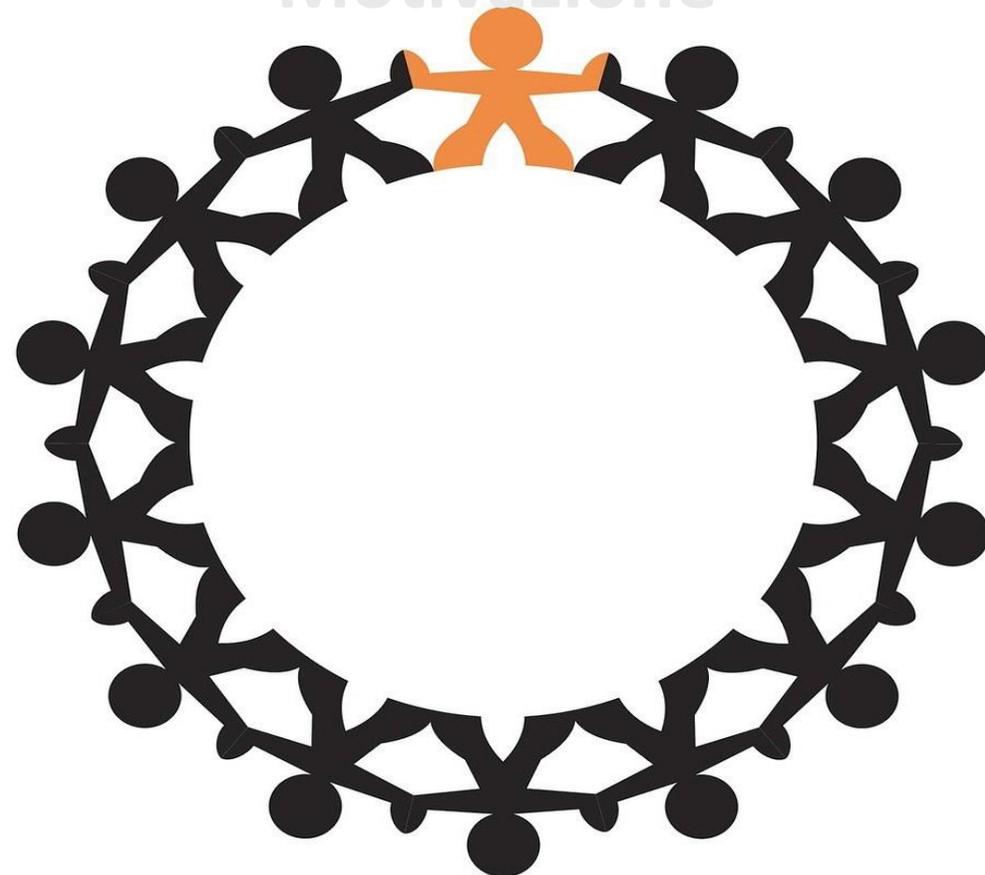
NOA via Ricordi 1, Milano (UOC Dipendenze) 02.63634979 -  
noa.ricordi@asst-fbf-sacco.it



ASST Fatebenefratelli Sacco  
via G.B. Grassi, 74  
20157 Milano

[www.asst-fbf-sacco.it](http://www.asst-fbf-sacco.it)

## Gruppo Accoglienza e Motivazione



**Dipendenze - NOA  
Nucleo Operativo Alcologia**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

**ASST Fatebenefratelli Sacco**

## Obiettivi del Gruppo Accoglienza e Motivazione (GAM)

Gli incontri del GAM hanno come primo obiettivo quello di “accogliere” i nuovi utenti e familiari che li accompagnano, in un spazio ancora tutto da conoscere.

Ascoltando, incontro dopo incontro, gli operatori del NOA ed i testimoni, le persone scopriranno che cosa si intende per alcolodipendenza e per abuso alcolico; verranno informate relativamente al modello di trattamento terapeutico-riabilitativo che si realizza al NOA e ai ruoli dei diversi operatori; conosceranno altre persone che, come loro, hanno in passato partecipato allo stesso Gruppo, hanno realizzato lo stesso percorso di trattamento e ne vengono a portare testimonianza.

Agli operatori gli incontri offrono l'opportunità di approfondire la conoscenza degli utenti e delle loro famiglie, osservandone le interazioni, rispondendo alle loro domande ed ascoltando le loro considerazioni .

Il secondo obiettivo è quello di accompagnare le persone ad acquisire una maggiore consapevolezza della propria condizione e del proprio rapporto problematico con la sostanza alcolica per poter quindi individuare delle possibili “ragioni” per smettere di bere; perchè “la motivazione è la forza che spinge l'uomo ad agire per soddisfare le proprie esigenze/bisogni/desideri”.

Vi sono inoltre diversi altri obiettivi, quali per esempio: offrire alle persone la possibilità di sperimentarsi in una prima esperienza di gruppo; offrire ai familiari un orientamento per la migliore gestione dei propri sentimenti (per es. rabbia, vergogna, bisogno di controllo); avviare uno scambio per la conoscenza, l'approfondimento e lo scambio sul tema in un clima non giudicante; aumentare la collaborazione terapeutica intrafamiliare e coi curanti .

## Come si articola il percorso di gruppo

Il GAM è strutturato in 6 incontri della durata di un'ora e mezza. Per ragioni organizzative, gli incontri possono essere settimanali o bisettimanali. I pazienti hanno l'opportunità di scegliere se partecipare al gruppo che si tiene dalle 12.30 alle 14.00 o a quello dalle 17.00 alle 18.30.

Gli incontri hanno un carattere informativo relativamente alla tematica alcolologica. Il primo e l'ultimo degli incontri sono tenuti dall'Educatore Professionale che conduce il Gruppo; mentre negli altri incontri sono presenti degli ospiti, operatori del NOA e testimoni, che portano un loro contributo e sono a disposizione per domande o richieste di approfondimento sugli argomenti che trattano .

### **Destinatari:**

Il percorso di gruppo GAM è rivolto alle persone che accedono al NOA per una presa in carico e ai familiari che le accompagnano. E' proposto nella fase iniziale del trattamento, quella della accoglienza, motivazione e valutazione. Vi partecipano mediamente 15-20 persone.

### **Date e orario:**

Ogni ciclo del GAM si compone di 6 incontri che si tengono periodicamente (ogni 2 mesi circa) e si alternano in due possibili orari per andare incontro alle esigenze degli utenti: dalle 12.30 alle 14.00, oppure dalle 17.00 alle 18.30.

### **Sede:**

NOA Settembrini 32, Milano.

### **Conduttori:**

Il GAM è condotto da un Educatore Professionale del NOA; a questo operatore si affiancano, alternandosi come ospiti, un medico, una psicologa, una assistente sociale e dei testimoni (un paziente ed un familiare che hanno completato il trattamento al NOA).

### **Modalità per la partecipazione:**

La partecipazione al GAM viene generalmente proposta alle persone che sono in fase di accoglienza e di valutazione e ai loro familiari. Gli operatori che hanno in carico la persona e i suoi familiari gli illustrano le finalità e l'organizzazione del gruppo e si occupano del loro inserimento nel GAM.