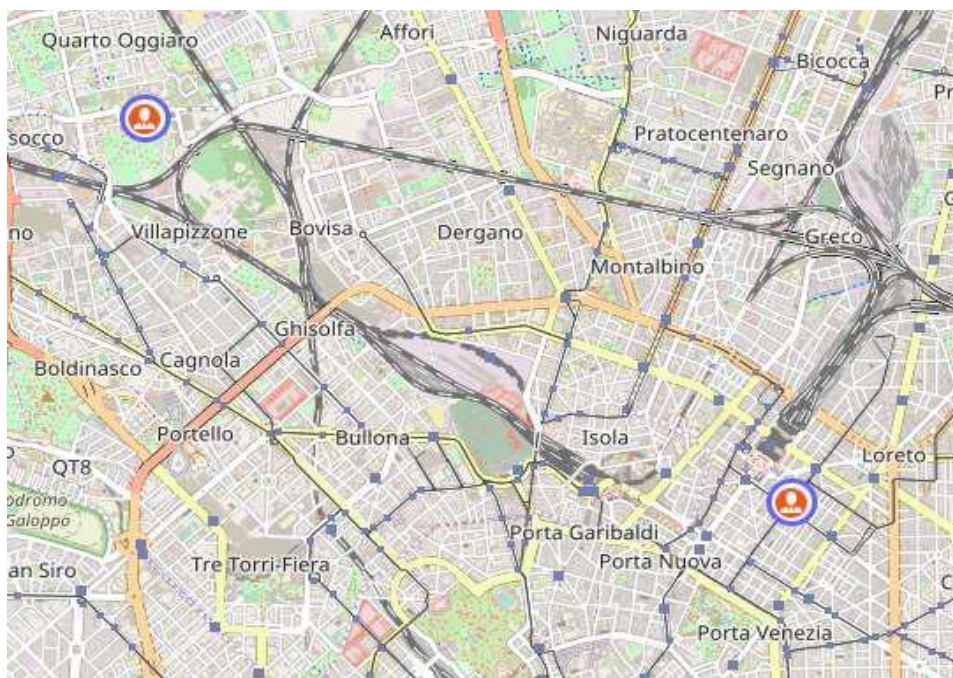


Dipendenze - NOA – Nucleo Operativo Alcologia

Sede e contatti:

NOA via Perini, 23, Milano (UOC Dipendenze)
02.6363.4960 - noa.perini@asst-fbf-sacco.it



ASST Fatebenefratelli Sacco
via G.B. Grassi, 74
20157 Milano

www.asst-fbf-sacco.it

Gruppo Primo Percorso e Consolidamento



Dipendenze - NOA
Nucleo Operativo Alcologia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Gruppo Primo Percorso (GPP)

Destinatari: gli incontri di gruppo sono rivolti a tutte le persone (pazienti e loro familiari) in carico al NOA Perini che hanno già frequentato, nella prima fase del percorso clinico, i Gruppi Informativi Alcolologici (GIA).

Date e orario: per il gruppo GPP è prevista una frequenza una volta alla settimana per 12 mesi dalle ore 17,00 alle ore 18.30. Il calendario degli incontri viene definito dalle équipe NOA ogni anno.

Obiettivi del Gruppo Primo Percorso (GPP)

Il GPP è un gruppo psico-educativo che ha l'obiettivo di stimolare i partecipanti a riflettere su specifici argomenti che vengono presentati dallo psicoterapeuta conduttore. Gli argomenti sono trasversali alle problematiche che i pazienti e i familiari affrontano nella loro storia alcolica e sono stati selezionati dall'équipe NOA Perini in 18 anni di attività clinica. Il percorso terapeutico del Gruppo Primo Percorso aiuta i partecipanti a costruire strumenti specifici e personali per affrontare le difficoltà quotidiane e i problemi relazionali e familiari.

Come si articola il percorso di gruppo

Il gruppo GPP può contenere fino ad un massimo di 18 persone tra pazienti e familiari. Durante gli incontri, per chiarire meglio i contenuti degli argomenti scelti e i passaggi concettuali, vengono utilizzati film, schede tematiche, letture mirate.

Sede: NOA Perini, 23 , Milano

Gruppo consolidamento

Destinatari: il programma è rivolto a tutte le persone (pazienti e loro familiari) in carico al NOA Perini che hanno già frequentato il Gruppo Primo Percorso (GPP) e che chiedono di continuare ad approfondire le tematiche trattate nel GPP.

Date e orario: per il Gruppo Consolidamento è prevista una frequenza una volta alla settimana per 12 mesi dalle ore 17,00 alle ore 18.30. Il calendario degli incontri viene definito dall'équipe NOA Perini ogni anno.

Obiettivi del Gruppo Consolidamento

In questo Gruppo i pazienti approfondiscono gli argomenti trattati nel GPP e ne affrontano di nuovi. Inoltre sperimentano i personali strumenti che si sono costruiti nei 12 mesi di lavoro del Gruppo Primo Percorso attraverso il confronto con i partecipanti, la lettura della propria storia, la messa in atto di strategie per affrontare fasi personali e/o familiari particolarmente difficili e traumatiche.

Come si articola il percorso di gruppo

Il gruppo GPP può contenere fino ad un massimo di 18 persone tra pazienti e familiari. Durante gli incontri, per chiarire meglio i contenuti degli argomenti scelti e i passaggi concettuali vengono utilizzati film, schede tematiche, letture mirate.

Conduttore: Psicoterapeuta

Sede: NOA via Perini, 23, Milano