

RESPONSABILI/DIRETTORI:

- RESPONSABILE MEDICO PSICHIATRA

Drssa Caterina Viganò

caterina.vigano@asst-fbf-sacco.it

- COORDINATORE INFERMIERISTICO

Sig Annita Costetti

annita.costetti@asst-fbf-sacco.it

- DIRETTORE UNITA' OPERATIVA COMPLESSA

Prof. Bernardo Dell'Osso

bernardo.dellosso@asst-fbf-sacco.it

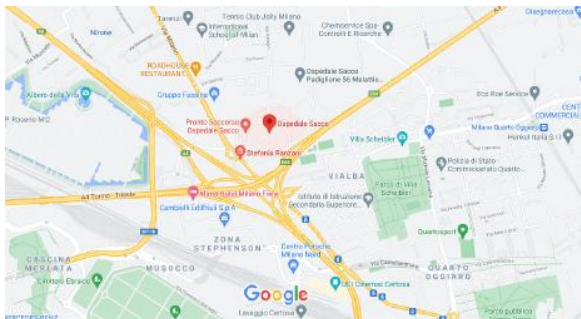
ASST Fatebenefratelli-Sacco
Sede legale via GB Grassi, 74 Milano

La Comunità Riabilitativa CRA e il
Centro Diurno sono raggiungibili:

Bus navetta interno da parcheggio
Ospedale - fermata G

Da esterno seguire indicazioni per H.
Sacco

ATM tram linee 1 -12



UOS Centri Riabilitativi Sacco
Comunità Riabilitativa ad alta assistenza
(CRA) e Centro Diurno (CD) – Pad 60
Presidio ospedaliero Sacco Via GB Grassi 74 Milano
segreteriaipsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it
Tel 02.39042978/3148/2980
Edizione Luglio 2021

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

**Dipartimento
di Salute Mentale e
Dipendenze**

UOC Psichiatria 2

**UOS Centri
Riabilitativi Sacco
CRA e CD**

Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Direttore Prof. Bernardo Dell'Osso



Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale - ASST-Fatebenefratelli Sacco di Milano è un complesso organizzato e coordinato di strutture, servizi e prestazioni sia ospedaliere che territoriali.

E' costituito dalle unità operative complesse (UOC) Psichiatria 1 (FbF), Psichiatria 2 (Sacco), Dipendenze e Neuropsichiatria Infantile. Le attività sono integrate con percorsi assistenziali, sociali, educativi e culturali, in collaborazione con gli Enti locali e le altre Agenzie di promozione della persona. Il DSMD collabora anche con associazioni di volontariato, pubbliche e private, del Terzo Settore e altre Agenzie del privato sociale.

Il Centro per i disturbi del Neurosviluppo in età adulta afferisce alla UOC Psichiatria 1.

Il DSMD promuove e sollecita pratiche ed azioni di auto-promozione della persona e della sua comunità di appartenenza.

Vengono anche sviluppate attività di inclusione e partecipazione sociale in collaborazione con imprese sociali, associazioni di volontariato, di quartiere e altre realtà territoriali.

Le strutture della Psichiatria 2

- 1 Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura – SPDC
- 1 Centro Psico Sociale: CPS Aldini
- 2 Centri Diurni: 1 presso Sacco e 1 presso via Aldini
- 1 comunità Riabilitativa ad alta assistenza CRA
- 1 Comunità Evasione (Comunità Protetta ad alta assistenza - CPA)
- 1 Centro Ambulatori specialistici sovrazonali e MAC “Centro Trattamento Disturbi Depressivi” pad 3 Sacco
- 1 Ambulatorio sovrazonale Disturbi comportamento alimentare DCA
- 1 Ambulatorio sovrazonale per Internet addiction
- 1 struttura di residenzialità leggera di 4 posti letto
- 4 Strutture di Residenzialità Leggera in collaborazione con Fondazione Amicizia (Ente accreditato) per un totale di 10 posti letto.

CRA e CD modalità di ingresso

- L'accoglimento sia per CRA che per CD avviene in accordo con lo specialista psichiatra curante previa valutazione della equipe del Centro.

La CRA è una struttura residenziale

Offre assistenza sanitaria continua durante le 24 ore, 365 giorni anno.

In essa si attuano progetti terapeutico-riabilitativi individualizzati della durata massima di 18 mesi, per pazienti con disturbi mentali maggiori, che necessitano di recuperare / potenziare il loro funzionamento psichico, relazione e sociale nell'ottica di migliorare la qualità di vita e ridurre le complicità del disturbo stesso.

Sono possibili anche brevi periodi per situazioni in post-acuzie (massimo 3 mesi).

Il Centro Diurno (CD) è un servizio riabilitativo semiresidenziale

Aperto nei giorni feriali dalle 8.30 alle 17.00, esso ha finalità riabilitative per pazienti con maggiori competenze di autonomia.

Attività svolte

- Visite psichiatriche e psicologiche
- Terapie farmacologiche per i pazienti in CRA.
- Attività riabilitative risocializzanti e attività strutturate per il potenziamento di competenze specifiche
- Attività espressive (artiterapie)
- Attività di rimedio cognitivo
- formazione e inserimento lavorativo tramite ALA

Si effettua inoltre una attività interna di supervisione clinica sui casi in carico.

Il servizio offre anche attività di formazione agli specializzandi delle Scuole di Psicoterapia riconosciute dal MIUR e per i tironici post laurea dei corsi di laurea in psicologia

Sede di tirocinio del Corso di laurea In tecnica della riabilitazione psichiatrica di UNIMI.