

## RESPONSABILI/DIRETTORI:

### - RESPONSABILE MEDICO PSICHIATRA

Dario Gobbo  
dario.gobbo@asst-fbf-sacco.it

### - COORDINATORE INFERMIERISTICO

Lidia Veronesi  
lidia.veronesi@asst-fbf-sacco.it

### - DIRETTORE UNITA' OPERATIVA COMPLESSA

Prof. Bernardo Dell'Osso  
bernardo.delloso@asst-fbf-sacco.it

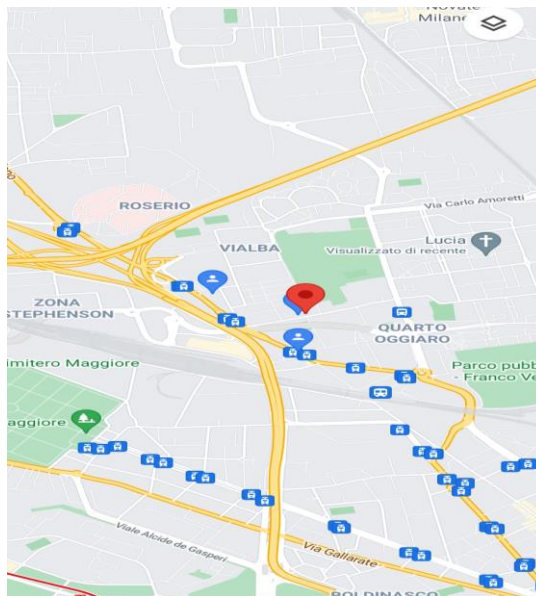
ASST Fatebenefratelli-Sacco  
Sede legale via GB Grassi, 74 Milano

## Il CPS è raggiungibile con:

Tram: 12 - 19

Autobus: 40 - 57

Passante Ferroviario: staz. "Certosa"



## CPS Aldini

via Aldini 72 - 20157 - Milano

cps.aldinii@asst-fbf-sacco.it  
Tel. 02.39043732-33 - 02.33200672  
Fax 02700569843

### Orario di apertura al pubblico

dal lunedì al venerdì  
dalle 8.00 alle 16.15

e sino alle 18.00 su appuntamento  
Sabato dalle ore 8.30 - alle ore 12.30\*

(il mercoledì dalle ore 9.30 alle 13.00 riunione d'equipe)  
\*aperto a turnazione con gli altri CPS dell'ASST: controllare  
il calendario sul sito aziendale

Edizione Luglio 2021

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

# Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

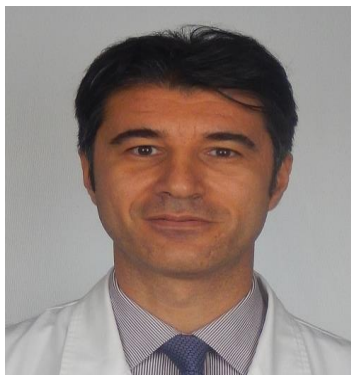
## UOC Psichiatria 2



**CPS Aldini**

# Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Direttore Prof. Bernardo Dell'Osso



Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale - ASST-Fatebenefratelli Sacco di Milano è un complesso organizzato e coordinato di strutture, servizi e prestazioni sia ospedaliere che territoriali.

E' costituito dalle unità operative complesse (UOC) Psichiatria 1 (FbF), Psichiatria 2 (Sacco), Dipendenze e Neuropsichiatria Infantile. Le attività sono integrate con percorsi assistenziali, sociali, educativi e culturali, in collaborazione con gli Enti locali e le altre Agenzie di promozione della persona. Il DSMD collabora anche con associazioni di volontariato, pubbliche e private, del Terzo Settore e altre Agenzie del privato sociale.

Il Centro per i disturbi del Neurosviluppo in età adulta afferisce alla UOC Psichiatria 1.

Il DSMD promuove e sollecita pratiche ed azioni di auto-promozione della persona e della sua comunità di appartenenza.

Vengono anche sviluppate attività di inclusione e partecipazione sociale in collaborazione con imprese sociali, associazioni di volontariato, di quartiere e altre realtà territoriali.

## Le strutture della Psichiatria 2

- 1 Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura : SPDC
- 1 Centro Psico Sociale: CPS Aldini 72 a cui afferiscono :
  - -Notec (Nucleo operativo terapia cognitivo-comportamentale)
  - -Progetto "Scintille" per giovani 14-24 con disregolazione emotiva
- 2 Centri Diurni:
  - CD Aldini 72, (25 posti)
  - CD c/o CRA (15 posti)
- **Ambulatori specialistici, c/o H. Sacco, per :**
  - Disturbo ossessivo-compulsivo
  - Disturbi funzionali stress-correlati
  - Ambulatorio Ge.co
  - Ambulatorio disfagie psicogene
  - Prevenzione e trattamento psicopatologia in gravidanza
  - Disturbi internet addiction
  - Disturbi del comportamento alimentare
  - Disturbi depressivi e Disturbi Bipolari

## Il Centro Psico Sociale – CPS

Il CPS è il presidio socio sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico del cittadino con problematiche di salute mentale.

Il servizio attiva i programmi terapeutico riabilitativi, il coordinamento delle attività psicodiagnostiche e psicoterapeutiche individuali, di gruppo e per la famiglia. Inoltre promuove percorsi riabilitativi e di supporto sociale per specifici progetti quali pratiche di invalidità, residenzialità e supporto all'inserimento lavorativo. Si raccorda anche con la Medicina Generale, attua consulenza specialistica per i servizi di "confine" (alcolismo e tossicodipendenza) e con i servizi per anziani e per disabili.

Il CPS svolge un'intensa attività di rete finalizzata al miglioramento della qualità della vita delle persone e del territorio.

## Il CPS Aldini

### Modalità di accesso:

- Accesso diretto
- Invio dai medici di base
- Invio da altre strutture sanitarie o di altro tipo mediante contatti telefonici.

Le prestazioni erogate sono preferibilmente concordate

Il Centro Psico Sociale svolge attività di prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione, recupero e reinserimento sociale di persone con disagio mentale, di età superiore ai 18 anni.

Tale attività viene svolta in sede ambulatoriale, domiciliare e nel Centro Diurno.

### Attività svolte:

- visita specialistica psichiatrica
- valutazione psicologica e psicodiagnostica anche con test
- psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- psicoterapia breve per ansia e panico
- psicofarmacoterapia
- riabilitazione psichiatrica
- supporto sociale
- gruppi di familiari
- consulenza per utenti in carico ad altri servizi
- formazione e inserimento lavorativo
- farmacovigilanza.

Si effettua inoltre una attività interna di supervisione clinica sui casi in carico.

Il servizio offre anche attività di formazione agli specializzandi delle Scuole di Psichiatria e di Psicoterapia riconosciute dal MIUR e del Ciclo di Vita dell'Università "Bicocca Statale" di Milano.