CARTA DEI SERVIZI

IL PERCORSO NASCITA

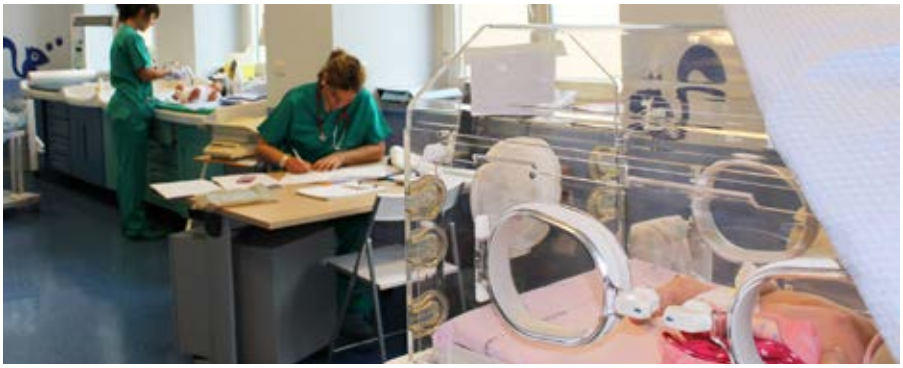
Ospedale Luigi Sacco
AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO
Sistema Sanitario Regione Lombardia

CHI SIAMO

Il Dipartimento Materno Infantile dell'Ospedale Sacco garantisce l'erogazione di prestazioni che tutelano **la salute della donna e del bambino**.
L'Unità di **Ginecologia e Ostetricia** garantisce la tutela della donna dalla fase preconcezionale alla **gravidanza** ed è centro di eccellenza internazionalmente riconosciuto nell'ambito materno-fetale, sia per le malattie della gravidanza, che per la **diagnosi prenatale** delle malattie fetali.

All'interno del reparto di Ostetricia e Ginecologia 6 letti sono dedicati alla **Patologia della Gravidanza**: insufficienza placentare, patologie materne (patologie cardiache, autoimmuni, ematologiche, infettive, minaccia di parto prematuro). Sono presenti due ambulatori specifici per la prevenzione delle **patologie della gravidanza**, attraverso counselling multidisciplinare. Il primo per la **prevenzione delle patologie nutrizionali e metaboliche** legate al sovrappeso ed all'obesità materna ed il secondo per il **counselling e il monitoraggio delle gravidanze** con patologie che necessitano di terapie psicofarmacologiche (in collaborazione con Psichiatria e Farmacologia).

La **Sala parto** è costituita da 3 sale parto attrezzate con letti e strumenti che garantiscono alla donna libertà di movimento (registrazione senza fili del tracciato cardiotocografico) e da 2 sale travaglio. Inoltre sono presenti **2 sale operatorie** dedicate e l'**isola neonatale**.



Esiste un percorso diagnostico-terapeutico specifico per le gravidanze associate ad **infezione materna da HIV**. L'Unità di Pediatria si occupa della salute fisica e mentale dei bambini fino al compimento del quattordicesimo anno d'età. Il Dipartimento Materno Infantile eroga prestazioni di alto livello ed è attivo anche nel campo della **ricerca clinica e della prevenzione**.
L'ospedale protegge, promuove e sostiene l'**allattamento materno** secondo gli Standard delle Buone Pratiche di UNICEF – Italia.

PRONTO SOCCORSO OSTETRICO GINECOLOGICO

In casi di urgenze è attivo un Pronto Soccorso Ostetrico Ginecologico che garantisce assistenza medica ed ostetrica 24 ore su 24.
Padiglione 2 Secondo piano - tel. 02 3904.2256

L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO

La filosofia del nostro punto nascita è assicurare la migliore cura alla donna incinta, differenziando i percorsi assistenziali in base allo stato di salute della paziente.

Ambulatorio ostetrico gravidanza fisiologica

L'ambulatorio ostetrico offre un servizio di **assistenza e un punto di riferimento costante** per le future mamme durante tutte le tappe della gravidanza.
Per potersi fare seguire presso l'ambulatorio ostetrico la **gravidanza deve essere fisiologica**: non devono quindi essere presenti patologie o condizioni di rischio materne e/o fetali.
In tale ambulatorio si eseguono le visite ostetriche, si prescrivono gli esami del sangue e le ecografie e si accompagna la donna nel percorso della gravidanza con consulenze sulla nutrizione e lo stile di vita.

Per prenotare è necessario essere in possesso di ricetta rossa per "visita ostetrica"

Ambulatorio Ostetrico Multiculturale

Per rispondere alle esigenze delle donne straniere in gravidanza, è attivo un ambulatorio ostetrico a loro dedicato in cui l'équipe opera affiancata da **mediatrici linguistico-culturali** di etnia araba e cinese.
Ad integrare l'attività di questo centro di accoglienza ostetrica si alternano, a seconda delle esigenze, anche altre figure quali l'assistente sociale, la dietista e la psicologa.

La prenotazione si può effettuare con ricetta rossa per "visita ostetrica" specificando la mediazione desiderata

Ambulatorio di patologia della gravidanza

Questo ambulatorio è dedicato a tutte le donne che prima della gravidanza hanno patologie autoimmuni, ipertensive, neurologiche o altre patologie

croniche e a quelle pazienti che hanno avuto problemi nelle precedenti gravidanze.
In tale ambulatorio la presa in carico della coppia mamma feto è completa, sia con un'assistenza ostetrica sia con un accompagnamento diagnostico ecografico.
Inoltre, la nostra struttura è idonea alla presa incarico delle **pazienti con infezioni pre-esistenti o contratte in gravidanza**.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 02 3904.2257 dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 13.00
patologia.gravidanza@hsacco.it

Ambulatorio di psicofarmacologia

Il 14%-23% delle donne gravide sperimentano un **disturbo depressivo** durante la gravidanza o il puerperio e circa il 13% assume **farmaci antidepressiv**i.
L'Ambulatorio di Ostetricia e Psicofarmacologia valuta la tollerabilità e sicurezza, sulla madre e sul feto, delle terapie farmacologiche assunte durante la gravidanza. Alle pazienti viene offerta **consulenza** relativa ai rischi e alle complicanze correlate all'uso dei suddetti farmaci, anche nel periodo preconcezionale e nel post partum con attenzione sull'allattamento. Vengono organizzati periodici controlli clinici e strumentali per il monitoraggio del benessere materno-fetale mentre il neonato viene seguito con un protocollo neonatologico specifico.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 02 3904.2257 dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 13.00
patologia.gravidanza@hsacco.it

Servizio di consulenza psicologica

Presso gli ambulatori ostetrico-ginecologici è presente uno psicologo clinico per le pazienti in gravidanza che presentano fattori di rischio per la **depressione post-partum** o con storie ostetriche complicate da precedenti gravidanze patologiche, così come per donne con complicazioni ginecologiche.

Ambulatorio metabolismo ed obesità

Ambulatorio dedicato a tutte le pazienti con una problematica legata alla **malnutrizione, al dismetabolismo, all'obesità**.

In questo ambulatorio si eseguono **visite ostetriche, assistenza nutrizionale** mirata al benessere materno e fetale ed **ecografie ostetriche** atte a valutare lo stato di benessere metabolico fetale.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 02 3904.2034 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00
patologia.gravidanza@hsacco.it

Diagnosi prenatale

Un servizio che offre spazio alla consulenza sulla **diagnosi prenatale invasiva e non invasiva** (bitest, DNA fetale su sangue materno, amniocentesi e villocentesi).

Inoltre, si possono prenotare ecografie di I e II livello a seconda della patologia fetale o materna.

Per informazioni e prenotazioni:
tel. 02 3904.2257 dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 13.00
diagnosi.prenatale@hsacco.it

Ambulatorio della gravidanza a termine

Il monitoraggio della gravidanza a termine inizia **a partire dalla 38° settimana**.

In occasione del primo controllo verrà compilata la cartella clinica e saranno programmati i controlli successivi.

La **paziente che desidera partorire al Sacco può presentarsi senza appuntamento**, dalle ore 8.00 alle 9.00, il lunedì, mercoledì e venerdì presso l'ambulatorio gravidanza a termine, Padiglione 2 Primo piano.

Valutazione della via del parto

Per eseguire la programmazione di **tagli cesarei elettivi**, la valutazione della via del parto in pazienti con precedente parto cesareo, il rivolgimento fetale in caso di presentazione podalica o per presa in carico di una paziente seguita

all’esterno, è possibile rivolgersi tutti i giorni, dalle 8.30 alle 13.00 presso la nostra Sala Parto o programmare un appuntamento scrivendo a sala.parto@h-sacco.it.
In tutti i casi viene compilata la cartella clinica, fornita una consulenza con firma del consenso informato e fissato un pre-ricovero per il prelievo di sangue, l’elettrocardiogramma, e la compilazione della cartella clinica.

I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il nostro corso preparto è strutturato in **10 incontri**, 4 dei quali sono teorici e 6 sono pratici. Gli incontri **teorici** sono tenuti dai nostri specialisti medici (ginecologo, pediatra, sessuologa e psicologa), hanno cadenza settimanale e sono aperti anche ai compagni o persone di fiducia della gravida e sono strutturati come lezioni frontali. Gli incontri **pratici** invece sono tenuti dalle ostetriche, anch'essi con cadenza settimanale, in una sala dotata di materassini e ausili per permettere alle donne il rilassamento e gli esercizi pratici (stretching, massaggio e automassaggio (tecniche), respirazione, visualizzazioni, ballo e danza del ventre). Inoltre vengono affrontati argomenti riguardanti travaglio, parto, respirazione, cura del neonato.
Una lezione è dedicata esclusivamente all'**allattamento**, eseguita intorno alla 32ma settimana di gestazione, nella quale è richiesta anche la presenza del compagno della gravida e di persone che fanno parte del nucleo familiare, così da condividere l'importanza di questo gesto naturale, trascurato negli ultimi anni. In una delle lezioni è prevista anche la visita alla sala parto e al reparto di degenza.

Per informazioni e iscrizioni:
tel. 02 3904.2256
sala.parto@hsacco.it

IL PARTO

La nostra sala parto

La sala parto si compone di 3 sale parto e 2 sale travaglio. Tutte le stanze sono state rinnovate per creare un ambiente confortevole e familiare con pareti azzurro intenso e arredi arancioni.

Dalle 8.00 alle 14.00, l'attività di sala parto è gestita da un medico referente del gruppo di sala parto in collaborazione con il secondo medico di guardia, mentre i turni pomeridiani e notturni sono a carico dei medici di tutta l'unità operativa. La stretta collaborazione con i colleghi neonatologi e l'équipe anestesiologica consente di gestire tutte le gravidanze, anche quelle a rischio. Il blocco parto dispone di 2 sale operatorie dedicate.

Filosofia del parto

La nostra principale filosofia è di **favorire il parto per via vaginale**, anche dopo un pregresso parto cesareo, permettendo alla donna di vivere questa esperienza come un evento naturale e non medicalizzato, in un ambiente accogliente e umano. Nello stesso tempo, l'evento nascita, pur mantenendo la sua naturalezza, è accompagnato da un costante e silenzioso controllo del benessere materno e fetale.

Durante il travaglio la futura mamma, **assistita da un'ostetrica** e con **vicino a sé il futuro papà**, è libera di muoversi e può assumere, anche durante il parto, le posizioni che preferisce. L'**episiotomia** non viene eseguita di routine nel rispetto dei tempi fisiologici del parto.

In caso ci sia la necessità di dover ricorrere al **taglio cesareo**, il papà ha la possibilità di restare accanto alla compagna in sala operatoria e condividere con lei l'esperienza della nascita del loro bambino.

Appena nato, il neonato viene **subito posato sul seno materno** per sostenere il contatto madre-figlio e promuovere l'allattamento al seno.

Taglio Cesareo

La paziente che deve essere sottoposta a parto cesareo viene ricoverata il mattino dell'intervento. Il futuro papà accompagna la mamma in sala operato-

ria, sia in caso di cesareo programmato sia in urgenza.
In corso di cesareo, qualora le condizioni cliniche lo consentano e se la madre lo desidera, le viene mostrata l'estrazione lenta e progressiva del bimbo, e poi favorito subito il contatto mamma-bambino.

Analgesia peridurale

La partoanalgesia è offerta alla paziente **24 ore su 24, 7 giorni su 7**. Il percorso per accedere al servizio consiste nell'esecuzione, previo appuntamento, di una visita anestesiologica in un ambulatorio dedicato, ad un'epoca gestazionale inferiore alla 37° settimana. Circa il 30% delle nostre gravide che partoriscono per via vaginale riceve una forma di analgesia.
Quando la paziente fa la richiesta, l'ostetrica valuta insieme al ginecologo le sue condizioni cliniche. Le donne che invece desiderano partorire senza anestesia, verranno accompagnate e sostenute durante tutto il percorso dall'ostetrica, che farà in modo di attivare quelle tecniche antalgiche capaci di potenziare in ogni donna le risorse fisiologiche di gestione del dolore.

A chi rivolgersi:
tel. 02 3904.2256
sala.parto@hsacco.it

Raccolta di sangue da cordone ombelicale

La nostra clinica partecipa alla **donazione solidaristica gratuita** delle cellule staminali da cordone ombelicale. Per accedere al servizio è necessario compilare un questionario anamnestico e firmare il modulo per il consenso informato alla donazione.
In alternativa, se richiesto dai genitori, è possibile eseguire la raccolta di cellule staminali cordonali e di tessuto del cordone ombelicale per la conservazione in banche private estere. Questo tipo di procedura prevede il contatto da parte dei futuri genitori con la banca prescelta che provvederà a fornire un kit di raccolta, la compilazione di un questionario anamnestico e la successiva richiesta al personale ostetrico una volta giunti in sala parto.

IL SOGGIORNO

Cosa portare al parto

Per la mamma:

• 2 camicie da notte comode per l'allattamento (con bottoni sul petto)
• Vestaglia
• Calzini
• Pantofole
• Necessario per l'igiene personale
• Assorbenti igienici grandi (tipo notte), in garza o cotone
• Slip, pratici sono quelli in rete morbida monouso

Importante non dimenticare le ecografie e tutti gli esami seguiti in gravidanza, la tessera sanitaria e il documento di identità.

Per il neonato:

• Body e tutine (almeno due cambi giornalieri, ogni cambio raccolto in un sacchetto di plastica mono-uso contrassegnato da nome e cognome del bambino)
• Cappellini
• Necessario per l'igiene del neonato (salviette umidificate, sapone neutro , pasta/crema ossido di zinco)

Durante la degenza i pannolini vengono forniti dall'ospedale

Rooming in

La culla del neonato può essere agganciata al letto della mamma per favorire il contatto e facilitare l'accudimento del bambino.
Anche i neonati sottoposti a fototerapia possono proseguire il rooming-in mediante presidio apposito posizionato nella culla.
L'avvio di un buon allattamento è facilitato dalla possibilità da parte del neonato di potersi attaccare al seno ogni volta che lo desidera, senza orari prestabiliti bensì a richiesta. Il rooming in e l'allattamento a richiesta sono le giuste modalità per garantire una montata lattea fisiologica, che avviene in genere in terza giornata.

Il Nido

Le **prime cure neonatali e la visita neonatologica**, al termine del contatto pelle-pelle in sala parto, vengono effettuate alla presenza dei genitori, in caso di parto cesareo in presenza del papà.

Per l'identificazione del neonato sono previsti braccialetti che vengono apposti al polso/caviglia del neonato ed al polso di entrambi i genitori. I neonati sono condotti al nido unicamente al mattino per il bagnetto, il peso, l'esecuzione di eventuali esami e la visita pediatrica. Quotidianamente il pediatra ha un colloquio con la mamma e il papà (se presente) nella stanza di degenza della puerpera.

Tre volte alla settimana è previsto un incontro con le mamme per la cura del neonato a casa (bagnetto, cura del moncone ombelicale, allattamento). Esiste un servizio di mediazione culturale per le madri straniere.

Sia durante il giorno che durante la notte la madre ed il neonato sono assistiti e supportati per l'allattamento al seno ed altre necessità dal personale della neonatologia. La mamma può comunque accedere al nido in tutte le occasioni in cui lo desideri.

I papà possono restare vicino alla diade tutto il giorno sino alle ore 21 con i fratellini.

Durante la degenza del neonato viene favorito l'allattamento al seno in tutte le situazioni possibili, ogni mattina dal lunedì al venerdì è presente in reparto una infermiera "dedicata" al sostegno delle puerpere degenti e dimesse (ambulatorio di neonatologia).

Prima della dimissione vengono eseguiti i seguenti screening neonatali:

• Malattie metaboliche (attualmente screening allargato): il prelievo viene eseguito lasciando il neonato al seno della madre

• Otoemissioni

• Valutazione del riflesso rosso.

• Manovra di Ortolani

Prima della dimissione viene effettuato un controllo ematico della bilirubina per la valutazione dell'ittero neonatale.

La dimissione è prevista in terza giornata di vita, sia per i nati da parto eutocico che da parto operativo, quando possibile, anche alla 49° ora di vita.

A distanza di circa 48-72 ore dalla dimissione sono previsti controlli in ambulatorio per la valutazione dello stato di salute e l'avviamento dell'allattamento al seno. Vengono in questa occasione fornite indicazioni e contatti con i consultori di zona.

E' previsto un percorso di follow-up per i neonati da madre con patologia infettiva e da madri in terapia con psicofarmaci.

I genitori dei bambini ricoverati al Nido per presenza di patologie (prematurità, infezioni etc...) possono accedere al reparto dalle 12 alle 21, compatibilmente alle esigenze della struttura, senza limitazione né interruzioni. E' presente in reparto una zona dedicata alla marsupio-terapia e all'allattamento con comode poltrone per i genitori.

Vi è la possibilità di raccogliere e conservare il latte materno in tutte le situazioni in cui non sia possibile l'allattamento naturale in uno spazio dedicato (lactarium).

Esiste la possibilità di partecipare ad un “corso di massaggio infantile” sia per neonati a termine che pretermine tenuto da una insegnante AIMI del reparto, costituito da 4 incontri che si svolgono anche nei fine settimana per dare la possibilità di partecipare anche ai papà.

Orari visite parenti

Dal lunedì al sabato dalle 17.00 alle 18.00
Domenica e festivi dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 18.00

Per tutelare la salute dei bambini i genitori sono invitati a permettere l’ingresso nella camera di degenza a 2 persone per volta, scoraggiando la visita di parenti e amici con patologie in atto (sindromi influenzali, malattie infettive ecc).

Allattamento materno

Le prime fasi dell’allattamento sono favorite dall’ostetrica che ha seguito il parto. Successivamente la mamma sarà accompagnata in questa esperienza dalle colleghe del reparto di degenza.
L’Ospedale Sacco ha già superato la fase 1 ed è in atto la fase 2 nel percorso BFHI Unicef (Baby-Friendly Hospital Initiative), per favorire protezione, promozione e sostegno dell’allattamento materno. In sala parto, speciale attenzione viene data al precoce contatto pelle a pelle tra la madre e il neonato sia dopo parto naturale che dopo taglio cesareo.

IL RIENTRO A CASA

Il momento della dimissione è un momento delicato per la nuova famiglia che ora affronterà il suo essere a casa propria con le naturali prime difficoltà e dubbi, oltre alla grande emozione.
Di seguito alcuni servizi utili per i genitori per affrontare al meglio il rientro a casa.

Il sostegno per l'allattamento ed il sostegno alla genitorialità

Il ritorno a casa è un momento molto delicato per la coppia ed il bambino ed è importante sapere come e a chi potersi rivolgere.
Alla dimissione viene dato un elenco dettagliato dei servizi territoriali impegnati nel sostegno dell'allattamento e della genitorialità.

Numero verde sostegno allattamento:
800 321738 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00
Per informazioni:
Sala parto tel. 02 3904.2256 (24 ore su 24 ore)
Neonatologia tel. 02 3904.2675 dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00

Dichiarazione di nascita

Dopo il parto l'ostetrica consegna l'attestazione di assistenza al parto che servirà per la dichiarazione di nascita del bambino.
La dichiarazione di nascita (portare documento di identità e tessera sanitaria di entrambi i genitori) può essere effettuata dai genitori presso:

- La Direzione Medica dell'Ospedale Sacco, Padiglione 51 4° piano, entro tre giorni dalla nascita (dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12)
- Il Comune in cui è avvenuta la nascita (Milano, via Larga) entro 10 giorni
- Il Comune di residenza dei genitori ed obbligatoriamente, salvo diverso accordo, nel Comune di residenza della madre quando i genitori risiedano in comuni diversi, entro 10 giorni dalla nascita.

Progetto Con_Tatto

I primi mesi dopo il parto rappresentano un periodo complesso nella vita di ogni donna, fatto di novità, emozioni contrastanti, dubbi, paure.

Non è sempre facile trovare altre mamme con cui parlare e condividere l'esperienza della maternità. Con_Tatto vuole essere un luogo e un tempi in cui ogni donna, ogni bambino può:

- Confrontarsi con altre mamme
- Fare domande
- Condividere emozioni
- Fare qualcosa per sè e/o per il proprio bambino
- Concedersi del tempo per sè in un clima rilassato
- Imparare a relazionarsi con il proprio bambino

Con_Tatto accoglie mamme e bambini il martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30 presso il reparto di Ostetricia e Ginecologia (Padiglione 2 Primo piano). L'accesso è gratuito, previa iscrizione.
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al consultorio CEMP
Via E. Chiesa, 1 Milano
tel 02.55188588 cell 338.4043714
progettocon_tatto@alice.it

CONTATTI

Ostetricia e Ginecologia
Ospedale Luigi Sacco - Azienda Ospedaliera Polo Universitario
Via G.B. Grassi 74, Milano
Padiglione 2, Primo piano

COME PRENOTARE

Con SSN

Da rete fissa Numero Verde Regionale gratuito:
tel. 800.638.638
lun-sab: 8.00 - 20.00
Da cellulare Numero Regionale:
tel. 02 99.95.99
lun-sab: 8.00 - 20.00

Libera professione

tel. 02 3904.2531
libera.professione@hsacco.it

Se si desiderano informazioni per assistenza al Parto o Taglio Cesareo in LP rivolgersi o al proprio medico curante o al servizio marketing marketing@hsacco.it

Per migliorare il nostro servizio vi chiediamo di inviare i vostri suggerimenti all'Ufficio Relazioni con il pubblico: urp@hsacco.it o sala.parto@hsacco.it

Ospedale Luigi Sacco
AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

Sistema Sanitario Regione Lombardia