

## CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CAN)



Presso la nostra struttura vengono svolti i corsi di accompagnamento alla nascita aperti a tutte le donne tra la 24 e 32 settimana di gestazione.

I corsi si articolano in 6 incontri con il personale ostetrico durante i quali verranno trattati diversi argomenti:

- alimentazione e stili di vita in gravidanza
- gestione del periodo prodromico, travaglio e parto
- pavimento pelvico
- allattamento
- gestione del neonato
- puerperio
- esercizi e tecniche di rilassamento e contenimento del dolore
- varie

### A questi incontri si aggiungono gli incontri con il personale medico:

- **Ginecologo:** verranno trattate tutte le tematiche associate alla patologia in travaglio e le modalità di espletamento del parto dove sia richiesta la presenza medica
  - Applicazione ventosa
  - Taglio cesareo
  - Induzione del travaglio
  - Complicanze legate a fattori materni e/o fetali in **periodo peripartum**
- **Pediatra:** tratterà tutte le dinamiche e i controlli che verranno effettuati sui neonati dalla nascita, durante il periodo del ricovero e gli screening ai quali verranno sottoposti prima della dimissione.

**Per prenotare il corso di accompagnamento alla nascita** presso la nostra struttura è necessario essere in possesso di impegnativa del proprio curante o del medico di base che riporti la dicitura Corso di Accompagnamento alla nascita (la registrazione della prestazione non prevede pagamento di ticket sanitario e dovrà esser effettuata il primo giorno del corso)

*Qualora i corsi di accompagnamento alla nascita non possano esser svolti in presenza a causa di eventi come la recente pandemia Covid, il servizio sarà erogato in modalità online mantenendo gli argomenti sopra riportati.*

**Per informazioni e prenotazioni** chiamare il numero 02/39042256