

CARTA DEI SERVIZI

ASST Fatebenefratelli Sacco

Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze
-DSMD-

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze -DSMD

L'area della salute mentale include l'insieme delle attività orientate a promuovere la tutela della salute mentale e del benessere psicologico e a contrastare gli effetti di esclusione sociale che i disturbi psichici e altre patologie o problematiche connesse possono causare.

Con la L.R. 23/2015 e la successiva L.R. 15/2016 l'area salute mentale è stata strutturata in forma dipartimentale e presso le Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST) sono stati definiti i **Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD)**.

Il DSMD dell'ASST Fatebenefratelli Sacco comprende:

- **Unità Operativa Psichiatria 1 – Fatebenefratelli**
- **Unità Operativa Psichiatria 2 – Sacco**
- **Unità Operativa di NeuroPsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA)**
- **Unità Operativa Dipendenze**

Il DSMD attua azioni di prevenzione, di valutazione multidimensionale dei bisogni, di presa in carico, di cura e riabilitazione promuovendo l'integrazione dei servizi, ospedalieri e territoriali, e garantendo la continuità dei percorsi di cura.

Unità Operativa Psichiatria 1 - Fatebenefratelli e Oftalmico Unità Operativa Psichiatria 2 - Luigi Sacco

Finalità

Fornitura di servizi e prestazioni sia ospedaliere sia territoriali, integrate con attività assistenziali, sociali, educative e culturali, concordate con le ATS, Enti locali e altre Agenzie di sostegno e promozione della persona sofferente per il disagio psichico o patologia psichiatrica.

Presidi

I presidi fondamentali sono:

Psichiatria 1 (Fatebenefratelli e Oftalmico)

- Servizio psichiatrico di Diagnosi e Cura (reparto)
- Centri Psicosociali (CPS)
- Centri Diurni (CD)
- Comunità Protetta alta assistenza (CPA)
- Servizi di Residenzialità Leggera (Appartamenti Protetti)
- Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia
- Centro Psiche Donna
- Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto
- Ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto
- Agenzia Lavoro e Apprendimento (ALA)

Psichiatria 2 (Luigi Sacco)

- Servizio psichiatrico di Diagnosi e Cura (reparto)
- Centro Psicosociale (CPS)
- 2 Centri Diurni (CD)
- Comunità ad alta intensità riabilitativa (CRA)
- Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD) articolato in prestazioni ambulatoriali e MAC per il trattamento dei disturbi depressivi e di ansia; comprende inoltre ambulatori specifici:
 - Ambulatorio dedicato alla Donna per la prevenzione psicopatologia perinatale,
 - Ambulatorio dedicato al Disturbo di Panico,
 - Ambulatorio dedicato al Disturbo Ossessivo Compulsivo,
 - Ambulatorio di Neuromodulazione
 - Ambulatorio Dipendenza da Internet
 - Ambulatori psichiatria di consultazione in collaborazione con altre UOC Ospedaliere (GeCo, PelviCO, Disfagie psicogene)
- Centro per il trattamento dei disturbi alimentari
- Centro per la disassuefazione al tabagismo (centro antifumo) in collaborazione con UOC Pneumologia
- Servizio di Psicoterapia
- NoTeC (Nucleo terapia Cognitivo comportamentale)
- Progetto "Scintille"

Urgenza Psichiatrica

Quadri clinici di urgenza psichica ricevono una consulenza presso i pronto soccorsi dell'ASST dove sono attive una guardia attiva psichiatrica 24/24 e 7/7 (Fatebenefratelli) e un servizio di pronta reperibilità psichiatrica notturna (Sacco)

- Psichiatria 1 (Fatebenefratelli) Pronto Soccorso Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico
Via Castelfidardo, 14 – 20121 Milano – Tel. 02 6363.2442

- Psichiatria 2 (Sacco) Pronto Soccorso Ospedale L. Sacco Via G. B. Grassi, 74- 20157 Milano -
Tel 02.3904.2380

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura -SPDC

La Psichiatria è un'unità operativa ospedaliera che effettua interventi diagnostico - terapeutici complessi, in regime di ricovero **per pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta** o di riacutizzazione prevalentemente di tipo psicotico, disturbi di personalità, affettivi o del controllo degli impulsi oppure in seguito a reazioni acute ad eventi di vita stressanti, la cui gestione in ambito ambulatoriale o domiciliare sia impossibile o presenti significativi aspetti di problematicità o rischio.

La psichiatria ospedaliera si occupa di consulenze nei reparti ospedalieri (psichiatria di liaison)
Il dipartimento comprende due SPDC

- Psichiatria 1 (Fatebenefratelli) Piazzale Principessa Clotilde, 3 - Edificio Medicine - Milano
Tel 02 6363.2527

- Psichiatria 2 (Sacco) Via G. B. Grassi, 74- Padiglione 3, PT – Milano Tel. 02.3904.2380
e-mail: segreteriaipsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it

Centro Psicosociale -CPS

Il CPS è il presidio socio sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico dell'utente psichiatrico. E' la sede in cui vengono formulati i programmi terapeutico-riabilitativi, il coordinamento delle attività psicodiagnostiche e psicoterapeutiche individuali, di gruppo e per la famiglia, oltre che per i programmi riabilitativi. Svolge anche attività di raccordo con la Medicina Generale e con le strutture residenziali per anziani e per persone con disabilità. Fornisce, inoltre, consulenza specialistica per i servizi dedicati all'alcolismo e alla tossicodipendenza.

I CPS della ASST sono aperti dal lunedì al venerdì, mattina e pomeriggio (per orari consultare la pagina dedicata sul sito aziendale e/o i riferimenti telefonici/email riportati in seguito).

Da Settembre 2021 è garantita l'apertura di un CPS dell'ASST a turno anche al sabato mattina (consultare sito aziendale per sedi e orari).

L'Unità operativa di Psichiatria 1 (Fatebenefratelli) nella sua articolazione territoriale, è composta da 4 centri psico-sociali che offrono interventi multidisciplinari agli utenti di zona.

- | | | | |
|---------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| • CPS zona 6 | Via Procaccini, 14 | tel. 02 6363.2731/2 | email cps.procaccini@asst-fbf-sacco.it |
| • CPS zona 4 | Viale Puglie, 33 | tel. 02 6363.4500/1 | email cps.puglie@asst-fbf-sacco.it |
| • CPS zona 19 | Via Giulio Natta 19 | tel. 02 6363.4862/3 | email cps.natta@asst-fbf-sacco.it |
| • CPS zona 3 | Via Ricordi, 1 | tel. 02 6363.4852 | email cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it |

L'Unità operativa di Psichiatria 2 (Sacco) nella sua articolazione territoriale è composta da 1 centro psico-sociale che offre interventi multidisciplinari agli utenti di zona.

- CPS zona 20 Via Aldini 72, Milano, tel.02 332002672/845 fax 02 39043732 email cps.aldini@asst-fbf-sacco.it

Centri riabilitativi territoriali

L'Unità operativa di Psichiatria 1 (Fatebenefratelli) nella sua articolazione territoriale, è composta da 2 centri diurni e da 1 CPA, che offrono interventi multidisciplinari.

L'Unità operativa di Psichiatria 2 (Sacco) nella sua articolazione territoriale, è composta da 2 Centri Diurni e 1 Comunità Riabilitativa ad alta intensità le cui équipe offrono interventi terapeutico riabilitativi multidisciplinari

Centro Diurno -CD- Strutture Intermedie non Residenziali

I CD sono strutture semiresidenziali con funzioni terapeutico-riabilitative, collocate nel contesto territoriale.

I CD erogano programmi riabilitativi gruppalı e/o individuali in regime di semi-residenzialit diurna (con permanenza in struttura < o > di 4 ore/die) la cui durata dipende dal progetto individuale del singolo paziente. I progetti terapeutico-riabilitativi (PTR) personalizzati consentono di sperimentare e apprendere abilit nella cura di s, nell'attivit della vita quotidiana e nelle relazioni interpersonali, individuali e di gruppo, anche ai fini dell'inserimento lavorativo.

CD via Procaccini, 14 tel. 02 6363.2795/6/7 email il.laboratorio@asst-fbf-sacco.it

CD via Settembrini, 32 tel. 02 6363.4530 email cd.settembrini@asst-fbf-sacco.it

CD via Aldini, 72 tel.02/ 39001155 fax 02 39043732

CD via Grassi, 74 Pad 60 (fermata G bus navetta) Presidio Sacco, tel 02.3904.2980 / 2978

Comunit Riabilitativa ad alta intensit assistenziale -CRA

Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere intensivo (SRP1)

La CRA ha 16 posti letto ed eroga programmi integrati terapeutico riabilitativi residenziali che prevedono un livello di assistenza alto, si rivolge a pazienti affetti da patologie psichiatriche maggiori in carico ai Centri Psicosociali afferenti al Dipartimento di Salute Mentale della ASST Fatebenefratelli Sacco o di altri DSMD di ATS Citt di Milano, previa presentazione e discussione domanda di inserimento e PTI.

La durata massima del programma ad alta intensit (CRA)  di 18 mesi, eventualmente prolungabili di 6 mesi come Media intensit (CRM) in accordo con i curanti del territorio; sono possibili programmi "Sub-Acuzie" di durata massima 3 mesi, per pazienti che necessitano di prolungare un periodo di cura intensivo per stabilizzare il quadro clinico e riprendere adeguati livelli di funzionamento dopo il ricovero in SPDC. Gli obiettivi di cura e riabilitazione residenziale sono finalizzati al potenziamento e recupero del funzionamento individuale e alla stabilizzazione clinica al fine di facilitare una migliore integrazione del paziente con l'ambiente in cui vive.

CRA (Pad 60) Presidio Sacco, via GB Grassi 74, (fermata G bus navetta) tel 02.3904.2980 / 2978

Comunit protetta alta assistenza -CPA

Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere estensivo (SRP2)

La Comunit "Evasione"  una struttura residenziali con 10 posti letto, rivolta a pazienti affetti da gravi disturbi psichiatrici, che presentano significativa riduzione del grado di autonomia personale, sociale, lavorativa e abitativa, che necessitano di percorsi di cura e riabilitazione, nonch di assistenza sulle 24 ore. La Comunit protetta ad alta assistenza (CPA) eroga interventi riabilitativi e socio-assistenziali a breve, medio e anche lungo periodo (fino a 36 mesi), allo scopo di un reinserimento sociale della persona al maggior livello di autonomia raggiungibile. Vi si accede su proposta dell'équipe curante del CPS.

• CPA Evasione via Aldini 72 Milano, tel 02/33200912- 02/3904.3879 email: cp.aldini@asst-fbf-sacco.it

POLO LAVORO SACCO-FBF

1.Agenzia Lavoro e Apprendimento ALA Sacco FBF

E' un servizio specialistico di secondo livello che si occupa dell'integrazione lavorativa di persone con grave sofferenza psichica, attraverso l'attivazione di percorsi individualizzati finalizzati al benessere del paziente. Promuove percorsi di valutazione, orientamento, affiancamento e mantenimento del candidato al lavoro.

La presa in carico avviene esclusivamente tramite segnalazione da parte dell'équipe curante dei CPS delle Unit Operative di Psichiatria 1 e Psichiatria 2 del DSMD.

Il servizio lavora in stretta collaborazione con Comune di Milano, Citt Metropolitana, Enti formativi, cooperative sociali e aziende.

Il servizio  aperto tutti i giorni dalle 8:30 alle 16:30.

ALA si trova in:

sede : Via Stromboli, 19 tel. 02 5799 4933/34 email ala@asst-fbf-sacco.it

Skype ala **sacco fbf** - live:.cid.1b326e562bf6d1fd

2.Progetto Futuro al Lavoro -FAL

Il Futuro al Lavoro, nell'ambito dei programmi continuativi per la Salute Mentale finanziati dal Comune di Milano, dal 2012 promuove un servizio sovra zonale di secondo livello a favore di giovani tra i 16 e i 24 anni in carico ai Servizi di Neuropsichiatria Infantile e ai C PS della citt di Milano, mediante azioni di analisi della domanda esplicita ed implicita del giovane candidato al lavoro, di orientamento e di bilancio di competenze, di formazione ed accompagnamento in contesti integrati e di mantenimento della postazione lavorativa. La presa in carico avviene esclusivamente tramite presentazione del caso da parte della micro-équipe del servizio territoriale di riferimento.

Sedi: Via Procaccini, 14 e Via Stromboli, 19 tel. 02 5799 4933/34 email: futuroallavoro@asst-fbf-sacco.it

3.Programma Innovativo Regionale TR106

Il Programma Innovativo Regionale TR106 "Messa in campo e diffusione nel territorio ATS della Citt di Milano di modelli operativi per l'inclusione lavorativa di soggetti affetti da disturbi psichici" dal 2009 ha

promosso un modello organizzativo volto a ottimizzare le competenze e le risorse in rete a favore delle persone con disagio psichico in carico ai DSMD milanesi.

Tale modello prevede innanzitutto la promozione di un'équipe specialistica deputata all'inclusione lavorativa all'interno dei DSMD delle ASST della città di Milano, denominati Poli Lavoro.

Nel corso del tempo sono state inoltre co-costruite piattaforme sovra-zonali (SIAL - INTEGR@LAVORO e GRUPPI DI INFORMAZIONE FORMAZIONE) funzionali a condividere metodologie di valutazione clinica, risorse formative ed occupazionali, nonché connessioni con gli altri stakeholder del territorio.

Sede: Via Procaccini, 14; email: info@integralavoro.com, www.integralavoro.com

Programmi di Residenzialità Leggera

1. Progetto di Residenzialità Leggera "Clessidra, un tempo per ricominciare"

Tre unità abitative situate nelle zone di Porta Garibaldi e Porta Romana a cui possono accedere 14 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento del paziente nel contesto cittadino. E' prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

2. Residenzialità Leggera con Protocollo d'Intesa con Fondazione Amicizia

Tre unità abitative nella zona Certosa a cui possono accedere 10 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento nel contesto cittadino. E' prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

3. Residenzialità Leggera: (apertura prevista ottobre 2021)

Una unità abitativa nella zona Vialba a cui possono accedere 4 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento nel contesto cittadino. E' prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

Progetto Habitat Sociale: abitare e vivere via Senigallia

Progetto di riabilitazione psichiatrica domiciliare e di risocializzazione rivolto a giovani di età compresa tra 18 e 35 anni con grave disagio psichico. Il progetto offre un percorso di cura orientato all'inclusione sociale e alla riappropriazione del proprio progetto di vita con la finalità di acquisire una progressiva autonomia abitativa e lavorativa, che è parte integrante del progetto stesso, attraverso l'offerta di uno spazio residenziale di 11 posti in monolocali o stanze singole, e l'attivazione di attività commerciali.

Tale progetto, della durata massima di tre anni, nasce dalla collaborazione tra Direzione Politiche Sociali e Direzione Casa del Comune di Milano, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e ASST Fatebenefratelli Sacco ed è gestito per la parte rieducativa e professionale dalle cooperative Ambra e Lotta contro l'Emarginazione, in rete con i servizi della Salute Mentale delle ASST.

Si accede tramite invio dalle équipe curanti dei CPS.

Supported Housing

Progetto continuativo finanziato dal Comune di Milano, attivo dal 2009. Sostiene programmi riabilitativi domiciliari individualizzati rivolti a pazienti in carico ai CPS affetti da gravi disturbi psichici, per il reinserimento e il mantenimento al domicilio, per il potenziamento delle autonomie sociali e quotidiane, per il radicamento nel contesto territoriale di appartenenza.

Dal 2019 attraverso il progetto viene gestito lo Spazio Selinunte per offrire la possibilità, a chi vive nel quartiere S. Siro e agli utenti dei CPS Natta e Aldini, di partecipare a momenti di socializzazione e a gruppi socio-educativi strutturati.

Sito: www.Supportedhousing.altervisita.org

ATTIVITA' SPECIALISTICHE PSICHIATRIA 1

Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia

Presso l'Ambulatorio viene offerta una valutazione psichiatrica ed una successiva proposta di intervento. Vengono effettuate terapie farmacologiche mirate e psicoterapie brevi (8 colloqui). Si trova c/o Ospedale Macedonio Melloni in via Melloni 52, Milano tel. 02 6363.2788 email depressione@asst-fbf-sacco.it

Centro Psiche Donna

Centro Sovrazonale sito in P.O. Melloni dedicato all'intervento di prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi depressivi e di ansia nelle diverse fasi della vita e, nello specifico, del ciclo vitale della donna (in

particolare gravidanza e puerperio, climaterio) attraverso interventi interdisciplinari ed educazionali presso Enti dedicati alla donna e alla famiglia, sia in regime di ricovero che day-hospital ed ambulatoriale.

La presa in cura durante il periodo gravidico e nel post-partum è prevista sino all'anno di vita del bambino. Il percorso terapeutico può durare sino al secondo anno di vita del bimbo, successivamente le pazienti vengono inviate al servizio psichiatrico territoriale di competenza qualora fosse ancora necessario.

Si accede con impegnativa SSN. E' aperto dalle 9.00 alle ore 16.30 e si accede attraverso un appuntamento che viene fissato anche telefonicamente c/o la nostra segreteria aperta tutti i giorni dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Il Centro è fornito di un sito www.centropsichedonna.it

Si trova c/o Ospedale Macedonio Melloni in via Melloni 52, Milano tel. 02 6363.3313

- email depressione.donna@asst-fbf-sacco.it

Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto

L'ambulatorio effettua valutazioni diagnostiche e impostazione e verifica di trattamenti farmacologici in soggetti con ADHD che abbiano raggiunto la maggiore età. E' un centro di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello.

E' un servizio sovrazonale. Effettua interventi all'interno di un progetto innovativo regionale. La sede è attualmente presso il CPS di via Ricordi. Possono accedere tutti i soggetti con sospetto o con diagnosi accertata di ADHD tra i 18 e i 35 anni.

Tel. 02-6363.4852 - email ambulatorio.adhd@asst-fbf-sacco.it

Ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto

L'ambulatorio effettua una valutazione specialistica di secondo livello per soggetti adulti con diagnosi accertata di autismi ad alto funzionamento (compresa la sindrome di Asperger) e copresenza di comorbidità psichiche. Offre una valutazione e la successiva proposta di intervento farmacologico e il suo eventuale controllo nel tempo.

E' un centro di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello.

E' un servizio sovrazonale. Effettua interventi all'interno di un progetto innovativo regionale. La sede è attualmente presso il CPS di via Ricordi. Possono accedere tutti i soggetti con diagnosi accertata di autismo ad alto funzionamento/sindrome di Asperger tra i 18 e i 35 anni.

Tel. 02-6363.4852 –email cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it

ATTIVITA' SPECIALISTICHE PSICHIATRIA 2

Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi -CTDD

Il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi, fondato nell'anno 2000, offre prestazioni ambulatoriali sovrazionali articolate in un'offerta di spazi di cura dedicati alla cura dei Disturbi Depressivi e Bipolari.

Vengono erogate prime visite specialistiche finalizzate alla diagnosi e impostazione di terapia, valutazioni testali certificate, visite di controllo nell'ambito di una presa in cura senza limite temporale.

Il centro si avvale della collaborazione con il **Servizio di Psicoterapia** della UOC Psichiatria 2 per valutazioni psicologiche e neuropsicologiche, colloqui psicologici, psicoterapia individuale e di gruppo. All'offerta di cura del Servizio di Psicoterapia si accede sempre previa prima visita psichiatrica prenotabile al 02.3904.2904 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 16:30; per invii da servizi territoriali: truzoli.roberto@asst-fbf-sacco.it

E' inoltre attivo un servizio di Macro Attività Ambulatoriale Complessa (MAC10) per il trattamento delle acuzie e delle forme depressive / ansiose resistenti ai trattamenti.

Nel Centro sono attivi inoltre i seguenti ambulatori:

Ambulatorio Prevenzione e cura della psicopatologia nel peripartum, che offre alla donna che soffre di disturbi psichici un servizio di consulenza pre-concepimento e alla donna affetta di disturbi psicopatologici in gravidanza la possibilità di un monitoraggio materno fetale delle terapie psicofarmacologiche in atto in collaborazione con la UOC Farmacologia Clinica e il Dipartimento Materno Infantile.

Ambulatorio Disturbi d'Ansia (Disturbo di Panico e Disturbo Post Traumatico) che offre una presa in cura integrata dei disturbi con terapie farmacologiche e psicoterapie

Ambulatorio Disturbo Ossessivo Compulsivo per inquadramento diagnostico e gestione clinica dei disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo in collegamento con l'International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders

Ambulatorio di Neuromodulazione per screening e trattamento di disturbi affettivi attraverso stimolazione magnetica transcranica (TMS) e consulenza per il trattamento di forme farmacoresistenti con altri interventi di neurostimolazione non invasivi (tDCS) e ad impianto (VNS e DBS)

Ambulatorio Dipendenza da Internet: effettua colloqui di valutazione psicologica /psichiatrica, con successiva eventuale presa in cura con terapia cognitivo-comportamentale di pazienti con disturbi correlabili alla dipendenza digitale.

Ambulatori di psichiatria di consultazione in collaborazione con altre specialità ospedaliere:

Ambulatorio GeCO (con Gastroenterologia) per pazienti con IBS e IBD;

Ambulatorio PelviCO che è parte di un servizio multidisciplinare attivo in ASST per la diagnosi ed il trattamento delle patologie del pavimento pelvico, in collaborazione con UOC Chirurgia Presidio Sacco.

Ambulatorio Disfagie psicogene in collaborazione con la UO Otorinolaringoiatria.

Il CTDD è sito presso il Presidio Sacco, Pad 3, piano -1 (fermata D bus navetta)

Per prenotazioni ed informazioni sugli ambulatori: segreteria 02 3904.2904 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 16:30

Centro per il trattamento dei disturbi alimentari

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono patologie spesso severe ma curabili, caratterizzate da comorbidità mediche e psichiatriche. Prevenzione, diagnosi e trattamento precoce costituiscono da sempre la mission del Centro. L'approccio terapeutico integrato fornito da un'équipe multidisciplinare è mirato ad aiutare i pazienti a riconoscersi come persone con un valore proprio, aiutarli nella ricerca dell'autonomia e dell'identità favorendo consapevolezza, crescita e consolidamento dell'autostima.

Il Centro DCA è sito presso il Pad 16 Ospedale Sacco; per prenotazioni Tel. 02.3904.2904 dal lunedì al venerdì 9:00-16:00 oppure dca.sacco@asst-fbf-sacco.it

Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo Comportamentale - N.o.Te.C.

Fondato nel 1997, il Centro offre un servizio di psicoterapia Cognitivo Comportamentale strutturata in trattamenti (individuali e di gruppo) i cui esiti clinici sono risultati validati scientificamente per la cura del Disturbo di Panico e dell'Agorafobia. Dal 2008 il N.O.Te.C. si avvale della collaborazione dell'Associazione di volontariato "Amici della mente onlus" che svolge attività di supporto alla cura (collabora ai piani di esposizione graduale nel panico, organizza gruppi di auto mutuo aiuto, offre interventi di Musicoterapia).

L'attività ambulatoriale è sovra zonale, allocata presso Pad 5 Piano terra, Presidio Sacco, **per fissare una visita o per informazioni: 02 3904.2874 dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:00.**

Presso la sede del NoTeC, pad 5 Presidio Sacco, si svolgono le attività del **PROGETTO SCINTILLE** (Progetto Innovativo Regionale) che è un servizio ambulatoriale di secondo livello, che afferisce al CPS Aldini, e che propone interventi psicodiagnostici, psicologici, psicoterapici individuali e di gruppo a giovani di età compresa tra i 14 e i 24 anni che presentano impulsività e comportamenti a rischio (autolesività, idee e pensieri suicidari, tentativi di suicidio, abuso alcolico o di sostanze) con elevata disregolazione emotiva. L'offerta terapeutica si rivolge ai giovani e alle loro famiglie. "Scintille" è un Progetto Innovativo Regionale.

Si accede su indicazione delle équipe curanti dei CPS o delle UONPIA dell'ASST FBF Sacco.

Per informazioni tel. 0233200672

Centro per la disassuefazione al tabagismo (Centro Antifumo) in collaborazione con la UOC Pneumologia del Presidio Sacco

Il Centro Antifumo, nato dalla collaborazione tra UOC Psichiatria 2 e UOC Pneumologia, offre protocolli di disassuefazione dal fumo che comprendono: una valutazione pneumologia e un assessment psichiatrico per escludere la presenza di comorbidità psichiatriche che controindichino l'impostazione di trattamenti farmacologici.

Viene inoltre offerta una terapia di gruppo ad orientamento cognitivo-comportamentale per la disassuefazione, supervisionata dal Responsabile del Servizio di Psicoterapia del CTDD. **Per informazioni e prenotazione: 800638638 oppure 02.999599**

Unità Operativa di NeuroPsichiatria Infantile e dell'Adolescenza -UONPIA

L'UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) fa parte del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'ASST. L'UONPIA è un servizio multidisciplinare che eroga attività ambulatoriali sia semplici sia integrate, prevalentemente – ma non esclusivamente – incardinate sul territorio.

Svolge un'attività di tipo territoriale, finalizzata alla tutela e alla promozione della salute dei soggetti in età evolutiva (**0 – 18 anni**) e al sostegno della genitorialità. L'integrazione e la stretta collaborazione della UONPIA con le altre Unità Operative dell'ASST consente una ottimale presa in carico di bambini e adolescenti con problemi neuropsichiatrici, fornendo un riferimento di alta specializzazione alle famiglie sia per gli aspetti diagnostici che riabilitativi.

Le attività della UONPIA, dedicate alla valutazione e al trattamento riabilitativo delle patologie neuropsichiatriche dell'età evolutiva, si realizzano mediante un approccio multidisciplinare che integra le competenze cliniche di neuropsichiatri infantili e psicologi con la professionalità di terapisti della riabilitazione (fisioterapisti, logopedisti e terapisti della neuro-psicomotricità). È costituita da équipes multi-professionali formate da medici, terapisti della riabilitazione, psicologi psicoterapeuti e operatori amministrativi, che lavorano con modalità di intervento integrate e multidimensionali.

All'interno dell'ASST, l'UONPIA collabora con la Neurologia Pediatrica (PO Buzzi e PO FBF), con il reparto di Pediatria del PO FBF, con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (SPDC, CPS, SerD, NOA) e col Pronto Soccorso (soprattutto PO FBF).

L'UONPIA ha 6 sedi territoriali, 1 sede ospedaliera e 1 sede funzionale:

- Sede di via Aldini 72 (Municipio 8) tel. 02 3904 4118/9;
- Sede di via Cilea 146/A (Municipi 7 e 8) tel. 02 6363 4370;
- Sede di via Sant'Erlembaldo 4 (Municipi 2 e 3) tel. 02 6363 4860;
- Sede di corso Plebisciti 4 (Municipi 3 e 4)
- Sede di via Pusiano 22 (Municipi 2 e 3);
- Sede di via Sanzio 9 (Municipi 7 e 8);
- Centro per le Disabilità Complesse – PO Fatebenefratelli (sovrazonale) 02 6363 2591

Modalità di accesso

Accesso diretto o tramite impegnativa del medico curante.

Il primo appuntamento viene fissato contattando, anche telefonicamente, la segreteria della struttura territoriale individuata. La richiesta deve essere fatta dai genitori o da chi ha la responsabilità legale e/o tutela del minore (ad es. l'ente affidatario).

La prima visita consente di chiarire i motivi della consultazione e di illustrare l'iter necessario per l'eventuale approfondimento diagnostico e la presa in carico terapeutico/riabilitativa. Per particolari tipologie di utenti (bambini con disturbi neuropsichiatrici ad esordio precoce 0-3 anni, bambini con ADHD, bambini con gravi disabilità) sono previste attività ambulatoriali dedicate, con accesso distinto e uno specifico percorso di valutazione e presa in carico.

La consultazione diagnostica: i diversi problemi e bisogni di ciascun bambino implicano percorsi di valutazione differenziati.

L'approfondimento diagnostico è di tipo multidisciplinare e può comprendere oltre alla visita del neuropsichiatra infantile anche una valutazione psicologica e/o una valutazione da parte di un terapeuta della riabilitazione (logopedista, psicomotricista, fisioterapista). A conclusione di questo percorso diagnostico viene effettuato un colloquio con i genitori per illustrare i risultati della valutazione e per proporre eventuali interventi terapeutici e/o riabilitativi.

La presa in carico prevede la condivisione con i genitori di un progetto terapeutico che sarà specificatamente articolato in rapporto ai bisogni del bambino e della sua famiglia, sempre in un'ottica multidisciplinare grazie al contributo delle diverse figure professionali presenti nell'équipe della UONPIA (neuropsichiatra infantile, psicologo, terapisti della riabilitazione). La collaborazione con i pediatri di famiglia, con i Servizi Sociali, con l'ASL e con la scuola è parte integrante della presa in carico, secondo le specifiche esigenze di ciascun caso.

Unità Operativa Complessa Dipendenze

Servizi per le Dipendenze - SerD consultare il Sito aziendale

<https://www.asst-fbf-sacco.it/servizi-territoriali/info/servizi-per-le-dipendenze>

Nuclei Operativi Alcologia - NOA consultare il Sito aziendale

<https://www.asst-fbf-sacco.it/servizi-territoriali/info/nucleo-operativo-alcologia-noa-dipendenze>