

CARTA DEI SERVIZI

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze -DSMD-

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Indice

S.C. Psichiatria 1 – P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico	3
-S.S. Degenza Psichiatrica Fatebenefratelli.....	3
-S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1(CPS).....	4
-S.S. Ambulatori Specialistici 1.....	5
-S.S. Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).....	6
S.C. Psichiatria 2- P.O. Luigi Sacco	6
-S.S. Degenza Psichiatrica Sacco.....	7
-S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2(CPS).....	7
-S.S. Ambulatori Specialistici 2.....	8
-S.S. Centri Riabilitativi Sacco.....	10
S.C. Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA)	10
S.C. Dipendenze	12
-S.S. SerD Canzio.....	13
-S.S. SerD Accursio.....	15
-S.S. NOA Perini.....	16
-S.S. NOA Via Ricordi.....	17
S.S.D. Residenzialità e Lavoro	19

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE (DSMD)

Direttore: Prof. Bernardo Dell'Osso (bernardo.dellosso@asst-fbf-sacco.it)

Vicedirettore: Dott. Antonio Fusi (antonio.fusi@asst-fbf-sacco.it)

L'area della salute mentale include l'insieme delle attività orientate a promuovere la tutela della salute mentale e del benessere psicologico e a contrastare gli effetti di esclusione sociale che i disturbi psichici e altre patologie o problematiche connesse possono causare.

Con la L.R. 23/2015 e la successiva L.R. 15/2016 l'area della salute mentale è stata strutturata in forma dipartimentale e presso le Aziende Socio-Sanitarie Territoriali (ASST) sono stati definiti i **Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD)**.

Il DSMD dell'ASST Fatebenefratelli Sacco comprende:

- **Struttura Complessa Psichiatria 1 – P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico**
- **Struttura Complessa Psichiatria 2 – P.O. Luigi Sacco**
- **Struttura Complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA)**
- **Struttura Complessa Dipendenze**
- **Unità Operativa Semplice Dipartimentale Residenzialità e Lavoro**

Il DSMD attua azioni di prevenzione, valutazione multidimensionale dei bisogni, presa in carico, cura e riabilitazione promuovendo l'integrazione dei servizi ospedalieri e territoriali, garantendo la continuità dei percorsi di cura.

S.C. Psichiatria 1 – P.O. Fatebenefratelli e Oftalmico | Direttore f.f.: Dott. Antonio Fusi

Finalità

Fornitura di servizi e prestazioni sia ospedaliere sia territoriali, integrate con attività assistenziali, sociali, educative e culturali, concordate con le ATS, Enti locali e altre Agenzie di sostegno e promozione della persona sofferente per il disagio psichico o patologia psichiatrica.

Presidi della S.C. Psichiatria 1 (Fatebenefratelli e Oftalmico)

- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- 3 Centri Psicosociali (CPS)
- 2 Centri Diurni (CD)
- S.S. Disturbi del Comportamento Alimentare (Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione)
- Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia
- Centro Psiche Donna
- Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto
- Ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto

S.S. Degenza Psichiatrica Fatebenefratelli | Responsabile: Dott. Filippo Dragogna

Le S.S. Degenza Psichiatrica effettuano interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero ospedaliero volontario (TSV -Trattamento Sanitario Volontario) o in regime di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) rivolti a pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione, oltre a garantire attività di consulenza presso il pronto soccorso e gli altri reparti ospedalieri.

Urgenza Psichiatrica

Per i pazienti in fase acuta è presente un servizio di guardia attiva psichiatrica 24/24 ore per 365 giorni/anno presso il **Pronto Soccorso dell'Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico** in via Castelfidardo, 14 – 20121 Milano

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC Fatebenefratelli)

Le strutture ospedaliere del Dipartimento effettuano interventi diagnostico-terapeutici complessi, in regime di ricovero presso gli SPDC per pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione prevalentemente di tipo psicotico, disturbi di personalità, affettivi o del controllo degli impulsi oppure in seguito a reazioni acute ad eventi di vita stressanti, la cui gestione in ambito ambulatoriale o domiciliare sia impossibile o presenti significativi aspetti di problematicità o rischio. La S.C. Psichiatria 1 è dotata di un SPDC con 13 posti letto:

SPDC Fatebenefratelli



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – Edificio Medicine
Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano



02.6363.2527



spdc.fbf@asst-fbf-sacco.it

S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 | Responsabile: Dott.ssa Laura Bellini

Le S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 e 2 agiscono su base territoriale e raggruppano strutture ambulatoriali (Centri Psicosociali) e riabilitative (Centri Diurni) che accolgono il paziente sia dopo una fase di valutazione diretta che dopo un eventuale ricovero, per dare risposta a specifici bisogni di cura, riabilitazione e assistenza.

In particolare, il Centro Psicosociale (CPS) è il presidio socio-sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico dell'utente psichiatrico. È la sede in cui vengono formulati i programmi terapeutico-riabilitativi, il coordinamento delle attività psicodiagnostiche e psicoterapeutiche individuali, di gruppo e per la famiglia, oltre che per i programmi riabilitativi. Svolge anche attività di raccordo con la Medicina Generale e con le strutture residenziali per anziani e per persone con disabilità. Fornisce, inoltre, consulenza specialistica per i servizi dedicati all'alcolismo e alla tossicodipendenza.

I CPS della ASST sono aperti dal lunedì al venerdì (per orari consultare la pagina dedicata sul sito aziendale e/o i riferimenti telefonici/email riportati in seguito). Il CPS 19 di via Natta è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 20:00. È prevista inoltre l'apertura ogni sabato mattina (dalle ore 8:30 alle ore 12:30) del CPS di via Natta e del CPS di via Ricordi, a mesi alterni.

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 è composta da tre centri psicosociali che offrono interventi multidisciplinari agli utenti di zona.

- **CPS zona 3** Via Ricordi, 1 tel. 02.6363.4852 cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it
- **CPS zona 4** Viale Puglie, 33 tel. 02.6363.4500-1 cps.puglie@asst-fbf-sacco.it
- **CPS zona 6** Via Procaccini, 14 tel. 02.6363.2731-2 cps.procaccini@asst-fbf-sacco.it

Inoltre, fanno riferimento ai CPS i programmi di semiresidenzialità psichiatrica del **Progetto di Residenzialità Leggera “Clessidra, un tempo per ricominciare”**

Tre unità abitative situate nelle zone di Porta Garibaldi e Porta Romana a cui possono accedere 14 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento del paziente nel contesto cittadino. È prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

Centri Diurni

Infine, fanno parte della S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 due centri diurni. I CD sono strutture semiresidenziali con funzioni terapeutico-riabilitative, collocate nel contesto territoriale. Erogano programmi riabilitativi gruppalmente e/o individuali in regime di semi-residenzialità diurna, la cui durata dipende dal progetto individuale del singolo paziente. I progetti terapeutico-riabilitativi (PTR) personalizzati consentono di sperimentare e apprendere abilità nella cura di sé, nell'attività della vita quotidiana e nelle relazioni interpersonali, individuali e di gruppo, anche ai fini dell'inserimento lavorativo.

I due CD afferenti alla S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità sono:

- **CD Ricordi** Via Ricordi, 1 tel. 02.6363.2795 cd.ricordi@asst-fbf-sacco.it
- **CD Laboratorio** Via Procaccini, 14 tel. 02.6363.4852 il.laboratorio@asst-fbf-sacco.it

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 1 partecipa al Progetto Innovativo Regionale TR32 con l'attivazione di due ambulatori specifici, altamente specialistici: l'ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto e l'ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto.

1. Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento dell'ADHD nell'adulto

L'ambulatorio effettua valutazioni diagnostiche e impostazione e verifica di trattamenti farmacologici in soggetti con ADHD che abbiano raggiunto la maggiore età. È un centro sovrazonale di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello a cui possono accedere tutti i soggetti con sospetto o con diagnosi accertata di ADHD tra i 18 e i 35 anni.

Ambulatorio ADHD



CPS zona 3
Via Ricordi, 1 - Milano



02.6363.4852



ambulatorio.adhd@asst-fbf-sacco.it

2. Ambulatorio per le comorbidità psichiche associate agli autismi ad alto funzionamento nell'adulto

L'ambulatorio effettua una valutazione specialistica di secondo livello per soggetti adulti con diagnosi accertata di autismi ad alto funzionamento (compresa la sindrome di Asperger) e copresenza di comorbidità psichiche. Offre una valutazione e la successiva proposta di intervento farmacologico e il suo eventuale controllo nel tempo. È un centro di secondo livello che collabora con i servizi invianti di primo livello, che opera a livello sovrazonale. Effettua interventi all'interno di un progetto innovativo regionale. Possono accedere tutti i soggetti con diagnosi accertata di autismo ad alto funzionamento/sindrome di Asperger tra i 18 e i 35 anni.

Ambulatorio autismo ad alto funzionamento nell'adulto



CPS zona 3
Via Ricordi, 1 - Milano



02.6363.4852



cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it




S.S. Ambulatori Specialistici 1 | Responsabile: Dott.ssa Roberta Anniverno

L'attività della S.S. Ambulatori Specialistici 1 è organizzata in un centro sovrazonale dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento dei disturbi depressivi e d'ansia nelle diverse fasi della vita e in un centro sovrazonale dedicato alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento delle patologie psichiche connesse al ciclo vitale della donna (in particolare gravidanza, puerperio, climaterio).

Ambulatorio per la Diagnosi e Cura dei Disturbi dell'Umore e dell'Ansia

Presso l'Ambulatorio viene offerta una valutazione psichiatrica ed una successiva proposta di intervento. Vengono effettuate terapie farmacologiche mirate e psicoterapie brevi (8 colloqui).




Centro Ansia e Depressione

-  Ospedale Macedonio Melloni
Via Melloni, 52 - 20129 Milano
-  02.6363.2788
-  depressione.donna@asst-fbf-sacco.it

Centro Psiche Donna

Centro sovrazonale sito nel presidio ospedaliero Macedonio Melloni dedicato all'intervento di prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi depressivi e d'ansia nelle diverse fasi della vita e, nello specifico, del ciclo vitale della donna (in particolare gravidanza e puerperio, climaterio) attraverso interventi interdisciplinari ed educazionali presso Enti dedicati alla donna e alla famiglia, sia in regime di ricovero che day-hospital ed ambulatoriale. La presa in cura durante il periodo gravidico e nel post-partum è prevista sino all'anno di vita del bambino. Il percorso terapeutico può durare sino al secondo anno di vita del bimbo, successivamente le pazienti vengono inviate al servizio psichiatrico territoriale di competenza qualora fosse ancora necessario.




Centro Psiche Donna

-  Ospedale Macedonio Melloni
Via Melloni, 52 - 20129 Milano
-  Prenotazioni: tel. segreteria 02.6363.3313 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00
-  depressione.donna@asst-fbf-sacco.it
www.centropsichedonna.it

S.S. Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) | Responsabile: Dott.ssa Carmen Caruso

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, precedentemente definiti disturbi del comportamento alimentare, sono patologie spesso severe ma curabili, caratterizzate da comorbidità mediche e psichiatriche. Prevenzione, diagnosi e trattamento precoce costituiscono da sempre la mission del Centro. L'approccio terapeutico integrato fornito da un'équipe multidisciplinare è mirato ad aiutare i pazienti a riconoscersi come persone con un valore proprio, aiutarli nella ricerca dell'autonomia e dell'identità favorendo consapevolezza, crescita e consolidamento dell'autostima.

Centro DCA

-  Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 16
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano
-  Prenotazioni: tel. segreteria 02.3904.2904 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 16:00
-  dca.sacco@asst-fbf-sacco.it

S.C. Psichiatria 2 – P.O. Luigi Sacco | Direttore: Prof. Bernardo Dell'Osso

Finalità

Fornitura di servizi e prestazioni sia ospedaliere sia territoriali, integrate con attività assistenziali, sociali, educative e culturali, concordate con le ATS, Enti locali e altre Agenzie di sostegno e promozione della persona sofferente per il disagio psichico o patologia psichiatrica.

Presidi della S.S. Psichiatria 2 (Sacco)

- Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC)
- 2 Centri Psicosociali (CPS)
- 2 Centri Diurni (CD)
- Comunità ad alta intensità riabilitativa (CRA)
- Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD) articolato in prestazioni ambulatoriali e MAC per il trattamento dei disturbi depressivi e di ansia
- Servizio di Psicologia Clinica
- N.O.Te.C. (Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo Comportamentale)

S.S. Degenza Psichiatrica Sacco | Responsabile: Dott.ssa Barbara Scaramelli

Effettua interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero ospedaliero rivolti a pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione, oltre a garantire attività di consulenza presso il pronto soccorso e gli altri reparti ospedalieri.

Urgenza Psichiatrica

Quadri clinici di urgenza psichica sono gestiti, nei casi di accesso autonomo, tramite un servizio di guardia diurna presso il **Pronto Soccorso dell'Ospedale Luigi Sacco** - via G.B. Grassi, 74 - 20157 Milano

Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC Sacco)

Nel P.O. Sacco, gli interventi diagnostico-terapeutici complessi in regime di ricovero per pazienti con disturbi psichiatrici in fase acuta o di riacutizzazione vengono effettuati presso il reparto di psichiatria, dotato di 10 posti letto. Temporaneamente trasferito presso il P.O.Fatebenefratelli e Oftalmico (vedi SPDC Fatebenefratelli pag.4)

SPDC Sacco



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione
3 Via G.B. Grassi, 74 – 20157
Milano



02.3904.2380



segreteriaipsichiatriasacco@asst-fbf-sacco.it

S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2 | Responsabile: Dott. Dario Gobbo

La S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2 è composta da due centri psicosociali che offrono interventi multidisciplinari agli utenti di zona e da un centro diurno.

- **CPS zona 19** Via Natta, 19 tel. 02.6363.4862-3 cps.natta@asst-fbf-sacco.it
- **CPS zona 20** Via Aldini, 72 tel. 02.6363.4708 cps.aldini@asst-fbf-sacco.it
- **CD Aldini** Via Aldini, 72 tel. 02.3900.1155 cd.aldini@asst-fbf-sacco.it

Presso il CPS 19 sono offerte attività terapeutiche e riabilitative individuali e di gruppo (gruppo cucina, *mindfulness*, *cognitive remediation*, *social skills training*, palestra, uscite culturali, auto-mutuo aiuto, ortoterapia) ed è attivo un progetto dedicato alla fascia giovanile dell'utenza (18-24 anni), denominato "**Gruppo Giovani**", cui è dedicata una parte dell'équipe multidisciplinare del Servizio e che offre programmi specifici per tale fascia d'età.

Al suo interno, inoltre, la S.S. Psichiatria del Territorio e delle Comunità 2 comprende le attività del **Nucleo Operativo di Terapia Cognitivo Comportamentale (N.O.Te.C.)**, un Centro sovrazonale fondato nel 1997, che offre un servizio di psicoterapia cognitivo comportamentale strutturata in trattamenti (individuali e di

gruppo) i cui esiti clinici sono risultati validati scientificamente per la cura del Disturbo di Panico e dell'Agorafobia. Dal 2008 il N.O.Te.C. si avvale della collaborazione dell'associazione di volontariato "Amici della Mente Onlus" che svolge attività di supporto alla cura (collabora ai piani di esposizione graduale nel panico, organizza gruppi di auto mutuo aiuto, offre interventi di musicoterapia).

N.O.Te.C.



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 5 piano terra
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano



Prenotazioni: tel. 02.3904.2874 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 12:00



notec@asst-fbf-sacco.it

Presso la sede del N.O.Te.C. si svolgono le attività del **Progetto Scintille** (Progetto Innovativo Regionale) che è un servizio ambulatoriale di secondo livello, che afferisce al CPS Aldini, e che propone interventi psicodiagnostici, psicologici, psicoterapici individuali e di gruppo a giovanidi età compresa tra i 14 e i 24 anni che presentano impulsività e comportamenti a rischio (autolesività, idee e pensieri suicidari, tentativi di suicidio, abuso alcolico o di sostanze) con elevata disregolazione emotiva. L'offerta terapeutica si rivolge ai giovani e alle loro famiglie. "Scintille" è un Progetto Innovativo Regionale.

Si accede su indicazione delle équipe curanti dei CPS o delle UONPIA del Dipartimento. Per informazioni: tel. 02.3320.0672

Progetto di Residenzialità Leggera "Clessidra, un tempo per ricominciare"

Un'unità abitativa situata nella zona di Vialba a cui possono accedere 4 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all'autonomia e al reinserimento del paziente nel contesto cittadino. È prevista l'assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

S.S. Ambulatori Specialistici 2 | Responsabile: Dott.ssa Monica Francesca Bosi

Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi (CTDD)

Il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi, fondato nell'anno 2000, offre prestazioni ambulatoriali sovrazionali articolate in un'offerta di spazi di cura dedicati alla cura dei Disturbi Depressivi e Bipolari.

Vengono erogate prime visite specialistiche finalizzate alla diagnosi e impostazione di terapia, valutazioni testali certificate, visite di controllo nell'ambito di una presa in cura senza limite temporale.

È inoltre attivo un servizio di Macro Attività Ambulatoriale Complessa (MAC10) per il trattamento delle acuzie delle forme depressive/ansiose resistenti ai trattamenti.

CTDD



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 3 piano -1 – fermata D bus navetta interna
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano



02.3904.2904 dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 16:30

Nel Centro sono attivi inoltre i seguenti ambulatori:

- **Ambulatorio Prevenzione e cura della psicopatologia nel peripartum**, che offre alla donna che soffre di disturbi psichici un servizio di consulenza pre-concepimento e alla donna affetta di disturbi psicopatologici in gravidanza la possibilità di un monitoraggio materno fetale delle terapie psicofarmacologiche in atto in collaborazione con la S.C. Farmacologia Clinica e il Dipartimento Materno Infantile.

- **Ambulatorio Disturbi d'Ansia (Disturbo di Panico e Disturbo Post Traumatico)** che offre una presa in cura integrata dei disturbi con terapie farmacologiche e psicoterapie
- **Ambulatorio Disturbo Ossessivo Compulsivo** per inquadramento diagnostico e gestione clinica dei disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo in collegamento con l'International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders
- **Ambulatorio di Neuromodulazione** per screening e trattamento di disturbi affettivi attraverso stimolazione magnetica transcranica (TMS) e consulenza per il trattamento di forme farmaco-resistenti con altri interventi di neurostimolazione non invasivi (tDCS) e ad impianto (VNS e DBS).
- **Ambulatorio Dipendenza da Internet:** effettua colloqui di valutazione psicologica/psichiatrica, con successiva eventuale presa in cura con terapia cognitivo-comportamentale di pazienti con disturbi correlabili alla dipendenza digitale.

Presso il CTDD sono inoltre presenti attività ambulatoriali di psichiatria di consultazione, in collaborazione con altre specialità ospedaliere:

- **Ambulatorio GeCO** (con Gastroenterologia) per pazienti con IBS e IBD;
- **Ambulatorio PelviCO** che è parte di un servizio multidisciplinare attivo in ASST per la diagnosi ed il trattamento delle patologie del pavimento pelvico, in collaborazione con S.C. Chirurgia Presidio Sacco.
- **Ambulatorio Disfagia psicogene** in collaborazione con la ORL.

Il CTDD si avvale della collaborazione con il **Servizio di Psicologia Clinica** afferente alla S.C. Psichiatria 2, che svolge la funzione di coordinamento:

- delle attività psicologico-cliniche e psicoterapeutiche –individuali e di gruppo- delle strutture del DSMD che nel percorso di cura prevedono anche trattamenti psicologici, promuovendone l'integrazione;
- del Servizio di supporto psicologico per stress lavoro correlato rivolto ai dipendenti dell'ASST.

Relativamente all'attività clinica (normata da L. 18/02/1989, n. 56, artt. 1, 3), in integrazione con il CTDD e in collaborazione con la CRA e il CD del Presidio Sacco, presso l'Ambulatorio specialistico di Psicologia clinica vengono svolti interventi individuali di valutazione psicologico-clinica, neuropsicologica (per le funzioni cognitive) e di personalità, di sostegno psicologico-clinico, e psicoterapeutici. Sono previsti interventi di gruppo psicoeducativi e psicoterapeutici. Gli interventi psicologici sono rivolti a persone dai 18 anni, con diagnosi nelle aree disturbi dell'umore, ansia, ossessivo-compulsiva, adattamento, e stress, anche in comorbidità con altri disturbi psichiatrici e/o con patologia organica. Inoltre, è attivo un Ambulatorio dedicato al trattamento della Dipendenza da Internet, che effettua colloqui di valutazione psicologica ed eventuale presa in carico con terapia cognitivo-comportamentale, con invii anche da parte dei Servizi territoriali. Sono previste collaborazioni cliniche con gli altri Ambulatori specialistici del CTDD (fra cui il Centro per la disassuefazione al tabagismo - Centro Antifumo).

L'accesso al Servizio di Psicologia Clinica avviene su invio dei curanti presso il CTDD, dopo almeno una prima visita psichiatrica preliminare.

Servizio di Psicologia Clinica



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 60 – fermata G bus navetta interno
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano



tel. 02.3904.3153



truzoli.roberto@asst-fbf-sacco.it

Centro per la disassuefazione al tabagismo (Centro Antifumo)

Il Centro Antifumo, nato dalla collaborazione tra S.C. Psichiatria 2 e S.C. Pneumologia, offre protocolli di disassuefazione dal fumo che comprendono: una valutazione pneumologia e un assessment psichiatrico per escludere la presenza di comorbidità psichiatriche che controindichino l'impostazione di trattamenti farmacologici. Viene inoltre offerta una terapia di gruppo ad orientamento cognitivo-comportamentale per la disassuefazione, supervisionata dal Responsabile del Servizio di Psicoterapia del CTDD.

Centro Antifumo



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 3
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano



tel. 02.999599 oppure 800.638.638

S.S. Centri Riabilitativi Sacco | Responsabile: Dott.ssa Caterina Adele Viganò

La S.S. Centri Riabilitativi Sacco è composta da una Comunità Riabilitativa ad alta intensità (CRA) e un CD, le cui équipe offrono interventi terapeutico-riabilitativi multidisciplinari.

Comunità Riabilitativa ad alta Assistenza (CRA)

Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere intensivo (SRP1)

La CRA ha 16 posti letto ed eroga programmi integrati terapeutico riabilitativi residenziali che prevedono un livello di assistenza alto, si rivolge a pazienti affetti da patologie psichiatriche maggiori in carico ai Centri Psicosociali afferenti al Dipartimento di Salute Mentale della ASST Fatebenefratelli Sacco o di altri DSMD di ATS Città di Milano, previa presentazione e discussione domanda di inserimento e PTI.

La durata massima del programma ad alta intensità (CRA) è di 18 mesi, eventualmente prolungabili con specifica motivazione per un massimo di altri 18 mesi in media intensità riabilitativa, in accordo con i curanti del territorio; sono possibili programmi "Sub- Acuzie" di durata massima 3 mesi, per pazienti che necessitano di prolungare un periodo di cura intensivo per stabilizzare il quadro clinico e riprendere adeguati livelli di funzionamento dopo il ricovero in SPDC. Gli obiettivi di cura e riabilitazione residenziale sono finalizzati al potenziamento e recupero del funzionamento individuale e alla stabilizzazione clinica al fine di facilitare una migliore integrazione del paziente con l'ambiente in cui vive. Temporaneamente trasferito in Via Quarenghi 26

CRA



Ospedale Luigi Sacco – Padiglione 5 piano terra
Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano



tel. tel. 02.3904.2980-2978

S.C. Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza | Direttore f.f.: Dott.ssa Maura Rossi

La S.C. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (UONPIA) offre risposte ai bisogni di salute, benessere e autonomia del bambino/adolescente e della sua famiglia, utilizzando percorsi condivisi e articolati con i Servizi sanitari di base e di 2° livello, con la residenzialità neuropsichiatrica e socio-educativa per minori, con i Servizi riabilitativi del privato convenzionato, con Agenzie scolastiche ed educative, con i Servizi Sociali dell'Ente locale e dell'Autorità Giudiziaria, con i Tribunali Ordinari e per i Minorenni e con le relative Procure della Repubblica.

La UONPIA svolge valutazioni e prese in carico di carattere multidisciplinare con approccio multi-professionale e multidimensionale (interventi coordinati di tipo neuropsichiatrico, psicologico, fisioterapico, neuropsicomotorio e logopedico). Le prestazioni sono rivolte principalmente ai minori ma coinvolgono anche i genitori e le famiglie, gli educatori, gli insegnanti e, quando necessario, prevedono anche la collaborazione di mediatori culturali per i numerosi pazienti stranieri che vivono nel territorio di questa ASST.

La S.C. NPIA si occupa della prevenzione, della valutazione e del trattamento dei pazienti in età evolutiva con disabilità, complesse e non; con disturbi dello spettro autistico; disturbi del neurosviluppo; disturbi dell'apprendimento; disturbi psichiatrici, disturbi del comportamento e della condotta; disturbi del comportamento alimentare; disturbi precoci della relazione.

La collaborazione con i PS, con la Psichiatria e con la Pediatria contribuisce alla gestione delle emergenze psichiatriche in pre- ed in adolescenza.

L'UONPIA collabora con la Psichiatria (Centro Psiche Donna) anche per la valutazione e il trattamento dei disturbi precoci della relazione nei figli di madri con disturbi psichiatrici, *post partum* e non.

Il Servizio opera su base territoriale e comprende 6 sedi territoriali ambulatoriali, una sede collocata all'interno del PO Fatebenefratelli, denominata Centro per le Disabilità Complesse (che è centro di secondo livello specificatamente dedicato alle Disabilità Complesse e Nucleo Funzionale Autismo, come da Piano Operativo Regionale Autismo) ed una sede funzionale che effettua attività di consulenza NPI per quanto riguarda la patologia psichiatrica dell'età evolutiva per il PS pediatrico oltre che per i reparti di pediatria e di psichiatria del P.O. Fatebenefratelli dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 16.30.

Sedi Territoriali UONPIA

 SEDE UONPIA	 TELEFONO	 ORARI per effettuare le segnalazioni IN PRESENZA
Via Erlembardo, 4	02.6363.4861	Martedì 11:30-12:30 / Venerdì 13:30-14:30
Via Adriano, 107	02.6363.4561	Lunedì 10:30-11:30 / Mercoledì 13:00-14:00
Corso Plebisciti, 4	02.6363.4965	Martedì 11:30-12:30 / Giovedì 14:30-15:30
Via Aldini, 72	02.3904.4119	Lunedì 12:00-13:00 / Giovedì 12:00-13:00
Via Sanzio, 9	02.3904.4130	Mercoledì 11:00-12:00 / Giovedì 11:00-12:00
Via Cilea, 146/A	02.6363.4370	Martedì 12:00 - 13:00 / Giovedì 12:00 – 13:00

Sede ospedaliera UONPIA - Centro per le Disabilità Complesse e Nucleo Funzionale Autismo



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico – Edificio Medicine
Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano

All'interno della S.C. NPIA, dislocati nei PO dell'ASST ed in alcune sedi territoriali, operano alcuni servizi di secondo livello: il Centro per le Disabilità Complesse (presso il PO Fatebenefratelli), il Nucleo Funzionale Autismo (NFA) (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per il follow up dei nati pre-termine e ad alto rischio neurologico, in collaborazione con la TIN del PO Melloni (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per la valutazione neuromotoria e la prescrizione degli ausili (presso il PO Fatebenefratelli), l'ambulatorio per i disturbi della condotta alimentare fino ai 10 anni di età "Sacco pieno, sacco vuoto" (presso la sede di via Cilea, 146/A), il Centro di riferimento per il Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD) (sede territoriale di corso Plebisciti, 4).

Per lo svolgimento delle proprie attività cliniche all'interno dell'ASST, la S.C. NPIA collabora, tra gli altri, con la S.C. di Neurologia Pediatrica dell'Ospedale Buzzi e col Centro Regionale per l'Epilessia (CREI), del P.O. Fatebenefratelli, con la S.C. Pediatria, con il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (SPDC, CPS, SerD, NOA) e col Pronto Soccorso Pediatrico. Inoltre, interagisce e collabora in raccordo con le altre S.C. NPIA dell'ATS Città Metropolitana di Milano e dei territori limitrofi e con i reparti di NPIA di tutta la regione.

L'integrazione e la stretta collaborazione della S.C. NPIA con le altre Strutture Complesse dell'ASST consente una ottimale presa in carico di bambini e adolescenti con problemi neuropsichiatrici, fornendo un riferimento di alta specializzazione alle famiglie sia per gli aspetti diagnostici che riabilitativi.

Modalità di accesso

La richiesta di prima visita può essere effettuata direttamente da chi esercita la responsabilità genitoriale (accesso diretto) o su indicazione del PLS, del MMG o di altro specialista ospedaliero o ambulatoriale (dietro presentazione di prescrizione medica) presso la sede territoriale di competenza nei giorni ed orari dedicati per l'effettuazione del triage. La richiesta viene registrata su una piattaforma dedicata (Sistema Informatizzato Petix®), con consegna all'utente di una ricevuta cartacea indicante il punteggio di priorità clinica ed i contatti della sede che prenderà in carico la richiesta e dove sarà effettuata la presa in carico.

Le attività della UONPIA, dedicate alla valutazione e al trattamento riabilitativo delle patologie neuropsichiatriche dell'età evolutiva, si realizzano mediante un approccio multidisciplinare che integra le competenze cliniche di medici neuropsichiatri infantili e psicologi psicoterapeuti con la professionalità di terapisti della riabilitazione (fisioterapisti, logopedisti e terapisti della neuro-psicomotricità).

La prima visita consente di chiarire i motivi della consultazione e di illustrare l'iter necessario per l'eventuale approfondimento diagnostico e la presa in carico terapeutico/riabilitativa. Per particolari tipologie di utenti (bambini con disturbi neuropsichiatrici ad esordio precoce 0-3 anni, bambini con ADHD, bambini con sospetto autismo, bambini con gravi disabilità) sono previste attività ambulatoriali dedicate, con accesso distinto ed uno specifico percorso di valutazione e presa in carico.

La consultazione diagnostica: i diversi problemi e bisogni di ciascun bambino o adolescente implicano percorsi di valutazione differenziati.

L'approfondimento diagnostico è di tipo multidisciplinare e può comprendere oltre alla visita del neuropsichiatra infantile anche una valutazione psicologica e/o una valutazione da parte di un terapeuta della riabilitazione (logopedista, psicomotricista, fisioterapista). A conclusione di questo percorso diagnostico viene effettuato un colloquio con i genitori per illustrare i risultati della valutazione e per proporre eventuali interventi terapeutici e/o riabilitativi.

La presa in carico prevede la condivisione con i genitori di un progetto terapeutico che sarà specificatamente articolato in rapporto ai bisogni del bambino/adolescente e della sua famiglia, sempre in un'ottica multidisciplinare attraverso il contributo delle diverse figure professionali presenti nell'équipe della UONPIA (neuropsichiatra infantile, psicologo psicoterapeuta, terapisti della riabilitazione).

S.C. Dipendenze | Direttore: Dott. Gianmaria Zita

La S.C. Dipendenze è l'organizzazione dell'ASST Fatebenefratelli Sacco a cui sono affidati i compiti di programmazione e gestione di tutte le attività finalizzate alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione di persone con problemi di uso di droghe, alcool, o affette da Dipendenze Comportamentali (da gioco d'azzardo, da internet, da shopping etc.). La SC Dipendenze tutela l'interesse di salute individuale e collettiva garantendo:

- La gestione delle sedi SerD e NOA ad essa afferenti che si occupano di cura e riabilitazione dei Disturbi da Uso di Sostanze, da uso di Alcol e Comportamenti di Addiction;
- L'accessibilità ad una offerta di cura appropriata e coordinata;
- La continuità terapeutica con tutti gli attori del Sistema Sanitario e Socio-Sanitario di Regione Lombardia, all'interno del coordinamento con il DIPEAD (Dipartimento Interaziendale Prestazioni Erogate nell'Area Dipendenze) della ASST Santi Paolo e Carlo;
- La diffusione di informazioni scientificamente corrette sui fenomeni e sui disturbi correlati.

Le Strutture Semplici territoriali SerD e NOA che afferiscono alla SC Dipendenze ne costituiscono lo strumento operativo ed erogativo. Tali Strutture, oltre ad occuparsi dei Disturbi da Uso di Sostanze legali e illegali e di Dipendenze comportamentali, attuano interventi finalizzati alla prevenzione e alla diagnosi precoce. Viene svolta inoltre un'azione di controllo rispetto ai rischi legati alla Dipendenza, al fine di diagnosticare precocemente e di curare le patologie ad essa correlate (psichiche, infettivologiche, internistiche).

La SC Dipendenze, attraverso i SerD e i NOA, garantisce gli accertamenti diagnostici appropriati, la valutazione multidimensionale (medica, psicologica, sociale ed educativa) del bisogno e l'erogazione di tutte le terapie di provata efficacia nonché il supporto e la consulenza alle famiglie. I Programmi Terapeutici sono personalizzati.

Guida ai servizi erogativi

<p>SC DIPENDENZE</p> <p>Direttore Dr Gianmaria Zita</p>	<p>Garantisce la prevenzione, la cura e la riabilitazione nel campo dei Disturbi da Uso di Sostanze legali e illegali e delle Dipendenze Comportamentali (Disturbo da Gioco d'Azzardo), oltre che delle patologie ad esse correlate erogando, tramite le strutture afferenti, le prestazioni previste per questa tipologia di Servizi. Dirige e coordina le Strutture afferenti.</p>
<p>SS SerD Canzio</p> <p>Responsabile Dr.ssa Francesca Scaramuzzino</p>	<p>Eroga le prestazioni previste nei SerD, per il trattamento dei Disturbi da Uso di Sostanze e delle Dipendenze Comportamentali (come il Disturbo da Gioco d'Azzardo). In particolare è specializzato nel trattamento dei pazienti cocainomani, dei pazienti con disturbo borderline di personalità associato all'abuso, nella prevenzione delle ricadute, nei programmi di valutazione e riabilitazione neuropsicologica e negli interventi rivolti ai giovani e ai genitori di adolescenti sul problema dell'abuso/dipendenza.</p>
<p>SS SerD ACCURSIO</p> <p>Responsabile Dr.ssa Anna Costanzo</p>	<p>Eroga le prestazioni previste nei SerD, per il trattamento dei Disturbi da Uso di Sostanze. Garantisce la somministrazione dei farmaci agonisti, attraverso l'attività dell'ambulatorio di somministrazione farmaci, anche con strategie specifiche, di affido prolungato di terapia, rivolte a pazienti stabilizzati. Applica, in tipologie specifiche di pazienti, il protocollo di agopuntura auricolare (Acudetox), a supporto degli altri trattamenti erogati.</p>
<p>SS NOA Perini</p> <p>Responsabile Dr.ssa Lina Galvagno</p>	<p>Si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione nell'ambito dei Disturbi da Uso di Alcol. È organizzato per favorire l'accoglienza dei pazienti e dei loro familiari, mediante colloqui individuali e di gruppo. Svolge attività educativa e di formazione sui temi alcolici per Enti e gruppi di professionisti.</p>
<p>SS NOA Ricordi</p> <p>Responsabile Dr.ssa Mara Ida Fiocchi</p>	<p>Si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione nell'ambito dei Disturbi da Uso di Alcol. Effettua interventi di disintossicazione ambulatoriale tramite accesso quotidiano, erogazione di farmaci e/o protocollo di agopuntura auricolare (Acudetox). E' organizzato per favorire l'accoglienza dei pazienti e dei loro familiari, con colloqui individuali e trattamenti di gruppo. Svolge attività educativa e di formazione sui temi alcolici per Enti e gruppi di professionisti.</p>

S.S. SERD CANZIO | Responsabile: Dr.ssa Francesca Scaramuzzino

Eroga le prestazioni multidisciplinari ed integrate previste per la diagnosi e la cura di persone con Disturbo da Uso di Sostanze o Dipendenza Comportamentale, a partire dai 14 anni.

L'equipe del SerD Canzio eroga interventi specialistici e complessi e pone particolare attenzione alle fasi iniziali e di esordio dei disturbi da addiction e ai quadri di c.d. "doppia diagnosi".

- Trattamento Multidisciplinare Integrato del Disturbo da Uso di Cocaina o Stimolanti;
- Trattamento DBT (*Dialectical Behavior Therapy*) rivolto a pazienti adulti e adolescenti che, oltre al Disturbo da Uso di sostanze/alcol, presentano una diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità o grave disregolazione emotiva. Presso il SerD è presente un team DBT formato nel 2010 da M. Linehan riconosciuto a livello nazionale come centro clinico DBT;
- Interventi basati sulla Mindfulness, condotti da istruttori mindfulness abilitati con training professionale, tra cui:
 - Protocollo MBRP (*Mindfulness Based Relapse Prevention*), per la prevenzione delle ricadute in comportamenti di dipendenza
 - Protocollo MBCT (*Mindfulness Based Cognitive Therapy*), per la prevenzione di ricadute in episodi depressivi;

- Valutazione neuropsicologica mediante test specifici per la rilevazione delle capacità cognitive compromesse nell'addiction (funzioni esecutive, decision making e altre funzioni cognitive, quali attenzione, memoria, etc.) e interventi di riabilitazione cognitiva e neuropotenziamento individuali e di gruppo, tra cui: *Cognitive Remediation* con SW dedicato per esercizi individualizzati (*Cocaina: Mind Your Brain*);
- Intervento rivolto ai giovani (14-25 anni) e alle loro famiglie che si rivolgono al servizio spontaneamente o su invio della Magistratura. Scopo dell'intervento multidisciplinare è la co-costruzione di un percorso di consulenza, valutazione e cura che, pur tenendo conto delle specificità del singolo, risponda a criteri di efficacia e appropriatezza. Le azioni terapeutiche si svolgono in setting individuali e di gruppo. Particolare attenzione è rivolta all'integrazione degli interventi e alla collaborazione con gli attori coinvolti (Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Salute Mentale Adulti, Servizio Sociale del Comune e Tribunale dei Minorenni e Ordinario, Scuola, ecc.);
- Diagnosi e trattamento delle Dipendenze Comportamentali (in particolare Disturbo da Gioco d'Azzardo);
- Interventi di informazione, prevenzione e consulenza socio-educativa su temi inerenti il gioco d'azzardo, rivolti alla popolazione generale, da parte dello *Sportello Azzardo* allestito presso il Presidio Ospedaliero Fatebenefratelli il martedì dalle 9.00 alle 12.00. Tra le principali finalità dell'intervento si annovera l'intercettazione e l'aggancio precoce di eventuali giocatori d'azzardo problematici e il loro invio ai servizi di cura.

Modalità di accesso

Il servizio è aperto al pubblico con accesso diretto (non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale) dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30.

Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione

- Diagnosi multidisciplinare dei Disturbi da Uso di sostanze psicotrope, legali e illegali, Disturbo da Gioco d'Azzardo e Dipendenze comportamentali in genere;
- Valutazione e impostazione di terapia medica;
- Consulenza psicologica e psicoterapie individuali, familiari, di coppia e di gruppo;
- Consulenza infermieristica ed educazione sanitaria per il paziente e la famiglia;
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Psicoeducazione individuale e di gruppo nelle dipendenze comportamentali;
- Diagnosi delle patologie correlate e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Segretariato sociale;
- Consulenza sugli aspetti sociali legali alla genitorialità in persone dipendenti da sostanze;
- Consulenza per l'attuazione di Programmi Terapeutici individualizzati anche con l'inserimento in Centri di Pronto Accoglienza, Comunità Terapeutiche, Centri Diurni e altre Strutture accreditate dalla Regione Lombardia;
- Invio ai Servizi competenti per il reinserimento lavorativo;
- Definizione di Programmi Terapeutici individualizzati in alternativa alla detenzione e a sanzioni amministrative (Prefettura);
- Interventi di prevenzione diretti a specifici gruppi sociali o alla collettività;
- Conduzione d'interventi informativi sulle problematiche correlate ai Disturbi da Uso di Sostanze o alla Dipendenza Comportamentale;

- Attività di ricerca e divulgazione scientifica;

Nel SerD operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

SerD Canzio



Via Canzio – Milano (zona P.le Loreto) – fermate MM1 e MM2 Loreto



Prenotazioni: tel. 02.6363.4353 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 16:30



serd.canzio@asst-fbf-sacco.it

S.S. SerD Accursio | Responsabile: Dr.ssa Anna Costanzo

Eroga prestazioni sanitarie, psicologiche e socio-educative a persone affette da Disturbo da Uso di sostanze legali e illegali e a chi è coinvolto nella problematica (familiari, amici, colleghi, volontari, ecc.).

Modalità di accesso

Il servizio è aperto al pubblico con accesso diretto (non è richiesta la prescrizione del Medico di Base) dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00 ed in altri orari solo su appuntamento.

Le prestazioni erogate sono gratuite, viene sempre garantita la riservatezza e l'anonimato (quando compatibile con la prestazione richiesta).

Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione

- Diagnosi multidisciplinare dei Disturbi da uso di sostanze psicotrope legali e illegali;
- Valutazione e impostazione di terapia medica anche con farmaci agonisti;
- Somministrazione di farmaci agonisti;
- Invio in centri ospedalieri per trattamento di disintossicazione non gestibile sul territorio;
- Trattamenti Acudetox (sedute di agopuntura auricolare);
- Diagnosi delle patologie correlate (malattie infettive, neurologiche, cardiologiche, internistiche, psichiatriche) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Certificazione di Disturbo da Uso di sostanze a scopo medico- legale;
- Consulenza psicologica individuale, di coppia, familiare;
- Psicoterapie brevi individuali e di gruppo.
- Promozione di gruppi non terapeutici su problemi correlati;
- Interventi di sostegno e orientamento per le persone dipendenti e le loro famiglie;
- Consulenza per l'attuazione di programmi terapeutici individualizzati anche con l'inserimento in Centri di Pronta Accoglienza, Comunità terapeutiche, Centri diurni e altre Strutture accreditate dalla Regione Lombardia;
- Segretariato sociale;
- Certificazioni per l'accesso a interventi di assistenza sociale. Interventi in rete con gli Enti competenti e le risorse del territorio per facilitare il reinserimento sociale e lavorativo;

- Certificazione di stato di svantaggio ai fini dell'inserimento presso cooperative del privato sociale. Definizione di Programmi Terapeutici Individualizzati in alternativa alla detenzione e a sanzioni amministrative (Prefettura).
- Attività di studio e miglioramento, ricerca e divulgazione scientifica

Nel SerD operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati.

Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

SerD Accursio



P.le Accursio 7 – Milano - linee ATM 14, 1, 48, 90-91 (fermata P.le Accursio)



Prenotazioni: tel. 02.6363.4955 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 16:00



serd.accursio@asst-fbf-sacco.it

Orari apertura ambulatorio somministrazione farmaci agonisti:

- lunedì e giovedì: 7.30-12.00
- mercoledì: 7.30-10.30
- martedì e venerdì: 8.30-13.00

S.S. NOA PERINI | Responsabile: Dott.ssa Lina Galvagno

Eroga le prestazioni previste per questa tipologia di strutture accreditate con riferimento al trattamento del Disturbo da Uso di alcol.

Modalità di accesso

Il Servizio è aperto all'utenza dal lunedì al venerdì dalle 09.00 alle 17. L'accesso avviene previo appuntamento telefonico, non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale. I destinatari dell'attività sono:

- La persona che ritiene di eccedere nel consumo di sostanze alcoliche o di avere con la sostanza alcolica un rapporto non equilibrato;
- Chi vuole capire se l'alcol rappresenta un problema nella sua vita;
- Familiari, amici di persone che abusano di sostanze alcoliche;
- Tutti coloro che vogliono informazioni sul Disturbo da Uso di alcol e sui problemi connessi.

Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione

- Diagnosi multidisciplinare del Disturbo da Uso di alcol;
- Consulenza medica;
- Consulenza psicologica;
- Percorso di gruppo motivazionale
- Percorsi informativi di gruppo sui problemi e le patologie alcolcorrelati;

- Psicoterapie individuali e di gruppo;
- Percorsi psicoeducativi di gruppo avanzati della durata di 12 /24 mesi;
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Consulenza e percorso breve ai familiari;
- Consulenza per l'avviamento a Strutture terapeutiche e/o riabilitative;
- Certificazione a scopo medico legale;
- Collaborazione con Tribunale dei minori e Tribunale Ordinario
- Diagnosi delle patologie correlate (psichiatriche, infettivologiche, neurologiche, cardiologiche, internistiche) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Inquadramento del caso nel contesto familiare e sociale;
- Segretariato sociale;
- Consulenza per problemi collegati al ruolo sociale e lavorativo;
- Consulenza sugli aspetti sociali e legali della genitorialità in persone con Disturbo da Uso di alcol.
- Collaborazione con i Gruppi di auto mutuo aiuto (AA, AL-Anon, CAT).

I familiari di persone alcolodipendenti possono accedere al NOA anche autonomamente per ricevere informazioni e una consulenza alcolologica. Sono coinvolti attivamente nel processo di cura e riabilitazione della persona alcolodipendente.

I professionisti del Servizio forniscono anche interventi informativi rivolti alla popolazione e incontri formativi rivolti agli operatori dell'ambito psico-socio-sanitario e del volontariato.

Nel NOA operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

NOA Perini



Via Perini - Milano - Autobus: 40/35/57 - Tram: 12/19 - Passante ferroviario: Fermata Certosa.



Prenotazioni: tel. 02.6363.4960 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00



noa.perini@asst-fbf-sacco.it

S.S. NOA Via Ricordi | Responsabile: Dr.ssa Mara Ida Fiocchi

Eroga le prestazioni previste per questa tipologia di strutture accreditate con riferimento al trattamento del Disturbo da Uso di Alcol.

Modalità di accesso

Il servizio è aperto alla utenza dal lunedì al venerdì dalle 08.45 alle 16.45. L'accesso avviene previo appuntamento telefonico, non è richiesta la prescrizione del Medico di Medicina Generale.

I destinatari dell'attività sono:

- La persona che ritiene di eccedere nel consumo di sostanze alcoliche o di avere con la sostanza alcolica un rapporto non equilibrato;
- Chi vuole capire se l'alcol rappresenta un problema nella sua vita;

- Familiari o amici di persone che abusano di sostanze alcoliche;
- Tutti coloro che vogliono informazioni sul Disturbo da Uso di alcol e sui problemi connessi.

Principali prestazioni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione

- Diagnosi multidisciplinare del Disturbo da Uso di Alcol;
- Consulenza psicologica;
- Consulenza medica e terapia farmacologica;
- Disintossicazione ambulatoriale con terapia farmacologica ev o per os e *Acudetox* (agopuntura auricolare);
- Diagnosi delle patologie correlate (area psichiatrica e internistica) e invio ai Servizi Specialistici competenti;
- Consulenza infermieristica;
- Percorsi informativi di gruppo sui problemi e le patologie alcolcorrelati;
- Psicoterapie individuali e di gruppo;
- Percorsi di psicoterapia di gruppo di secondo livello, della durata di 12 mesi;
- Gruppi di prevenzione delle ricadute secondo il protocollo *mindfulness* (MBRP – *Mindfulness Based Relapse Prevention*);
- Interventi educativi individuali e familiari;
- Consulenza e percorso breve ai familiari;
- Consulenza per l'avviamento a Strutture terapeutiche e/o riabilitative;
- Inquadramento del caso nel contesto familiare e sociale;
- Collaborazione con Tribunale per i Minorenni e Tribunale Ordinario;
- Certificazione a scopo medico legale;
- Consulenza per problemi collegati al ruolo sociale e lavorativo;
- Consulenza, individuale o di gruppo, sugli aspetti sociali e legali della genitorialità in persone con Disturbo da Uso di alcol.

I familiari di persone alcol dipendenti possono accedere al NOA anche autonomamente per ricevere informazioni e una consulenza alcolologica. Sono coinvolti attivamente nel processo di cura e riabilitazione della persona alcol dipendente.

I professionisti del Servizio forniscono anche interventi informativi rivolti alla popolazione e incontri formativi rivolti agli operatori dell'ambito psico-socio-sanitario e del volontariato.

Nel NOA operano: Medici; Psicologi; Assistenti Sociali; Infermieri; Educatori professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

I professionisti sono tenuti al segreto professionale. I programmi terapeutici sono personalizzati. Le prestazioni di diagnosi e cura effettuate al SerD sono gratuite ed esenti da ticket.

NOA Ricordi



Via Ricordi, 1 – Milano – **Fermate MM1 e MM2 Loreto -Autobus: linee 55, 56, 90, 91,92, 81**



Prenotazioni: tel. 02.6363.4979 dal lunedì al venerdì dalle 08.45 alle 16.45.



noa.ricordi@asst-fbf-sacco.it

S.S.D. Residenzialità e Lavoro | Responsabile: Dott. Antonio Fusi

La Struttura si articola con interventi specialistici sugli assi dell’Abitare e del Lavoro, con servizi residenziali e servizi e progetti dedicati all’inclusione lavorativa di pazienti in cura presso i servizi territoriali del DSMD, che stanno compiendo un percorso terapeutico-riabilitativo allo scopo di raggiungere e mantenere il miglior livello di autonomia e benessere possibile.

Area residenzialità

Comunità protetta ad alta assistenza (CPA)

Struttura residenziale psichiatrica per trattamenti terapeutico riabilitativi a carattere estensivo (SRP2)

La Comunità “Evasione” è una struttura residenziali con 10 posti letto, rivolta a pazienti affetti da gravi disturbi psichiatrici, che presentano significativa riduzione del grado di autonomia personale e sociale, che necessitano di percorsi di cura e riabilitazione, nonché di assistenza sulle 24 ore. La Comunità protetta ad alta assistenza (CPA) eroga interventi riabilitativi e socio-assistenziali anche di lungo periodo (fino a 36 mesi, rinnovabili con motivazione specifica annualmente fino ad un massimo di altri 36 mesi), allo scopo di un reinserimento sociale della persona al maggior livello di autonomia possibile. Vi si accede su proposta dell’équipe curante del CPS.

CPA Evasione



Via Aldini, 72 – 20157 Milano



tel. 02.3904.3879 oppure 02.3320.0912



cp.aldini@asst-fbf-sacco.it

Programmi di Residenzialità Leggera

Residenzialità Leggera con Protocollo d’Intesa con Fondazione Amicizia

Tre unità abitative nella zona Certosa a cui possono accedere 10 utenti con patologie psichiche inviati dai CPS di riferimento per effettuare programmi riabilitativi individuali a bassa intensità, caratterizzati da sostegno all’autonomia e al reinserimento nel contesto cittadino. È prevista l’assistenza e il supporto da parte di operatori professionali nei momenti principali che scandiscono la giornata.

Progetto Habitat Sociale: abitare e vivere via Senigallia

Progetto di riabilitazione psichiatrica domiciliare e di risocializzazione rivolto a giovani di età compresa tra 18 e 35 anni con grave disagio psichico. Il progetto offre un percorso di cura orientato all’inclusione sociale e alla riappropriazione del proprio progetto di vita con la finalità di acquisire una progressiva autonomia abitativa e lavorativa, che è parte integrante del progetto stesso, attraverso l’offerta di uno spazio residenziale di 10 posti in monolocali o stanze singole, e l’attivazione di percorsi di inclusione lavorativa e di attività commerciali.

Tale progetto, della durata massima di tre anni, nasce dalla collaborazione tra Direzione Politiche Sociali e Direzione Casa del Comune di Milano, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e ASST Fatebenefratelli Sacco.

Si accede tramite invio dalle équipe curanti dei CPS.

Supported Housing

Progetto continuativo finanziato dal Comune di Milano, attivo dal 2009. Sostiene programmi riabilitativi domiciliari individualizzati rivolti a pazienti in carico ai CPS affetti da gravi disturbi psichici, per il reinserimento e il mantenimento al domicilio, per il potenziamento delle autonomie sociali e quotidiane, per il radicamento nel contesto territoriale di appartenenza.

Dal 2019 attraverso il progetto viene gestito lo Spazio Selinunte per offrire la possibilità, a chi vive nel quartiere S. Siro e agli utenti dei CPS Natta e Aldini, di partecipare a momenti di socializzazione e a gruppi socio-educativi strutturati.

Sito: www.supportedhousing.altervisita.org

Area Lavoro

Agenzia Lavoro e Apprendimento (ALA)

È un servizio specialistico di secondo livello che si occupa dell'inclusione lavorativa di persone con grave sofferenza psichica, attraverso l'attivazione di percorsi individualizzati finalizzati al benessere del paziente. Promuove percorsi di valutazione, orientamento, affiancamento e mantenimento del candidato al lavoro.

La presa in carico avviene esclusivamente tramite segnalazione da parte dell'équipe curante dei CPS delle Strutture Complesse di Psichiatria 1 e Psichiatria 2 del DSMD. Il servizio lavora in stretta collaborazione con Comune di Milano, Città Metropolitana, Enti di Formazione, cooperative sociali e aziende.

Il servizio è aperto tutti i giorni dalle 8:30 alle 16:30.

ALA



Via Farini, 9 – 20154 Milano



tel. 02.5799.4933-4934



ala@asst-fbf-sacco.it

Futuro al Lavoro (FAL)

Futuro al Lavoro, nell'ambito dei programmi continuativi per la Salute Mentale finanziati dal Comune di Milano, dal 2012 promuove un servizio sovra zonale di secondo livello a favore di giovani tra i 16 e i 27 anni in carico ai Servizi di Neuropsichiatria Infantile e ai CPS della città di Milano, mediante azioni di analisi della domanda esplicita ed implicita del giovane candidato al lavoro, di orientamento e di bilancio di competenze, di formazione ed accompagnamento in contesti integrati e di mantenimento della postazione lavorativa. La presa in carico avviene esclusivamente tramite presentazione del caso da parte della micro-équipe del servizio territoriale di riferimento.

FAL



Via Farini, 9 – 20154 Milano



tel. 02.5799.4933-4934



futuroallavoro@asst-fbf-sacco.it

Programma Innovativo Regionale TR106

Il Programma Innovativo Regionale TR106 "Messa in campo e diffusione nel territorio ATS della Città di Milano di modelli operativi per l'inclusione lavorativa di soggetti affetti da disturbi psichici" dal 2009 ha promosso un modello organizzativo per l'inclusione lavorativa volto a ottimizzare le competenze e le risorse in rete a favore delle persone con disagio psichico in carico ai DSMD milanesi.

Tale modello prevede innanzitutto la promozione di un'équipe specialistica deputata all'inclusione lavorativa all'interno dei DSMD delle ASST della città di Milano, denominati Poli Lavoro.

Nel corso del tempo sono state inoltre co-costruite piattaforme sovra-zonali (SIAL - INTEGR@LAVORO e GRUPPI DI INFORMAZIONE e FORMAZIONE) funzionali a condividere metodologie di valutazione clinica, risorse formative ed occupazionali, nonché connessioni con gli altri stakeholder del territorio.

PIR TR106



Via Procaccini, 14 – 20154 Milano



info@integralavoro.com

www.integralavoro.com