

**RESPONSABILE MEDICO PSICHIATRA**

**Yacob Reibman**

[yacob.reibman@asst-fbf-sacco.it](mailto:yacob.reibman@asst-fbf-sacco.it)

**COORDINATORE INFERMIERISTICO**

**Gianpaolo Frediani**

[gianpaolo.frediani@asst-fbf-sacco.it](mailto:gianpaolo.frediani@asst-fbf-sacco.it)

**RESPONSABILE UNITA' OPERATIVA  
SEMPLICE TERRITORIALE**

**Dr.ssa Laura Bellini**

[laura.bellini@asst-fbf-sacco.it](mailto:laura.bellini@asst-fbf-sacco.it)

**DIRETTORE UNITA' OPERATIVA  
COMPLESSA**

**Prof. Bernardo Dell'Osso**

[bernardo.dellosso@asst-fbf-sacco.it](mailto:bernardo.dellosso@asst-fbf-sacco.it)

**ASST Fatebenefratelli-Sacco**

**Sede legale via GB Grassi, 74 Milano**

**Il CPS è raggiungibile con:**

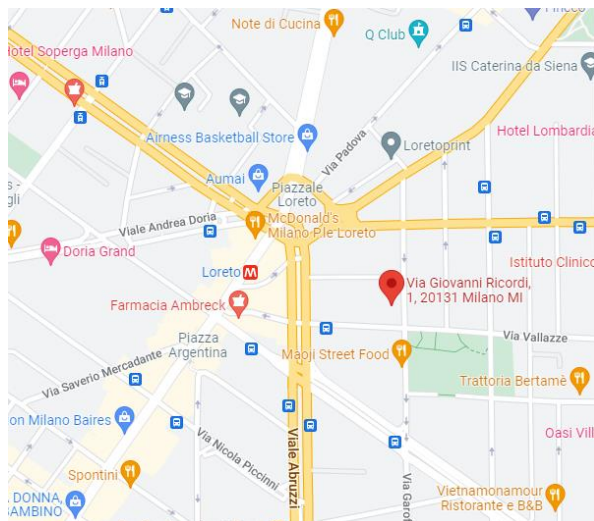
**Autobus:** 56 - 55 - 81

**Filobus:** 90 - 91 - 92

**Metropolitana:**

linea 1 **Loreto**

linea 2 **Loreto**



**CPS Ricordi**

via Ricordi 1 - 20124 - Milano

[cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it](mailto:cps.ricordi@asst-fbf-sacco.it)

Tel. 0263634852 - Fax 0263634388

**Orario di apertura al pubblico**

dal lunedì al venerdì

dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.30

Sabato dalle ore 8.30 - alle ore 12.30\*

(chiuso al pubblico il martedì dalle ore 9.00 alle 13.00)

\*aperto a turnazione con gli altri CPS dell'ASST:

controllare il calendario sul sito aziendale

**Edizione novembre 2022**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

**Dipartimento  
di Salute Mentale e  
Dipendenze**

**UOC Psichiatria 1**



**CPS Ricordi**

# Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

Direttore Prof. Bernardo Dell'Osso



Il Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale - ASST-Fatebenefratelli Sacco di Milano è un complesso organizzato e coordinato di strutture, servizi e prestazioni sia ospedaliere che territoriali.

E' costituito dalle unità operative complesse (UOC) Psichiatria 1 (FbF), Psichiatria 2 (Sacco), Dipendenze e Neuropsichiatria Infantile. Le attività sono integrate con percorsi assistenziali, sociali, educativi e culturali, in collaborazione con gli Enti locali e le altre Agenzie di promozione della persona. Il DSMD collabora anche con associazioni di volontariato, pubbliche e private, del Terzo Settore e altre Agenzie del privato sociale.

Il Centro per i disturbi del Neurosviluppo in età adulta afferisce alla UOC Psichiatria 1.

Il DSMD promuove e sollecita pratiche ed azioni di auto-promozione della persona e della sua comunità di appartenenza.

Vengono anche sviluppate attività di inclusione e partecipazione sociale in collaborazione con imprese sociali, associazioni di volontariato, di quartiere e altre realtà territoriali.

## Le strutture della Psichiatria 1

- 1 Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura – SPDC
- 4 Centri Psico Sociali: CPS Ricordi, CPS Puglie, CPS Procaccini, CPS Natta
- 2 Centri Diurni: CD Procaccini, CD Settembrini
- 1 Ambulatorio depressione post-partum – Centro Psiche Donna presso Macedonio Melloni
- 1 Ambulatorio sovra divisionale per la diagnosi e cura dei disturbi dell'umore e dell'ansia presso Macedonio Melloni
- 1 Agenzia di supporto all'inserimento lavorativo ALA – Agenzia Lavoro e Apprendimento
- 1 Unità clinico-psicologica per il disagio familiare e lavorativo
- 1 Centro sovrazonale per i disturbi del neurosviluppo in età adulta (ADHD e HFA)
- 3 Strutture di Residenzialità Leggera. Si tratta di un Progetto Innovativo - 14 posti in appartamento per persone con disturbi psichiatrici

## Il Centro Psico Sociale – CPS

Il CPS è il presidio socio sanitario territoriale in cui si realizza la presa in carico del cittadino con problematiche di salute mentale.

Il servizio attiva i programmi terapeutico riabilitativi, il coordinamento delle attività psicodiagnostiche e psicoterapeutiche individuali, di gruppo e per la famiglia. Inoltre promuove percorsi riabilitativi e di supporto sociale per specifici progetti quali pratiche di invalidità, residenzialità e supporto all'inserimento lavorativo. Si raccorda anche con la Medicina Generale, attua consulenza specialistica per i servizi di "confine" (alcolismo e tossicodipendenza) e con i servizi per anziani e per disabili.

Il CPS svolge un'intensa attività di rete finalizzata al miglioramento della qualità della vita delle persone e del territorio.

## Il CPS Ricordi

### Modalità di accesso:

- Accesso diretto
- Invio dai medici di base
- Invio da altre strutture sanitarie o di altro tipo mediante contatti telefonici.

Le prestazioni erogate sono preferibilmente concordate

Il Centro Psico Sociale svolge attività di prevenzione, diagnosi, cura, riabilitazione, recupero e reinserimento sociale di persone con disagio mentale, di età superiore ai 18 anni.

Tale attività viene svolta in sede ambulatoriale, domiciliare e nel Centro Diurno.

### Attività svolte:

- visita specialistica psichiatrica
- valutazione psicologica e psicodiagnostica anche con test
- psicoterapia individuale, di coppia, familiare
- psicoterapia breve per ansia e panico
- psicofarmacoterapia
- riabilitazione psichiatrica
- supporto sociale
- gruppi di supporto ai coniugi separati o in fase di separazione
- gruppi di familiari
- consulenza per utenti in carico ad altri servizi
- formazione e inserimento lavorativo tramite cooperative
- farmacovigilanza.

Si effettua inoltre una attività interna di supervisione clinica sui casi in carico.

Il servizio offre anche attività di formazione agli specializzandi delle Scuole di Psicoterapia riconosciute dal MIUR e del Ciclo di Vita dell'Università "Bicocca Statale" di Milano.