

CARTA DEI SERVIZI

IL PERCORSO NASCITA DELL'OSPEDALE MACEDONIO MELLONI



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico
Ospedale Macedonio Melloni

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Aggiornamento giugno 2020

Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni

Direttore Medico di Presidio

Dott.ssa Marisa Errico

Dipartimento di Medicina dell'Infanzia e dell'Età Evolutiva

Direttore Dipartimento

Prof. a.c. Luca Bernardo

Direttore Unità Operativa Complessa Patologia e Terapia Intensiva Neonatale

Prof. a.c. Luca Bernardo ad interim

Dipartimento della Donna, della Mamma e del Neonato

Direttore Dipartimento

Prof.ssa Irene Cetin

Direttore Unità Operativa Complessa Ostetricia e Ginecologia

Prof. Michele Vignali

INDICE

CHI SIAMO.....	4
L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO.....	6
IL PARTO.....	16
IL PUERPERIO.....	20
IL RIENTRO A CASA.....	28
STRUTTURE DEDICATE AGLI ASPETTI PATOLOGICI DELLA GRAVIDANZA E DEL NEONATO.....	29
CONTATTI.....	34

CHI SIAMO

La gravidanza rappresenta un evento particolare. È un momento della vita rilevante ed è importante viverlo con serenità.

Diventare mamma è un'esperienza intensa e complessa, che coinvolge in particolare la donna ma anche chi le sta accanto e il suo contesto di vita.

L'informazione rappresenta uno strumento utile per scegliere in modo consapevole un'assistenza nella quale si possano riconoscere i propri bisogni e i propri valori.

Il percorso che accompagna la nascita è unico per ogni donna ed è un processo fisiologico che può richiedere, in alcuni momenti, un sostegno.

Di seguito vengono illustrati i diversi Servizi dedicati alla donna e al neonato, presenti all'interno del Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni, e descritte l'accoglienza e l'assistenza durante la gravidanza, il parto e il puerperio, sia attraverso l'organizzazione della struttura che attraverso i percorsi specifici.

La futura mamma, il neonato e la nuova famiglia saranno accompagnati in questo cammino da un'*équipe* interdisciplinare di specialisti che lavorano in stretta collaborazione, in base alle loro necessità.

Presso il Presidio Ospedaliero sono presenti due Unità Operative Complesse (UOC):

- UOC Ostetricia e Ginecologia
- UOC Patologia e Terapia Intensiva Neonatale

Unità Operativa Complessa Ostetricia e Ginecologia

L'organizzazione di questa UOC è suddivisa in settori: Ginecologia, Procreazione Medicalmente Assistita, Patologia della Gravidanza, Sala Parto e Puerperio.

È dotata di un servizio di Pronto Soccorso, di sale operatorie e di attività ambulatoriali dedicate.

Le attività svolte da Personale Sanitario si integrano con quelle di altre componenti specialistiche, sia presenti nel Presidio stesso, che negli altri Presidi dell'ASST Fatebenefratelli Sacco.

La UOC offre un servizio di guardia di Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico 24 ore su 24 con possibilità di esecuzione di interventi chirurgici urgenti.

L'*équipe* medica, ostetrica ed infermieristica afferente alla UOC, che si occupa in modo preminente dell'assistenza alle gestanti nel periodo della gravidanza, nelle fasi del travaglio e del parto e nel successivo periodo di puerperio, facilita l'avvio del legame con il neonato e dell'allattamento in un ambiente sicuro e accogliente.

Unità Operativa Complessa Patologia e Terapia Intensiva Neonatale

La UOC di Patologia e Terapia Intensiva Neonatale è costituita a sua volta da due Unità Operative Semplici (UOS), la UOS di Assistenza al Neonato Critico e la UOS di Assistenza al Neonato Fisiologico.

La UOC prende in carico tutti i nati presso il nostro Presidio Ospedaliero, comprese le età gestazionali più basse (dalla 23° settimana in poi), anche con peso inferiore a 500 grammi. Al suo interno è attivo uno speciale programma di “*care*” del neonato per favorire la diade madre-neonato, indipendentemente dall'età gestazionale. Anche i neonati intubati e ventilati sono affidati alle mamme ed è applicata la marsupio-terapia.

L'*équipe* è composta da personale medico e infermieristico specializzato.

L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO

Fase pre-concezionale

Il periodo pre-concezionale può essere definito come il tempo che intercorre tra il momento in cui la coppia è aperta alla possibilità di procreare e il momento del concepimento.

In caso di difficoltà nel concepimento, può essere utile effettuare un *counselling* pre-concezionale con lo specialista ginecologo per consentire alla coppia di individuare precocemente le opzioni percorribili, compreso l'eventuale invio della coppia al Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).

Sterilità e procreazione medicalmente assistita (PMA)

Il Centro offre un percorso completo di diagnosi della sterilità di coppia e la conseguente impostazione di un iter terapeutico specifico. Si avvale, infatti, di una *équipe* di medici (ginecologi, ostetrici, andrologi) e biologi (embrilogi) specialisti nell'ambito della procreazione medicalmente assistita che si occupano di effettuare diagnosi e fornire assistenza e cura alla coppia. Il servizio si integra con quello di endoscopia ginecologica (servizio di isteroscopia e chirurgia mininvasiva laparoscopica), con il centro del dolore pelvico e endometriosi per il completamento del percorso sia diagnostico che terapeutico nei casi selezionati, oltre che con l'ambulatorio delle gravidanze da PMA che prende in carico la paziente gravida, post procedure di PMA.

I servizi erogati dal Centro comprendono:

Tecniche di PMA di 1° livello o "in vivo"

Monitoraggio dell'ovulazione spontanea o indotta farmacologicamente finalizzata a rapporti mirati e/o inseminazione intrauterina (IU).

Tecniche di PMA di 2° livello o "in vitro"

- FIVET (fertilizzazione in vitro)
- ICSI (iniezione intracitoplasmatica spermatozoi)

- ICSI-TESE con spermatozoi recuperati a livello testicolare (prelievo microchirurgico)
- CRIOCONSERVAZIONE embrioni sovranumerari
- CRIOCONSERVAZIONE ovociti e spermatozoi per preservazione fertilità (pazienti oncologici e non)

Si avvale di un proprio laboratorio di seminologia che esegue:

- spermioigrammi
 - esame morfologico ed indice di fertilità e test di vitalità
 - test di capacitazione
 - ricerca anticorpi anti spermatozoi adesi (Mar test),
 - crioconservazione dei gameti maschili (banca del seme)
- Non si esegue frammentazione del DNA.

Il Centro si avvale, inoltre, di una rete di servizi integrati, interni all'ASST:

- **Servizio di Laboratorio**
 - dosaggi ormonali
 - esecuzione dosaggi plasmatici di E2, progesterone e LH in tempo reale in tempo reale (entro 6-8 ore dal prelievo effettuato durante il programma di induzione monitorata della super-ovulazione)
 - controlli ematochimici di base e screening infettivologico delle coppie
 - spermiocoltura

- **Servizio di Radiologia**
 - indagini per immagini dell'apparato ginecologico, con esecuzione di istero-salpingografia
 - indagini per immagini della mammella, con esecuzione mammografia bilaterale e/o ecografia mammaria bilaterale
- **Servizio di Anestesia e Rianimazione**
 - visite anestesilogiche pre Day-Hospital per Pick-up
 - esecuzione dell'analgesia durante pick-up dei follicoli ovarici
 - sedute di agopuntura (erogate in regime di libera professionale)
- **Servizio di Citogenetica**
 - consulenze genetiche di coppia
 - analisi cromosomiche su sangue periferico
- **Servizio di Andrologia ed Urologia**
 - visite andrologiche di I e II livello
 - interventi operatori per varicocele e prelievo microchirurgici di spermatozoi a livello testicolare (TESE) (effettuati co/ H Sacco)

Attività ambulatoriali

L'accesso al Centro avviene tramite prenotazione di visita ambulatoriale.



Per appuntamenti:

tel. 02 6363.3270

dal lunedì al venerdì, dalle ore 13.45 alle ore 15.15

Per la prenotazione degli spermioigrammi: martedì, mercoledì, giovedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 (telefonicamente o di persona)

- Ambulatorio sterilità di coppia (prime visite e visite di controllo): dal lunedì al venerdì, dalle 10.00 alle 13.00 e martedì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00.
- Ambulatorio di endocrinologia ginecologica (prime visite e visite di controllo) il giovedì dalle 10.00 alle 12.00
- Ambulatorio ecografico per monitoraggio dell'ovulazione (per le pazienti del

Centro che debbano eseguire cicli di rapporti mirati, inseminazione o fecondazione in vitro): tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 10.00

– Ambulatorio ecografia transvaginale/transaddominali e sonoisterografie: tutti i giorni dalle 9.00 alle 10.30 e mercoledì pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00

– Esami del liquido seminale: dal martedì al giovedì, dalle ore 8.00

– Ambulatorio di Andrologia (prime visite e visite di controllo): un venerdì al mese dalle ore 14.00 alle 16.00

Gravidanza

L'assistenza alla donna parte fin dalle primissime fasi della gravidanza con la presa in carico della stessa presso l'ambulatorio della Gravidanza a Basso Rischio Ostetrico (BRO), gestito dal Personale Ostetrico. Le pazienti con fattori di rischio o patologie vengono invece seguite nell'ambulatorio di Patologia della Gravidanza.

Servizi ambulatoriali offerti per assistenza alla gravidanza

– **Ecografie di I livello (1°, 2°, 3° trimestre):** prenotazione di persona presso il Centro Unico di Prenotazione (CUP – accettazione ricoveri del Presidio) o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ecografie di II livello ed ecocardiografia fetale:** prenotazione solo telefonica tel. 02 6363.3300 (martedì, giovedì e venerdì dalle 13:30 alle 15:30)

– **Ecografie per iposviluppo fetale:** prenotazione solo telefonica tel. 02 6363.3300 (martedì, giovedì e venerdì dalle 13:30 alle 15:30)

– **Ambulatorio della gravidanza gemellare (integrato visita ed ecografia):** prenotazione solo telefonica tel. 02 6363.3300 (martedì, giovedì e venerdì dalle 13:30 alle 15:30)

– **Diagnosi prenatale (amniocentesi, villocentesi, test combinato):** prenotazione solo telefonica tel. 02 6363.3300 (martedì, giovedì e venerdì dalle 13:30 alle 15:30)

– **Ambulatorio prime visite in gravidanza:** prenotazione di persona presso il Centro Unico di Prenotazione o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ambulatorio della gravidanza fisiologica (gestito dalle ostetriche):** primo invio diretto dall'ambulatorio prime visite in gravidanza e presa in carico da parte del personale

ostetrico per tutti i controlli successivi. Prenotazione al numero telefonico 3425577107 giovedì dalle 8:00 alle 11:00 e venerdì dalle 8:00 alle 10:00 oppure tramite CUP.

– **Ambulatorio della gravidanza da PMA:** prenotazione solo telefonica tel. 02 6363.3300 (martedì, giovedì e venerdì dalle 13:30 alle 15:30)

– **Ambulatorio di patologia della gravidanza:** prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ambulatorio della gravidanza per donne arabe in presenza di mediatrice culturale** (prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia)

– **Ambulatorio multidisciplinare del diabete gestazionale** (ginecologo, endocrinologo, dietista): prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ambulatorio di endocrinologia ostetrica:** prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ambulatorio di ipertensione pre-gestazionale e gestazionale:** prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Ambulatorio della gravidanza a termine (GAT):** prenotazione di persona presso il CUP o telefonica al tel. 02 6363.3305 (da martedì a giovedì dalle 14:00 alle 15:30). La visita deve essere effettuata alla 37-38 settimana.

– **Ambulatorio di gravidanza oltre il termine:** prenotazione di persona presso ambulatorio 13 o telefonica al tel. 02 6363.3273 (dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00)

– **Ambulatorio pazienti pre-cesarizzate** (per programmazione TC o travaglio di prova): prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al tel. 02 6363.3305 da martedì a giovedì dalle 14:00 alle 15:30. La visita deve essere effettuata alla 35-36 settimana.

– **Ambulatorio per l'immunoprofilassi anti-D:** prenotazione di persona presso il CUP o telefonica al tel. 02 6363.3305 (da martedì a giovedì dalle 14:00 alle 15:30).

– **Ambulatorio per le vaccinazioni in gravidanza (DTP e influenza):** prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al tel. 02 6363.3305 (da martedì a giovedì dalle 10:30 alle 12:30).

– **Tamponi vaginali e vaginorettali:** prenotazione di persona presso il CUP o telefonicamente al numero verde del CUP Cittadino - Regione Lombardia

– **Visita anestesiológica per parto-analgesia** (eseguibile dalla 30° settimana con esami recenti: emocromo, PT, PTT e fibrinogeno): *prenotazione esclusivamente di persona presso il CUP del Presidio senza necessità di impegnativa del medico curante.*

Tutte le mattine dalle 8:30 alle 13:30 un medico dell'ostetricia è disponibile per chiarimenti, urgenze o dubbi al numero 02 6363.3239.

Centro Psiche Donna

Responsabile Unità Operativa Semplice: Dott.ssa Roberta Anniverno

Il Centro è un ambulatorio che accoglie donne in gravidanza e nel post-partum (sino al primo anno di vita del bambino), che soffrono di disturbi psichiatrici o mostrano particolari difficoltà psicologiche nella gestione della maternità.

L'*équipe* medica è formata da psichiatre e psicoterapeute, con competenza specifica sui temi della maternità e dei trattamenti farmacologici più appropriati. Attraverso un percorso di co-terapia viene valutato il percorso di cura più idoneo per la paziente.

I trattamenti di cura che il centro propone sono:

- terapie farmacologiche di tipo psichiatrico compatibili con l'epoca della gravidanza e dell'allattamento
- psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale, sistemico, psicodinamico

Le attività ambulatoriali consistono in:

- prima visita psichiatrica
- visita psichiatrica di controllo
- prima visita psicologica
- colloqui psicologici di supporto
- psicoterapia individuale
- psicoterapia di gruppo
- incontri psico-educazionali con i familiari e valutazione dei fattori di rischio/protettivi per la donna
- incontri con il partner della paziente per far conoscere la psicopatologia della maternità e valutare i fattori di rischio/protettivi per la donna
- **supporto al partner** in difficoltà psicologica
- **supporto alla coppia genitoriale**

Il Centro propone per le mamme interessate, in collaborazione con una psicologa della prima infanzia ed una psicomotricista della Unità di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza, **un circuito di osservazioni mamma-bambino**, finalizzata a promuovere una relazione attenta ed accurata tra la madre, in difficoltà psichiche, ed il proprio bambino.

Il Centro offre la possibilità di visita psicologica per le donne e/o le coppie che affrontano la **perdita del proprio bambino durante la maternità**.

La struttura dispone di un telefono multilingue per comunicare con le **donne straniere** e poter garantire un'assistenza adeguata nella valutazione psicopatologica durante il periodo di ricovero nei reparti di ostetricia e ginecologia.

Il Centro si avvale di mediatori culturali qualora fosse necessario un percorso di supporto ambulatoriale per donne migranti.

Il Centro collabora attivamente con i Consultori per lo screening della depressione post-partum e per una gestione integrata dei percorsi di cura.

Il Centro prevede **visite domiciliari** per le pazienti con grave compromissione psicopatologica o nella relazione con il bambino con l'obiettivo di ricevere un'assistenza medica e psicologica anche nel proprio contesto di vita.

Nel Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni il centro offre:

- consulenze psichiatriche nei reparti di Ginecologia, Puerperio e Patologia della Gravidanza
- gruppo di psicoterapia sul riconoscimento e gestione dell'ansia per le donne ricoverate nel reparto di patologia della gravidanza.
- ricoveri concordati con il reparto di patologia della gravidanza dopo valutazione della psichiatra del centro come ulteriore risorsa nel programma di cura.



Per appuntamenti:

tel. 02 6363.3315

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Occorre presentarsi con l'impegnativa del medico di base.

Corsi di accompagnamento alla nascita (CAN)

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente e il corpo di una donna. È anche un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Il CAN è un percorso composto da 15 incontri, condotti da Personale Ostetrico. Durante il percorso sono fornite informazioni sulle tematiche specifiche (travaglio, parto, post-partum) ed organizzati incontri a tema con medici e specialisti come ginecologo, pediatra, anestesista, psicologa e dietista.

Gli incontri sono arricchiti da informazioni sulla rete dei servizi territoriali e ospedalieri (Area ospedaliera per il travaglio e il parto, Consultori Familiari, Gruppi mamma – bambino).

Il CAN offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio, insieme ad altre coppie, sull'esperienza dell'attesa e del parto, sulla gestione del dolore, sull'allattamento e le prime cure del neonato. È anche un momento all'interno del quale riscoprire e valorizzare le proprie competenze genitoriali, imparare ad ascoltare il proprio corpo in mutamento, assecondandone i ritmi, attraverso l'attivazione di tecniche di espressione corporea.

Il corso inizia alla 28a-30a settimana di gestazione e sono previsti tre incontri per i futuri papà nella giornata di sabato. L'ultimo incontro di ogni gruppo si svolge dopo la nascita di tutti i bambini.



Si può prenotare, entro la 21ª settimana di gestazione (l'iscrizione al corso sarà condizionata dalla disponibilità dei posti), presso l'ambulatorio sito presso la stanza 13 al 1° piano nei seguenti giorni:

- lunedì, martedì e mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 9.00*
- giovedì dalle ore 11.00 alle ore 12.30*

Il corso è gratuito ed è richiesta l'impegnativa del medico curante che Riporti l'esenzione per gravidanza.

*Per informazioni e prenotazioni contattare il n. 3425577107 nei seguenti giorni e orari: giovedì dalle ore 8:00 alle ore 11:00
venerdì dalle ore 8:00 alle ore 10:00*

Il corso si svolge al mattino o al pomeriggio e contempla:

- 5 incontri con medici e/o specialisti, della durata di circa un'ora e mezza
- 9 incontri teorico-pratici con l'ostetrica, di cui uno dedicato all'allattamento
- 1 incontro dopo il parto con la presenza del neonato

Occorrente per il corso:

Plaid, asciugamano o pareo, spuntino leggero, acqua e un quaderno per appunti.

IL PARTO

Referente Dr.ssa Marzia Montesano

Coordinatrice Ostetrica Letizia Mori - tel. 02 6363.3244

Cosa portare

Oltre alla lista degli indumenti necessari per mamma e bambino per il travaglio, parto e puerperio, bisogna sempre portare la cartella ambulatoriale, tutte le ecografie e gli esami eseguiti in gravidanza (compresi emogruppo, tampone vaginale per Streptococco e sierologie), la tessera sanitaria e il documento di identità valido per entrambi i genitori in originale e in duplice copia.

Per la donna in travaglio:

- camicia da notte comoda, in cotone, con apertura sul davanti oppure maglia lunga e larga
- set di slip a rete monouso (acquistabili in farmacia)
- pantofole lavabili in gomma o infradito
- vestaglia o golf aperto
- calzini in cotone
- burrocacao
- acqua
- caramelle di zucchero o miele
- libri o riviste
- musica (mp3 o i-pod)

In Puerperio:

- occorrente per la toilette
- asciugamani: 1 grande, 1 medio, 2 piccoli
- camicia da notte, possibilmente a mezza manica e aperta davanti
- set di slip monouso di rete

Per il neonato:

- 5 tutine e 5 body
- 2 cappellini in cotone
- 1 vestitino per andare a casa
- 1 copertina idonea alla stagione

Modalità di ricovero

Nel caso di travaglio spontaneo l'iter di accoglienza della donna gravida inizia con l'accesso al Pronto Soccorso del Presidio per valutazione da parte del ginecologo di guardia ed eventuale monitoraggio cardio-tocografico fetale eseguito in sala parto.

In caso di travaglio attivo il ricovero avviene in sala parto, al secondo piano, con assistenza da parte del personale ostetrico e medico. È consentita la presenza di una persona di fiducia a scelta della donna, durante tutto il travaglio e il parto.

In caso di ricovero per osservazione o altre condizioni patologiche, questo avviene presso il Reparto di Patologia della Gravidanza.

La Sala Parto dispone di sei box travaglio e parto.

Nelle 24 ore l'assistenza in Sala Parto è garantita un'équipe composta da tre Ostetriche, due Medici Ginecologi, un Neonatologo, un Anestesista ed un Infermiere Pediatrico, che lavorano in stretta collaborazione.

Nel caso di ricovero programmato per taglio cesareo la paziente dovrà presentarsi per accettazione amministrativa al CUP del Presidio alle ore 7.00 prima di accedere al Reparto Puerperio, sito al primo piano del Corpo A.

Nel caso di ricovero programmato per induzione del travaglio bisogna presentarsi alle ore 18.00 del giorno stabilito, direttamente in Sala Parto.

Nel caso di ricovero programmato presso il Reparto di Patologia della Gravidanza, la paziente dovrà presentarsi per accettazione amministrativa al CUP del Presidio alle ore 7.00 prima di accedere al Reparto, sito al secondo piano del Corpo B.

L'assistenza al parto

L'assistenza del travaglio a basso rischio è erogata dal Personale Ostetrico, mentre **nel caso di travaglio ad alto rischio** dal Personale Ostetrico in collaborazione con lo Specialista Ginecologo.

Attigua alla Sala Parto è presente una sala operatoria dedicata.

L'induzione farmacologica del travaglio è fatta solo quando il proseguimento della gravidanza costituisce un rischio aumentato per il feto o per la madre.

Il parto naturale dopo un pregresso taglio cesareo prevede una specifica assistenza alle donne desiderose di partorire per via vaginale e tale scelta viene sostenuta dal Personale di assistenza, qualora siano presenti le condizioni di sicurezza necessarie.

L'assistenza al parto in analgesia peridurale è garantita 24 ore su 24 dalla presenza nel Presidio di uno specialista Anestesista, previa visita anestesiológica da effettuare dalla 30° settimana in poi. L'analgesia peridurale può essere richiesta dalla donna durante il travaglio, previa valutazione delle condizioni cliniche da parte dell'ostetrica e del ginecologo ed eventuale rivalutazione dell'anestesista.

Le donne che non desiderano o non possono per motivi clinici ricorrere all'analgesia peridurale potranno comunque beneficiare di tecniche di respirazione, posizioni libere o immersione in acqua calda per poter attivare le risorse fisiologiche di gestione del dolore, accompagnate dal Personale Ostetrico.

Contatto “pelle a pelle”

Nel nostro Presidio, in linea con l'applicazione delle buone pratiche per la promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno di UNICEF, è attivo un protocollo per offrire, in sicurezza, la possibilità alla donna che partorisce di tenere in contatto pelle a pelle il neonato immediatamente dopo la nascita: il neonato viene asciugato, messo nudo sul seno e l'addome della madre, coperto con un telo o un panno asciutto e caldo.

Questo contatto dovrebbe durare quanto più possibile, almeno fino al completamento della prima poppata.

È dimostrato, infatti, che il contatto pelle a pelle insieme ad un attacco al seno precoce, frequente e a richiesta, garantisce una produzione di latte costante e adeguata già dai primi giorni, beneficio che si prolunga anche nei mesi successivi.

Notevoli sono i vantaggi derivanti da questa pratica, tra cui:

- favorire l'inizio di un buon allattamento
- favorire la stabilizzazione termica del neonato
- ridurre il pianto nel neonato

- migliorare l'adattamento metabolico del neonato
- favorire la colonizzazione batterica
- promuovere l'attaccamento
- favorire l'espulsione della placenta e ridurre le perdite ematiche del post-partum

Parto in anonimato

A tutte le donne che desiderino partorire in anonimato e non riconoscere il neonato, è garantito rispetto della scelta, assistenza e supporto da parte del Servizio Sociale interno alla ASST e di tutto il personale.

IL PUERPERIO

Referente Medico Dott. Riccardo Cortelazzi

Coordinatrice Ostetrica Maria Tammaro – tel. 02 6363.3245

Il Reparto Puerperio

Il reparto è situato al primo piano del Presidio Ospedaliero e ha 16 posti letto in convenzione con il SSN e 4 posti letto in regime di solvenza.

Nel reparto sono accolte le neo-mamme e i neonati dopo le prime ore dal parto.

Le dimissioni sono curate dal medico e dall'ostetrica di reparto. La durata della degenza di una puerpera da parto spontaneo è di circa due giorni, al compimento delle 49 ore di vita del neonato, e di tre giorni in caso di taglio cesareo non complicato.

Il reparto è composto da sei stanze doppie dotate di bagno in camera ed una stanza a quattro posti letto con bagno e *baby-restroom* interna.

Sono disponibili inoltre quattro stanze ad uso singolo per pazienti che desiderino beneficiare del regime di solvenza, con la possibilità di usufruire di un posto letto per un familiare o persona di fiducia della puerpera durante la degenza.

Nel reparto stesso, si trova la "stanza nido" dedicata alle cure del neonato e alle visite del neonatologo per le dimissioni. Attiguo al reparto, si trova la UO di Neonatologia, il cui personale è disponibile sia per supporto al *rooming-in* 24 ore su 24 che per assistenza al neonato.

Il padre, o una persona di fiducia della donna, ha accesso al reparto dalle ore 10 alle 20, ad esclusione dei momenti dedicati all'assistenza sanitaria alle puerpere.

I parenti potranno entrare dalle 16.30 alle 18.00, tutti i giorni dal lunedì alla domenica.

Durante l'orario di visita dei parenti i neonati potranno restare nella stanza della madre in modo regolamentato. Le madri devono essere informate circa l'importanza di evitare il sovraffollamento per la migliore gestione e rispetto dei ritmi di riposo del neonato.

Cos'è il *Rooming-in*

Il *Rooming-in* è una pratica che offre la possibilità a tutte le mamme di poter stare con il proprio bambino nella stessa stanza di degenza 24 ore su 24.

Riveste un ruolo importante nella creazione del legame con il neonato e nella promozione dell'allattamento al seno.

I benefici di poter tenere accanto il neonato sono molteplici:

- rafforzare il legame affettivo fra la mamma e bambino
- ritrovare quella sensazione di benessere e tranquillità del grembo materno ascoltando il battito cardiaco, l'odore ed il calore della pelle
- possibilità di attaccarlo al seno ogni qualvolta lo desideri favorisce il successo dell'allattamento al seno.

L'esperienza del *rooming-in* aiuterà i neo-genitori a comprendere ed assecondare i bisogni del proprio bambino, facendoli sentire più sicuri ed autonomi al momento del rientro a casa.

Il *rooming-in* può essere rinviato o non praticato se le condizioni cliniche della madre o del neonato non lo consentono.

Unità Operativa Neonatologia – Assistenza al Neonato Fisiologico

Responsabile Medico Dott. Corrado Testolin

Coordinatrice Infermieristica Sig.ra Luciana Pagani - tel. 026363.3238

La UO di Neonatologia accoglie tutti i neonati fisiologici nati presso il nostro Presidio Ospedaliero e dispone di 40 culle.

Al suo interno è presente un'area di assistenza dedicata al neonato con piccola patologia (nati piccoli per epoca gestazionale, nati pretermine di EG > 34 settimane e/o con peso alla nascita > 1800 gr che non necessitano di assistenza respiratoria, iperbilirubinemie, etc) che può così ricevere i trattamenti adeguati continuando a stare vicino alla propria madre.

Durante la degenza l'assistenza è garantita da un'equipe multidisciplinare che include:

- Personale medico (Ginecologico e Neonatologico)
- Personale ostetrico
- Personale infermieristico
- Puericultrici

Il personale è sempre presente e a disposizione per ogni necessità durante tutta la degenza. I neonatologi, presenti 24 ore su 24, effettuano tutti i giorni una visita medica al neonato in presenza dei genitori.

La durata della degenza di un neonato nato da parto spontaneo è di circa due giorni, mentre se nato da taglio cesareo è di tre giorni.

Buone Pratiche

Nell'ottica dell'applicazione delle buone pratiche per la promozione, sostegno e protezione dell'allattamento al seno, parte fondamentale del progetto di accreditamento UNICEF - "Ospedale Amico del Bambino" sono stati introdotti a partire dall'anno 2016:

- l'utilizzo quando possibile di sistemi alternativi alle tettarelle e ai biberon per la somministrazione di sostituti del latte materno
- il pelle a pelle in tutti i parti fisiologici

- il *rooming in* 24 ore su 24, qualora le condizioni della mamma e del neonato lo consentano
- programmi di formazione per il personale con l'allestimento di Corsi 20 ore per l'allattamento basati sul programma OMS-Unicef
- formazione per i genitori sui vantaggi dell'allattamento materno
- sostegno a tutte le donne che decidono di alimentare il proprio neonato con sostituti del latte materno.

Sempre nell'ottica del sostegno all'allattamento e alle competenze genitoriali, dopo la dimissione del neonato viene programmato un primo controllo infermieristico subito dopo 24-48 ore e consegnato ai genitori un numero di telefono, attivo 24 ore su 24, dedicato ad ogni loro dubbio o necessità.

Screening Neonatali

In accordo con Regione Lombardia ed ATS Città Metropolitana, durante la degenza e/o in post-dimissione vengono programmati ed effettuati i seguenti screening neonatali:

- Test di screening metabolico neonatale ed esteso
- Test del riflesso rosso
- Screening delle cardiopatie congenite (saturazione pre e post duttali e indice di perfusione)
- Screening uditivo con metodica AABR a 15 giorni di vita
- Screening della displasia evolutiva delle anche con manovra di Ortolani ed ed ecografico (2° e il 3° mese di vita)

ATTIVITÀ AMBULATORIALE

Strutturata in stretta collaborazione con la Unità Operativa Complessa di Pediatria del Presidio Fatebenefratelli, l'attività ambulatoriale prevede la presa in carico di tutti i neonati ricoverati presso la Neonatologia, la TIN, la Patologia Neonatale che necessitino di *follow-up*.

Viene garantito un percorso di assistenza che si estende dal periodo immediatamente successivo alla dimissione fino ai tre anni di vita, percorso che prosegue quando necessario, presso gli ambulatori specialistici della Pediatria dell'Ospedale Fatebenefratelli (Casa Pediatrica) fino alla maggiore età.

Sono attivi diversi ambulatori specialistici con la possibilità di eseguire nel corso

delle visite:

- ecografie cerebrali
 - ecografie renali
 - ecografie delle anche
 - ecografie cardiache
- ecografia polmonare

Ambulatorio infermieristico neonatologico

Tel. 026363.3207

L'attività viene gestita da infermiere professionali ed è volta al supporto dell'allattamento materno e dell'acquisizione graduale delle adeguate competenze di gestione del neonato nei primi giorni a domicilio.

Ambulatorio neonatologico

Si prevede per tutti i neonati dimessi una rivalutazione medica a distanza dopo l'accesso all'ambulatorio infermieristico, da programmarsì entro le prime 3 settimane di vita del neonato.

Le tempistiche di esecuzione della visita possono variare in relazione all'esito dei primi controlli post-dimissione. Si prevede un supporto, se necessario, fino alla presa in carico col proprio pediatra curante.

Ambulatorio fisiologico primo anno di vita

Referente Dott.ssa Silvia di Chio

Nutrizionista Dott.ssa Lisa Mariotti

Include un percorso predefinito comprensivo di cinque visite pediatriche da effettuarsi nel corso del primo anno di vita del bambino, con finalità di supporto al nucleo familiare e integrativa ai bilanci di salute effettuati dal curante.

Corso di massaggio infantile

Puericultrici specializzate e formate nel massaggio infantile "AIMI" offrono la possibilità di seguire corsi dedicati al massaggio infantile, volti a rafforzare il

legame e la comunicazione col proprio neonato. Tale servizio viene offerto per i neonati di età compresa tra 1 e 6 mesi di vita.

Corso 1000 giorni

Referente Dott. Davide Libreri

Il corso, strutturato in 3 incontri affronta argomenti di rilievo per i neo-genitori (ad esempio inizio dell'alimentazione complementare, sicurezza e disostruzione delle vie aeree...) con la finalità di fugare e approfondire i dubbi e le incertezze.

Ambulatorio Nutrizionale

Referente Dott. Orlando Cipolla

Nutrizionista Dott.ssa Lisa Mariotti

Opera una valutazione continua nel tempo dello sviluppo auxologico e nutrizionale dei bambini nati < 32 settimane di età gestazionale, con particolare attenzione alla fase dell'introduzione dell'alimentazione complementare. In caso di necessità avvia indagini di secondo livello per valutare eventuali ritardi o disturbi dello sviluppo.

Ambulatorio Neonato a rischio neurologico

Referente Dott.ssa Alessandra Mele – Dott.ssa Serena Spada – Dott.ssa Paola Zagni

Opera un *follow-up* nell'ambito neuro-evolutivo nel corso dei primi tre anni di vita del bambino, volto a identificare e riconoscere precocemente eventuali segni o sintomi ascrivibili ad alterazioni o ritardi nello sviluppo neuro-comportamentale. L'attività viene coadiuvata dalla presenza settimanale di una fisioterapista.

Alcune valutazioni vengono effettuate con la presenza di un team multidisciplinare (neuropsichiatra, neurofisiomotricista, logopedista, psicologa e fisioterapista) per garantire un approccio integrato.

Ambulatorio di fisioterapia

Referente Dott.ssa Alessandra Solari – Dott.ssa Martina Badini

Opera in sinergia con l'ambulatorio neuro-evolutivo neonatale ed è integrato con

il servizio di assistenza territoriale per pianificare ed effettuare tutte le riabilitazioni motorie necessarie.

Ambulatorio di infettivologia neonatale

Referente Dott. Davide Libreri - Dott.ssa Daniela Olla

Prende in carico tutti i nati da madre con dubbia o certa sieroconversione in gravidanza per i patogeni del complesso TORCH e i nati da madre positiva per HbsAg e/o HCV, HIV.

Viene attuato un *follow-up* mirato a valutare la reale trasmissione dell'infezione in caso di dubbio; in caso di infezione accertata si propone di effettuare gli approfondimenti clinici e strumentali volti a valutare la necessità di avviare una terapia e l'eventuale insorgenza di complicanze nel tempo.

Ambulatorio prevenzione Virus Respiratorio Sinciziale (RSV) nel pretermine

Referente Dott. Davide Libreri - Dott.ssa Daniela Olla

Favorisce la prevenzione dell'infezione da virus respiratorio sinciziale, offrendo un programma che prevede la somministrazione di Palivizumab nel periodo più a rischio per lo sviluppo dell'infezione (da Novembre a Marzo) a tutti i nati pretermine o con problematiche peculiari (cardiopatie congenite, patologie neuromuscolari, malattie sindromiche a rischio cardiovascolare), che rientrino nei criteri previsti dal piano terapeutico approvato dalla Società Italiana di Neonatologia.

Ambulatorio Late Preterm

Referente Dott.ssa Silvia de Poli

Nutrizionista Dott.ssa Lisa Mariotti

Prende in carico i nati tra 32 – 36 settimane di età gestazionale valutando lo sviluppo auxologico e nutrizionale nei primi anni di vita. In caso di necessità avvia indagini di secondo livello per valutare eventuali ritardi o disturbi dello sviluppo.

Servizio Easy Pass

Il bambino nei primi mesi di vita presenta spesso piccole patologie che allarmano

molto i genitori inducendoli ad accessi in Pronto Soccorso, accessi spesso non motivati da una reale esigenza clinica e che lo espongono ad un rischio infettivo. Inoltre i tempi di attesa in un Pronto Soccorso possono essere prolungati; per tale motivo i neonatologi della struttura si rendono disponibili a visitare in tempi brevi i bambini da 0 a 3 mesi di vita, che accedono al Pronto Soccorso con piccole patologie, in spazi adeguati e tempi ristretti, inserendoli nel percorso denominato Easy Pass.



Prenotazioni Ambulatoriali

- telefono: 02.6363.3252 dal lunedì al venerdì dalle ore 13.00 alle ore 15.00
- presso gli ambulatori dalle ore 8.00 alle 15.30

IL RIENTRO A CASA

Dimissioni

La puerpera, dopo la dimissione, in caso necessiti una rivalutazione per problematiche relative alla sua condizione o di supporto all'allattamento, all'igiene e per l'alimentazione, può usufruire di un servizio d'assistenza gratuito presso il Reparto di degenza o tramite accesso in Pronto Soccorso, con valutazione clinica da parte di personale medico ed ostetrico.

La dimissione del neonato è personalizzata e viene fatta dal neonatologo attraverso un colloquio esplicativo volto al rafforzamento delle competenze genitoriali.

Data la collaborazione costante fra l'ASST ed il Territorio, alla dimissione sono illustrate e consegnate le informative riguardanti l'accesso ai servizi offerti dai consultori. Viene fornito il numero verde 800.321738 di Sostegno all'Allattamento al Seno della ATS Città Metropolitana di Milano.

STRUTTURE DEDICATE AGLI ASPETTI PATOLOGICI DELLA GRAVIDANZA E DEL NEONATO

La gravidanza e il parto sono processi fisiologici nel corso dei quali l'organismo materno va incontro a diversi cambiamenti psicologici e fisici.

Possono insorgere, tuttavia, in questo periodo alcune patologie, più o meno rilevanti, che richiedono interventi mirati e specialistici a livello ambulatoriale e di degenza.

Patologia della gravidanza

Responsabile Unità Operativa Semplice Dott.ssa Marzia Montesano

Ostetrico Referente Stefano De Sena – tel. 02 6363.3248

All'interno della Unità Operativa di Patologia della Gravidanza sono accolte tutte le gravide e puerpere patologiche e le gravide a termine ricoverate in osservazione o in attesa di travaglio attivo.

Il reparto è situato al secondo piano e dispone di 15 posti letto, di cui 2 monitorati dedicati alle pazienti più critiche.

Per le donne gravide a rischio di parto prematuro, ricoverate in reparto, è previsto un incontro di *counselling* congiunto tra genitori, neonatologo e ginecologo allo scopo di fornire alla coppia tutte le informazioni utili a comprendere la situazione clinica e a conoscere i supporti tecnici e professionali dei quali potrà disporre il neonato dopo la nascita.

Questo precoce *counselling* neonatale permette alla madre di conoscere il personale della Terapia Intensiva Neonatale (TIN) e di esporre tutti i dubbi in merito alla situazione che sta vivendo.

Anche le puerpere ricoverate in Patologia della Gravidanza, compatibilmente con le condizioni cliniche materne e neonatali, possono comunque beneficiare del *rooming-in*.

Alle puerpere, il cui neonato è ricoverato in Terapia Intensiva Neonatale, è garantito supporto da parte del personale ostetrico per stimolare e mantenere la produzione del latte fin dalle prime ore dopo il parto.

Settimanalmente in reparto, per tutte le pazienti ricoverate, si svolge un incontro di gruppo con le psichiatre del Centro Psiche Donna finalizzato a fornire strumenti e strategie per la gestione dell'ansia legata all'ospedalizzazione.

Le dimissioni di puerpere e gravide vengono effettuate dal medico di reparto e, in questa sede, per le gravide, si concorda con la donna il piano assistenziale della gravidanza e si forniscono gli appuntamenti di *follow-up* negli ambulatori dedicati.

Il medico di reparto è disponibile per colloqui con le pazienti ed i parenti tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 12:30 alle ore 13:00.

Una persona a scelta della donna può rimanere in stanza dalle 10:00 alle 20:30.
L'orario di visita per esterni è dalle ore 16:30 alle 18:00.

Unità Operativa Semplice Neonatologia – Assistenza al Neonato Critico- Terapia Intensiva Neonatale

Responsabile Dott.ssa Silvia di Chio

Coordinatore Infermieristico Dott.ssa Luciana Pagani - tel. 026363.3251

La Terapia Intensiva Neonatale del PO Macedonio Melloni (TIN) è riconosciuta come centro altamente specializzato per la cura del neonato ad alto rischio quali ad esempio:

- neonati affetti da grave prematurità (23-33 settimane di età gestazionale)
- neonati *Very Low Birth Weight* (peso nascita < 1500 gr)
- neonati *Extremely Low Birth Weight* (peso nascita < 1000 gr)
- neonati a termine che presentino asfissia neonatale con necessità di trattamento ipotermico
- neonati affetti da anomalie congenite e sindromi malformative complicate
- neonati nati presso ospedali di primo livello e trasportati tramite il Servizio di Trasporto Neonatale d'Emergenza presso la nostra Struttura, che necessitano di un'assistenza di tipo intensivo
- neonati entro il primo mese di vita affetti da sepsi o infezione acuta che necessiti assistenza respiratoria

La Terapia Intensiva Neonatale è un centro di II livello assistenziale e comprende 7 posti letto attivi di Terapia Intensiva Neonatale, 12 posti letto attivi di sub-intensiva di cui 2 postazioni di isolamento, tutti attrezzati per assistere neonati di peso ed età gestazionali anche estremamente basse e neonati a termine con problemi che richiedono alta complessità di cure. L'assistenza è garantita dall'equipe medica, infermieristica e di personale di supporto.

La struttura è dotata di personale altamente qualificato e di attrezzature tecnologiche tali da garantire un elevato standard di assistenza. Si avvale inoltre della possibilità di effettuare consulenze specialistiche esterne quali ad esempio: cardiologia pediatrica, oculistica pediatrica e tutte le specialità chirurgiche

pediatriche.

Inoltre i Dirigenti Medici della Struttura sono in grado di fornire prestazioni diagnostiche quali: ecografie cerebrali, ecografie cardiache, ecografie polmonari, ecografie renali e delle anche.

L'obiettivo primario della struttura è il supporto, l'assistenza e la cura della salute del neonato, mantenendo la massima attenzione ai diritti e bisogni del paziente e del suo nucleo familiare.

Particolare attenzione è rivolta all'aspetto relativo alla "*care neonatale*", un approccio assistenziale che mira a ridurre lo stress del neonato prematuro nell'ambiente extrauterino riducendo i tempi di ospedalizzazione e garantendo un migliore sviluppo e minore rischio di disabilità future.

Il percorso di cura prevede il sostegno a partire dalla fase neonatale e durante tutto il periodo di degenza, per proseguire con un programma di *follow-up* post-dimissione, volto a valutare lo sviluppo neuro-evolutivo e auxologico fino almeno ai tre anni di vita del bambino.

Per favorire lo sviluppo neuro-cognitivo del neonato e la graduale acquisizione delle competenze genitoriali, il reparto di TIN è aperto dalle 8:00 alle 22:00.

L'area di patologia neonatale presso TIN offre la possibilità, alle mamme che lo desiderassero, di trattenersi per 24 ore su 24, per favorire il processo di autonomia gestionale e favorire un più sicuro rientro a casa.

Dopo la dimissione, è previsto un percorso di *follow-up* specifico presso gli ambulatori di patologia neonatale.

BANCA DEL LATTE UMANO DONATO

Referenti Dott. Orlando Cipolla - Dott.ssa Daniela Olla

Coordinatrice Infermieristica Luciana Pagani

La Banca del Latte Umano Donato, si trova nel Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni, è attiva dal Novembre 1985 e ogni anno raccoglie più di 500 litri di latte materno donato.

Sono attualmente in corso collaborazioni intra-aziendali con l'ospedale Buzzi, a livello Provinciale con l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e con l'IRCCS Ospedale San Raffaele, con cui sono condivisi i protocolli di raccolta e conservazione del latte umano donato e a livello Regionale con le Terapie Intensive Neonatali di Como e Mantova.

E' possibile avviare una collaborazione con qualsiasi punto nascita che lo richieda, previa messa a punto di un protocollo approvato e condiviso dalle rispettive Direzioni Mediche di Presidio.



Il personale referente della Banca del Latte è sempre disponibile, per qualsiasi approfondimento o informazione necessaria, ai seguenti contatti:

- telefono: 02.6363.3251 dal lunedì al venerdì dalle ore 08.00 alle ore 14.30

SERVIZIO DI TRASPORTO DI EMERGENZA NEONATALE - (STEN) Centro di Riferimento Regionale - Regione Lombardia

Responsabile Dott. Corrado Testolin

Coordinatrice Infermieristica Luciana Pagani Tel. 02 6363.3251

La Struttura Complessa è parte attiva del Servizio Regionale d'Emergenza per il Trasporto Neonatale. Il servizio, attivo 24 ore su 24, si avvale di una equipe medico-infermieristica altamente specializzata e di attrezzature con elevati standard tecnologici. Tale servizio garantisce a tutti i neonati critici, nati nel territorio milanese, la possibilità di essere trasportati in sicurezza ed essere così assistiti nelle migliori Unità di Terapia Intensiva Neonatale.

CONTATTI

Informazioni

Per qualunque richiesta inerente al percorso nascita è possibile scrivere all'indirizzo di posta percorsonascita.pomm@asst-fbf-sacco.it.

Customer Satisfaction (questionario di gradimento)

Si svolge periodicamente un'attività di rilevazione della Customer Satisfaction, al fine di valutare la qualità percepita dagli utenti dell'Ospedale attraverso la distribuzione di due tipi di questionari: uno relativo all'area ambulatoriale, l'altro relativo alla degenza. I questionari possono essere compilati direttamente dagli utenti o essere somministrati tramite intervista condotta da un operatore. I dati, anonimi, che si ricavano dall'analisi dei questionari raccolti rappresentano un prezioso contributo per l'implementazione di azioni di miglioramento.

Segnalazioni

Presso il Presidio è attivo un punto di ascolto un giorno alla settimana.

Eventuali segnalazioni possono essere fatte di persona oppure inviate via email all'indirizzo urp.fbf@asst-fbf-sacco.it

E' possibile contattare un operatore dell'Ufficio Relazione con il Pubblico (URP aziendale) dal lunedì al venerdì, al numero 02 6363.2406.

Siti di riferimento per allattamento al seno

- www.mami.org (Movimento allattamento materno italiano)
- www.aicpam.org (Associazione italiana consulenti professionali in allattamento materno)
- www.unicef.it
- www.ats-milano.it

Libera professione

Numero verde regionale 800 890 890, dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00.

Sportelli CUP del Presidio: dal lunedì al venerdì, dalle 14.45 alle 18.45.

DOVE SIAMO

Ospedale Macedonio Melloni
Via Macedonio Melloni, 52 Milano

COME PRENOTARE

Con SSN

Da rete fissa Numero Verde Regionale gratuito
tel. 800 638 638 dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00

Da cellulare Numero Regionale:
tel. 02 999.599 dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00

Libera professione

Numero Verde Regionale tel. 800 890 890

dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00

Sportelli: dal lunedì al venerdì, dalle 14.00 alle 18.30.

Email: prenotazioni.lp@asst-fbf-sacco.it

Per migliorare il nostro servizio vi chiediamo di inviare i vostri suggerimenti
all'Ufficio Relazioni con il pubblico: urp.fbf@asst-fbf-sacco.it