

## Digiuno Pre-operatorio

Durante alcune fasi dell'anestesia è importante che il paziente non vomiti. Ciò perché, in limitati casi, questo evento può comportare complicazioni respiratorie. E' perciò importante che all'inizio dell'anestesia lo stomaco sia vuoto. Il paziente (adulto o bambino) che deve essere sottoposto ad anestesia deve perciò osservare alcune regole di digiuno pre operatorio. Queste sono:

Tipo di alimento:	STOP a partire da:
Pasti pesanti, cibi grassi, latte di mucca	OTTO ore prima dell'intervento
Latte artificiale	SEI ore prima dell'intervento
Latte materno	QUATTRO ore prima dell'intervento
Acqua zuccherata, the zuccherato, camomilla zuccherata, coca cola, succo di frutta senza polpa	DUE ore prima dell'intervento

E' importante che questo digiuno venga rispettato senza prolungarlo inutilmente. I liquidi dati fino a due ore prima dell'intervento devono essere zuccherati, per fornire al bambino una adeguata riserva per affrontare il successivo periodo di digiuno.

### La dimissione in giornata

Gli interventi più semplici, effettuati su bambini in buone condizioni di salute, consentono la dimissione nella serata stessa dell'intervento. E' questa una procedura sicura, a condizione di osservare rigidamente alcune regole:

- Il bambino deve essere condotto al domicilio in automobile, accompagnato da due adulti (uno guida e l'altro assiste il paziente).
- La famiglia deve disporre di una abitazione confortevole, situata a distanza tale da poter raggiungere l'ospedale in un tempo ragionevole
- I genitori si impegnano a seguire scrupolosamente le istruzioni scritte con indicazioni da parte del Chirurgo e dell'Anestesista

In caso di problemi è necessario contattare telefonicamente il Pronto Soccorso dell'ospedale (02/57995363).