



Gruppi per genitori alla Casa Pediatrica del Fatebenefratelli di Milano

I gruppi genitori presso la Casa Pediatrica dell’Ospedale Fatebenefratelli continuano.

I genitori che partecipano al gruppo sono in carico al Servizio di Psicologia Evolutiva – Centro Adolescenti della Casa Pediatrica anche per essere seguiti nel “lavoro di genitori”.

Il percorso psicoeducativo é strutturato in segmenti di dieci incontri in cui saranno presentati specifici argomenti connessi con il “mestiere di genitore” come, ad esempio, il saper comunicare in modo chiaro ed efficace, l’osservazione di se stessi come genitori ma anche come donne e uomini con specifici problemi da affrontare dentro e fuori la famiglia. Gli strumenti utilizzati sono slide e film a tema commentati dalla psicoterapeuta.

In questo modo i genitori utilizzano immagini e storie per trovare sostegno e motivazione, conoscersi meglio, individuare i propri comportamenti disfunzionali, osservare ruoli simili a quelli vissuti personalmente e interiorizzare stimoli visivi connessi alla propria esperienza o al percorso di cambiamento che dovranno attuare.

Il percorso di gruppo psicoeducativo aiuta i genitori a costruire degli strumenti concreti da utilizzare nella vita di tutti i giorni per migliorare le relazioni familiari e gestire con efficacia il proprio ruolo.

I prossimi gruppi inizieranno nel 2022

- il 26 gennaio**
- il 3 marzo**