



**AVVISO PUBBLICO**  
**PER LA RACCOLTA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE DA PARTE DI**  
**ENTI/AZIENDE/SOCIETÁ**  
**A SOSTEGNO DEL**  
**PROGETTO “Valutazione della sarcopenia in pazienti affetti da MICI”**  
**DELL’ASST FATEBENEFRAPELLI SACCO – PO Fatebenefratelli e Oftalmico**

**TITOLO DEL PROGETTO: Valutazione della sarcopenia in pazienti affetti da MICI**

**1. STRUTTURA PROPONENTE E DURATA DEL PROGETTO**

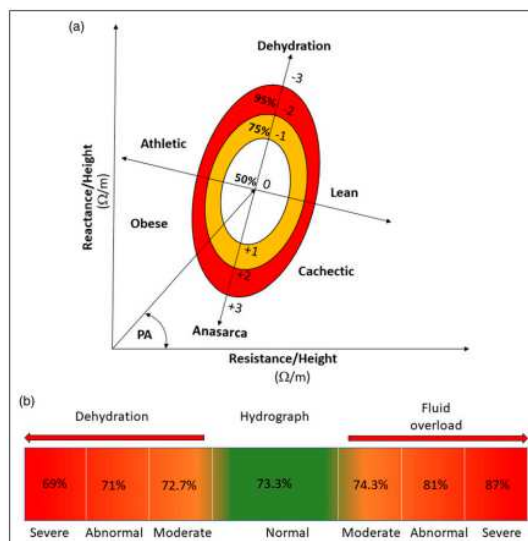
- a. Struttura proponente il progetto: ASST Fatebenefratelli Sacco, SC Gastroenterologia del PO Fatebenefratelli e Oftalmico;
- b. Durata del progetto: 104 settimane;
- c. Responsabile del progetto: Prof. Sandro Ardizzone;
- d. Responsabile della relazione finale: Dott.ssa Stefania Carmagnola.

**2. BACKGROUND**

La bio-impedenziometria è un esame di tipo bioelettrico finalizzato all'analisi quantitativa e qualitativa della composizione corporea, basato sulla misurazione dell'impedenza (Z) di una debole corrente fatta passare attraverso il corpo umano. L'impedenza è l'opposizione di un conduttore al flusso di una corrente elettrica alternata, ed è scomponibile in due membri: resistenza (R) e reattanza (Xc).

Biologicamente, la resistenza elettrica è inversamente proporzionale alla acqua corporea totale (Total Body Water, TBW) e pertanto, all'aumentare della quantità di acqua corporea come in caso di edema, la resistenza diminuisce. Al contrario, la resistenza è primariamente correlata alla capacitanza della membrana cellulare, e quindi alla massa cellulare totale. Per questo, un aumento della massa cellulare corporea totale si riflette in un aumento della reattanza. Clinicamente, queste misure insieme all'altezza ed al peso dell'individuo, sono usate per derivare alcuni parametri utili per definire la composizione corporea come la quantità di acqua intracellulare ed extracellulare, la massa grassa e la massa magra.

Con questi parametri, è inoltre possibile effettuare una analisi bioelettrica vettoriale dell'impedenza (BIVA) che consente di valutare lo stato di idratazione e nutrizione del paziente (vedi grafico sottostante).



Questo tipo di analisi è molto utile nei pazienti affetti da malattie croniche quali le cardiopatie, le epatopatie, le patologie reumatologiche e le malattie infiammatorie intestinali (MICI). I pazienti affetti da MICI infatti sono particolarmente esposti, soprattutto in caso di malattia attiva a causa dello stato infiammatorio sistemico e del malassorbimento, al rischio di malnutrizione e sarcopenia (carenza di massa magra), sulle quali negli ultimi anni è stata posta crescente attenzione in quanto strettamente correlate alla probabilità di rispondere ad una determinata terapia medica o chirurgica, al rischio di complicanze ed alla prognosi.

E' pertanto fondamentale nel follow-up clinico del paziente valutare lo stato di nutrizione e di composizione corporea e seguirli nel tempo, adottando in caso di malnutrizione e/o sarcopenia interventi specifici sullo stile di vita e l'alimentazione volti a ristabilire il corretto stato nutrizionale e di composizione corporea, per migliorare la qualità di vita del paziente, la probabilità di rispondere alla terapia impostata, diminuire le complicanze e migliorare la prognosi.

### 3. DESCRIZIONE DEL PROGETTO E OBIETTIVI

Valutare nel corso del normale follow-up clinico lo stato nutrizionale e di composizione corporea del paziente mediante l'uso di bilancia meccanica con altimetro SECA 700 e bioimpedenziometro BIA 101 BIVA PRO completo di relativo kit ed elettrodi attuando eventuali interventi nutrizionali specifici per migliorare la qualità di vita del paziente affetto da MICI e la risposta clinica alla terapia nel tempo, diminuendo il rischio di complicanze e migliorando la prognosi.

**Obiettivo del presente progetto:** Valutazione integrata dello stato nutrizionale e della composizione corporea del paziente nel follow-up delle MICI.

**Il progetto ha durata:** 104 settimane.

**I destinatari del progetto:** Pazienti affetti da MICI.

**Lo sviluppo professionale atteso:** Miglioramento del follow-up e della gestione dei pazienti con MICI tramite regolare valutazione nutrizionale e della composizione corporea.

**La realizzazione richiede** l'utilizzo di una bilancia meccanica con altimetro SECA 700 e bioimpedenziometro BIA 101 BIVA PRO completo di relativo kit ed elettrodi che potenzi e migliori la capacità di valutare la sarcopenia nei pazienti affetti da MICI e che permetta di sviluppare adeguate terapie mirate e permetta di applicare protocolli di monitoraggio dello stato nutrizionale dei pazienti.

#### Previsione Budget:

	Quantità	Budget (euro)
BIA 101 BIVA PRO (SW Bodygram HBO incl.), Kit new 101 BIVA PRO w/BIVATRODES (cavo,elettrodi,SW), Akern, elettrodi BIVATRODES (cf. 36 pz.)	1	5.500,00*
Bilancia meccanica SECA 700 con	1	1.000,00*
Predisposizione banche dati, revisione statistica del lavoro e software development	1	1.500,00*
<b>Totale</b>		<b>8.000,00*</b>

\* prezzi comprensivi di IVA 22%

MARCHIO DEPOSITATO

#### 4. SOSTEGNO LIBERALE RICHIESTO

Si chiede la disponibilità a supportare con un'erogazione liberale la realizzazione del progetto così come descritto nel presente avviso. L'importo che dovesse dunque essere conseguito a titolo di erogazione liberale verrà utilizzato dalla ASST per l'acquisto dei materiali come indicati al punto 3, nelle forme e con le modalità stabilite dalla normativa. La quota pari al 10% dell'erogazione verrà destinata al bilancio aziendale a copertura delle spese generali.

Valorizzazione economica del progetto: Euro 8.000,00.

#### 5. RISULTATI DEL PROGETTO

Come previsto dal regolamento aziendale, approvato con provvedimento deliberativo n.1152/2016 e successiva revisione del citato regolamento approvato con provvedimento deliberativo n. 567/2022, verrà redatta, a consuntivo del progetto, da parte del responsabile del medesimo, una relazione che sarà sottoposta a idonee forme di pubblicità, con la quale sarà dato atto dell'effettivo utilizzo del contributo per la realizzazione delle finalità espresse.

#### 6. SCADENZA DELL'AVVISO E LETTERA DI INTENTI

- 6.1 La lettera di intenti relativa al presente avviso, redatta su carta intestata dell'Ente/Azienda/Società in conformità al modello fac-simile riportato in questa stessa sezione del sito web aziendale e debitamente sottoscritta dal Legale Rappresentante, dovrà pervenire **entro e non oltre il 19/04/2024**.
- 6.2 Saranno considerate valide le lettere di intenti inoltrate, entro la data di scadenza dall'avviso, tramite una delle seguenti modalità:
- a mezzo PEC al seguente indirizzo: [protocollo.generale@pec.asst-fbf-sacco.it](mailto:protocollo.generale@pec.asst-fbf-sacco.it)
  - a mezzo e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [protocollo.generale@asst-fbf-sacco.it](mailto:protocollo.generale@asst-fbf-sacco.it)
  - consegnate a mano presso l'Ufficio Protocollo aziendale.

#### 7 PUBBLICITA'

Il presente avviso viene pubblicato sul sito internet: [www.asst-fbf-sacco.it](http://www.asst-fbf-sacco.it) (home page – News) dal giorno 20/03/2024 al giorno 19/04/2024

Milano, data della firma digitale del documento.

ASST FATEBENEFRATELLI SACCO  
Il Direttore Generale  
Dott.ssa Maria Grazia Colombo\*

\* Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate e sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.