



# Emozioni libere

Riconoscere il ruolo delle emozioni e del dolore cronico associati all'Endometriosi



<b>Date:</b>	27 settembre 2023 23 ottobre 2023 15 novembre 2023
<b>Dove:</b>	PO Macedonio Melloni - Ingresso Via Piolti de' Bianchi 47 Amb. Centro Psiche Donna
<b>Ora:</b>	14:00 - 15:30
<b>Altro:</b>	Necessaria <u>Impegnativa</u> per <u>N.ro 3 Incontri di Psicoterapia di</u> <u>Gruppo</u>  <u>Necessaria Prenotazione in</u> <u>Accettazione</u>  <u>Necessario portare tappetino,</u> <u>asciugamano e calze antiscivolo</u>  Per maggiori informazioni e confermare la prenotazione effettuata contattarci al seguinte indirizzo email:  <a href="mailto:gruppoendopsico@gmail.com">gruppoendopsico@gmail.com</a>

## Sostegno Psicologico di Gruppo rivolto a donne con Endometriosi

Lo scopo degli incontri è quello di iniziare ad intraprendere un viaggio di conoscenza, scoperte e condivisione delle emozioni associate all'Endometriosi e di come influenzano il contesto sociale e relazionale della donna.

Il percorso si articola in 3 incontri a cui è possibile iscriversi.

Ciascun incontro prevede una parte informativa, momenti di condivisione ed esercizi esperienziali.

### > Incontro I: "Io" e l'endometriosi

Nel primo incontro si parlerà di emozioni e ci focalizzeremo in particolare su ansia, rabbia e tristezza.

### > Incontro II: Il corpo che tradisce/Il corpo che impedisce

L'incontro si focalizzerà sul dolore cronico e il corpo.

### > Incontro III: Endometriosi in relazione

In questo incontro affronteremo l'impatto delle emozioni e dell'Endometriosi sulla vita sociale e relazionale della donna.

### Referenti del corso:

Dott.ssa Lucia Reina

Dott.ssa Roberta de Filippis