

PERCHE' QUESTO SEMINARIO

Negli ultimi anni la necessità di orientare empaticamente la relazione clinica ha acquisito una crescente rilevanza non solo nei contesti ospedalieri ma anche nell'opinione pubblica. Gli approfondimenti relativi all'umanizzazione della cura, alla medicina narrativa e nello specifico ambito della salute mentale, a quello della Recovery, hanno infatti segnato una precisa direzione di approccio alla cura, riconoscendo alla modalità empatica un'importante funzione sia nel ridurre i possibili conflitti operatore-paziente e i conseguenti pericoli della disconnessione empatica, sia nel prevenire gli effetti del burnout. Tuttavia ancora adesso, anche negli ambienti di cura, intorno al concetto di empatia si riscontra una significativa disomogeneità nel definirla. Alcune volte la si confonde con la "simpatia" ovvero con la capacità di condividere gli aspetti personologici dell'altro (i suoi valori, le sue passioni), mentre invece la comprensione empatica si basa sulla necessità di accogliere l'altro nel rispetto delle sue diversità sospendendo il giudizio. Oppure viene intesa come un costrutto astratto che inerisce gli ambiti teorici (come la filosofia, l'etica, etc.) e quindi non utile negli ambiti scientifici, mentre invece sappiamo dell'esistenza di una base neurale dell'empatia di cui il sistema dei neuroni specchio è una delle componenti delle rete. In ragione di tali considerazioni questo seminario si è posto un duplice obiettivo: quello di poter avviare a queste distorsioni proponendo un approfondimento che possa permettere un maggior chiarimento degli aspetti teorici relativi all'empatia e quello di poter offrire all'operatore sanitario l'acquisizione di competenze pratiche nell'utilizzo di strategie empaticamente connotate nella relazione con il paziente.

con il patrocinio e il contributo del Municipio 8



Sistema Socio Sanitario



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
Corso di Laurea

TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Si ringrazia



Milano 20 Marzo 2019
Ore 8.30 – Villa Scheibler.
Via Felice Orsini, 21



Empatia e disconnessione empatica nella relazione clinico-paziente

PROGRAMMA

8.30 REGISTRAZIONE

SALUTI AUTORITA'

8.45 Avv. Giulio Gallera Assessore Welfare Regione Lombardia (*)

Dr. Alessandro Visconti Direttore Generale ASST Fatebenefratelli Sacco Milano (*)

Dr. Pietro Marino Direttore Socio-Sanitario ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

INTRODUZIONE AL TEMA

9.45 Prof. Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Fatebenefratelli Sacco

Prof. Bernardo Dell'Osso Direttore Struttura complessa Psichiatria 2 ASST Fatebenefratelli Sacco

Dr. Gabriele Catania Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze ASST Fatebenefratelli Sacco Milano - Presidente Associazione di volontariato "Amici della mente Onlus"

RELAZIONI

10.00 Dr. Davide Donelli Medico e Ricercatore Dipartimento di Medicina Interna, Azienda USL di Reggio Emilia - IRCCS

I principi neurofisiologici dell'empatia

Tipi di empatia

Sistema mirror

Modulazione dell'empatia

Definizione di disconnessione empatica

Scenari tipici di disconnessione empatica

"Strategie empatiche"

10.45 PAUSA CAFFE

11.15 Prof. Maurizio Pompili Direttore Centro Prevenzione Suicidio Ospedale Sant'Andrea Università Sapienza Roma

La disconnessione empatica nella relazione con il paziente suicidario

11.45 Prof.ssa Caterina Viganò Responsabile U.O.S. Riabilitazione ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

La competenza empatica nella riabilitazione psichiatrica

12.15 CONCLUSIONI

13.00 COMPILAZIONE DOMANDE ECM

13,30 CHIUSURA

(*) da confermare

Responsabile Scientifico: Dr. Gabriele Catania

