

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Chiara Cogliati  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail **chiara.cogliati@asst-fbf-sacco.it**  
  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 13-08-1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1993 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Medicina Interna, Ospedale Luigi Sacco, Università di Milano
  - Tipo di azienda o settore Ospedale
  - Tipo di impiego Dirigente Medico
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Da maggio 1993 ad agosto 2015:** Dirigente medico I livello, Medicina Interna, Ospedale L.Sacco, attività clinica assistenziale in reparto e Pronto Soccorso
    - Da gennaio 2006,** incarico di alta specializzazione; responsabile del laboratorio di ecografia clinica (ecocardiografia, ecografia addominale, ecografia toracica);
    - Da agosto 2015** Direttore UOSD Medicina Interna a Indirizzo Fisiopatologico, reparto di Medicina con 30 letti di degenza, ambulatorio ecografia clinica, ambulatorio oncematologico, ambulatorio scompenso cardiaco nel paziente anziano, ambulatorio malattie del pericardio.
- Incarichi di docenza:**
- 2010-2012 incarico di Docenza senza oneri (corso di Semeiotica e patologia degli apparati), Università degli Studi di Milano
  - 2012-2013 incarico di Docenza senza oneri (corso di Urgenze ed Emergenze medico chirurgiche- lezioni di ecocardiografia), Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano
  - dall'AA 2012-2013 fino a 2016-2017: Professore a contratto senza oneri per l'insegnamento dell'ecocardiografia presso la Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Università degli studi di Milano
  - Dall'AA 2016-17 Professore a contratto senza oneri per l'insegnamento dell'ecografia bed-side affiancata alla semeiotica classica- SPA1', Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano,
- Altra attività in ambito formativo**
- da maggio 2009 ad oggi: Organizza il corso 'L'Ecografia al letto del paziente' rivolto a medici internisti ed urgentisti patrocinato dalla Società Italiana di Medicina Interna
  - dal 2005 ad oggi: è Docente per la sezione Ecocardiografia presso la 'Summer School di ecografia' organizzata dalla Società Italiana di Medicina Interna
  - da marzo 2013 ad oggi: Direttore della Scuola di Ecografia Bedside SIMI Ospedale L.Sacco
  - Tutor Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare (SIEC)

### Altri incarichi

-da ottobre 2016: consigliere eletto nel Consiglio Direttivo della Società Italiana di Medicina Interna

### ATTIVITA' DI RICERCA:

Ha svolto attività di ricerca in due principali ambiti:

-sistema nervoso autonomo e funzione cardiovascolare: ha condotto studi utilizzando l'analisi della variabilità dei segnali cardiovascolari e del segnale di attività nervosa simpatica muscolare registrato a livello peroneale nell'uomo per studiare gli indici di modulazione autonoma in condizioni fisiologiche e patologiche, con particolare riguardo a scompenso cardiaco, sindrome delle apnee ostruttive, cardiomiopatie, disregolazione autonoma nel paziente tetraplegico.

-Ecocardiografia ed ecografia toracica: in particolare ha condotto studi riguardanti le modificazioni morfologiche cardiache in pazienti con rischio cardiovascolare intermedio; l'ecografia polmonare e le sue applicazioni nello scompenso cardiaco e nelle sindromi interstiziali relate alle malattie autoimmuni.

Ha pubblicato più di 40 lavori su riviste internazionali (elenco allegato).

### COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI

1996-1999 Visiting scientist presso Department of Cardiovascular Medicine, University of Iowa, Iowa city, Iowa, USA

### ISTRUZIONE/FORMAZIONE

- |  |  |
|--|--|
| • Date (da – a)                                      | 1985   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo Classico Manzoni, Milano                                   |
| • Qualifica conseguita                               | Maturità classica  |
| • Date (da – a)                                      | 1985-1991  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Facolta' di Medicina e Chirurgia, Università di Milano           |
| • Qualifica conseguita                               | Laurea in Medicina e Chirurgia, 110/110 lode                     |
| • Date (da – a)                                      | 1991-1996  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Facolta' di Medicina e Chirurgia, Università di Milano           |
| • Qualifica conseguita                               | Specializzazione in Medicina Interna 70/70                       |
| • Date ()  | Novembre 2005  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Diploma SIUMB Ecografia internistica                             |
| • Qualifica conseguita                               |  |
| • Date (da – a)                                      | 2008   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso avanzato SIMEU di Ecografia Polmonare in Emergenza-Urgenza |
| • Qualifica conseguita                               |  |
| • Date (da – a)                                      | 2008   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Corso SIMEU 'Ecografia per gli accessi vascolari'                |
| • Qualifica conseguita                               |  |
| • Date (da – a)                                      | 2010   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione |  |
| • Qualifica conseguita                               | Certificazione SIEC Ecocardiografia cardiovascolare              |

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese**

buona

buona

discreta

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

IL SOTTOSCRITTO È A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 26 DELLA LEGGE 15/68, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI. INOLTRE, IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 196/03.

27/3/2018



## ARTICOLI

(pubblicati su riviste Nazionali ed Internazionali)

1. Guzzetti S, **Cogliati C**, Broggi C, Carozzi C, Caldiroli D, Lombardi F, Malliani A. Influences of neural mechanisms on heart period and arterial pressure variabilities in quadriplegic patients. *Am. J. Physiol.* 1994 (Heart Circ Physiol) H1112-1120.
2. Guzzetti S, **Cogliati C**, Turiel M, Crema C, Lombardi F, Malliani A. Sympathetic predominance followed by functional denervation in the progression of heart failure. *Eur Heart J.* 1995. 16, 1100-1107.
3. Guzzetti S, Signorini MG, **Cogliati C**, Mezzetti S, Porta A, Cerutti S, Malliani A. Non-linear dynamics and chaotic indices in heart rate variability of normal subjects and heart-transplanted patients. *Cardiovasc Res.* 1996; 31, 441-446
4. Guzzetti S, Choudhury L, Mezzetti S, **Cogliati C**, Camici PG, Malliani A. Circadian rhythms of heart rate variability in hypertrophic cardiomyopathy. *A.N.E.* 1996; 1(4):349-353
5. Guzzetti S, **Cogliati C**, Mezzetti S, Turiel M, Lombardi F, Malliani A. Heart rate and systolic arterial blood pressure variabilities in the progression of chronic heart failure. *Clin Sci (Lond).* 1996;91 Suppl:37-9.
6. Guzzetti S, Mennini T, Cagnotto A, Di Biasi P, Scrofani R, Mezzetti S, **Cogliati C**, Paglia S, Malliani A. Myocardial  $\beta$ -adrenergic and muscarinic receptor density in cardiac pressure or volume overload. *J Mol Cell Cardiol* 1998; 30,2095-2102
7. Dalla Vecchia L, Storti T, **Cogliati C**, Guzzetti S, Danna P, Scrofani R, Di Biasi P, Malliani A. Comparison of low-dose dobutamine ventriculography with low-dose dobutamine echocardiography for predicting regional improvement in left ventricular function after coronary artery bypass grafting. *Am J Cardiol* 2000; 86:371-374.
8. Porta A, Baselli G, D. Liberati, Montano N, **Cogliati C**, Gneccchi Ruscone T, Malliani A, Cerutti S. Measuring the degree of synchronization of sympathetic discharge by corrected conditional entropy. *Byol Cybern* 78:71-78, 1998
9. Cooley R, Montano N, **Cogliati C**, Van de Borne P, Richenbacher W, Oren R, Somers VK. Evidence for a central origin of the low-frequency oscillation in RR-interval variability. *Circulation* 98:556-561, 1998.
10. Narkiewicz K, Montano N, **Cogliati C**, Van de Borne P, Dyken ME, Phillips BG, Somers VK. Altered cardiovascular variability in obstructive sleep apnea. *Circulation* 98:1071-1077, 1998
11. Montano N, **Cogliati C**, Porta A, Pagani M, Malliani A, Narkiewicz K, Abboud FM, Birkett C, Somers VK. Central vagotonic effects of atropine modulate spectral oscillations of sympathetic nerve activity. *Circulation* 98:1394-1399, 1998.
12. Montano N, **Cogliati C**, Porta A, Pagani M, Malliani A, Narkiewicz K, FM. Abboud, Birkett C, VK. Somers. Mathematical treatment of autonomic oscillations. *Circulation*, 100:e64-e65, 1999
13. Narkiewicz K, van de Borne P, Dyken ME, Montano N, **Cogliati C**, Somers VK. Does the Altered Cardiovascular Variability Associated With Obstructive Sleep Apnea Contribute to Development of Cardiovascular Disease in Patients With Obstructive Sleep Apnea Syndrome? *Circulation* 100:e136-e137, 1999 (Response).
14. **Cogliati C**, Magatelli R, Montano N, Narkiewicz K, Somers VK. Detection of low and high frequency rhythms in the variability of skin sympathetic nerve activity. *Am J Physiol* 278 (4): H1256-H1260, 2000.
15. Montano N, **Cogliati C**, Dias da Silva VJ, Gneccchi Ruscone T, Massimini M, Porta A, Malliani A. Effects of spinal section and of a positive feedback excitatory reflex on sympathetic and heart rate variability. *Hypertension* 36: 1029-1034, 2000

16. Montano N, **Cogliati C**, Porta A. Analisi spettrale dell'attività nervosa simpatica muscolare nell'uomo. *Ital Heart J Suppl* 2: 491-497, 2001.
17. Montano N, **Cogliati C**, Dias da Silva VJ, Gneccchi Ruscone T, Malliani A. Sympathetic rhythms and cardiovascular oscillations. *Autonomic Neuroscience:Basic &Clinical* 90:29-34, 2001.
18. Montano N, **Cogliati C**, Porta A. Analisi spettrale dell'attività nervosa simpatica muscolare nell'uomo. *Ital Heart J Suppl* 2: 491-497, 2001.
19. Montano N, **Cogliati C**, Dias da Silva VJ, Gneccchi Ruscone T, Malliani A. Sympathetic rhythms and cardiovascular oscillations. *Autonomic Neurosci-Basic* 90:29-34, 2001.
20. Porta A, Montano N, Furlan R, **Cogliati C**, Guzzetti S, Gneccchi-Ruscone T, Malliani A, Chang HS, Staras K, Gilbey MP. Automatic classification of interference patterns in driven event series: application to single sympathetic neuron discharge forced by mechanical ventilation. *Biol Cybern.* 91:258-73, 2004.
21. **Cogliati C**, S. Colombo, T. Gneccchi Ruscone, D. Gruosso, A. Porta, N. Montano, A. Malliani R. Furlan. Acute betablockade increases muscle sympathetic activity and modifies its frequency distribution. *Circulation* 110:2786-91, 2004.
22. Mainardi L, Bianchi AM, Montano N, **Cogliati C**, Dias da Silva VJ, Cerutti S. Bivariate, time-variant identification of the transient links between Heart rate variability and sympathetic discharge using a 'whale' forgetting factor. *IEEE T Bio-Med Eng.* (in press).
23. Guzzetti S, Borroni E, Garbelli PE, Ceriani E, Della Bella P, Montano N, **Cogliati C**, Somers VK, Mallani A, Porta A. Symbolic dynamics of heart rate variability: a probe to investigate cardiac autonomic modulation. *Circulation* 112:465-470, 2005
24. Montano N, Porta A, **Cogliati C**, Costantino G, Tobaldini E, Casali KR, Iellamo F. Heart rate variability explored in the frequency domain: a tool to investigate the link between heart and behavior.. *Nurosci Biobehav Rev.* 2009 Feb;33(2):71-80. Epub 2008 Jul 30.
25. Casella F, Pisano G, Bossi I, **Cogliati C**, Montano N.[A complicated case of purulent pericarditis secondary to pneumonia] *G Ital Cardiol* (Rome). 2008 Mar;9(3):205-7.
26. Ditto MC, Antivalle M, Badini M, Battellino M, **Cogliati C**, Sarzi-Puttini Is it antiphospholipid syndrome? *P.Int J Rheumatol.* 2010;2010:932157. Epub 2011 Jan 13.
27. Perego F, Renesto E, Arquati M, Scandiani L, **Cogliati C**, Torzillo D, Zocchi L, Casazza G, Duca P, Chirchiglia S, Lacaíta G, Panteghini M, Cortellaro M Target organ damage in a population at intermediate cardiovascular risk, with adjunctive major risk factors: Cardiovascular PREvention Sacco Study (CAPRESS).. *Intern Emerg Med.* 2011 Aug;6(4):337-47. Epub 2010 Dec 17.
28. Trezzi M, Torzillo D, Ceriani E, Costantino G, Caruso S, Damavandi PT, Genderini A, Cicardi M, Montano N, **Cogliati C**. Lung ultrasonography for the assessment of rapid extravascular water variation: evidence from hemodialysis patients. *Intern Emerg Med.* 2011 May 18.
29. Tobaldini E, **Cogliati C**, Fiorelli EM, Nunziata V, Wu MA, Prado M, Bevilacqua M, Trabattoni D, Porta A, Montano N. One night on-call: sleep deprivation affects cardiac autonomic control and inflammation in physicians. *Eur J Intern Med.* 2013 Oct;24(7):664-70.
30. **Cogliati C**, Antivalle M, Torzillo D, Birocchi S, Norsa A, Bianco R, Costantino G, Ditto MC, Battellino M, Sarzi Puttini PC, Montano N. Standard and pocket-size lung ultrasound devices can detect interstitial lung disease in rheumatoid arthritis patients. *Rheumatology*, 2014 Aug;53(8):1497-503.
31. Arienti V, Di Giulio R, **Cogliati C**, Accogli E, Aluigi L, Corazza GR; Ultrasound SIMI Study Group. Bedside ultrasonography (US), Echocopy and US point of care as a new kind of stethoscope for Internal Medicine Departments: the training program of the

- Italian Internal Medicine Society (SIMI). Intern Emerg Med. 2014 Oct;9(7):805-14. doi: 10.1007/s11739-014-1113-4. Epub 2014 Aug 22.
32. Antinori S, Grande R, Bianco R, Traversi L, **Cogliati C**, Torzillo D, Repetto E, Corbellino M, Milazzo L, Galli M, Galimberti L. High frequency of adverse reactions and discontinuation with benznidazole treatment for chronic Chagas disease in Milan, Italy. Clin Infect Dis. 2015 Jun 15;60(12):1873-5. doi: 10.1093/cid/civ230. Epub 2015 Mar 24.
  33. **Cogliati C**, Torzillo D, Casella F, Del Medico M, Montano N. Bedside echocardiography in internal medicine: which key questions and answers for our decision-making? Italian Journal of Medicine 2016 doi: 10.4081/itjm.2015.623
  34. Ceriani E, **Cogliati C**. Update on bedside ultrasound diagnosis of pericardial effusion. Intern Emerg Med. 2016 Jan 8. [Epub ahead of print]
  35. Leidi F, Casella F, **Cogliati C**. Bedside lung ultrasound in the evaluation of acute decompensate heart failure. Intern Emerg Med. 2016 Feb 17. [Epub ahead of print]
  36. **Cogliati C**, Casazza G, Ceriani E, Torzillo D, Furlotti S, Bossi I, Vago T, Costantino G, Montano N. Lung ultrasound and short-term prognosis in heart failure patients. Int J Cardiol. 2016 Sep 1;218:104-8. doi: 10.1016/j.ijcard.2016.05.010. Epub 2016 May 13.
  37. Cortellaro F, Ceriani E, Spinelli M, Campanella C, Bossi I, Coen D, Casazza G, **Cogliati C**. Lung ultrasound for monitoring cardiogenic pulmonary edema. Intern Emerg Med. 2016 Jul 29. [Epub ahead of print]. PMID: 27473425
  38. Fiorelli EM, Casella F, Torzillo D, **Cogliati C**. Bedside focused cardiac ultrasound in the evaluation of systolic dysfunction. Intern Emerg Med. 2017 Jan 6. doi: 10.1007/s11739-016-1598-0. [Epub ahead of print] No abstract available. PMID: 28063115
  39. Tobaldini, E., Costantino, G.a, Solbiati, M., **Cogliati, C.**, Kara, T., Nobili, L., Montano, N. Sleep, sleep deprivation, autonomic nervous system and cardiovascular diseases. Neuroscience and Biobehavioral Reviews Volume 74, 1 March 2017, Pages 321-329
  40. Toschi-Dias, E., Rondon, M.U, **Cogliati, C.**, Paolocci, N., Tobaldini, E, Montano, N. Contribution of autonomic reflexes to the hyperadrenergic state in heart failure. Frontiers in Neuroscience Volume 11, Issue MAR, 30 March 2017, Article number 162
  41. Tobaldini, E., Colombo, G., Solbiati, M., **Cogliati, C.**, Morandi, L., Pincherle, A., Montano, N. Cardiac autonomic control during sleep in patients with myotonic dystrophy type 1: the effects of comorbid obstructive sleep apnea. Sleep Medicine, Vol 39, November 2017, Pages 32-37
  42. Wu, M.A., Casella, F.a, Perego, F.a, Suffritti, C., Afifi Afifi, N., Tobaldini, E., Zanichelli, A., **Cogliati, C.**, Montano, N, Cicardi, M. PLoS ONE .Open Access. Volume 12, Issue 11, November 2017, Article number e0187110
  43. Chagas disease knocks on our door: A cross-sectional study among latin american immigrants in milan, italy. Antinori S, Galimberti L, Grande R, Bianco R, Oreni L, Traversi L, Ricaboni D, Bestetti G, Lai A, Mileto D, Gismondo MR, Petullà M, Garelli S, De Maio G, **Cogliati C**, Torzillo D, Villa AM, Egidi AM, Repetto EC, Ridolfo AL, Corbellino M, Galli M. Clin Microbiol Infect. 2018 Mar 16. pii: S1198-743X(18)30227-. doi: 10.1016/j.cmi.2018.03.017. [Epub ahead of print] PMID: 2955539