



Curriculum Vitae Europass

Anna Colombo

Occupazione desiderata /
Settore professionale

Dirigente medico specialista in Psichiatria

Esperienza professionale

Date 2004-2011

Lavoro o posizione ricoperti Internato di laurea in psichiatria; attività di medico volontario; attività di medico specializzando in psichiatria; attività di dirigente medico di I livello

Principali attività e responsabilità 2004-2007: frequenza in reparto di Psichiatria e partecipazione alle attività di ricerca presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura dell'Ospedale Policlinico di Milano.

Luglio 2007-2011: tirocinio della Scuola di Specializzazione in Psichiatria c/o il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi dell'Ospedale "L. Sacco" di Milano dove ho svolto attività clinica in Day Hospital e ambulatoriale e attività di ricerca.

Dal 01 settembre 2011 al 31 dicembre 2012: servizio con rapporto di lavoro libero professionista come medico Psichiatra c/o il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi dell'Ospedale "L. Sacco" di Milano dove ho svolto attività clinica in Day Hospital e ambulatoriale e attività di ricerca.

Dal 01 gennaio 2012 al 16 dicembre 2018 servizio con rapporto di lavoro libero professionista come medico Psichiatra c/o il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi dell'Ospedale "L. Sacco" di Milano dove ho svolto attività clinica in Day Hospital, ambulatoriale, attività di ricerca e turni di guardia attiva e reperibilità notturna presso SPDC e Pronto Soccorso.

Dal 17 dicembre 2018 servizio con rapporto di lavoro a tempo determinato come medico Psichiatra c/o il Centro per il Trattamento dei Disturbi Depressivi dell'Ospedale "L. Sacco" di Milano dove ho svolto attività clinica in Day Hospital, ambulatoriale, attività di ricerca e turni di guardia attiva e reperibilità notturna presso SPDC e Pronto Soccorso.

Dal 2012 svolgo attività ambulatoriale, in collaborazione con U.O. di ostetricia e ginecologia dell'H. Sacco e H. Buzzi, per il trattamento di depressione e ansia nel peripartum, attraverso effettuazione di visite psichiatriche in fase preconcezionale, in gravidanza e nel post-partum

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST FBF Sacco di Milano

Tipo di attività o settore U.O. di Psichiatria II – Centro per la Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi Depressivi

Date Luglio 2007 – Luglio 2012

Lavoro o posizione ricoperti 2007-2011: Medico Specializzando in Psichiatria
2011-2014: Dirigente Medico I livello Specialista in Psichiatria

Nome e indirizzo dei datori di lavoro ASST FBF Sacco
Via G.B. Grassi, 74
20157 Milano (Italia)

Istruzione e formazione

Date	20.07.2006
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore Magistrale in Medicina e Chirurgia Iscritta all'Albo dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Milano dal Marzo 2007
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Date	1994 – 1999
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica

Capacità e competenze personali

Altre capacità e competenze

- Partecipazione a terapie di gruppo basate sull'applicazione di tecniche di rilassamento muscolare e meditazione in pazienti con disturbi d'ansia (metodo H. Benson).
- Conduzione di terapia di gruppo di tipo psicoeducazionale per il trattamento del Disturbo Bipolare.
- Attività ambulatoriale per il trattamento dei Disturbi dell'Umore e d'Ansia in gravidanza e nel puerperio.

Lavori / pubblicazioni

- SINPF 2008: Intelligenza Emotiva e Alessitimia nel Disturbo di Panico: esiti a 3 anni di un protocollo di trattamento integrato – C. Pizzagalli, C. Viganò, G. Valentini, A. Colombo, M. Bosi, R. Bassetti, G. Ba
- ECNP 2008: Intravenous augmentation in resistant major depressive episode: preliminary result in a naturalistic study – M.F. Bosi, R. Bassetti, A. Colombo, G. Valentini, G. Luce, C. Viganò, G. Ba
- ECNP 2009: Duloxetine in the treatment of depression comorbid with anxiety: a pilot study with 12 - month outcomes - R. Bassetti, M. Bosi, A. Colombo, A. Roaro, R. Truzoli, G. Ba
- WPA 2009: Augmentation with intravenous antidepressant in depressive patients with partial or no response to oral therapy: a naturalistic study – M. Bosi, R. Truzoli, A. Colombo, A. Roaro, R. Bassetti, C. Viganò, G. Ba
- SOPSI 2009: Duloxetina nel trattamento della depressione maggiore in comorbidità con disturbi d'ansia: risultati preliminari da uno studio in aperto a 12 mesi. - A. Colombo, R. Bassetti, M. Bosi, A. Roaro, R. Truzoli, C. Viganò, G. Ba.
- INNOPSY 2009: Duloxetine in the treatment of major depression comorbid with anxiety disorders: a 12-month open study. - M. Bosi, A. Roaro, A. Colombo, R. Bassetti, C. Di Genova, M. Mereghetti, R. Truzoli, G. Ba
- SIP giovani 2010: Duloxetina nel trattamento della depressione maggiore in comorbidità con Disturbi d'Ansia: risultati di uno studio in aperto a 18 mesi. – A. Colombo, A. Roaro, M. Mereghetti, R. Bassetti, R. Truzoli, G. Ba.
- Psichiatria e Pratica Clinica - Napoli 9/10 settembre 2011: presentazione del poster "Escitalopram versus Duloxetina nel trattamento della depressione maggiore in comorbidità con disturbi d'ansia: uno studio in aperto a 12 mesi" di "Colombo A. Roaro A., Mereghetti M., Marinaccio P., Truzoli R., Viganò C., Ba G." vincitore al meeting.

- SOPSI 2012: Escitalopram vs Duloxetina nel disturbo depressivo in comorbilità con ansia: uno studio in aperto di 12 mesi – A. Colombo, A. Roaro, M.Mereghetti, M.F. Bosi, M. Beltrami, C. Viganò. G. Ba
- SIMP 2017 Longitudinal Pharmacokinetic and Psychiatric evaluation of pregnancy women in treatment with SSRI - Silvia Corti, Paola Pileri, Carlo Personeni, Anna Colombo, Caterina Viganò, Emilio Clementi, Irene Cetin
- SOSPSI 2017: Effetti materno-fetali nel trattamento con SSRI in gravidanza: analisi farmacocinetica e farmacogenetica; autori: Corti S. Pileri P. Colombo A., Giordano F., Sforzini L., Mereghetti M., Viganò C., Clementi E., Cetin I.
- NEURO-NEST 2018: SSRIS and SNRIs pharmacokinetics in women's plasma samples and in cord blood at delivery; Giordano F.R., Di Bernardo I., Beltrami M. M., Galimberti C., Colombo

Partecipazione a congressi nazionali e internazionali:

"Dal profilo farmacologico alla pratica clinica", Milano 25 gennaio 2012

"Prevenzione, trattamento, ricerca nel campo dei disturbi psichici perinatali", Milano 14-15 giugno 2012

"La responsabilità professionale nella gestione delle emergenze comportamentali", Milano 8 maggio 2012

"Strategie di trattamento della sintomatologia depressiva nella pratica clinica", Parma 18-19 maggio 2012

"46° Congresso Nazionale Nutrire la Mente. Dalla prevenzione alla riabilitazione oggi" 07-11.10.2012

"La dimensione culturale del processo diagnostico del paziente straniero e autoctono: dalla formulazione culturale del DSM IV-TR alla competenza culturale del setting clinico", 12.04.2012

"Depressione: qualità di vita come parametro oggettivo del valore della cura", Milano 16 aprile 2013

"Dialogos-Gli Stati Misti Bipolari", Milano 16 settembre 2013

"Dialogos – Gli stati misti – fase territoriale", Milano 01 ottobre 2014

"Trazodone un antidepressivo multifunzionale per il trattamento personalizzato", Roma 16 aprile 2014

"Disturbi d'ansia, DSM 5 ed esperienze cliniche a confronto" Roma 21-22 novembre 2014

"Nuove e vecchie dipendenze in psichiatria" Milano 6 maggio 2015

"Disturbi affettivi: dalla clinica agli aspetti legali", Baveno (VB) Piemonte 22 3 23 maggio 2015

"Clinical Insights on depression a new approach to overcome depression", Milano 09 maggio 2016

"La settima faccia del dado. Lo sviluppo nell'età adulta dei quadri psicopatologici infantili" Monza, 23 giugno 2016

"Le depressioni", Milano 11-12 novembre 2016

"Psychiatry in transition: New perspective from child to late-life psychopathology- Innopsy", Milano, 16-17 maggio 2017.

"Dalla psichiatria alla salute mentale, una cultura clinica inclusiva dei nuovi bisogni per nuovi servizi", 22.06.2018

Partecipazioni a congressi in qualità di relatore:

V Conferenza Tematica SIP, Riccione 13-16 ottobre 2010 "Lo psichiatra del nuovo millennio: bisogni formativi, competenze cliniche e rischi professionali"

46° Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria, Milano 7-11 ottobre 2012 "Nutrire la mente, dalla prevenzione alla riabilitazione oggi"

"Corso di Psicopatologia Perinatale", ASST Melegnano e Martesana 06 aprile 2018

Milano, 14.01.2019

Anna Colombo

