



Curriculum sintesi

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Caterina Adele VIGANO'

+39.02.39042980 – 2978

+39.02.39043149

caterina.vigano@unimi.it

Italiana

07-10-1963

Qualifica: Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, Dottore di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali, Psicoterapeuta Diplmato in Psicologia analitica.
Posizione accademica: dal 2007 Ricercatore Confermato SSD MED 25 Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano; Settore concorsuale 06/D5
Afferenza Dipartimentale attuale
Dal 1 novembre 2007 ad oggi Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, Università degli studi di Milano

Attività di docenza

Professore Aggregato con incarichi didattici per Corsi di laurea triennali, per il CDL Magistrale di Medicina e Chirurgia, per la Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli studi di Milano.

Vicepresidente Corso di laurea Tecnica della Riabilitazione psichiatrica Università degli studi di Milano.

Funzioni assistenziali attuali

Dal 1 novembre 2016 ad oggi Direttore f.f. Unità Operativa Complessa Psichiatria 2, Dipartimento di Salute Mentale - ASST Fatebenefratelli Sacco - Presidio Sacco, Polo Universitario, Milano.

Dal 1 novembre 2007 al 31 ottobre 2016 Responsabile Unità Operativa Semplice UOS CRA-CD (Comunità Riabilitativa ad alta intensità (16 posti letto) e Centro Diurno (15 posti) Dipartimento di Salute Mentale, Ospedale L. Sacco, Milano

Altro: Past President della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal gennaio 2008 **Ricercatore Confermato** Settore Scientifico disciplinare MED 25 Università degli studi di Milano

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli studi di Milano, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano
Dal 1 novembre 2007 ad oggi medico psichiatra, ricercatore convenzionato presso
Unità Operativa Psichiatria 2- Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco;
Università degli studi di Milano.
Dipartimento Salute Mentale - Az. Osp. Luigi Sacco Via G.B. Grassi 74, 20157 Milano
Dal 1 gennaio 2005 al 31 ottobre 2007 Ricercatore in convenzione per le funzioni assistenziali
come dirigente medico psichiatra presso il Dipartimento Salute Mentale Fondazione IRCCS
Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena – UOS Riabilitazione Psichiatrica e
Psicoterapia.

2004 dal 1 gennaio 2004 Ricercatore Settore Scientifico Disciplinare Psichiatria
(MED 25) presso la Sezione di Psichiatria del Dipartimento di Medicina Interna Università
degli studi di Milano.
2003 Vincitrice Concorso per 1 posto di Ricercatore - SSD. MED 25 Psichiatria, Facoltà di
Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Milano.
Dal 1999 al 2003 titolare di Assegno di collaborazione alla Ricerca presso la Sezione di
Psichiatria Dipartimento di Medicina Interna Università degli studi di Milano
Dal 1997 – 2001 Dottorato di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali presso la Clinica
Psichiatrica diretta da Prof. G. Invernizzi
Dal 1992 al 1996 medico specializzando presso la Clinica Psichiatrica diretta da Prof. G.
Invernizzi Ospedale Maggiore Policlinico
1991 - 1992 Borsa di ricerca finanziata dalla Regione Lombardia "VRQ: efficienza dell'ospedale"
Ospedale S. Gerardo dei Tintori Monza
1989-1991 Allieva interna Clinica medica I Ospedale S. Gerardo dei tintori Monza (diretta da Prof.
G. Fiorelli)
1986 Allieva interna Istituto di Anatomia Patologica Ospedale Ca' Granda Niguarda

Attività assistenziale

Dal 1 novembre 2007 ad oggi funzioni di responsabile della Unità Operativa Semplice CRA e
Centro Diurno, facente parte della UOC Psichiatria 2 diretta da Prof Gabriella Ba.
Dal settembre 2014 al gennaio 2015 Responsabile f.f. UOS Centro Trattamento Disturbi
Depressivi (UOC Psichiatria 2)
Attività ambulatoriale per presa in cura di pazienti con dipendenza da internet e/o alcolismo nei
pazienti afferenti al Centro per il trattamento dei disturbi depressivi CTDD della stessa UOC.
Collaborazione con la Medicina del Lavoro per l'identificazione di situazioni a rischio
psicopatologico nella popolazione dei dipendenti della AO Sacco
Conduzione del gruppo discussione per pazienti psicotici o con gravi disturbi di personalità
residenziali/semiresidenziali/ambulatoriali.
Sino al 31 ottobre 2007 ha svolto le seguenti attività presso il Day Hospital della UOS di
Riabilitazione Psichiatrica e Psicoterapia, diretto dalla Prof. G. Ba:
*coordinamento delle attività cliniche e di ricerca del servizio per lo studio ed il trattamento del
disturbo da attacchi di panico
attività clinica diagnostica e di programmazione, e di ricerca, nell'ambito della Riabilitazione
Psichiatrica per pazienti psicotici e gravi disturbi di personalità, in particolare dal nel settore delle
patologie alcol correlate
1992-1995 conduttore gruppo ART Therapy
1993-1998 co-conduttore gruppo discussione e dal 1998 conduttore gruppo "discussione" per
pazienti psicotici/gravi nevrotici
1993-1996 conduttore gruppi multi familiari per alcolisti

Docenze

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE

Italiano
Inglese,

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Qualifica conseguita

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Date (da – a)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dal 2007/2008 ad oggi docente di psichiatria presso il **Corso di laurea in Neuropsiopatologia;**
dal 2008-2009 ad oggi docente di psichiatria al **Corso di laurea in Logopedia**
dal 2006/2007 al 2013 docente di psichiatria presso di **Corso di laurea in Dietistica;**
dal 2007/2008 docente e tutor attività professionalizzanti **Corso Integrato di Psichiatria e**
Psicologia Clinica della prof Ba - **Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia – linea A Polo**
Viabba;
2006-2007 titolare CI Psichiatria e Psicologia Clinica **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia**
linea L (Polo S.Donato) (20 ore);
Dal 2005 al 2012 docente di psichiatria **CDL Magistrale Odontoiatria e protesi dentarie Polo**
centrale
Dal 2002 ad oggi docente presso la **Scuola Specializzazione in Psichiatria**
Dal 2001 ad oggi docente presso il **Corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione**
Psichiatrica;
Dal 1995 al 2007 ha svolto attività tutoriale, cicli di lezioni e correlatore di tesi per il Corso di
Psichiatria e Psicologia clinica polo centrale linea D.
dal 1998 al 2001 Diploma Universitario per tecnico della educazione e riabilitazione psichiatrica
e psicosociale
dal 1995 al 1998 Diploma Universitario Riabilitazione Psichiatrica e psicosociale
dal 1993-1996 Docente di alcolologia alla Scuola per Infermieri Professionali IRCCS Ospedale
Maggiore Policlinico Milano

1992 **Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano**
tesi "Fattori predittivi del rischio di alcol dipendenza attraverso uno studio di confronto tra
alcol dipendenti e bevitori eccessivi", 110 e lode
1996 **Diploma di Specializzazione in Psichiatria Università degli studi di Milano**
tesi "Alcolismo e patologie alcolcorrelate; identificazione precoce di soggetti a rischio nella
popolazione ospedaliera", 70 e lode
2002 **Diploma di Dottore di Ricerca in Psichiatria e Scienze relazionali** Ciclo 13° Università
degli studi di Milano. Tesi "il trattamento integrato del disturbo di panico"
2012 **Diploma in Psicologia Analitica** conseguito presso il Centro Italiano di Psicologia
analitica CIPA, sede di Milano.

Principali Linee di ricerca

1. Tecniche della Riabilitazione psichiatrica e psicosociale
2. Formazione degli operatori della Riabilitazione psichiatrica
3. Trattamento integrato del disturbo da attacchi di panico
4. Alcolismo e comorbilità psichiatrica
5. Internet addiction

Medico, specialista in psichiatria; Psicoterapeuta, Psicologo analista.
Dottore di ricerca in psichiatria e scienze relazionali.

1994-2003 Training analitico personale:
*dal 1994-1998 con Dott. Luigi Zoja (analista didattica Jung Institut di Zurigo)
*dal 1998 al 2003 Dott. Anna Benvenuti (analista CIPA Milano)
Dal 1992 al 1997 training formativo in psicoterapia analitica di gruppo con Prof. G. Ba

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

PUBBLICAZIONI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- *attitudine al lavoro in equipe,
- *supervisioni cliniche formative alla relazione interpersonale per studenti del CdL in TERP,
- *supervisioni per casi in trattamento psicoterapico per gli specializzandi in psichiatria.
- *direzione struttura semplice riabilitativa (CRA) 16 posti letto + centro diurno (15 posti)
- *coordinamento gruppi di ricerca.

Ha partecipato come relatore/moderatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali, corsi ecm. Ho svolto attività di supervisore per equipe alcolologiche (Torino), e psichiatriche (formazione interna del DSM Sacco). Ad oggi tutor e supervisore per medici specializzandi in psichiatria e per tirocinanti in Tecnica della riabilitazione psichiatrica.

Autore di circa 50 pubblicazioni, tra cui riviste nazionali ed internazionali, capitoli di libri.

Sistema Windows /

Disegno – Pittura

Da 2014 a 2017 Presidente eletto Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP)

Dal gennaio 2011 a 2017 Segretario Regionale SIRP sez. Lombardia (SIRP-Lo)

Dal novembre 2013 ad oggi consigliere nel Direttivo della Società Italiana di Psichiatria Sez Lombardia (SIP-Lo)

Dal 2010 ad oggi Consigliere nel Direttivo della Società Italiana Psicoterapia Medica Sez. Lombardia (SIPM-Lo)

Dal 2002 al 2006 Coordinatore Sezione Regionale Lombardia della Società Italiana di Alcolologia Dal 1997 International Member of American Psychiatric Association (A.P.A.)
Socio ordinario Associazione Medica italiana studio ipnosi - AMISI
Socio del Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA) sede di Milano

B

PATENTE O PATENTI

Ba G., Vigano C. 1996 "L'arte terapia nel percorso riabilitativo del paziente psicotico" in *Quaderni di Castel Ivano: "La riabilitazione in Psichiatria"* pp 32-34, Lito Della Eds, Strigno Trento 1996.

G. Corrao, V. Bagnardi, A. Zambon, S. Arico, C. Dall'Aglio, G. Addolorato, I. Giorgi, C. Vigano (ASSALT GROUP) 1999 "Outcome variables in the evaluation of alcoholics treatment: lessons from the Italian Assessment of Alcoholism Treatment (ASSALT) project" in *Alcohol & Alcoholism* vol 34, n°6, pp 873-881. 1999

H.Sadowski, I.Kolvin, C.Clemente, J.Tsiantis, S.A.Baharaki, G.Ba, C.Lee, B.Taylor "Psychopathology in children from families with blood disorders: a cross national study" *European Child & Adolescent Psychiatry* vol 11, issue 4,(2002) pp 151-161 (IF 1.65)

C. Vigano C, Bielli A, Ba G 2002 "I luoghi della cura : dallo spazio subito allo spazio vissuto" Rivista *Il Vaso di pandora* vol X, n°4, 2002, 37-45, Eds Redancia (Varazze)

C. Clemente, J. Tsiantis, I. Kolvin, G.Ba, S. Christogiorgos, C.Lee 2003 "Social adjustment in three cultures: data from families affected by chronic blood disorders. A sibling study" in *Haemophilia* (2003) 9, 317-324 (IF 2.59) C. Vigano compare citata tra "collaborators"

Magnotti R., Vigano C., Divino T., Castiglioni F., Ba G. 2003 "Riabilitazione e cronicit : valutazione dell'adeguatezza dell'intervento terapeutico" Rivista *Psichiatria e Territorio*, Teseo Ricerche Eds, Pisa, vol XIX N°2, pp 43-50, 2003

C. Vigano, A. Bielli, A. Carozzi, T. Divino, E. Pagliarulo, G. Ba, 2003, "Il Disturbo di panico: follow up a due anni di un modello di trattamento integrato" *Italian Journal of Psychopathology* vol 9, suppl., pp. 16-20, 2003

P. Giovannelli, C. Vigano, A. Bielli, G. Ba 2003, "Strategie di adattamento della famiglia del paziente emotivo in et  evolutiva" in *Psichiatria di consultazione* vol VI, pp 85-88; apr-dic 2003

C. A. Vigano, C. Pizzagalli, A. Zambon, A. E. Sarzi, E. Pagliarulo, A. Bielli, G. Ba 2007: "La psicoterapia psicodinamica nel trattamento del disturbo di panico. Esiti a tre anni di uno studio clinico osservazionale". In *Minerva Psichiatrica*, vol 48(3) settembre 2007;245-258.

C.Vigano, F. Castiglioni, R.Magnotti, F.Olivani, G. Ba 2007 "Il paziente alcolista con comorbidit  psichiatrica: dalla diagnosi alla presa in carico presso un Day Hospital riabilitativo" in *Psichiatria Oggi, anno XX, n 1-2, giugno-dicembre 2007*, pp 31-36. Ferrari B., Ricciardi F., Berger R., Giovannelli P., Bielli A. Vigano C. 2007: "La Cine-terapia in Riabilitazione Psichiatrica. Presupposti teorici ed applicazione nella pratica clinica" in *Il vaso di Pandora*, 2007 vol XV, 2, 59-75.

R. Magnotti, C. Vigano, G. Ba 2007 "Arteterapia e formazione lungo i percorsi della memoria" in *L'altro – Rivista della SIFIP*, anno X, n3, settembre-dicembre 2007, pp36-41.

C. Vigano, A. Goffredi, M. Zabotto, B. Ferrari, F. Galvan, M. Peserico, M. Clerici 2012 "La formazione continua in Riabilitazione Psicosociale. Indicazioni derivanti da un'indagine sui bisogni formativi degli operatori della riabilitazione psicosociale in Lombardia - Review". *Quaderni Italiani di Psichiatria*, June 2012, vol 31(2):61-64. ISSN 03930645, DOI 10.1016/j.quip.2012.01.013

V. Perrone, S. Antoniazzi, Carnovale C., Clementi E., Radice S., Ba G., C. Vigano, Socrates C., Zabotto M., Spagnolo G., Clementi E 2012, "A case of Pisa Syndrome during sertraline and quetiapine treatment" *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neuroscience*, 24.3, Summer, 2012, 1-2. (IF 2.037) ISSN 08950172, PUBMED ID 23037672

- R.Benotti, C. Borghi, M. Botta, A. Castellani, R. Ottolini, C. Viganò, C. Vetrò. 2012, "Verde terapeutico. Quei progetti mirati che aiutano a guarire" in *Assistenza Anziani* lug-agosto 2012, pp 21-27.
- M. Bassi, N. Ferrario, G. Ba, A. Delle Fave, C. Viganò 2012, "Quality of Experience during psychosocial rehabilitation: a real time investigation with experience sampling method" In *Psychiatric Rehabilitation Journal*, issue 6, vol 35, december 2012, pp447-453, (IF 0,746) ISSN 1095158x; DOI 10.1037/h0094578 PUBMED ID 23276238
- Viganò C., Zecchina M., Rimoldi F., Borsani S., Ba G. (2012) Profilo occupazionale post laurea del tecnico della riabilitazione psichiatrica nei servizi per la salute mentale in regione Lombardia. *Errepiesse*, anno VI, n°1 aprile 2012, p 17-23. www.errepiesse.it.
- Viganò C., Borghetti S., Casamenti R., Borsani S., Goffredi A., Parabaghi A., Rizzo P., Tomasoni L., Truzoli R., Amatuili A. "Indagine sulle attività riabilitative in Lombardia. Un progetto della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale sezione regionale SIRP-Lo). *Errepiesse* 2012, anno VI, n 2 agosto pag 3-17. www.errepiesse.it.
- Viganò C. "Depressione maggiore con comorbidità somatica- case report. 2013 In "Agomelatina nella pratica clinica". *Functional Neurology* vol XXVIII, n1/2013 suppl. 1, pp.12-15 CIC Eds Roma.
- Gallimberti C., Bosi M., Tirelli A., Truzoli R., Viganò C., Ba G "Percezione soggettiva ed effetto contesto nel trattamento farmacologico infusivo dell'episodio depressivo maggiore resistente" *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 58-60
- Di Genova C., Viganò C., Truzoli R., Fusi O., Gallimberti C., Bottarini F., Tirelli A., Bassetti R., Ba G. "Augmentation con asenapina a basse dosi nel trattamento del disturbo bipolare 2" *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 61-63.
- Bottarini F., Beltrami M., Truzoli R., Gallimberti C., Mattone C., Viganò C., Ba G. "Valutazione delle dinamiche familiari nei pazienti con disturbi psichiatrici maggiori: il test di Brem-Graser" in *Psichiatria Oggi*, Vol 2, 2013, pp 64-65
- Macconi G., Gridavilla D., Viganò C., Scurti R., Aslhana AK, Furfaro F, Re F., Ardizzone S, Ba G.: "Perianal disease is associated with psychiatric co-morbidity in crohn's disease in remission" *Int. J. Colorectal Dis.* 2014, 29: 1285-1290. DOI 10.1007/s00384-014-1935-6.
- Corrao G., Sorana D., Merlino L., Monzani E., Viganò C., Lora A. "Do patterns of mental healthcare predict treatment failure in young people with schizophrenia? Evidence from Italian population-based cohort study" *British Medical Journal Open* 2015, 5: e007140. DOI 10.1136/bmjopen-2014007140 (IF 2.063)
- C. Di Genova, S. Charitos, G. Ba, C. Viganò "Case report: atypical psychotic onset of type I ARNOLD Chiari Malformation (version 1, referee awaiting peer review) *F1000 research* 2015, 4:915 (doi 10.12688/f1000research.6975.1)
- Truzoli R., Rovetta C., Romanò M., Viganò C., Ba G. "Effectiveness of a cognitive-behavioral group intervention for comorbid anxiety and mood disorders in partially responders out patients" *Activitas Nervosa Superior Rediviva* ISSN 1337-933X. 57:4 (2015 Dec. 15) pp 89-97.
- Viganò C., Calzolari R., Marinaccio P., Bezzio C., Furfaro F., Ba G., Macconi G. "Unrevealed Depression involves dysfunctional coping strategies in Chron's disease patients in clinical remission" in *Gastroenterology research and practice* vol 2016, art ID 7803262
- A Vita, G Corrivetti, D. Semisa, C Viganò "Psychosocial Rehabilitation in Italy today" *Int. Journal Mental Health*, volume 45, Issue 1, 2016, 15-23.

R. Truzoli, B. Renzi, M. Romano, C. Viganò, G. Ba "Effect of a hypnosis-based group treatment on psychological and somatic symptoms in outpatients with depression and anxiety. Preliminary data". *Act. Nervosa Superior Rediviva*, 2016 Vol 58 (2) 60-61, ISSN 1337-933x (print) eISSN 1338-4015 online ANSR580216A06

C. Viganò, R. Truzoli, C. Boroni, P. Giovannelli, G. Ba "Dipendenza da Internet. Una indagine sulle conoscenze, atteggiamenti e bisogni formativi degli operatori sanitari nei CPS; Sert e nelle UONPIA della Città di Milano" in *Psichiatria Oggi (rivista della SIP Lombardia)* anno XXIX, n1, gennaio-giugno 2016, 44-53.

Viganò C., Truzoli R., Beltrami M., Marinaccio P.M., Bosi M.F., Macconi G., Ba G. "Prevalence of anxious and depressive symptoms and coping strategies as risk factors in Chron's disease outpatients in clinical remission. *Act. Nervosa Superior Rediviva* vol 58 (4) 2016, 58(4) 118-122.

R Truzoli, C. Rovetta, C. Viganò, P.M. Marinaccio, G. Ba, P. Reed "Group based relaxation response skills training for pharmacologically resistant depressed and anxious patients". *Behav. Cogn. Psychother.* 2017, Mar, 45(2) 193-197 DOI 10.1017/S1352465816000400

Phil Reed, Michela Romano, Federica Re, Alessandra Roaro, Lisa A. Osborne, Caterina Viganò, Roberto Truzoli "Differentiale physiological chemages following internet exposure in higher and lower problematic internet users". *PLOS One* 12(5):e0178480; 25 May 2017, doi.org/10.1371/journal.pone.0178480

Autore di 18 capitoli in libro e 17 pubblicazioni estese in atti di congresso

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Firma 