



Cosetta Ugolini

Nazionalità: Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 0263632509 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:**

cosetta.ugolini@asst-fbf-sacco.it | **Indirizzo e-mail:** cosetta.ugolini.qfko@PEC.MI.omceo.it |

Indirizzo: Piazza Principessa Clotilde, 3, 20121, Milano, Italia (Lavoro)

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2022 – ATTUALE Milano, Italia

ALTA SPECIALITA' PER LA TERAPIA DEL DOLORE E RECUPERO DELLE GRAVI DISABILITA' ASST-FBF-SACCO - OSPEDALE FATEBENEFRATELLI E OFTALMICO - U.O. DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

Dirigente Medico Fisiatra a tempo indeterminato.

.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico

.Ambulatorio di Agopuntura con il Servizio Sanitario Nazionale: trattamento di dolori muscolari e osteoarticolari, Fibromialgia, cefalee emicraniche e muscolo-tensive, astenia, stress e spasticità: ictus cerebrali, Sclerosi Multipla, M. di Parkinson

.Procedure di Fisiatria Interventistica: Onde d'Urto Focali, infiltrazioni intrarticolari di sostanze terapeutiche

.Macroattività Ambulatoriale ad Alta Complessità (MAC 08) per patologie neuromotorie: Ictus cerebrali, M. di Parkinson, Sindrome post-COVID, Polineuropatie Sensitivo-Motoria agli arti, Patologie Respiratorie, Linfedema degli arti secondario a patologie oncologiche

.Consulenze Fisiatriche per definire il P.R.I./p.r.i. di pazienti ricoverati nelle U.O. di: Pneumologia, Medicina Interna, Cardiologia, Rianimazione, Oncologia, Ortopedia, Neurochirurgia, Chirurgia Generale, Pediatria, Psichiatria

.Medico Prescrittore di dispositivi protesici del DPCM 2017 secondo il DMS 23/6/2023

.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico e di Agopuntura, in Regime di Libera Professione

Indirizzo <http://www.asst-fbf-sacco.it>, Piazza Principessa Clotilde, 3 Milano, 20121, Milano, Italia

01/12/2018 – 28/02/2022 Milano, Italia

RESPONSABILE SPECIALISTA FISIATRA AMBULATORIO RIABILITATIVO PER LA TERAPIA DEL DOLORE E RECUPERO DELLE GRAVI DISABILITA' ASST-FBF-SACCO - OSPEDALE LUIGI SACCO - U.O. DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

Dirigente Medico Fisiatra a tempo indeterminato.

.Ambulatorio Fisiatrico

.Ambulatorio di Agopuntura con il Servizio Sanitario Nazionale: dolori muscolari e osteoarticolari, Fibromialgia, cefalee emicraniche e muscolo-tensive, astenia, stress e spasticità: ictus cerebrali, Sclerosi Multipla, M. di Parkinson

.Procedure di Fisiatria Interventistica: infiltrazioni con Ossigeno Ozono Terapia, Onde d'Urto Focali, infiltrazioni intrarticolari di sostanze terapeutiche

.Macroattività Ambulatoriale ad Alta Complessità (MAC 08) per patologie neuromotorie: Sclerosi Multipla, Ictus cerebrali, M. di Parkinson, sindrome post-COVID, Polineuropatie Sensitivo-Motoria agli arti, Patologie Respiratorie, Linfedema degli arti secondario a patologie oncologiche, Riabilitazione del Pavimento Pelvico

.Coordinatrice Fisiatra del "Team Tossina Botulinica" per i pazienti neurologici in trattamento con tossina botulinica

.Consulente Fisiatra per definire il P.R.I./p.r.i. di pazienti ricoverati nelle U.O. di: Malattie Infettive, UTIC, Cardiochirurgia, Cardiologia, Rianimazione, Pneumologia, Stroke Unit e Neurologia, Oncologia, Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Chirurgia Generale, Pediatria, Psichiatria, Medicina del Lavoro

.Medico Prescrittore di dispositivi protesici del DPCM 2017 secondo il DMS 23/6/2023

.Tutor per i Medici nel Tirocinio post-laurea di Medicina Interna

.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico e di Agopuntura, in Regime di Libera Professione.

Indirizzo <http://www.asst-fbf-sacco.it>, via G.B. Grassi, 74, 20159, Milano, Italia

01/10/2008 – 30/11/2018 Milano, Italia

DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA FISIATRA E AGOPUNTRICE ASST-FBF-SACCO - OSPEDALE LUIGI SACCO - U.O. DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

Dirigente Medico Fisiatra a tempo indeterminato.

.Specialista Fisiatra in attività di degenza presso la U.O. di Riabilitazione Specialistica

.Ambulatorio Fisiatrico

.Ambulatorio Fisiatrico per il Centro Marfan Ehlers Danlos

.Responsabile Progetto pilota di "Medicina Integrata per i pazienti con spasticità da ictus cerebrali" degenti in U.O. di Riabilitazione Specialistica, per il controllo della stessa: Neuro-riabilitazione associata ad Agopuntura Somatica

.Procedure di Fisiatria Interventistica: infiltrazioni intrarticolari di sostanze terapeutiche

.Attività Ambulatoriale in Day Hospital per pazienti con patologie neuromotorie: Sclerosi Multipla, Ictus cerebrali, M. di Parkinson, Patologie Respiratorie, linfedema degli arti secondario a pat. oncologiche, riabilitazione del pavimento pelvico

.Referente Fisiatra del Team Tossina Botulinica, per i pazienti neurologici con spasticità in trattamento con tossina botulinica

.Progetto Sperimentale ICON Study number 0042/0017: "trattamento con tossina botulinica Xeomin in Stroke nel 2013 e 2014", in qualità di *Sub-investigator*
.Consulente Fisiatria Referente per definire il P.R.I./p.r.i. di pazienti ricoverati nelle U.O. di: Malattie Infettive, UTIC, Cardiochirurgia, Cardiologia, Rianimazione, Pneumologia, Stroke Unit e Neurologia, Oncologia, Medicina Interna, Ortopedia, Chirurgia Generale, Pediatria, Psichiatria, Medicina del Lavoro
.Promosso nel 2009 presso l'Ospedale L. Sacco, l'uso della Piattaforma ASSISTANT/RL Regione Lombardia, per la prescrizione protesica con procedura informatizzata
.Medico Prescrittore di dispositivi protesici
.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico e di Agopuntura, in Regime di Libera Professione

Indirizzo <http://www.asst-fbf-sacco.it>, via G.B. Grassi, 74 Milano, 20159, Milano, Italia

01/01/2001 – 30/09/2008 Milano, Italia

DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA FISIATRA A TEMPO INDETERMINATO AZIENDA OSPEDALIERA I.C.P. - OSPEDALE C.T.O - U.O DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

-Dirigente Medico Fisiatra a tempo indeterminato.
.Specialista Fisiatra in attività di degenza presso la U.O di Riabilitazione Specialistica
.Ambulatorio Fisiatrico
.Ambulatorio Fisiatrico il paziente con Morbo di Parkinson
.Consulente Fisiatra per il paziente con artropatia Emofilica
.Procedure di Fisiatria Interventistica: infiltrazioni intrarticolari di sostanze terapeutiche
.Attività Ambulatoriale in Day Hospital per pazienti con patologie Respiratorie, patologie Ortopediche e patologie Neuromotorie: M. di Parkinson
.Consulente Fisiatria per definire il P.R.I./p.r.i. di pazienti ricoverati nelle U.O. di: Cardiologia, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Interna e Pneumologia
.Medico Prescrittore di dispositivi protesici
.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico in Regime di Libera Professione

Indirizzo <http://www.icp.mi.it>, via Bignami, 1 , 20126, Milano, Italia

01/04/1999 – 01/01/2001 Milano, Italia

DIRIGENTE MEDICO SPECIALISTA FISIATRA A TEMPO DETERMINATO FONDAZIONE CENTRO S. RAFFAELE DEL MONTE TABOR - IRCCS - DIMER - DIPARTIMENTO MEDICINA RIABILITATIVA

-Dirigente Medico Fisiatra a tempo determinato.
.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico
.Procedure di Fisiatria Interventistica: infiltrazioni intrarticolari di sostanze terapeutiche
.Attività Specialistica in Day Hospital per pazienti con patologie ortopediche e neuromotorie: Ictus cerebri, Sclerosi Multipla, Sclerosi Laterale Amiotrofica, M. di Parkinson, sostituzioni articolari artroprotesiche
.Consulente Fisiatria Referente per definire il P.R.I./p.r.i. di pazienti ricoverati nelle U.O. di: Cardiologia, Chirurgia Ortopedia, UTIC, Cardiochirurgia, Cardiologia, Rianimazione, Neurologia, Medicina Interna, Chirurgia Generale
.Ambulatorio Specialistico Fisiatrico in Regime di Libera Professione

Indirizzo <https://www.hsr.it>, via Olgettina, 60, 20132, Milano, Italia

2009 – ATTUALE Milano, Italia

MEDICO SPECIALISTA FISIATRA ORDINE DEI MEDICI DI MILANO

Componente della Commissione Medica per la "Medicina Complementare" in qualità di esperta Agopuntrice

09/2006 – 06/2007 Milano, Italia

MEDICO SPECIALISTA FISIATRA MINISTERO DELL'ECONOMIA E DELLE FINANZE, DIREZIONE PROVINCIALE DEI SERVIZI VARI DI MILANO

Specialista Fisiatra Civile di Verifica nella Commissione Medica di Verifica di Milano

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Italia

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE Università degli Studi di Firenze - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Attività Riabilitativa svolta presso la Unità Operative di Ortopedia e Traumatologia, la U.O. di Neurologia e la Unità Spinale Unipolare - Azienda Ospedaliera Careggi di Firenze

Indirizzo Largo Brambilla, 3, 50134 - Firenze, Italia | **Sito Internet** www.sc-saluteumana.unifi.it | **Voto finale** 70/70 e lode |

Tesi "Approccio Riabilitativo in neuro-urologia: elettrostimolazione intravescicale" Relatore Prof. Paolo Aglietti

Italia
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Firenze - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Azienda Ospedaliera Careggi di Firenze

Indirizzo Largo Brambilla, 3, 50134 - Firenze, Italia | **Sito Internet** www.sc-saluteumana.unifi.it | **Campo di studio** Medicina |

Voto finale 110/110 e lode | **Tesi** "Riabilitazione in artropatia degenerativa coxo-femorale non chirurgica"

2006 - 2010 Milano, Italia

SCUOLA DI AGOPUNTURA - SO-WEN CENTRO STUDI - la più antica Scuola di Agopuntura e MTC in Italia

Indirizzo via Marostica 38, 20146, Milano, Italia | **Sito Internet** www.sowen.it | **Tesi** "la Medicina Integrata nel trattamento dello Stroke"

2016 - 2019 Milano, Italia

CORSO DI ALIMENTAZIONE ENERGETICA SECONDO LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE: FARE PREVENZIONE E COSTRUIRE LA SALUTE ATTRAVERSO IL CIBO TAO ACADEMY Milano

Indirizzo Viale Monza, 16 - Milano, 20127, Milano, Italia | **Sito Internet** www.taoacademy.it

2005 - 2006

MASTER DI PERFEZIONAMENTO IN POSTUROLOGIA E GNATOLOGIA CLINICA Università degli Studi di Milano Bicocca

Sito Internet www.academy.unimib.it

2017 - 2017 Milano, Italia

ALTA FORMAZIONE IN CLINICA NEURO VISUO POSTURALE INTERVISION Istituto Scientifico

Sito Internet www.intervisionitalia.com

Parigi, Francia

C.E.N.T.R.E: CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES NOUVELLES THERAPEUTIQUES RELEXES Corso di Podo-neuro-cinesiologia - Correlazioni Postura, piede, pat neurologiche-Prof. R. Bourdiol

Torino, Italia

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN MEDICINA MANIPOLATIVA MANU-MEDICA - PROF. RENÉ BOURDIOL Corso biennale teorico pratico di Medicina Manipolativa

Milano, Italia

CORSO DI ACCREDITAMENTO ALL'USO DELLA SCALA FIM

CORSO MC-KENZIE: COLONNA LOMBAR E CERVICALE The McKenzie Institute Italia

ATTIVITA' CONGRESSUALE DI AGGIORNAMENTO SPECIALISTICO FISIATRICO RIABILITAZIONE FISIATRICA in qualità di DISCENTE

PROCEDURE DI FISIATRIA INTERVENTISTICA:

.Tendinopatie: trattamento in Fisiatria Interventistica - 2024

.Tossina Botulinica: conoscenze di base a tecniche avanzate. Impieghi clinici in un unico farmaco - 2024

.1° Congresso Nazionale ANFI (Associazione Nazionale Fisiatria Interventistica) - 2023

. ECOCLINIC: Laboratorio di Ecografia diagnostica ed Interventistica: LA SPALLA - 2022

. USF ULTRASUONI e nuove possibilità terapeutiche in Riabilitazione - Corso base ecografia muscolotendinea - 2019

.US-Lab Corso Ecografico di base: terapia infiltrativa eco-guidata nelle patologie apparato muscoloscheletrico: ARTO SUPERIORE - 2019

.Gestione conservativa della COXARTROSI: approccio ortopedico, fisiatrico e terapia infiltrativa con acido ialuronico - 2019

.La gestione del dolore:GINOCCHIO 3D, da anatomia a chirurgia. Corso teorico-pratico,US LAB -2019

.Corso teorico-pratico di Ossigeno Ozonoterapia SIOOT - 2018

NEUROLOGIA:

.Sclerosi Multipla: una sola malattia? - 2015

AGOPUNTURA SOMATICA:

.ALMA-AGOM: Malati Fragili in Agopuntura e Medicina Integrata - 2018

.Scuola Sowen Milano: Corso quadriennale Agopuntura - 2006-2010

PNEUMOLOGIA:

.la Riabilitazione Pneumologica in epoca COVID-19 - 2022

.COVID-19: uno "tsunami" per presa in carico pazienti con patologie cardiopolmonari - 2020

.Riabilitazione Pneumologica: applicazione procedure Based Practice (EBM - EBN - EBP) -2019

.Workshop: update nell'uso dell'alto flusso nella BPCO - 2018

POSTUROLOGIA:

.Alta Formazione in Clinica Neuro-Visuo-Posturale -1°-2°-3° modulo - 2017

.Master Perfezionamento in posturologia e gnatologia clinica - 2005-2006
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA:
 .Scale di Valutazione nuova SDO Riabilitativa - 2024
 .Corso S.L.O.T.O: via mininvasiva anteriore dell'anca; dal primo impianto alla revisione - 2024
 .Patologie muscoloscheletriche, gestione del dolore, osteoporosi, TVP - 2023
 .Bendaggio funzionale caviglia - 2023
 .XXVI Congresso S.L.O.T.O: Bone loss in ortopedia traumatologia - 2023
 .Colpo di frusta e disturbi associati: inquadramento clinico riabilitativo - 2023
 .Sindromi canalicolari arto superiore e inferiore - 2019
 .Cervicalgia e Lombalgia: diagnosi e trattamento nel pronto soccorso - 2019
LINFEDEMA ARTUALE:
 .Linfedema: percorso diagnostico-terapeutico alla luce delle Linee Guida Ministero e Società Scientifiche Nazionali e Internazionali - 2020
OSTEOPOROSI:
 .Trattamento malattie croniche: focus su terapia dell'osteoporosi e prevenzione rischio frattura - 2022
 .Vitamina D, metabolismo, fisiopatologia, appropriatezza terapeutica - 2020
MALATTIE INFETTIVE OSPEDALIERE:
 .Prevenzione e controllo Infezioni Correlate all'Assistenza. Modulo A (PNRR-M6C2 2.2b) (Regione Lombardia) - 2024
 .Nuovo sistema di sorveglianza delle Malattie Infettive - 2023
 .Pandemia da SARS-CoV-2: punto sui vaccini e nuove terapie extra-ospedaliere - 2021
RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO:
 .il pavimento pelvico femminile: dalla disfunzione alla riabilitazione - 2022

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

.Empatia e disconnessione empatica nelle relazioni clinico-paziente - 2019
 .Mindfulness: applicazioni per patologie mediche e disturbi funzionali - 2019
 .Stress e malattia: la salute degli operatori sanitari - 2019
 .La gestione dell'aggressività nelle relazioni con la persona assistita - 2019
 .Come migliorare la comunicazione del gruppo di lavoro - 2015
 .Lavorare bene in gruppo: comprendere e gestire il burn-out in professioni sanitarie - 2014
 .Comprendere e gestire il burnout nelle professioni sanitarie - 2013
 .PNL - Programmazione NeuroLinguistica: nuova frontiera - 2010
 .Modalità di comunicazione interpersonale in ambito sanitario riabilitativo - 2010

● **COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE**

competenze organizzative

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E CONGRESSUALI

.Le scale di Valutazione per la nuova SDO RIABILITATIVA - 2024
 .Corso di formazione Infezioni correlate all'assistenza (ICA) - Modulo B - 2024
 .Prevenzione e controllo delle Infezioni Correlate all'Assistenza. Modulo A (PNRR - M6C2 2.2 b) - (Regione Lombardia) - 2024
 .La cultura della donazione di organi e tessuti - 2024
 .Nuovo sistema di sorveglianza delle Malattie Infettive - 2023
 .Cyber Security Awareness - sensibilizzazione in materia di sicurezza delle informazioni per gli Enti Sanitari - 2023
 .Movimentazione manuale dei pazienti: prevenzione rischi per gli operatori sanitari - 2023
 .D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. - Formazione dei Preposti in materia di salute e sicurezza sul lavoro - 2022
 .Presentazione dispositivi di protesica maggiore allegato 5 dell'elenco 2B del DPCM 12.01.2017 per una corretta appropriatezza prescrittiva - 2022 e 2021
 .Formazione in ambito DATA PROTECTION destinato ad autorizzati "personale Sanitario" - 2022
 .D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. - Formazione specifica aggiuntiva Gestione Emergenze P.O. L. SACCO - 2022
 .Pandemia da SARS-CoV-2: il punto sui vaccini e nuove terapie extra-ospedaliere - 2021
 .D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. - Formazione specifica aggiuntiva Gestione Emergenze --2021
 .COVID-19: uno "tsunami" per la presa in carico dei pazienti con patologie cardiopolmonari - 2020
 .ESCEO Patient Journey intorno alle linee guida ESCEO - 2019
 .La CRONICITA': dall'Ospedale al Territorio, una realtà in evoluzione - 2018
 .I Livelli Essenziali di Assistenza: LEA - 2018
 .Corso di Formazione per i lavoratori incaricati dell'attuazione delle misure di prevenzione di incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze - 2018
 .Verso una nuova Responsabilità sanitaria a seguito della Legge Gelli-Bianco - 2018
 .Gestione del paziente con scompenso cardiaco avanzato tra Ospedale e Territorio - 2016
 .Leadership: guidare o essere guidati in ambito sanitario - 2014
 .Appropriatezza negli interventi sanitari - 2013
 .Root cause analysis: analisi cause profonde per incidente nell'attività assistenziale - 2012

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATRICE:

.La Riabilitazione nelle fratture di Spalla - Update 2018
 .La Riabilitazione di Spalla: Update 2017

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**
Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Windows | Posta elettronica | GoogleChrome | Instagram | Uso Banche Dati: PubMed, EMBASE, Cochrane, UPtoDATE, MEDLINE, Central Register of controlled Trials | Google | Gmail | Gestione autonoma della posta e-mail | utilizzo della suite applicative Libre Office nel contesto aziendale - 2019 | Formazione Procedure Programmi Sistema Informatico Aziendale - 2011 | Addestramento SW Assistant informatizzare percorso protesico: Pro. Regi. Sperimentale 2009 2010 | sicurezza e informatica di base - Zimbra per la posta elettronica aziendale 2024

● **RETI E AFFILIAZIONI**

ALBO PROFESSIONALE E SOCIETA' MEDICHE

Iscritta all'Ordine dei Medici di Milano.
Iscritta al Registro delle Medicine Complementari dell'Ordine dei Medici di Milano come AGOPUNTRICE
Iscritta all'Albo dei Medici Prescrittori di Dispositivi Protesici della Regione Lombardia.
Socio Ordinario della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione (SIMFER)

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: A
Patente di guida: B

● **HOBBY E INTERESSI**

SPORT E ATTIVITA' DEL TEMPO LIBERO

Brevetto Padi Avanzato per l'attività Subacquea; Brevetto Open Apnea Academy;
Barca a vela; nuoto; sci; yoga, corsa.
appassionata di cinema e teatro, amo leggere e viaggiare.

Ho due figli, Giulio di 20 anni al secondo anno del Corso di Laurea Magistrale presso l'Università Luigi Bocconi di Milano di Giurisprudenza, ed Ettore di 18 anni iscritto al primo anno della Accademia di Architettura di Mendrisio dell'Università della Svizzera Italiana.

● **FIRMA**

Firma Autografa

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".