

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PANICO GIORGIO**
Indirizzo
Telefono **0239042312**
Data di nascita **01/03/1968**
E-mail **giorgio.panico@hsacco.it**
Nazionalità **Italiana**

TITOLO DI STUDIO

1/3/1996: Laurea in Medicina e Chirurgia (105/110)
c/o Università degli Studi di Milano – titolo tesi: "Lo stato dell'arte nelle paralisi cerebrali infantili" (Relatore: Chiar.ma Prof.ssa C. Morosini)

ALTRI TITOLI DI STUDIO

15/11/2001: Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione
c/o Università degli Studi di Milano – titolo tesi: "Nuovi approcci terapeutici e riabilitativi delle patologie neuro-mio-tendinee del piede nell'atleta"
(Relatore: Chiar.mo Prof. P. Cabitza – Correlatore: Dr F. Combi)

19/03/2012: Specializzazione in Medicina dello Sport
c/o Università degli Studi di Pavia (Direttore: Prof. R. Bottinelli) –
titolo tesi "La valutazione degli infortuni in una squadra professionistica di calcio"

ESPERIENZE LAVORATIVE

DAL 31/01/2015 A OGGI – Medico Fisiatra c/o U.O. di Riabilitazione A.O. L. Sacco - Milano: attività di reparto degenza (n° 12 posti letto), attività di ricovero MAC, attività ambulatoriale, attività di consulenza c/o altri reparti di degenza con gestione di pazienti affetti da patologie di tipo internistico, neurologico (decadimento cognitivo, esiti ictus cerebrali), da esiti di interventi chirurgici di ortopedia, neurochirurgia, cardiocirurgia, ecc.

Dal 1/6/2007 a oggi – Medico Fisiatra c/o Casa di Cura Columbus – Milano: attività ambulatoriale e attività di consulenza c/o reparti di degenza (pazienti affetti da patologie di tipo internistico, neurologico (decadimento cognitivo, esiti ictus cerebrali), da esiti di interventi chirurgici di ortopedia, neurochirurgia, cardiocirurgia, ecc.)

Dal 22/9/2014 al 7/12/2014 – Medico Fisiatra e Medico dello Sport c/o Centro di Fisiocinesiterapia Dr Conti (Corso Como n°2, Milano)

DAL 1/7/2006 AL 30/6/2015 – MEDICO SOCIALE F.C. INTERNAZIONALE MILANO: presa in carico dei giocatori della prima squadra e dei loro famigliari sia dal punto di vista internistico che specialistico sportivo (visita, accertamenti strumentali, terapie farmacologiche, terapie di medicina manuale quali

infiltrazioni, manipolazioni, valutazione problematiche muscolo-tendinee con utilizzo di ecografia, impostazione programmi riabilitativi, impostazione programmi dietetici personalizzati, anti-doping)

Anni Accademici 2011-12,12-13,13-2014:

Docente c/o Università L.U.D.E.S. di Lugano – Master di Alta Formazione in Riabilitazione e Riatletizzazione e Perfezionamento del Recupero Sportivo (Direttore: Prof. F. Combi)

Ottobre 2004 – Giugno 2006 - Medico Fisiatra c/o settore giovanile F.C. Internazionale Milano

Dal 27/12/2001 al 30/06/2006 –

Medico Fisiatra c/o S.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano:

attività di reparto degenza (n° 20 posti letto), attività di reparto day-hospital, attività ambulatoriale, attività di consulenza c/o altri reparti di degenza con gestione di pazienti affetti da patologie di tipo internistico, neurologico (decadimento cognitivo, esiti ictus cerebrali), da esiti di interventi chirurgici di ortopedia, neurochirurgia, cardiocirurgia, ecc.

9/2/2005 – MEDICO REFERENTE JOINT COMMISSION PER L'U.O. DI MEDICINA RIABILITATIVA – A.O. FATEBENEFRAELLI E OFTALMICO – MILANO

26/3/2004 – Responsabile della Qualità della Struttura Complessa di Riabilitazione A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico Milano – Integrazione della deliberazione n°156/2003

5/8/03: Attività didattica al "Corso di Laurea in Fisioterapia" c/o l'Università degli Studi di Milano per l'anno accademico 2003/2004

2001: Medico Fisiatra c/o "Casa di Cura Ambrosiana"–Cesano B. (MI): accettazione e dimissione pazienti, visita specialistica fisiatrica pazienti degenti, impostazione programmi riabilitativi, consulenza specialistica in palestra e in reparto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9/6/2015: Corso teorico-pratico BLS-d Esecutore – Gestione dell'Emergenza intra-Ospedaliera e Rianimazione Cardiopolmonare di Base con Defibrillazione Precoce – Ospedale L. Sacco - Milano

2009: Corso di addestramento in ecografia internistica – Fondazione del Centro San Raffaele del Monte Tabor Milano (prof. G. Balconi)

7/3/2006: Esame di accreditamento all'utilizzo della Scala FIM (Functional Independence Measure (versione italiana)

31/07/2004: Diploma di Perfezionamento in Medicina Manuale (manipolazioni vertebrali e degli arti, trattamenti manuali del connettivo e miofasciali, terapie infiltrative) c/o Università degli Studi di Siena

2003: Corso di Perfezionamento Universitario in Medicina Manuale – Università degli Studi di Siena (dir. Prof. L. Bocchi)

1999-2000: Corso di Perfezionamento Universitario – Utilizzo della Metodica Feuerstein in ambito riabilitativo ed educativo – Cattedra di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Università degli Studi di Milano (80 ore di lezioni teoriche e 120 ore di seminari)

1/3/2000 – 31/10/2001- U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione (diretta dal dr F. Combi) dell'A.O. di Monza – Presidio Ospedaliero E. Bassini di Cinisello Balsamo (Milano): attività clinica di reparto degenza, day-hospital e ambulatorio con impostazione terapie farmacologiche, terapie infiltrative, manipolazioni, impostazione programmi riabilitativi, attività di rieducazione in palestra, ecc.

Novembre 1999 – Febbraio 2000 – Centro di Riabilitazione Neuromotoria ASTRI-ARICO (Prof.ssa C. Morosini)

Maggio 1999 – Ottobre 1999 - Reparto di Neurologia – Terapia del dolore (Ville Turro - Ospedale S. Raffaele- Milano) diretto dal Prof. Smirne: attività di reparto, ambulatorio di neurologia

Istituto Ortopedico G. Pini Milano: attività di reparto (accettazione e dimissione pazienti affetti da esiti di interventi chirurgici di tipo ortopedico, visita quotidiana dei pazienti ricoverati, impostazione programma di rieducazione motoria, frequenza sala operatoria)

- Novembre 1997 – Aprile 1998: Divisione VI (Direttore: prof. L. Parrini)
- Maggio 1998 – Ottobre 1998: Divisione C.A.R. – (Direttore dr. R. Viganò)
- Novembre 1998 – Aprile 1999: Istituto Riabilitativo di v.le Monza Milano (Direttore: dr F. Di Domenica)

Marzo 1996 – Ottobre 1997 – Attività teorico-pratica con pazienti affetti da paralisi cerebrali infantili e post-comatosi c/o il centro ASTRI-ARICO diretto dalla prof.ssa C. Morosini)

1993-1996 – Centro di Riabilitazione Neuromotoria ASTRI-ARICO (prof.ssa C. Morosini): pazienti affetti da paralisi cerebrali infantili e post-comatosi (visita internistica quotidiana, impostazione terapia farmacologica, assistenza medica domiciliare, valutazione, impostazione e trattamento del programma di rieducazione neuromotoria, rieducazione neuropsicologica)

1993 – Pronto Soccorso Ospedale S. Carlo Borromeo Milano

1990 – 1993 – Dipartimento di Medicina Interna – DIMER (Direttore prof. C. Rugarli) - Ospedale S. Raffaele – Milano: attività di reparto

27/1/1997: Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Milano- n° 34774

1995 (nov.'96 - II sessione): Abilitazione professionale c/o l'Università di Milano

Luglio 1989 - Diploma di Maturità Classica c/o Liceo Classico Cesare Beccaria di Milano

PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI COVEGNI:

- 15/5/1999: L'impiego della terapia a onde d'urto extracorporee: indicazioni e limiti – Istituto Ortopedico G. Pini – Milano
- 1-3 / 6 / 2000: Lo STROKE – Menomazione e Disabilità – RIABILITAZIONE – XVII Corso Nazionale di Aggiornamento SIMFER – Novara
- 15-18/11/2000: XXXVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia - X Giornate Ortopedico – Reumatologiche dell' I.O. G. Pini - IV Congresso Nazionale Reumatologia Pediatrica - Milano
- 15-16/2/2001: Ventennale S.I.TRA.S. – Novità in traumatologia dello sport – Milano
- 8/5/02: La patologia degenerativa del rachide cervicale – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 9-11/5/02: Progetto e programmi in Medicina Riabilitativa – Il lavoro in team interprofessionale – A.O. Niguarda Cà Granda – Milano
- 14 e 15/6/02: Disabilità e Handicap: aspetti clinici, psicologici, riabilitativi e costi sociali – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 30/9 e 1/10/02: Bendaggi funzionali – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 22/11/02: Dentro al labirinto: dalla postura al movimento – Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS, Centro IRCCS Santa Maria Nascente – Milano
- 15-17/1/03: 2° Corso Multidisciplinare – Diagnosi, Terapia e Prevenzione delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico – Ospedale di Desio (Milano)
- 14-15/3/03: Recenti acquisizioni in tema di osteoartrosi e osteoporosi – Milano
- 8 e 15/4/03 e 6/5/03: Approccio alla posturologia e alla patologia dell'equilibrio – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 13/6/03: Osteoporosi: contributi per un moderno inquadramento – Trattamento riabilitativo – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 10-11/11/03: Giornate di Aggiornamento in Medicina Manuale - Siena
- 2/12/03: Ernie della regione inguino-crurale: il punto della situazione – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 13/12/03: Osteoporosi: dalla prevenzione alla riabilitazione – A.O. Niguarda Cà Granda - Milano
- 19/4–20/9–11/10–8/11/04: La prevenzione delle rachialgie negli operatori sanitari addetti alla mobilitazione del paziente – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
- 22/4/04: La terapia dell'osteoporosi: quali linee guida – I. O. G. Pini – Milano
- 27/4/04: Le nuove frontiere dell'osteoporosi-Casi clinici e chirurgici – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

- 13/5/04: *Analisi strumentale e clinica del trattamento rieducativo del paziente neurologico e ortopedico – Riabilitazione stroke dall'acuzie alla cronicità – Istituto Ortopedico G. Pini - Milano*
- 8/6/04 – Progetto PR.I.MO Progetto Italiano di Morfometria Vertebrale - Milano
- 5/10/04: Cosa c'è di evidente nel trattamento del cancro del pancreas – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 6/10/04 – I polipi del tratto digestivo inferiore: perché cercarli e come asportarli – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 28 e 30/9/04; 19 e 21/10/04 – Tecniche Riabilitative a Confronto – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
- 8-9/10/04 – X Giornate Senesi di Medicina Manuale – Università degli Studi di Siena
- 15/10/04 – La chirurgia delle varici degli arti inferiori. Confronto fra tecniche classiche e endovascolari. Nuove strategie terapeutiche – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
- 23/10/04 – Internet @ Medicina - Information and Communication Technology – Università Bicocca – Milano
- 17/11/04 – La gestione del paziente con artroprotesi: dall'intervento alla riabilitazione - Milano
- 27/11/04 – Evidence Based Rehabilitation: Trattamento Conservativo della Patologia Discale Lombare - Milano
- 20/01/05 – Moderne conoscenze sull'artrosi. Muoversi bene per vivere meglio – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano
- 3/2/05 – Biofisica clinica in traumatologia dello sport e in patologie osteoarticolari – IRCCS Policlinico San Matteo – Pavia
- 7/2/05 – Lavorare in sicurezza: elementi di base per la sicurezza nei luoghi di lavoro – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
- 22/04/05 – Riabilitazione e diagnosi in seguito a cerebrolesioni e carcinoma mammario – Ist. Ortopedico G. Pini - Milano
- 13/5/05 – Osteoporosi e problematiche clinico-diagnostiche: la riabilitazione neurologica del sistema nervoso centrale – Istituto Ortopedico G. Pini - Milano
- 30/05-01/06/05 – V Congresso Nazionale S.I.R.N. – Senigallia
- 07/11/05 – L'intervento riabilitativo respiratorio nel soggetto sottoposto a intervento chirurgico – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
- 4-8 /06/06 – Movimento ed autonomia: valutazione e tecniche – XXXIV Congresso Nazionale S.I.M.F.E.R. – Firenze
- 22/06/06 – "Sports Injuries and Arthroscopy-II Calcio" – Milano
- 14-15/03/2008 – La patologia articolare e tendinea: nuove prospettive tecnologiche in tema di diagnosi e terapia - Genova
- 9-11 febbraio 2010 – 5° UEFA Medical Symposium – Stoccolma (Svezia)

2/12/2003 - Emie della Regione Inguino-Crurale: il punto della situazione –
A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano

13/6/2003 – Osteoporosi: Contributi per un Moderno Inquadramento –
Trattamento Riabilitativo – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano

13/6/2003 – Osteoporosi: Contributi per un Moderno Inquadramento –
Trattamento Riabilitativo – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano

14-15/6/2002 - Disabilità e Handicap: aspetti clinici, psicologici, riabilitativi e
costi sociali – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico – Milano

PUBBLICAZIONI:

D. Ruiu – G. Panico – S. Pioltelli – M. Cecchini
La spalla dolorosa – Bollettino Cardiologico – Anno XI – Numero 70 –
Luglio-Agosto 1998

G. Panico – F. Coppadoro
La patologia muscolo-scheletrica nel Kickboxer: aspetti riabilitativi – La
Riabilitazione – Anno 2002/2-3 – vol. XXXV

G. Panico – F. Coppadoro
Osteoporosi – Contributi per un Moderno Inquadramento –
Trattamento Riabilitativo – ATTI – 13/6/2003 – Centro Congressi Le
Stelline – Milano

F. Coppadoro – S. Aloe – G. Panico
Rehabilitation Strategies with Bone Metastases – International and
Interdisciplinary Journal of Cancer Rehabilitation – Annals of Cancer
Rehabilitation – Vol. 1, n° 1, 2006

G. Balconi – G. Panico
Ecografia Apparato Locomotore – Diagnostica per immagini –
Ecografia – II ed. – A. Lentini e R. Golfieri – ed. Piccin - 2013

- Maggio 2011 – 6° UEFA Medical Symposium – Donetsk (Ucraina)
- Maggio 2012 – 7° UEFA Medical Symposium – Porto (Portogallo)
- 17-10-2013 – BLSD (Basic Life Support and Defibrillation) – 118 Milano Niguarda – Appiano Gentile (CO)
- 4-7-2014 - 2° Corso base sul trattamento meniscale – Meniscus Pathology: Remove, Repair, Replace – Pavia
- 21-11-14 – 13° Meeting Interdisciplinare di Neurochirurgia. Il trattamento neurochirurgico delle alterazioni scheletriche della cerniera cranio-cervicale. 15 anni di esperienza presso la Casa di Cura Igea – Milano
- 16-4-2015 – BPCO: tra presente e futuro – Milano
- 9-6-2015 – BLS-d ESECUTORE (Basic Life Support and Defibrillation) – Gestione dell'Emergenza intra-Ospedaliera e Rianimazione Cardiopolmonare di Base con Defibrillazione Precoce – A.O. L. Sacco - Milano

RELATORE AI SEGUENTI CONGRESSI:

7/6/2014 – Il calciatore... nel pallone – L'infortunio nel calcio – La lesione muscolare: è ancora un problema in crescita nello sport di alto livello? - Brescia

7/6/2014 - Il calciatore... nel pallone – L'infortunio nel calcio – La lesione del legamento crociato anteriore: dall'8° settimana in poi... - Brescia

16/11/2013 - 77° Corso di Aggiornamento di Pediatria – Doping e Sport - Milano

10-11/7/2008 - Imaging e Lesioni da sport – La ripresa dell'attività sportiva: problematiche - Napoli

12/5/2006 Milano: Osteoporosi e disabilità: aspetti clinici, terapeutici e medico-legali – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

23/03/2006 - Il trattamento riabilitativo della cicatrice – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

18/03/2005 - L'artrosi oggi. Muoversi bene per vivere meglio (24/02/05) – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

18/3/2005 - Osteoporosi e Morbo di Paget – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

28-30/9/2004; 19-21/10/2004 - Tecniche Riabilitative a confronto – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

2004–2005–2006 - La prevenzione delle Rachialgie negli Operatori Sanitari addetti alla mobilitazione del Paziente – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

27/4/2004 - Le Nuove Frontiere dell'Osteoporosi – Casi Clinici e Chirurgici – A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano

ALTRO

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE E FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchine, ecc.*

Buona conoscenza e utilizzo del pc (Word – Excel- Power Point – internet)

MILANO, 1/10/2015

Giorgio Panico

