



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Barbara Sanna Iscrizione all'albo dell'ordine professionale degli Psicologi della Lombardia dal 8/02/2007 n. iscrizione 03/10471
-------------	---

Esperienza lavorativa

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Da Dicembre 2023 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Fatebenefratelli Sacco, Via Giovanni Battista Grassi 74, 20157, Milano |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Assunta in qualità di Dirigente Psicologo – disciplina di Psicoterapia, a tempo indeterminato presso area territoriale, Psichiatria 1. |
-
- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Da Settembre 2011 al 30 Novembre 2023 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio di Psicologia e di Psicoterapia, co-fondatrice dello “Studio24Milano” (da Marzo 2013), Corso Buenos Aires 75, Milano |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Attività privata come Psicologa, Psicoterapeuta individuale e di coppia, Psicodiagnosta |
-
- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Da Luglio 2009 al 30 Novembre 2023 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Fatebenefratelli-Sacco, Via Giovanni Battista Grassi 74, 20157, Milano |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Ala-Sacco, Servizio Specialistico di secondo livello, afferente al Dipartimento di Salute Mentale dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco, si occupa dell'integrazione lavorativa di persone con grave sofferenza psichica. Valuta, progetta e supporta percorsi sostenibili verso l'integrazione lavorativa di utenti afferenti ai servizi psichiatrici dei Dipartimenti di Salute Mentale della città di Milano |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Psicologa e psicoterapeuta, assunta con contratto di consulenza presso l'ASST in occasione del Programma di Azioni Innovative della Regione Lombardia per la Salute Mentale e del Progetto finanziato dal Comune di Milano “Futuro al Lavoro” |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Coaching diretto sui pazienti, supervisioni cliniche e organizzative nell'ambito dell'integrazione lavorativa, conduzione gruppi, scouting aziendale, analisi dei dati e rendicontazione, raccordo costante con istituzioni e enti deputati all'avviamento al lavoro di soggetti con grave sofferenza psichica |
-
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Da Aprile 2009 a Dicembre |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore | Società Cooperativa Sociale “A Piccoli Passi”, Via Tertulliano 70, 20137, Milano |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Assunta a tempo indeterminato part-time (20 ore settimanali) con il ruolo di: Educatrice Professionale presso Comunità disabili (2009/10), Coordinatrice di comunità e Pronto Intervento disabili (2011/12), e Psicologa della Cooperativa (2012-2014) |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Gli ospiti delle comunità presentano disabilità psichiche e mentali. Supervisione clinica e educativa, organizzazione di attività e stesura di progetti educativi. Inserimento degli ospiti all'interno del tessuto sociale attraverso l'impiego lavorativo presso aziende del territorio. Coordinamento delle equipe, colloqui con le famiglie, utenti e rapporti costanti con le istituzioni coinvolte |

- Date (da – a) Da Aprile 2008 a Marzo 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Cooperativa "A&I" (Accoglienza e Integrazione - ONLUS), Via Allegranza 16, Milano
- Tipo di azienda o settore Progetto Koinè, in convenzione con il Comune di Milano
- Tipo di impiego Operatrice Psico-Sociale, assunta con contratto a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Centralino di consulenza telefonica che si rivolge a cittadini e utenti con problematiche di salute mentale, familiari, operatori dei servizi e associazioni

Istruzione e formazione

- Date (da – a) Da Gennaio 2019 a Ottobre 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Alta formazione - III edizione - Psicologia Perinatale e "Care" - Ente organizzatore: Sipre - Società Italiana di psicoanalisi della relazione (90 ore)

- Date (da – a) Febbraio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop EMDR Livello 1° - Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia - Isabel Fernandez

- Date (da – a) Da Novembre 2014 a Giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti, Milano; Ciclo di seminari "Ripensare il caso clinico", condotti da Codignola e Sabucco

- Date (da – a) Da Gennaio 2015 a Settembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Utilizzo collaborativo dei test Early Memories Procedures, MMPI 2-RF e Rorschach con clienti adulti, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, Corso di Alta formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore (150 ore)

- Date (da – a) Da Novembre 2006 a Ottobre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto (SPP), Via Pergolesi 27, Milano
- Qualifica conseguita Diploma di specializzazione con votazione di 70/70 con lode in data 24/02/2011

- Date (da – a) Da Gennaio 2007 a Dicembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Prof. Salvatore Freni, Direttore della Psichiatria 4, Unità di Psichiatria e Psicoterapia, dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Ex Paolo Pini, Via Besta 1, Milano
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Salute Mentale, Psichiatria 4, Unità di Psichiatria e Psicoterapia, dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda
- Tipo di impiego Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia comprendente attività di consulenza clinica e collaborazioni di ricerca e formazione ad altre strutture dell'Azienda Ospedaliera, Servizio Ambulatoriale di Psichiatria e Psicoterapia ad indirizzo psicodinamico.

- Date (da – a) Da Settembre 2006 a Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Introduction to Counselling and Psychotherapy" organizzato da "The Tavistock Clinic Training Programmes", presso The Tavistock and Portman NHS Trust, Londra
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corso è diviso in 3 moduli: seminari teorici, seminari di gruppo di discussione e gruppi esperienziali cui si aggiungono le supervisioni individuali.
- Qualifica conseguita Diploma approvato dal Royal College of Psychiatrists, raccomandato dalla British Psychologist Society come corso CPD (Continuing professional development)

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Design del questionario, reclutamento partecipanti, inserimento dati, attività di coding, analisi quantitativa e qualitativa, attività di trascrizione, responsabile dell'organizzazione e mediatrice di focus group
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2005-Marzo 2006</p> <p>University of Queensland, School of Medicine, Dipartimento di Psichiatria, (http://www.som.uq.edu.au/som/index.shtml), Brisbane, Australia</p> <p>Tirocinio professionalizzante su un progetto di ricerca riguardo uno Studio sulle influenze culturali del comportamento suicidiario giovanile e sui fattori protettivi della spiritualità e del significato della vita nel suicidio, sotto la supervisione della Dott.ssa Erminia Colucci e del Prof. Graham Martin</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Ottobre 2004-Maggio 2005</p> <p>Direttore del "Winnicott Research Unit", University of Reading, UK</p> <p>University of Reading, Dipartimento di Psicologia, Winnicott Research Unit, Reading, UK</p> <p>Assistente Ricercatrice nel progetto di ricerca "Studio Longitudinale nella trasmissione transgenerazionale dei disturbi affettivi" (argomento della mia tesi di laurea scritta in lingua: "A longitudinal study in the Transgenerational transmission of Social Phobia"), sotto la supervisione del Prof. Peter Cooper e della Prof. Lynne Murray.</p> <p>Design della ricerca, infant observation, attività di coding in bambini di 3, 4 e 10 mesi per looking preference, analisi statistica; partecipazione al setting della "Strange Situation" in qualità di "estraneo"; abilitazione alla somministrazione dello SCID (Structured Diagnostic Clinical Interview)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2003-Luglio 2005</p> <p>Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia, Padova</p> <p>Psicologia Clinica, Psicodiagnostica, Metodologia della ricerca in ambito clinico, Statistica applicata, Modelli di intervento in Psicologia di Comunità, Psicopatologia dinamica generale e dello sviluppo, Psichiatria, Psicodinamica delle relazioni familiari</p> <p>Laurea Specialistica in Psicologia Clinico Dinamica, sottocurriculum in Psicologia di Comunità e delle Relazioni Familiari. Votazione: 110/110 con lode in data 23/07/2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Ottobre 2000-Settembre 2003</p> <p>Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Psicologia, Padova</p> <p>Psicologia generale e della personalità, psicometria, psicologia dinamica, psicologia sociale, neuropsichiatria infantile, teorie e tecniche dei test di personalità, tecniche di dinamica di gruppo</p> <p>Laurea triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali, sottocurriculum in Psicologia di Comunità e delle Relazioni Familiari. Votazione: 105/110</p>
<p>Pubblicazioni</p>	<p>S. Mazzardis (Psy. D.), A. Quarenghi (Psy. D.), P. Rubelli (Psy. D.), B. Sanna (Psy. D.), C. Mencacci (Prof.). Springer Nature: "Treatments and recovery to enhance employment outcomes for people with schizofrenia and other major mental disorder"; E. Fava, D. Ferrario, B. Sanna, D. Taino, M. Tayani (2010), Valutazione Multistrumentale della Qualità degli Interventi Psicoterapeutici e Integrati; Psichiatria Epidemiologica, Accreditamento e Salute Mentale; 241-251</p>

Capacità e competenze personali	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese
• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Eccellente
Capacità e competenze relazionali	<p>Eccellenti capacità comunicative – Durante il mio corso di studi e la mia esperienza professionale, ho sviluppato ottime competenze interpersonali.</p> <p>Abilità di lavorare sia in equipe che in modo indipendente – Ho avuto modo di sviluppare una mentalità aperta e in grado di interagire con ogni tipo di persona, anche in ambienti multiculturali.</p> <p>Ottime capacità di concentrazione, dedizione al lavoro, estremamente curiosa e desiderosa di allargare la propria conoscenza sia in ambito psicologico che sociale ed educativo.</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Predisposizione per l'organizzazione e la pianificazione. Cerco sempre di trovare la soluzione più opportuna a seconda della situazione e reputo di possedere una buona iniziativa e di apprendere velocemente; mi considero inoltre assolutamente affidabile, sia in campo professionale che familiare e personale, e con una spiccata inclinazione per la negoziazione e il raggiungimento di compromessi.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Eccellente conoscenza di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), di Open Office, di Internet (Explorer, Chrome, servizi Google); Software Statistici: SPSS, ATLAS.TI; Database: Endnote, PsycINFO, Medline.</p>
Capacità e competenze artistiche	<p>Conservatorio di Musica Pier Luigi da Palestrina, Cagliari Licenza di compimento inferiore in Pianoforte e Licenza di Solfeggio</p>
Altre capacità e competenze	<p>Frequenzazione di diversi gruppi di volontariato durante gli anni universitari (Amnesty International e Greenpeace, Padova) e quello del Servizio Civile Internazionale (Cagliari). Durante gli ultimi due anni di università eletta come rappresentante degli studenti nel consiglio di corso di laurea e di facoltà dell'università di Padova</p>
Patente o patenti	Automobilistica (patente B)
Ulteriori informazioni	<p>Interessi: Viaggi, antropologia, etnopsichiatria e psichiatria transculturale, lingue internazionali, politica italiana e internazionale, musica, cinema, arte moderna e contemporanea.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

Milano, 08/01/2024

Firma

