

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CAVALIERE ANNA MARIA

Indirizzo

MILANO, ITALIA

E-mail

annamaria.cavaliere@asst-fbf-sacco.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

31/05/1962

• da 01/09/2022 a 25/11/2022

Direttore f.f. UOC Coordinamento Attività Consuntoriali
ASST FBF Sacco

• da 11/04/2022 a tutt'ora

Dirigente Psicologo Responsabile UOS Adozioni
UOC Coordinamento Attività Consuntoriali - ASST FBF Sacco
Indagine psicologica ad aspiranti coppie adottive e sostegno al nucleo adottivo
Conduzione di gruppi per la preparazione alla genitorialità adottiva e di sostegno all'adozio

• da 01/09/2018 al 11/04/2022

Dirigente Psicologo Responsabile UOS Consultori Familiari Area
Territoriale 1 - ASST FBF Sacco

• da 01/01/2016 a 31/08/2018

Dirigente Psicologo
ATS Città Metropolitana Milano, poi in ASST FBF Sacco: Referente per i
Consultori Familiari Integrati - ex Distretto 4.
Incarico alta professionalità.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi.

• da 29/12/2011 a 31/12/2015

Dirigente Psicologo
ASL MILANO - Consultorio Familiare Integrato - Distretto 4.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi.
Dal maggio 2015 conferimento di incarico triennale di natura professionale di
alta professionalità, con funzioni di supporto al responsabile CFI nella gestione
per il mantenimento dei requisiti di accreditamento, gestione dei flussi
informativi, compresa la puntuale e corretta compilazione e tenuta della
documentazione sanitaria (supporto più specificamente organizzativo e
trasversale)

• da 01/01/2003 a 28/12/2011

Consulente Psicologo Psicoterapeuta
ASL Città di Milano - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento
ASSI - Consultorio Familiare Integrato del Distretto 4.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi, conduzione di gruppi del
Percorso Nascita e Mamma/Bambino, attività di prevenzione sull'educazione
sessuale nelle scuole del territorio milanese.

Incarico libero-professionale su un progetto di riabilitazione domiciliare post operatoria di Pazienti Cardiopatici.

- da 16/05/2001 al 31/12/2002

Psicologo dirigente a tempo determinato

ASL Città di Milano - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI presso il Consultorio Familiare Integrato del Distretto 4.

Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi, conduzione di gruppi del Percorso Nascita e Mamma/Bambino, attività di prevenzione sull'educazione sessuale nelle scuole del territorio milanese

- da 18/08/1999 a 14/05/2001

Psicologo dirigente a tempo determinato

ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Nucleo Affidato e Adozioni.

Attività di indagine psicologica e sostegno genitoriale. Progettazione e conduzione di gruppi di genitori affidatari e adottivi.

- da 19/04/1999 a 17/08/1999

Consulente Psicologo Psicoterapeuta

Azienda Ospedaliera di Melegnano - Reparto di Pediatria

Conduzione ***corsi di psicoprofilassi*** - la conduzione di gruppi con donne in gravidanza e sostegno nel post partum.

- da 19/04/1999 a 17/08/1999

Consulente Psicologo Psicoterapeuta

ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Nucleo Operativo Minori.

Attività clinica, indagini psicologiche e sostegno genitoriale nei casi di Tutela Minori.

- da 18/12/1997 a 18/04/1999

Psicologo dirigente a tempo determinato

ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Consultorio Familiare dell'area distrettuale n. 3.

Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi; attività di prevenzione con lavoro di gruppi sulla contraccezione e sulla menopausa..

- da 03/03/1997 a 03/11/1997

Psicologo dirigente a tempo determinato

Azienda USSL 27 di Cernusco S/N(MI) - C.P.S. di Pioltello. Attività clinica di consultazione e psicoterapia. Conduzione ***training di assertività*** per operatori sociali del Servizio Psichiatrico.

- da 23/05/1996 a 02/03/1997

Psicologo dirigente a tempo determinato

Azienda USSL n. 37 di Milano - Ser.T.

Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi. Conduzione dei gruppi con pazienti del servizio.

]

- da 06/11/1994 a 22/05/1996

Psicologo dirigente a tempo determinato presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Parabiago, ex Azienda USSL 34 di Legnano (MI).

- da 01/08/1994 a 05/11/1995

Psicologo dirigente a tempo determinato presso il Consultorio Familiare di San Giuliano M.se, Azienda USSL n. 26 di Melegnano.

Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi; attività di prevenzione con lavoro di gruppo: conduzione di gruppi di psicoprofilassi al parto e gruppi sulla menopausa. Nello stesso periodo ha collaborato come volontaria con il Centro di Diabetologia del Distretto di San Giuliano su un progetto di supporto

psicologico alla terapia medica.

- da 05/04/1994 a 31/07/1994

Psicologo dirigente a tempo determinato

USSL 59 di Cassano d'Adda - Servizio per l'Età Evolutiva. Attività clinica, *psicodiagnosi e interventi psico-educativi e di sostegno a genitori* di bambini con disturbi comportamentali.

- da 01/02/1993 a 17/11/1993

Psicologo dirigente a tempo determinato

USSL n. 57 di Melegnano - Centro Psico-Sociale di San Donato M.se. Attività clinica, *primi colloqui, psicodiagnostica* con l'utilizzo di test, di *psicoterapie brevi focalizzate sulla gestione dell'ansia* e dell'avvio del Centro Diurno, progettazione e co-conduzione di un *gruppo di genitori di pazienti psicotici*.

- da 07/01/1991 al 06/01/1992
da 01/04/1992 al 01/11/1992

Psicologo dirigente a tempo determinato

Fondazione Clinica del Lavoro di Pavia - Centro Medico di Riabilitazione di Montescano.

Attività clinica, *tecniche di autocontrollo e di rilassamento (Self Management dello Stress)*, con pazienti gravi infartuati affetti da sindromi ansioso-depressive, e *psicoterapie brevi* di riabilitazione degli aspetti cognitivi comportamentali con pazienti cerebrolesi.

- da 01/09/1990 a 31/12/1990

Psicologo consulente

Unità Operativa di Psichiatria della ex USSL 75/III di Milano

Progetto sperimentale di un modello di *intervento assistenziale socio-terapico rivolto al contenimento ed al recupero delle patologie psichiatriche con tecniche riabilitative cognitivo-comportamentali*.

- da 01/09/1987 a 31/12/1990

Redattrice con la testata mensile "Sistemi & Impresa", gestendo in particolare una rubrica di recensioni e occupandosi di argomenti di Psicologia dell'Organizzazione.

Consulente di Selezione di Personale manageriale per una società assicurativa, la Pricoa Vita di Milano, utilizzando l'Assessment Center come metodica di valutazione.

Dipendente per una Società di Consulenza Aziendale, Soft S.r.l. di Milano, si è occupata di Progetti di Formazione di Personale specializzato per le aziende.

Collaborazione con una società di consulenza aziendale, la D.L. S.r.l. di Milano, nella ricerca e selezione di personale specializzato da inserire in azienda.

Collaborazione con alcune Società di Ricerca di Mercato (Delfo, Abacus, Doxa) su indagini motivazionali, utilizzando tecniche di colloquio non-direttivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1987

Laurea Magistrale in Psicologia

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Padova

- 1993

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia e abilitazione all'esercizio della professione

- 1993

Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva,

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitiva e Comportamentale) ASIPSE di Milano

- 1997

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Psicodiagnosi e Psicopatologia Psicoanalitica,
Corso triennale con patrocinio della Prof.ssa C. Chabert
Training di Psicoterapia di Gruppo
APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo) di Milano
- 2003

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso Avanzato di formazione in **Sessuologia Clinica** (Consulente Sessuologa)
A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata) di Milano.
- 2012

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di **Psicodramma**,
Dott. G. Boria
- 2001

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Seminario di formazione sulle dinamiche di gruppo: **"Il gruppo come strumento di lavoro"**,
Studio APS (Analisi Psico-Sociologiche) di Milano, in febbraio-aprile '90.
- 1990

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Docente nel corso di aggiornamento obbligatorio per medici di Medicina Generale sul **"La gestione nel tempo del paziente diabetico"**, Problemi psicologici correlati alla patologia e La relazione medico-paziente nella patologia cronica
- 2000

Relatrice all'incontro **"Bulimia nervosa"** organizzato dal VOS (volontari opere socio sanitarie) di Gorgonzola, in collaborazione con l'Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda USL n. 27
- 1997

Relatrice su **"Gli aspetti psicologici della menopausa"** presso il consultorio privato La Famiglia di Trezzo sull'Adda.
- 1997

Ha organizzato e condotto un corso di formazione per operatori dell'area sociale dal titolo **"Training di Assertività"**, presso il Servizio Psichiatrico dell'Azienda USL 27 di Cernusco S/N.
- 1995

Relatrice al seminario organizzato dalla Caritas Ambrosiana dal tema: **"Donna in difficoltà: violenza e maltrattamento"**.
- 1995

Relatrice sul tema **"I bisogni del minore"** nell'ambito del progetto di promozione dell'Affido Familiare attuato dall'Azienda USL n. 26 e dall'Ai.Bi.
- 1995

Docente in un seminario presso la Caritas Ambrosiana su **"Le tecniche di ascolto"**
- dal 1987 ad oggi

Partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento, seminari, congressi su argomenti legati alla professione

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Elementare

Elementare

Elementare

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze di lavoro di gruppo acquisita nell'esperienza professionale di lavoro in équipes multidisciplinari, in corsi di formazione e supervisione sull'attività dell'équipe e la formulazione di progetti integrati di presa in carico dell'utente e famigliari.

Competenza di relazione multiculturale acquisita attraverso l'esperienza con alto accesso di stranieri e stages formativi alla clinica transculturale.

Competenza di coordinamento e gestione di progetti, persone e servizi acquisite attraverso esperienze professionali di coordinamento di attività e di progetti, di gestione di servizi socio-sanitari pubblici.

CAPACITÀ NELL'USO DELLE
TECNOLOGIE

Utilizzo ambiente office e applicativi gestione dati.

Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Si autorizza al trattamento dei dati personali in base all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679.

Milano, 16/02/2023