

INFORMAZIONI PERSONALI

Carmen Caruso
Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 1/06/2023 a tutt'oggi Dirigente Medico Psichiatra Responsabile Struttura Semplice "Disturbi del comportamento alimentare"- U.O. Psichiatria I, ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano
- 26/11/2018- 31/5/2023 Dirigente Medico disciplina Psichiatria presso ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano- U.O. Psichiatria II. Rapporto di lavoro subordinato, a tempo pieno, tempo indeterminato.
Attività svolte: attività ambulatoriale e territoriale presso CPS 19; attività ambulatoriale presso il Centro trattamento disturbi del comportamento alimentare del P.O. Sacco.
- 27/03/2018- 31/10/2018 Medico Psichiatra Consulente presso ASST Rhodense.
Rapporto di lavoro libero professionale per n.15 ore settimanali nell'ambito del Progetto Innovativo di Salute Mentale TR 43 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area della salute mentale"
- 01/02/2018- 31//2018 Medico Psichiatra Consulente presso ASST Fatebenefratelli – Sacco di Milano
"Centro Trattamento Disturbi del Comportamento Alimentare" P.O. Sacco Milano.
- 02/05/2011- 31/01/2018 Dirigente Medico disciplina di Psichiatria presso Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento, Distretto Ovest- U.O. 1 di Psichiatria.
Attività svolte: attività ambulatoriale e territoriale presso il Centro di Salute Mentale di Mezzolombardo; attività di coordinamento del Centro Diurno. Referente dei gruppi dipartimentali: "Qualificare il trattamento di giovani variamente problematici di età compresa tra i 14 e i 25 anni, integrando professionalità e competenze dell'area della psichiatria, della NPI e della Psicologia Clinica", "Definire percorsi di transizione verso i servizi per l'età adulta e/o verso altri servizi a seconda dei bisogni prevalenti", "Terapie farmacologiche in psichiatria e neuropsichiatria infantile".
- 01/02/2011- 30/03/2011 Dirigente Medico disciplina Psichiatria presso Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como.
Attività svolte: attività ambulatoriale e territoriale presso i CPS di Mariano Comense e Cantù.
- 01/11/2010- 03/01/2011 Medico Psichiatra Consulente presso Azienda Ospedaliera "Ospedale San Carlo Borromeo"- Milano
Attività svolta: Consulenze specialistiche nell'ambito del progetto innovativo regionale "Trattamento integrato della depressione".
- 08/02/2010-31/01/2011 Medico psichiatra consulente presso Azienda Ospedaliera "Bolognini" di Seriate.
Consulenze specialistiche nell'ambito del progetto innovativo regionale "La psichiatria incontra la medicina di base: come lavorare insieme a partire dalle prime visite". Attività ambulatoriale svolta presso il Centro Psico-Sociale di Trescore Balneario (BG).
- 10/11/2008-28/06/2009 Medico specialista in psichiatria presso Azienda sanitaria dell'Alto Adige-Comprensorio sanitario di Bolzano.
Attività ambulatoriale e territoriale presso il Centro di Salute Mentale di Bolzano, Via del Ronco. Rapporto di lavoro libero-professionale, nr.38 ore settimanali, a tempo determinato.

24/04/2007-14/08/2008

Dirigente medico disciplina di psichiatria presso Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento- Distretto di Trento e Valle dei Laghi. Attività ambulatoriale e territoriale presso il Centro di Salute Mentale. Attività di prevenzione primaria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2025-- Maggio 2025

Corso di Formazione "L'intervento nutrizionale nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)- Dalla Valutazione alla Riabilitazione nutrizionale"- Psicoterapicamente Formazione

27/11/2021- 25/06/2022

Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari- aspetti Clinici, sperimentali e riabilitativi. Ente organizzatore: Spazio Iris Viale Lancetti 40 Milano.

28/01/2022-05/02/2022

Training intensivo DBT di III livello condotto da Charles W.Swenson. Ente organizzatore: FULL DAY Srl, Via La Spezia 67, 00182 Roma.

15/10/2021-31/10/2022

Training intensivo DBT di II livello condotto da Charles W.Swenson. Ente organizzatore: FULL DAY Srl, Via La Spezia 67, 00182 Roma

09/04/2021- 08/05/2021

Training intensivo DBT di I livello condotto da Charles W.Swenson. Ente organizzatore: FULL DAY Srl, Via La Spezia 67, 00182 Roma

12/12/2014

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi" -Milano

23/04/2010

Diploma di Master Universitario II Livello: "Dipendenze patologiche; diagnosi, trattamento, prevenzione". Università degli Studi di Pisa- Dipartimento di Psichiatria Neurobiologia Farmacologia e Biotecnologie- Pisa (Italia)

25/10/2006

Diploma di specializzazione in Psichiatria – votazione 50,00 e lode/50,00 Università degli Studi di Messina- Policlinico Universitario "G.Martino" Messina
• Tesi "Impulsività e funzioni cognitive esecutive l'utilizzo del tolcapone"

06/2003

Abilitazione all'esercizio professionale- Medico chirurgo- votazione 106/110. Università degli Studi di Messina- Policlinico Universitario "G.Martino" Messina

29/10/2002

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia votazione 110 e lode/110. Università degli Studi di Messina- Policlinico Universitario "G.Martino" Messina

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
francese	B1	B1	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Data, 04/07/2025