

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Esperienza Professionale

Da Dicembre 2020 ad ora - Servizio presso Centro Trattamento Disturbi Depressivi (CTDD) – ASST Fatebenefratelli-Sacco, presidio Ospedale Universitario L. Sacco – Psichiatria 2 come dirigente medico di I livello

27/11/2019 Certificazione in "Behavioural and Cognitive Psychotherapy (CBT)", 3 days practical course, organizzato e tenuto dalla Prof. Lynne Drummond, South west London and St George's Mental Health NHS Trust – 24 h; 05-27/11/2019.

Da Ottobre 2019 a Dicembre 2019 - Honorary Research Assistant presso OCD/BDD Specialised Services, Rosanne House, Parkway, Welwyn Garden City, Herts AL8 6HG, Hertfordshire Partnership University Nhs Foundation Trust

Da Novembre 2016 a Novembre 2020, iscritto alla Scuola di Specializzazione di Psichiatria presso Università degli Studi di Milano (sede Ospedale L.Sacco):

02/07/2019 - Certificazione in "Good Clinical Practice" six-hour course, NIDA Clinical Trials Network

Istruzione e formazione

Diploma di Specializzazione in Psichiatria conseguito il 04/11/2020 con votazione 70/70 e lode

Abilitazione alla professione medica in data 09/02/2016 e successivamente Iscritto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza in data 18/02/2016

Laurea in Medicina e Chirurgia (LM-41) presso Università Statale di Milano con la votazione di 110 /110 e lode il 20/10/2015

POSTER

G. Ba, C. A. Viganò, I. Di Bernardo, A. Varinelli et al : " Internet Addiction, un'indagine nei servizi milanesi " Poster presentato e selezionato presso il XIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI), 23-26 Febbraio 2015, Milano

G. Ba, C. A. Viganò, A. Varinelli et al : "*Internet addiction disorder e comorbilità per i disturbi dell'umore e ansia: sperimentazione di un protocollo di screening*" Poster presentato e selezionato presso il XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI) , 23-26 Febbraio 2016, Milano

C. A. Viganò, A. Varinelli et al : "*Misurare nel "real world" gli esiti dei programmi riabilitativi in strutture residenziali*" Poster presentato e selezionato presso il XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, 28-30 Settembre 2017, Roma

V. Caricasole, I. Di Bernardo, A. Varinelli, C. Galimberti, M. Bosi, C.A. Viganò, B. Dell'Osso, "La manifestazione di un disturbo d'ansia precede la diagnosi di disturbo

bipolare in comorbilità': uno studio retrospettivo in un campione naturalistico", Società Italiana di Psichiatria Biologica 12° Congresso: Psichiatria 2019: La Nuova Complessità Della Clinica, Dei Modelli Etiopatogenetici E Degli Interventi, 2019

- Caricasole V., Di Bernardo I., Varinelli A., Galimberti C., Zanello R., Bosi M., Ketter T.A., Viganò C.A., Dell'Osso B., "Anxiety Disorders precede the diagnosis of bipolar disorder in comorbid patients: a retrospective naturalistic study", 19th WPA World Congress of Psychiatry, 2019

- Tirelli A., Varinelli A., Molteni L., Espa I., Casati G., Fumagalli M., Viganò C., "Dimensioni personologiche e panico: una lettura diversa in un campione di pazienti ambulatoriali", XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, 2019

- Espa I., Varinelli A., Molteni L., Giorgetti F., Brambilla A.M., Viganò C., Dell'Osso M.B., "Il giovane paziente in Pronto Soccorso: il ruolo delle sostanze nell'urgenza psicopatologica", XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia 2020.

- Vismara M., Arici C., Degoni L., Grancini B., De Carlo V., Benatti B., Cirnigliaro G., Caricasole V., Varinelli A., Di Bernardo I., Dell'Osso B., "Stimolazione magnetica transcranica ripetitiva come terapia aggiuntiva nel trattamento di pazienti depressi poor responder: uno studio di follow-up", 12° Congresso Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB); VINCITORE della Sessione e-Poster

- Piccoli E., Varinelli A., Bergamaschini I., Giorgetti F., Caricasole V., Molteni L., Viganò C., Catania G., Dell'Osso B., "Analisi della durata di malattia non trattata in un campione di pazienti con Disturbo di Panico: il ruolo della personalità"; XXI Congresso Nazionale SINPF, 29-31/01/2020

- Casati G., Varinelli A., Caricasole V., Piccoli E., Viganò C., Catania G., Dell'Osso B., "Analisi della durata di malattia non trattata e di altre variabili cliniche in un campione di pazienti con attacchi di panico attesi vs inaspettati"; XXI Congresso Nazionale SINPF, 29-31/01/2020

- Pellegrini, L., Hall, N., Varinelli, A., Caricasole, V., Garg, K., Mpavenda, D., Dell'Osso, B., Albert, U., Fineberg, N., 2020. P.710 Functional interventions as augmentation strategies for obsessive-compulsive disorder: scoping review and expert survey from International College of Obsessive-Compulsive Spectrum Disorders. Eur. Neuropsychopharmacol. 40, S404–S405.
<https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2020.09.525>

- Giorgetti, F., Varinelli, A., Bernardo, I. Di, Cafaro, R., Colombo, A., Francesca, M.B., Viganò, C., Dell'Osso, B., Giordano, F., Perrotta, C., Cetin, I., Pileri, P., Clementi, E., 2020. P.097 Correlation between SSRIS/SRNIS pharmacokinetics pharmacogenetics and maternal and neonatal outcomes: a naturalistic study in patients with affective disorders. Eur. Neuropsychopharmacol. 40, S60–S61.
<https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2020.09.083>

- Vanzetto S., Cirnigliaro, G., Fasciana F., Ferrara L., Varinelli A., Gobbo D., Dell'Osso B.M., 2020. P.460 Psychiatrists' attitude towards and knowledge of paliperidone palmitate three-month intramuscular injection formulation: study on community service patients in Milan. 33rd ECNP Congress, 12-15 September 2020, Virtual
<https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2020.09.337>

- Varinelli A., Vanzetto S., Macellaro M., Conti D., Bellia F., Benatti B., D'Addario C., Dell'Osso B. "La modulazione epigenetica nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo: metilazione e idrossimetilazione del promotore dell'esone I del gene del BDNF", XII Congresso Nazionale della Società Italiana della Neuropsicofarmacologia- SINPF 2021

Viganò C.A., Di Bernardo I., Varinelli A. "Dipendenza da Internet e comorbidità psicopatologica, una indagine in pazienti in carico ai servizi di salute mentale dell'area metropolitana" in *Psichiatria Oggi*, Anno XXX – n° 1, gennaio-giugno 2017, pp 57-65

Caricasole V., Di Bernardo I., Varinelli A., Galimberti C., Zanello R., Bosi M., Ketter T.A., Viganò C.A., Dell'Osso B., 2019. Anxiety disorders anticipate the diagnosis of bipolar disorder in comorbid patients: Findings from an Italian tertiary clinic. *J. Affect. Disord.* 257, 376–381. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.07.033>

Viganò C., Molteni L., Varinelli A., Virzì C., Russo S., Dell'Osso B. and Truzoli R., 2020. Risk of Internet Addiction in Adolescents: A Confrontation Between Traditional Teaching and Online Teaching. *The Open Psychology Journal*, 2020, Volume 13. DOI: [10.2174/1874350102013010079](https://doi.org/10.2174/1874350102013010079)

Colombo, A., Giordano, F., Giorgetti, F., Di Bernardo, I., Bosi, M.F., Varinelli, A., Cafaro, R., Pileri, P., Cetin, I., Clementi, E., Viganò, C.A., Dell'Osso, B., 2020. Correlation between pharmacokinetics and pharmacogenetics of Selective Serotonin Reuptake Inhibitors and Selective Serotonin and Noradrenaline Reuptake Inhibitors and maternal and neonatal outcomes: Results from a naturalistic study in patients with affective disorders. *Hum. Psychopharmacol. Clin. Exp.* <https://doi.org/10.1002/hup.2772>

Varinelli, A., Caricasole, V., Pellegrini, L., Hall, N., Garg, K., Mpavaenda, D., Dell'Osso, B., Albert, U., Fineberg, N.A., 2021. Functional interventions as augmentation strategies for obsessive-compulsive disorder (OCD): scoping review and expert survey from the international college of obsessive-compulsive spectrum disorders (ICOCS). *Int. J. Psychiatry Clin. Pract.* 1–16. <https://doi.org/10.1080/13651501.2021.1872646>

Vismara M., Benatti B., Ferrara L., Colombo A., Bosi M., Varinelli A., Pellegrini L., Viganò C., Fineberg N.A. & Dell'Osso B. (2021): A preliminary investigation of Cyberchondria and its correlates in a clinical sample of patients with obsessive-compulsive disorder, anxiety and depressive disorders attending a tertiary psychiatric clinic, *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, DOI: 10.1080/13651501.2021.1927107

Vanzetto, S., Zabotto, M., Fasciana, F., Varinelli, A., Cirnigliaro, G., Ferrara, L., Dell'Osso, B., Viganò, C., 2021. Structured Evaluation of Rehabilitation Programs Outcomes in Psychiatry: Application of a Recovery-Centered Model. *1 Psychiatr. Q.* – 18. <https://doi.org/10.1007/s11126-021-09884-0>

Ferrara, L., Varinelli, A., Caricasole, V., Dragoni, C., Mazzardis, S., Quarenghi A., Rubelli, P., Fusi, A., Percudani, M., Cisima, M., Mencacci, C., Maranesi, T., Gambini, O., Barbieri, V., Brambilla, P., Lazzaretti, M., Carrà, G., Latina, A., Viganò, C., Dell'Osso, B., 2021. A longitudinal analysis of a work inclusion model for psychiatric patients in the Mental Health Departments of the city of Milan. *Int. J. Soc. Psychiatry.* <https://doi.org/10.1177/00207640211042919>

Molteni L., Cafaro R., Varinelli A., Espa I., M, Conde M., A, Brambilla M., Viganò C., Dell'Osso B., 2021. Do adolescents and young adults accessing the Emergency Room with substance use receive poor therapeutic indications at discharge? An observational retrospective study. *Int. J. Clin. Pract.* <https://doi.org/10.1111/IJCP.14890>

Piccoli, E., Bergamaschini, I., Molteni, L., Vanzetto, S., Varinelli, A., Viganò, C., Catania, G., Baldwin, D.S., Domschke, K., Dell'osso, B.", 2021. Latency to selective serotonin reuptake inhibitor vs benzodiazepine treatment in patients with panic disorder: a naturalistic study. *CNS Spectr.* 1–7. <https://doi.org/10.1017/S1092852921000869>

D'Addario, C., Macellaro, M., Bellia, F., Benatti, B., Annunzi, E., Palumbo, R., Conti, D., Fasciana, F., Vismara, M., Varinelli, A., Ferrara, L., Celebre, L., Viganò, C., Dell'Osso, B., 2022. In Search for Biomarkers in Obsessive-Compulsive Disorder: New Evidence on Saliva as a Practical Source of DNA to Assess Epigenetic Regulation. Curr. Med. Chem. 28. <https://doi.org/10.2174/0929867328666211208115536>

Vismara, M., Varinelli, A., Pellegrini, L., Enara, A., Fineberg, N.A., 2022. New challenges in facing Cyberchondria during the COVID-19 pandemic. Curr. Opin. Behav. Sci. 101156. <https://doi.org/10.1016/J.COBEHA.2022.101156>

Vismara M Caricasole V., Varinelli A. Fineberg N.A., Chapter 13: Cyberchondria, cyberhoarding, and other compulsive disorders online in "Mental Health in a Digital World"; 1st November 2021, edited by: Elsevier, ISBN: 9780128222010

Dell'Osso B., Caricasole V., Di Bernardo I., Varinelli A., Capitolo 12: Disturbi d'Ansia In: Brambilla P., "Manuale di Psichiatria., Case Editrice: Minerva Medica, 2019, pp. 287-303; ISBN:9788855320009.

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR n. 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum corrispondono al vero.