

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Cristina Borellini
Data di nascita	22.02.1967
Qualifica Amministrazione	Dirigente Medico Psichiatra ASST Fatebenefratelli-Sacco
Telefono	02-63634979
Nazionalità	italiana
Indirizzo posta elettronica	cristina.borellini@asst-fbf-sacco.it
Incarico attuale	Dirigente Medico Psichiatra NOA Ricordi-SERD Canzio Coordinatore Spazio Giovani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
Master Biennale 'Le Relazioni Familiari e la Tutela del Minore', Centro Studi Famiglia via Arena 5, Milano ottobre 2023.  
Coordinatore genitoriale giugno 2022 (modello di Debra Carter).  
Analista Junghiana abilitata alla supervisione di allievi, alle seconde analisi e all'insegnamento della materia Psichiatria presso la scuola di psicoterapia del CIPA di Milano (2012-2019).  
Abilitazione NADA Italia per il protocollo Acudetox 2012.  
Specializzazione in Psicologia Clinica, Università degli Studi di Milano 06.11.1998 (equipollente a Psichiatria, Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana, 9 febbraio 1999) votazione 70/70.  
Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo, Milano aprile 1994.  
Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano 07.03.1994 votazione 110/110.  
Diploma di Maturità Classica, Liceo 'Pietro d'Anghiera' Arona, 1986, votazione 58/60.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita  
Medico Chirurgo specialista in Psicologia Clinica equipollente a Psichiatria.  
Iscrizione Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi Milano.  
Iscrizione Albo Psicoterapeuti dell'Ordine Prov. dei Medici Chirurghi

Milano 1998.  
Analista Associata CIPA Milano (dimessa).

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)

Gennaio 2023 Coordinatore Spazio Giovani SERD Canzio  
2022-attuale attività extra-istituzionale di supervisore agli operatori progetto LINK del Comune di Milano (Tutela Minori in situazioni di grave conflittualità familiare richieste dal Tribunale Ordinario sez. IX Famiglia).  
Maggio 2018-2021 Componente sanitario nelle CML di accertamento dei requisiti di idoneità psico-fisica alla guida, ASST Fbf-Sacco.  
Aprile 2017 a oggi Dirigente Medico Psichiatra SC Dipendenze ASST-Fbf-Sacco.  
2016-aprile 2017 Dirigente Medico Psichiatra SERT 2 ATS Milano Città Metropolitana.  
2009-2016 Dirigente Medico Psichiatra SERT 2 ASL Milano NOA Settembrini 32.  
2009 Collaborazione con la Medicina Legale Aziendale (attività monocratica istituzionale e in LP).  
01.06 2009 Trasferimento per mobilità presso ASL Milano.  
17.12.2008 Assegnazione ASL MI 2.  
08.11.2005 Dirigente Medico Psichiatra rapporto di lavoro esclusivo, tempo indeterminato, tempo pieno ASLMI3.  
13.06.2005-05.12.2007 Dirigente Medico Psichiatra ASLMI3: collaborazione per lo svolgimento di attività psichiatrica nella cura dei Disturbi da Uso di Sostanze in comorbilità. Definizione di protocolli di gestione di pazienti comorbili nell'ambito del progetto 'Connessioni' con le Unità Operative di Psichiatria territoriali e SPDC.  
2005 Consulente Medico Psichiatra CT 'Vitaresidence' Guanzate.  
2004 Consulente Medico Psichiatra, équipe adolescenti, 'Area G' Milano.  
1997-2004 Consulente Medico Psichiatra Clinica 'Le Betulle' Appiano Gentile.  
Giugno 2002 'Portage, vaincre la toxicomanie', Montréal, Québec, Canada: follow up pazienti inviati dall'Italia.  
01.01.2000 Guardia Medica notturna presso la Comunità protetta di Milano, via Stratico n.10 per CIMA srl.  
1999 Consulente Medico Psichiatra UO Psichiatria n. 36 Azienda Ospedaliera S. Gerardo, Monza.  
1997-1999 e 15.02-2005-31.12.2005 Consulente Medico Psichiatra CAD Milano.  
1995-2000 Medico Specializzando prima e specialista poi presso il Servizio di Alcolologia diretto dal prof. Enrico Smeraldi, DSNP Ospedale S. Raffaele, Milano.  
1994-2000 Medico Specializzando prima e Specialista poi presso il Servizio di Psicologia Medica diretto dal prof. Cesare Maffei, DSNP

## ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- capacità di lettura  
capacità di scrittura  
espressione orale
- capacità di lettura  
capacità di scrittura  
espressione orale

FRANCESE  
ECCELLENTE  
ECCELLENTE  
ECCELLENTE  
INGLESE  
ECCELLENTE  
ECCELLENTE  
BUONA  
TEDESCO  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Conoscenza sistemi operativi Windows e pacchetti applicativi Office.  
Conoscenza dei principali browsers di navigazione su Internet e dei programmi di gestione di posta elettronica.  
Conoscenza dei sistemi operativi aziendali.

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Lavoro in équipe multidisciplinari.  
Supervisioni cliniche a gruppi di pari.  
Conduzione di gruppi di supervisione.  
Attitudine alla trasversalità (collaborazione CPS, UONPIA, CML, Tribunale, Auto-aiuto).

ALTRO (PARTECIPAZIONE A  
CONVEGNI, SEMINARI,  
PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI  
A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA  
INFORMAZIONE CHE IL  
DIRIGENTE RITIENE DI DOVER  
PUBBLICARE)

Autrice e co-autrice di pubblicazioni inerenti la relazione tra patologie psichiche e i Disturbi da Uso di sostanze.  
Responsabile scientifico e relatrice sui temi indicati presso HSR, ASL3, ASL Milano, ATS Milano, Fbf Sacco Milano (vedi allegati).  
Segue regolarmente i corsi di aggiornamento ECM.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ha sviluppato competenze specifiche relative agli aspetti medico legali collaborando con il Team della Medicina Legale aziendale.

Coordina presso il SERD CANZIO lo Spazio Giovani (2 medici, 3 psicologi 1 educatrice professionale, 3 assistenti sociali).

Organizza tavoli per la trasversalità.

Facilita le relazioni tra le diverse figure professionali valorizzando le specifiche attitudini.

**ALTRE CAPACITA'**

Attitudine all'insegnamento.

Collaborazione al corso di 'Psicologia Medica', Facoltà di Medicina e Chirurgia, prof. Vittorio Lingiardi.

Collaborazione in qualità di Responsabile Scientifico e Relatore a eventi formativi, gruppi di miglioramento e congressi aziendali.

Abilitazione all'insegnamento della disciplina 'Psichiatria, psicopatologia e diagnostica clinica' I biennio della Scuola di Psicoterapia e Corso di Formazione Psicologi Analisti presso il CIPA di Milano (lezioni frontali, sessioni d'esame).

Svolge attività ambulatoriale in libera professione intramoenia con competenze specialistiche psichiatriche, psicoterapeutiche e analitiche.

**DICHIARAZIONI**

Il sottoscritto CRISTINA BORELLINI dichiara di essere consapevole delle sanzioni penali previste ex art. 76 del DPR 28 dicembre 2000, n° 445, e s. m. e i. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, ed esprime il consenso al trattamento dei dati personali per le finalità e con le modalità di cui al D.Lgs legislativo 30 giugno 2003, n° 196, e s. m. e i.

Milano, 11.03.2024

Cristina Borellini

**Dott. Cristina Borellini**  
**Pubblicazioni**

- Lingiardi V., Montalto M., Borellini C., Madeddu F., Fossati A., Maffei C.  
'*Medical student's psychological well-being*'.
- C. Borellini  
'*Psicologia medica e educazione sanitaria dei pazienti alcolisti*'  
XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Alcologia (Milano, 5-7 ottobre 1995).
- F. Madeddu, M.G. Movalli, C. Borellini  
'*Trattamento del disturbo da dipendenza da alcol e disturbi di personalità: uno studio sul dropout*'  
XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Alcologia (Milano, 5-7 ottobre 1995).
- C. Borellini, V. Lingiardi  
'*Disturbi somatoformi, dissociativi, dell'adattamento, fittizi*'  
In: Scienze del Comportamento Umano, UTET, Torino, 1999.
- F. Madeddu, A. Fossati, V. Lingiardi, M. Vittadini, M.A. Mauri, C. Borellini, C. Maffei  
'*Personality Disorders in Opioid Addicts and Alcoholics*'  
4<sup>th</sup> International Congress on the Disorders of Personality, Dublin, Ireland, 21-24 giugno 1995.
- C. Borellini, V. Lingiardi, M. Vittadini, M.G. Movalli, F. Madeddu, C. Maffei  
'*Il contributo della Psicologia Medica all'educazione sanitaria di pazienti alcolisti*'  
Alcologia, European Journal of Alcohol Studies 7-2 p.38, 1995.
- C. Maffei, A. Fossati, V. Lingiardi, F. Madeddu, C. Borellini, M. Petrachi  
'*Personality maladjustment, defenses and psychopathological symptoms in non clinical subjects*'  
Journal of Personality Disorders 9-4, 1995 pp.330-345
- C. Borellini, E. Riva, R. Devoti  
'*Dinamiche nelle famiglie dei pazienti alcol dipendenti: una review della letteratura e un progetto di ricerca*'  
XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Alcologia (Castel S. Pietro Terme, 10-12 ottobre 1996).
- C. Borellini, E. Riva  
'*In vino veritas? Educazione medica per alcolisti*'  
KOS, Rivista di Medicina e Scienze Umane, Editore Europa San Raffaele, n.143-144, 1997.
- L. Barone, C. Borellini, C. Maffei, F. Zanon  
'*Pattern di attaccamento in soggetti con disturbo di personalità: uno studio pilota*'  
Comunicazione presentata al IV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, Neuroscienze e Umanesimo. Firenze 3-7 marzo 1999.
- F. Madeddu, C. Borellini  
'*Antecedenti evolutivi in abusatori di sostanze. Una ricerca sui pattern di attaccamento in soggetti alcol dipendenti con disturbo di personalità*'  
Giornale Italiano di Psicopatologia vol. 5 marzo 1999 Pacini Editore, Firenze.

- C. Borellini, L. Barone, F. Madeddu, C. Maffei  
'Attachment, Personality Disorders and Alcohol Abuse'  
Poster presentato al 6<sup>th</sup> International Congress on the Disorders of Personality, Ginevra 15-18 settembre 1999.
- V. Lingiardi, C. Borellini  
'Disturbi somatoformi, dissociative, fittizi, dell'adattamento', in 'Professione Medico, la clinica', UTET Torino, 1999.
- L. Barone, C. Borellini, F. Madeddu, C. Maffei  
'Attaccamento, alcol dipendenza e DDP: una ricerca pilota attraverso l'uso della Adult Attachment Interview (AAI)  
Alcologia, suppl volume XXII, n.1 genn-aprile 2000
- F. Madeddu, C. Borellini  
'Attachment in DDP cluster B and Alcoholdependence'  
4 Congres Européen sur les Troubles de la Personnalité 21-24 juin 2000, Paris.
- C. Borellini, P. Boato  
'La cura dell'anima nell'era post-moderna: mito della tecnica e mito dell'analisi'  
XIII Convegno Nazionale CIPA, 11,12 e 13 novembre 2005 Milano.

### **Partecipazione ad incontri, eventi formativi e congressi in qualità di relatrice-docenze-**

- Relatrice all'incontro formativo 'Malattia mentale e doppia diagnosi: analogie e differenze', ASL3 Monza, 14.12.2005.
- Relatrice al XIII Convegno Nazionale CIPA 11-12-13 Novembre 2005 'La cura dell'anima nell'era post-moderna: mito della tecnica e mito dell'analisi', Milano.
- Ha fatto parte del Comitato Scientifico del Convegno 'Il corpo come se. Il corpo come sé' Milano 26-27 maggio 2006.
- Relatrice all' incontro formativo organizzato dall'ASL MI3 'Malattia mentale e disagio psichico: è doppia diagnosi?' per la società Psichelombardia, Vimercate novembre 2007.
- Relatrice con la dott. R. Marzo agli incontri 'Figli stupefacenti' per l'Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di Burago 14 e 21 maggio 2007.
- Oggimedia.it 'Quando il suicidio si annuncia su Facebook', 18.03.2011.
- Ha organizzato con la dott. E. Trebec la rassegna cinematografica 'Questa specie d'amore' presso il CIPA di Milano (ottobre 2011-maggio 2012).
- Relatrice con Massimo De Carolis e Paolo Boato, il 26 gennaio 2013, presso il CIPA di Milano all'incontro 'La dissociazione cent'anni dopo. Clinica e trasformazioni psicologico-sociali'.
- Docente al corso 'Modelli psichiatrici e trattamento delle dipendenze', 18.03.2014-1.04.2014 , ATS Milano.
- Responsabile scientifico e docente al corso 'Il paziente alcolodipendente: confronto clinico tra i medici della SC Sert2', 16.6.2015, ATS Milano.

- Docente al corso 'Cross-training tra clinica psichiatrica e delle dipendenze', 04.12.2017, ATS della Città Metropolitana di Milano.
- Relatrice alla formazione interna Fbf-Sacco Milano. Intervento: 'Disturbi di personalità ed Alcoldipendenza. lo stato dell'arte', Noa Ricordi, 2022.
- Ha presentato un caso clinico del SERD Canzio alla formazione interna della psichiatria (responsabile dott. Caterina Viganò) Fbf-Sacco Milano nel dicembre 2022.
- Relatrice alla formazione interna NOA Ricordi-SERD Canzio, 'Giovani e alcol', ottobre 2022.
- Ha presentato l'attività dello Spazio Giovani Canzio alla II Conferenza della SC Dipendenze dall'Ospedale Fbf Sacco nel gennaio 2023.

Milano, 11.03.2024

In fede,  
dott.ssa Cristina Borellini

