

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Con riferimento all'incarico da svolgere (art. 8 D.P.R. 484/1997)

Il sottoscritto **GIANMARIA ZITA** nato a Milano il 13/08/1972, consapevole delle sanzioni penali previste dall'artt. 47 e 76 del D.P.R. 445/2000, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti,

dichiara sotto la propria responsabilità:

di essere in possesso dei seguenti **titoli di studio**:

Titolo di studio	Data conseguimento	Conseguito presso
Abilitazione Manageriale per Dirigente di Struttura Complessa	25/05/2017	Èupolis Lombardia, Milano
Diploma di Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale	15/11/2004	Società Italiana di Terapia Comportam. e Cognitiva (S.I.T.C.C.)
Diploma di specializzazione in Psichiatria	05/11/2003	Università di Parma
Laurea Universitaria in Medicina & Chirurgia	26/10/1998	Università Statale di Milano

di essere autore/coautore delle **seguenti pubblicazioni**:

Anno	Pubblicazioni - titoli scientifici
2024	N. Girone, ... G. Zita , ..., B. Dell'Osso. Gender differences in gambling disorder: results from an Italian multicentric study. Clinical Neuropsychiatry (2024) 21, 4, 313-322
2022	R. Massari, ..., G. Zita . Iniziamo la Giornata. Gruppo online per pazienti alcol dipendenti e familiari. In: Alcologia, n°51, 2022
2021	G. Migliarese, G. Zita . La Comorbidità con i Disturbi da Uso di Sostanze. In: ADHD nell'Adulto, dalla Diagnosi al Trattamento. Ediz. Edra a cura di C. Mencacci, G. Migliarese
2021	L. Caffino, F. Mottarlini, G. Zita , ... F. Fumagalli. The Effects of Cocaine Exposure In Adolescence: Behavioural Effects And Neuroplastic Mechanisms In Experimental Models. British J of Pharm. 5/2021
2020	G. Zita ... La Doppia Diagnosi ADHD e SUD. In: Mission 53 – anno XIV (2020)
2020	L. Caffino..., G. Zita , F. Fumagalli. Anhedonic-like behavior and BDNF dysregulation following a single injection of cocaine during adolescence. Neuropharm. 2020 Sep 15.
2019	ADHD e Disturbo da Uso di Sostanze. Peculiarità diagnostiche, cliniche e di trattamento. G. Migliarese e G. Zita . In: Psichiatria Oggi – anno XXXII, n°1.
2018	La comorbidità tra l'uso di sostanze e la malattia mentale. R. Giove, G. Zita . In: Dipendenze patologiche in area penale, interventi multidisciplinari di cura e contesti legislativi. Ediz. Materia Medica, 2018, F. Scopelliti, R. Rizzi, R. Giove
2017	Approcci clinici al DGA – E. Cozzolino, G. Zita , in Mission 48 – anno XIII (2017)
2016	G. Zita . Trattamenti Farmacologici nel Gioco d'Azzardo Patologico. In: Manuale sul gioco d'azzardo. Ediz. FrancoAngeli, a cura di Graziano Bellio e Mauro Croce, 2016
2016	"Adesso pago io": la gestione controllata del denaro come intervento sociale nel trattamento del DGA. E. Cozzolino, G. Zita et al. In: Il gioco d'azzardo patologico. FrancoAngeli, 2016 di A. Lucchini
2008	P. Salvatore, S. Ghidini, G. Zita , C. De Panfilis, S. Lambertino, C. Maggini, R.J. Baldessarini "Circadian activity rhythm abnormalities in ill and recovered bipolar I disorder patients". Bipolar Disord. 2008 Mar;10(2):256-265.
2003	Body image disturbance, parental bonding and alexithymia in patients with eating disorders. De Panfilis C, Rabbaglio P, Rossi C, Zita G , Maggini C. In: Psychopathology. 2003 Sep-Oct;36(5):239-46.
1999	Eating Attitudes test and culture: A study in northern and southern Italy. GM Ruggiero, M. Mantero, M. Asti (...), Zita G , and G. Penati. Eat Weight Disord., 1999,4,89-94.

di ricoprire/aver ricoperto i seguenti incarichi lavorativi:

Servizi prestati con rapporto di DIPENDENZA a tempo INDETERMINATO presso STRUTTURE PUBBLICHE				
Ente - Sede	DAL	AL	Qualifica	Impegno
ASST Fatebenefratelli Sacco - Milano	1/4/2017	Attuale	Dirigente medico specialista in psichiatria	38h/sett
ATS Milano	1/2/2006	31/3/2017	Dirigente medico specialista in psichiatria	38h/sett

Incarichi di Responsabilità				
ENTE - Sede	DAL	AL	Tipologia Incarico	Denominazione Incarico
ASST FBF-Sacco	22/04/2022	Attuale	Direttore Struttura Complessa Dipendenze	Direttore SC Dipendenze
ASST FBF-Sacco UOC Dipendenze	01/01/2021	22/04/2022	Facente Funzioni Direttore Unità Complessa	ff Direttore UOC Dipendenze (RUOC)
ASST FBF-Sacco SerD via Canzio	01/04/2017	22/04/2022	Responsabile Unità Semplice	Responsabile SerD Canzio
ATS Milano - SerT via Canzio	1/10/2013	31/03/2017	Responsabile Struttura Semplice	Responsabile SerT Canzio

Attività di consulenza/Borse di Studio ecc.			
Tipologia	Ente erogatore	Materia/disciplina	Periodo
Borsa di Studio	Ospedale Maggiore di Milano	Psichiatria	Dal 1/4/1999 al 31/3/2000
ASL di Milano SerT via Forze Armate	Dirigente Medico	Psichiatria (38h sett.li)	17/11/2003 al 31/1/2006

Attività Didattiche in qualità di docente o di tutor:			
Periodo di riferimento	Ente - Istituto	Materia	Oggetto della docenza
AA 2022/23; AA 2023/24; AA 2024/25; AA 2025/26	UNIMI CdL Profess. Sanitarie della Riabilitazione	Tecniche di Riabilitaz Psichiatrica	Riabilitazione psichiatrica delle Dipendenze. N°2 CFU (20h)
Dal 2009 ad oggi	Università Statale di Milano CdL Farmacologia	Dipartimento Scienze Farmacologiche	Seminario annuale (4h) CdL: "Aspetti farmacologici legati all'abuso di sostanze"
Dal 2013 al 2018	UNIMI Bicocca CdL Medicina e Chirurgia	Scuola di Specializz. in Psichiatria.	Docenze a medici del II, III e IV anno della scuola di specializzazione
Dal 2013 ad oggi.	Università Statale di Milano	Corso di Laurea in Farmacologia	Lezioni specialistiche al IV anno del corso di Laurea
Luglio 2013	Comune di Cinisello Balsamo	Progetto "Il Paese dei Balocchi"	Docenza nel Master sul Gioco d'Azzardo Patologico
AA 2022/2023	LIUC Università Cattaneo	CdL Ingegneria Gestionale	Correlatore a Tesi di Laurea
AA: 2011/12; 2012/13; 2015/16; 2018/19; 2019/20; 2020/21	Università Statale di Milano CdL Farmacologia	Dipartimento Scienze Farmacologiche	Correlatore a Tesi di Laurea in farmacologia.

Attività didattiche presso Enti Privati			
Ente - Istituto	Corso di Studi	Materia	n. ore insegnamento
Siipac (Bolzano)	Master Dipendenze comportamentali	Addiction, Psichiatria e Psicofarmacologia	60 ore
Progetto Orthos (Siena)	Master Psicopatologia nuove Addiction	Addiction, Psichiatria e Psicofarmacologia	20 ore
Progetto Orthos (Milano)	Corso di Terapia Residenziale	Farmacoterapia delle Addiction	12 ore

Ha partecipato in qualità di Docente/Relatore ai seguenti:

- Responsabile Scientifico corsi di miglioramento FBF-Sacco
ASST FBF – Sacco Milano. Anni 2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025 – Attività ECM
- Relatore al Seminario: Valutazione neuropsicologica nelle dip. comport: prospettive future
Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano, 15/6/22
- Relatore al Webinar: Dipendenze comportamentali: aspetti clinici e intervento precoce
Asst Niguarda 03/03/2021 – Attività ECM
- Relatore al Convegno: ADHD e Addiction
XXI Congresso Nazionale SINPF – Milano, 30/01/2020 – Attività ECM
- Relatore al Corso di Formazione sul DGA
ASST Niguarda, Milano, 28/10/19 e 19/3/20 – Attività ECM
- Relatore al Convegno: Open day dei servizi per la Salute Mentale e delle Dipendenze
ASST FBF-Sacco - Fondaz. Cascina Cotica – Milano, 10/10/2019 – Attività ECM
- Relatore al Corso di Formazione sul DGA
ASST Papa Giovanni XXIII – Bergamo, 29/11/19 – Attività ECM
- Relatore al Corso: Diagnosi Precoce, Cura e Riabilitazione del DGA
Casa Circondariale - ASST Bergamo, 25/10/19 – Attività ECM
- Relatore al Convegno: “Get out from the net and get back to real life”
Università degli studi di Milano. Ospedale Sacco, Milano 29/3/19
- Relatore al Corso di formazione trattamenti nel GAP
ASST Lecco, 28/11/2017 – Attività ECM
- Relatore al Corso: Master sul GAP, Comorbidità Psichiatrica e Principi di terapia
Comune di Cinisello Balsamo, 12/7/2013 – Attività ECM
- Relatore al Congresso: 1° congresso internazionale sulle Patologie Compulsive
Siipac – Bolzano, 26/5/2011 – Attività ECM
- Relatore al Convegno: Prevenz. tra il dire e fare: dati epidem. e aspetti neurobiologici del GAP
Comune di Rho, Milano, 10/6/2010 – Attività ECM

di possedere la **seguente casistica di specifiche esperienze e attività professionali:**

Volume di attività svolta	
Più di 4.000	Visite mediche specialistiche per dipendenza da sostanze e comportamentali
Più di 2.000	Visite specialistiche psichiatriche per trattamento comorbidità
Più di 600	Riunioni di coordinamento/equipe presiedute

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali, anche di quelli definiti “sensibili”, in ordine alla comunicazione e alla diffusione degli stessi, nell’ambito delle finalità di cui alla presente procedura, secondo quanto stabilito dal D.Lgs 30.06.2003 n. 196.

Milano, 14/10/2025