

INFORMAZIONI PERSONALI

Borsani Barbara

Sesso Femminile | Data di nascita 01/04/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

14/11/2022 – alla data attuale

Dirigente Biologo – Specialista in Scienza dell’Alimentazione

ASST Fatebenefratelli Sacco – Clinica Pediatrica, Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica, Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Via Castelvetro 32, 20154, Milano (Italia)

Attività di biologo esperto in nutrizione clinica materno infantile, attività clinica del Centro di Nutrizione Pediatrica.

22/02/2022– al 11/11/2022

Biologo Nutrizionista - Contratto di collaborazione libero professionale

ASST Fatebenefratelli Sacco – Clinica Pediatrica, Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica, Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Via Castelvetro 32, 20154, Milano (Italia)

Attività di biologo esperto in nutrizione clinica materno infantile, a supporto dell’attività clinica del Centro di Nutrizione Pediatrica.

11/03/2021–31/12/2021

Biologo Nutrizionista - Contratto di collaborazione libero professionale

ASST Fatebenefratelli Sacco – Clinica Pediatrica, Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica, Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Via Castelvetro 32, 20154, Milano (Italia)

Attività di biologo esperto in nutrizione clinica materno infantile, a supporto dell’attività clinica del Centro di Nutrizione Pediatrica, per consulenze nei reparti, attività ambulatoriale, gestione burocratica delle attivazioni/modifiche/rinnovi/sospensioni piani terapeutici nutrizione enterale domiciliare e supplementi nutrizionali orali con ATS e attività di controllo diete speciali e servizio di ristorazione ospedaliera.

01/01/2017– 31/12/2022

Biologo Nutrizionista - Titolare di Partita IVA

01/03/2016–29/02/2020

Biologo Nutrizionista - Titolare di assegno di ricerca

Università degli Studi di Milano - Clinica Pediatrica, Ospedale dei bambini Vittore Buzzi, Via Castelvetro 32, 20154, Milano (Italia)

Attività di ricerca nell’ambito del progetto: " Valutazione dello stato nutrizionale in bambini affetti da patologia neurologica cronica".

Svolgendo le seguenti attività:

- valutazione dei parametri di crescita e di attività motoria;
- Anamnesi alimentare e valutazione della dieta;
- Valutazione del dispendio energetico basale mediante calorimetria indiretta
- Elaborazione di interventi dietetici personalizzati.

Supporto all’attività di assistenza ambulatoriale:

- Valutazione dello stato nutrizionale e antropometrico;
- Anamnesi alimentare ed elaborazione di schemi dietetici personalizzati sulla base delle diverse condizioni, patologie e quadri clinici in età pediatrica, adolescenziale e adulta.

Ambulatorio sovrappeso, obesità, dislipidemie, malattia celiaca, malattie infiammatorie croniche intestinali, diabete mellito tipo 1 e 2, diabete gestazionale, patologia neurologica, disturbi del comportamento alimentare.

Supporto all’attività di consulenza nei reparti:

- Valutazione dello stato nutrizionale;
- Elaborazione diete speciali: nutrizione artificiale, disfagia, allergie alimentari, intolleranze alimentari, gravidanza e allattamento.

15/02/2015–29/02/2016

Biologo Nutrizionista frequentatore in qualità di volontario

Ospedale dei bambini Vittore Buzzi - Via Castelvetro 32, 20154 Milano (Italia)

- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea attraverso l'acquisizione delle circonferenze corporee, la rilevazione delle pliche corporee e l'analisi bioimpedenziometrica;
- Valutazione del Metabolismo Basale attraverso la metodica della calorimetria indiretta;
- Valutazione del Dispendio Energetico e calcolo dell'attività fisica attraverso l'utilizzo di Holter Metabolici;
- Anamnesi alimentare ed elaborazione di piani alimentari personalizzati sulla base delle diverse condizioni, patologie e quadri clinici in età pediatrica, quali: sovrappeso, obesità, dislipidemie, malattia celiaca, malattie infiammatorie croniche intestinali, patologia neurologica.

01/10/2013–01/09/2014

Tirocinante

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico via F. Sforza, 35, 20122, Milano (Italia)

Tirocinio svolto presso l'U. O. C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche come Biologo Nutrizionista

Attività di strutturazione di piani alimentari diversificati e personalizzati sulla base delle caratteristiche metaboliche dei singoli soggetti e specializzazione nella gestione della Terapia Medica Nutrizionale e della Terapia educativa/alimentare nei soggetti affetti da diabete mellito di tipo 1 e diabete mellito di tipo 2 e sovrappeso/obesità. Svolgendo attività di:

- valutazione delle abitudini alimentari;
- pianificazione di Stili Alimentari Corretti considerando i bisogni nutrizionali, lo stile di vita e le preferenze personali-culturali dei soggetti, nel rispetto della disponibilità al cambiamento di ogni singolo individuo;
- motivazione all'adozione di un Corretto Stile di Vita, facilitando il mantenimento nel tempo di un buon controllo metabolico tale da garantire un miglioramento dello stato di salute;
- attuazione di percorsi di educazione alimentare in materia di Sana e Corretta Alimentazione;
- attuazione di percorsi educativi specifici, finalizzati all'acquisizione delle competenze necessarie alla gestione della terapia insulinica sulla base delle scelte alimentari effettuate: percorso del "Conteggio dei Carboidrati" e dei "Calcolatori di Bolo" in soggetti con diagnosi di diabete mellito di tipo 1 in terapia insulinica multi-iniettiva o continua mediante microinfusore, e in soggetti con diagnosi di diabete mellito tipo 2 in terapia insulinica intensiva.

2006–2007

Stagista

Società Cooperativa "Intrecci Cooperativa Sociale Onlus" - Via Madonna, 67, Rho (Italia)

Stage svolto presso la "Comunità alloggio Aquilone" e "Casa Itaca", affiancando ed integrando il lavoro degli educatori e degli operatori sociali svolgendo attività di:

- gestione e programmazione di attività ricreative per persone diversamente abili;
- gestione e programmazione di spazi ludico-educativi per bimbi da 0 a 3 anni;
- sostegno scolastico e doposcuola per bambini delle scuole primarie;
- accoglienza per nuclei familiari e donne con bambini affetti da difficoltà sociali, economiche e relazionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

14/01/2022

Diploma di Specializzazione in Scienza Dell'Alimentazione

Università degli Studi di Milano - Servizi Clinici Specialistici Biomedici, Milano (Italia)

- Tirocinio formativo 4° anno c/o Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica;
- Tirocinio formativo 3° anno c/o IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi Gruppo San Donato, Ambulatorio di Endocrinologia e Metabolismo Osseo;
- Tirocinio formativo 2° anno c/o Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi, Centro di Nutrizione e Diabetologia Pediatrica;
- Tirocinio formativo 1° anno c/o Ospedale Sacco, Servizio di Nutrizione e Dietologia clinica.

Titolo Tesi di Specializzazione: Accuratezza delle formule predittive per la stima del metabolismo basale in bambini con paralisi cerebrale e sviluppo di una nuova formula popolazione specifica.

Votazione: 70 e lode
 Relatore: Prof.ssa Elvira Verduci
 Correlatore: Dr.ssa Francesca Penagini

- 29/01/2015 **Iscrizione all'Albo professionale dei Biologi**
 Ordine Nazionale dei Biologi (Roma)
 Sezione A, numero AA_072009
- 22/12/2014 **Abilitazione alla professione di Biologo**
 Università degli studi di Milano, Milano (Italia)
- 30/09/2014 **Dottore Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione** Livello 7 QEQ
 Università degli Studi di Milano - Facoltà di Scienze e Tecnologie, Milano (Italia)
 Esperto qualificato delle applicazioni biologiche in campo nutrizionale, dell'interazione tra ambiente ed alimenti, dell'igiene e qualità delle risorse alimentari, delle procedure di controllo, accreditamento e certificazione degli alimenti, in grado di gestire i problemi che derivano dalla rapida evoluzione degli aspetti ambientali, culturali, dietologici, normativi e tecnologici della nutrizione.
 Votazione: 110 e lode
 Titolo Tesi di Laurea: Conteggio dei carboidrati e DMT1: impatto sui parametri antropometrici e metabolici di un percorso educativo-nutrizionale in soggetti affetti da DMT1 in terapia insulinica sottocutanea multi-iniettiva e continua mediante microinfusore
 Relatore: Prof. Giuliano Meyer
 Correlatore: Dr.ssa Emanuela Orsi.
- 26/03/2012 **Dottore in Scienze Biologiche** Livello 6 QEQ
 Università degli Studi di Milano Bicocca - Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali, Milano (Italia)
 Acquisizione di solide conoscenze negli ambiti morfologico, funzionale e molecolare della biologia attuale e una buona padronanza delle metodologie e tecnologie inerenti ai relativi campi di indagine scientifica. Preparazione adeguata per assimilare ed interpretare in maniera critica i progressi scientifici e tecnologici.
 Titolo Tesi di Laurea: Cellule staminali mesenchimali ed ematopoietiche formano un'unica nicchia nel midollo osseo
 Relatore: Dott.ssa Maria Foti.
- 09/2008 **Diploma di Liceo in Scienze Sociali**
 Liceo Classico Clemente Rebora, Rho (MI)
 Votazione: 88/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	A2	A2	B1
francese	A2	B1	A2	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative	Ottime capacità comunicative e relazionali. Proprietà di linguaggio e chiarezza espositiva.
Competenze organizzative	Ottime capacità organizzative sia individuali che all'interno di un team. Precisione e puntualità.
Competenze professionali	<p>Ottime capacità relazionali e di ascolto in maniera tale da andare incontro alle esigenze delle singole persone ed aiutarle nel raggiungimento del proprio obiettivo. (capacità acquisite sia nell'ambito di contesti professionali sia in attività di volontariato)</p> <p>Capacità di strutturare Piani Alimentari individualizzati sulla base delle caratteristiche metaboliche, delle complicanze e dei bisogni personali-culturali dei singoli soggetti.</p> <p>Ottima padronanza dell'uso di strumenti necessari alla valutazione antropometrica, dello stato nutrizionale e alla strutturazione di piani alimentari quali: bilance, centimetri, plicometri, bioimpedenziometrie, calorimetria indiretta, software per le valutazioni e le terapie nutrizionali (Meta Dieta®, WinFood®).</p> <p>Buona padronanza dell'uso di holter metabolici (braccialetti Empatica® E3 ed E4) per la rilevazione del dispendio energetico e dell'attività fisica.</p> <p>Buona padronanza dell'uso di strumenti necessari per la gestione della patologia diabetica quali: glucometri, calcolatori di bolo, microinfusori, sensori glicemici.</p>
Competenze digitali	<ul style="list-style-type: none"> - ottima padronanza del pacchetto Microsoft® Office 2019; - utilizzo del software WMAX® per la valutazione del Metabolismo Basale; - utilizzo del software GMON® per l'analisi di composizione corporea con analizzatori di composizione corporea Tanita® MC 780 e MC 180; - utilizzo del software Bodygram PRO® 3.0 per l'analisi di composizione corporea con impedenza bioelettrica Akern®; - utilizzo dei software Meta Dieta® e Win Food® per l'anamnesi alimentare e la prescrizione dietetica; - utilizzo del software Empatica Manager® per lo scarico dati dei braccialetti Empatica® E3 ed E4; - utilizzo del software di Analisi Statistica IBM® SPSS Statistic 20;

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<p>- D'Auria E., Pendezza E., Leone A., Riccaboni F., Bosetti A., Borsani B., Zuccotti G., Bertoli S. Nutrient intake in school-aged children with food allergies: a case-control study. <i>Int J Food Sci Nutr.</i> 2022 May;</p> <p>- Calcaterra V., Biganzoli G., Ferraro S., Verduci E., Rossi V., Vizzuso S., Bosetti A., Borsani B., Biganzoli E., Zuccotti G. A Multivariate Analysis of "Metabolic Phenotype" Patterns in Children and Adolescents with Obesity for the Early Stratification of Patients at Risk of Metabolic Syndrome. <i>J Clin Med.</i> 2022 Mar;</p> <p>- Calcaterra V., Verduci E., Vandoni M., Rossi V., Di Profio E., Carnevale Pellino V., Tranfaglia V., Pascuzzi M.C., Borsani B., Bosetti A., Zuccotti GV. Telehealth: A Useful Tool for the Management of Nutrition and Exercise Programs in Pediatric Obesity in the COVID-19 Era. <i>Nutrients.</i> 2021 Nov;</p> <p>- Borsani B., De Santis R., Perico V., Penagini F., Pendezza E., Dilillo D., Bosetti A., Zuccotti GV., D'Auria E. The Role of Carrageenan in Inflammatory Bowel Diseases and Allergic Reactions: Where Do We Stand? <i>Nutrients.</i> 2021 Oct;</p> <p>- Penagini F., Leone A., Borsani B., Bosetti A., Dilillo D., Rendo G., Calcaterra V., Bertoli S., Mora S., Battezzati A., Bedogni G., Zuccotti GV. Predictive Fat Mass Equations for Children with Inflammatory Bowel Disease. <i>J Pediatr Gastroenterol Nutr.</i> 2021 Oct</p> <p>- D'Auria E., Pendezza E., Leone A., Riccaboni F., Bosetti A., Borsani B., Zuccotti G., Bertoli S. Nutrient intake in school-aged children with food allergies: a case-control study. <i>Int J Food Sci Nutr.</i> 2021 Sep</p> <p>- Verduci E., D'Auria E., Bosetti A., Di Profio E., Vizzuso S., Milanta C., Pendezza E., Borsani B., Zuccotti GV. Immunomodulatory diet in pediatric age. <i>Minerva Pediatr (Torino).</i> 2021 Apr;</p> <p>- Pelizzo G., Destro F., Selvaggio G.G.O., Maestri L., Roveri M., Bosetti A., Borsani B., Pendezza E., Meroni M., Pansini A., La Pergola E., Riccipientoni G., De Silvestri A., Cena H., Calcaterra V. Esophageal Atresia: Nutritional Status and Energy Metabolism to Maximize Growth Outcome. <i>Children</i> 2020 Nov;</p> <p>- D'Auria E., Borsani B., Pendezza E., Bosetti A., Paradiso L., Zuccotti GV., Verduci E. Complementary feeding: pitfalls for health outcomes. <i>Int J Environ Res Public Health.</i> 2020 Oct;</p>
---------------	---

- D'Auria E, Fabiano V, Bertoli S, Bedogni G, Bosetti A, Pendezza E, Sartorio M.U.A, Leone A, Spadafranca A, **Borsani B**, Stucchi F, Battezzati A, Zuccotti GV. Growth Pattern, Resting Energy Expenditure, and Nutrient Intake of Children with Food Allergies. *Nutrients*. 2019 Jan;
- Penagini F, **Borsani B**, Bosetti A, Mameli C, Dilillo D, Ramponi G, Motta F, Bedogni G, Zuccotti GV. Resting energy expenditure in children with cerebral palsy: Accuracy of available prediction formulae and development of a population-specific formula. *Clinical Nutrition ESPEN*. 2018 Jun;
- Mameli C, Krakauer NY, Krakauer JC, Bosetti A, Ferrari CM, Moiana N, Schneider L, **Borsani B**, Genoni T, Zuccotti G. The association between a body shape index and cardiovascular risk in overweight and obese children and adolescents. *Plos One*. 2018 Jan;
- Penagini F, Abbattista Luisa, **Borsani B**, Ramponi Giulia, D'Auria Enza, Zuccotti GV. Iron deficiency and iron deficiency anemia in children aged 6–36 months: Is there room for improvement of screening, prophylaxis and treatment? *Pharmacological Research*. 2017 Dec;
- Penagini F, **Borsani B**, Maruca K, Giosia V, Bova S, Mastrangelo M, Zuccotti GV, Mora S. Short-term vitamin D3 supplementation in children with neurodisabilities: comparison of two delivery methods. *Journal of Endocrinological Investigation. Hormone Research in Pediatrics*. 2017 Sep;
- Mameli C, Krakauer JC, Krakauer NY, Bosetti A, Ferrari CM, Schneider L, **Borsani B**, Arrigoni S, Pendezza E, Zuccotti GV. Effects of a multidisciplinary weight loss intervention in overweight and obese children and adolescents: 11 years of experience. *PLoS One*. 2017 Jul;
- Mameli C, Brunetti D, Colombo V, Bedogni G, Schneider L, Penagini F, **Borsani B**, Zuccotti GV. Combined use of a wristband and a smartphone to reduce body weight in obese children: randomized controlled trial. *Pediatric Obesity* 2016 Nov;
- Penagini F, Dilillo D, **Borsani B**, Cococcioni L, Galli E, Bedogni G, Zuin G, Zuccotti GV. Nutrition in Pediatric Inflammatory Bowel Disease: from etiology to treatment. A systematic review. *Nutrients* 2016 Jun;

Atti di Convegni

Poster e Abstract a congressi internazionali:

- Penagini F, Bertoli S, Dilillo D, **Borsani B**, Tittarelli G, Sonnino M, Del Sesto S, Bedogni G, Leone A, Battezzati A, Zuccotti GV. Body composition in paediatric IBD: development of population specific formulae based on anthropometry. *ESPGHAN 52nd Annual Meeting - Poster session*, June 2019.
- Penagini F, **Borsani B**, Maruca K, Giosia V, Bova S, Mastrangelo M, Zuccotti GV, Mora S. Short-term vitamin D3 supplementation in children with neurodisabilities: comparison of two delivery methods. *ESPGHAN 50th Annual Meeting - Abstracts*, April 2017.

Poster e Abstract a congressi nazionali:

- Fiore G., Di Profio E., Vizzuso S., Perico V., Pendezza E. **Borsani B**, Bosetti A., Verduci E., Zuccotti G.V. Micronutrient intake and differences by type of milk consumed in Italian toddlers: an explorative study. *XLII Congresso Nazionale SINU Aprile 2022*;
- Pendezza E., Bosetti A., **Borsani B**, Di Profio E., Zuccotti GV. D'Auria E., Verduci E. Cow's milk allergy in children with neurological impairment and enteral nutrition. *Congresso Nazionale SINPE Novembre 2021*;
- **Borsani B**, Bosetti A., Dilillo D., Penagini F., Pendezza E., Zuccotti GV. Case report of paediatric intestinal lymphangiectasia: from diagnosis to treatment. *Congresso Nazionale SINPE, Novembre 2019*;
- Colella G, D'Auria E, Fabiano V, Bertoli S, Bedogni G, Bosetti A, Pendezza E, Leone A, De Amicis R, Spadafranca A, **Borsani B**, Stucchi F, Zuccotti GV. Growth pattern, resting energy expenditure and nutrient intakes of children with food allergies. *20° Congresso Nazionale SIAIP, Maggio 2018*;
- Penagini F, Maestri L, Zuin G, Ramponi G, **Borsani B**, Rebosio F, Riccipettoni G, Zuccotti GV. Use of parenteral nutrition in pediatric general and surgical wards: indications and complications. *24° Congresso Nazionale SIGENP, Ottobre 2017*;
- Penagini F, Abbattista L, **Borsani B**, Gattuso G, Dilillo D, Mameli C, Fabiano V, Zuccotti GV. Iron deficiency in children aged 6-36 months: national survey on clinical practice of general pediatricians *24° Congresso Nazionale SIGENP, Ottobre 2017*;
- Mameli C, Bosetti A, Ferrari MC, Krakauer N, Krakauer J, Schneider L, **Borsani B**, Arrigoni S, Zuccotti GV. Efficacia del trattamento ambulatoriale multidisciplinare in bambini e adolescenti sovrappeso e obesi: risultati di 10 anni di esperienza clinica real-life. *21° Congresso Nazionale SIEDP, Settembre 2017*.

Seminari e congressi

- Nutrizione e dintorni...nel bambino - Idea Congress (18/03/2022-19/03/2022) 12 ore – 16 ECM;
- 21° Congresso ANSISA Lifestyle and Nutrition. Università degli Studi di Pavia (12/03/2022 – 13/03/2022);
- La Pediatria nella pratica clinica - Undicesima edizione, Società Italiana di Pediatria SIP, Milano (03/02/2022 – 05/02/2022) 20 ore;
- Update sulle linee guida della nutrizione artificiale in pediatria: cross-talk ospedale territorio, Webinar,

Nutricia (01/12/2021) 3 ore;

- Blended Diet – practical management and Quality of Life. ESPGHAN AHP Webinar (04/10/2021) 2 ore;
- Interactive clinical practice in ketogenic therapy. Nestlé Health Science (07/2021) 4 ore;
- Nutrizione e neurodegenerazione corso FAD, Brain and malnutrition Chronic Disease Association INLUS (01/10/2020 – 31/05/2021) 30 ore;
- VLCKD nell'obesità pluricomplicata, corso FAD, Istituto Auxologico Italiano (26/03/2021) 3 ore;
- Disfagia orofaringea e fragilità, aggiornamento 2020, corso FAD, Società di comunicazione scientifica e sanitaria (01/01/2021- 31/01/2021);
- La nutrizione nel primo anno di vita, corso FAD SIGENP (30/11/2020 – 30/11/2021);
- Corso SIGENP di Nutrizione, Gastroenterologia ed Epatologia per il pediatra (13/01/2020 – 31/12/2020);
- Microbioma, disbiosi e fibra PHGG - Corso ECM/FAD 2020, Società di comunicazione scientifica e sanitaria (14/01/2021);
- Formazione generale on line in materia di salute e sicurezza (d.lgs 81/08 e s.m.i.), corso FAD, anno 2020, Ospedale San Raffaele (03/02/2020);
- La Pediatria nella pratica clinica - Nona edizione, Milano (06/02/2020 – 08/02/2020);
- Nutrizione Clinica: scienza trasversale per una medicina di precisione - Congresso Nazionale SINPE, Torino (20/11/2019);
- ESPGHAN 52nd Annual Meeting, Glasgow (05/06/2019 – 08/06/2019);
- Le basi della Nutrizione Artificiale in ospedale e a domicilio - Corso SINPE, Tregasio di Triuggio MB, (09/05/2019- 08/05/2019);
- La Pediatria nella pratica clinica - Ottava edizione, 85° corso di aggiornamento Società Italiana di Pediatria SIP, Milano (07/02/2019 – 08/02/2019);
- IX Congresso Nazionale SIO, Milano, (11/10/2019 – 13/10/2019);
- Treating obesity (seminar) - Dietetics & clinical nutrition laboratory department of public health, experimental and forensic medicine University of Pavia (25/05/2018);
- La Pediatria nella pratica clinica - Settima edizione, 83° corso di aggiornamento Società Italiana di Pediatria SIP, Milano (08/03/2018 – 10/03/2018);
- La Pediatria nella pratica clinica - Sesta edizione, 82° corso di aggiornamento Società Italiana di Pediatria SIP, Milano (30/03/2017 – 01/04/2017);
- Corso pratico sulla gestione del bambino con diabete di tipo 1 - Ospedale dei Bambini V. Buzzi – Milano (edizione 2017);
- Spazio nutrizione, la filiera della sana nutrizione, Milano (08/05/2017 – 11/05/2017);
- Milanopediatria 2017 - Nutrizione, Genetica, Ambiente per l'educazione alla salute - VII Congresso Nazionale della Società Italiana per l'Educazione alla Salute, XII Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE), Milano (20/01/2017);
- Alimentazione consapevole e sana nutrizione - Corso FAD - BBC By Business Center Srl (edizione 2017);
- 1st European Conference on GLUT1 Deficiency - Associazione Italiana GLUT1, Milano (07/10/2016 – 08/10/2016);
- Malattie d'accumulo lisosomiale e screening neonatale - Ospedale dei Bambini V. Buzzi, Milano (10/06/2016);
- La malnutrizione tra ospedale e territorio: prevenzione, terapia e continuità delle cure - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI, Roma (20/05/2016);
- Spazio nutrizione, la filiera della sana nutrizione, Milano (05/05/2016 – 07/05/2016);
- La Pediatria nella pratica clinica - Quinta edizione, 81° corso di aggiornamento Società Italiana Pediatria SIP, Milano (10/03/2016 – 12/03/2016);
- Problematiche nutrizionali del bambino con patologia neurologica - La pediatria nella pratica clinica - Quinta edizione, 81° corso di aggiornamento Società Italiana Pediatria SIP, Milano (10/03/2016);
- Nutrizione artificiale nel bambino eleggibile alle cure palliative - corso SIP 2° livello, Società Italiana Pediatria, Bologna (08/04/2016 – 09/04/2016);
- Il prematuro a rischio: dalla TIN al follow up al pediatra di famiglia - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano (07/11/2015 – 14/11/2015);
- Aggiornamento in nutrizione umana - Ordine Nazionale dei Biologi, Milano (24/10/2015);
- Nutrire e alimentare nella fragilità: difficoltà e strategie d'aiuto - Fondazione Sacra Famiglia Onlus, Milano (07/19/2015);
- La valutazione del bambino con paralisi cerebrale infantile: metodologia e strumenti - Casa di cura privata del Policlinico, Milano (22/09/2015);
- La nutrizione e l'alimentazione nel difficile mondo dell'infanzia affetta da patologia neurologica complessa: le strade dell'aiuto e del sollievo, Fondazione Together To Go Onlus (25/05/2015);
- Nuovi percorsi diagnostico-terapeutici in patologia pediatrica - La nutrizione clinica nelle specialità pediatriche - AO Istituti Clinici di Perfezionamento, Centro di Formazione, Milano (12/06/2015);
- La Pediatria nella pratica clinica - Quarta edizione, 80° corso di aggiornamento Società Italiana Pediatria SIP, Milano (12/03/2015 – 14/03/2015);

- Cuore-Diabete: Ma tu lo sai...? - Società Italiana di Diabetologia SID (08/05/2014);
- Costruzione della evidence-based medicine in diabetologia - Società Italiana di Diabetologia SID (edizione 2014);
- From tradition to science and from science to society: the Mediterranean diet paradigm - Laboratorio Expo Milano (05/04/2014).

Partecipazione in qualità di relatore

- La Pediatria nella pratica clinica Dodicesima edizione – Uso delle fibre solubili e insolubili nella pratica clinica (04/02/2023).
- La Pediatria nella pratica clinica Undicesima edizione - Telemedicina al servizio della pediatria (03/02/2022).

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.