

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Dal 16 gennaio 2021 a tutt'oggi

ASST Fatebenefratelli Sacco | Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano (MI)

**DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRA** *(a tempo indeterminato)*

**RESPONSABILE CENTRO PSICOSOCIALE 19 - VIA NATTA** *(dal 01/09/ 2025)*

### 22 ottobre 2018 → 15 gennaio 2021

ASST Rhodense | Viale Forlanini, 95 – 20024 Garbagnate Milanese (MI)

**DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRA** *(a tempo determinato, indi a tempo indeterminato dal 01/09/2019 e con incarico professionale di base denominato “Area Ambulatoriale e Territoriale” dal 16/03/2020)*

## FORMAZIONE E ISTRUZIONE

**2013 → 2018** | Università degli Studi di Milano (UNIMI)

**Scuola di Specializzazione in Psichiatria** | 70/70 e Lode

Tesi: “Network analysis dei domini cognitivi nella depressione unipolare e bipolare: screening cognitivo in una popolazione naturalistica ambulatoriale”

**2015 → 2016** | Dipartimento di Psichiatria del Leiden University Medical Center (LUMC), Paesi Bassi

**Research fellow**

Progetto di ricerca sull'applicazione della network analysis allo studio dei disturbi d'ansia e depressivi

**2013** | UNIMI e Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano (OMCeOMi) – n. iscrizione 43048

**Abilitazione alla professione medica ed iscrizione all'albo professionale**

**2006 → 2012** | Università degli Studi di Milano (UNIMI)

**Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia** | 110/110

Tesi: “Effetto placebo: studio sull'efficacia della farmacoterapia infusiva nella depressione resistente”

**2001 → 2006** | Liceo Scientifico “Claudio Cavalleri” di Parabiago (MI)

**Maturità Scientifica** | 100/100

## ALTRE ESPERIENZE E INCARICHI

Nel 2013, **medico incaricato** dell'assistenza medica e primo soccorso agli atleti durante i meeting di atletica leggera (contratto a chiamata) per la FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), sezione provinciale di Varese.

Dal gennaio 2019 al dicembre 2020, **membro specialista della Commissione Invalidità Civile** per il territorio di competenza dell'ASST Rhodense.

Dal marzo 2021 al gennaio 2022, partecipazione come **medico vaccinatore** alla campagna vaccinale anti SARS-CoV-2.

Dall'A.A. 2022/2023 docente della lezione **“psicofarmacologia nelle psicosi”** all'interno del corso di Psichiatria e Psicologia Clinica (V anno) - Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia UNIMI - polo Vialba.

Da luglio 2022 a settembre 2025, **Direttore Esecutivo Contratto (D.E.C.)** per il "Servizio di riabilitazione, sostegno clinico e continuità terapeutica per i detenuti della Casa Circondariale San Vittore di Milano coordinato dal DSM della ASST Fatebenefratelli Sacco" (Progetto "Sulla Soglia").

**Referente area disabilità psichica** ASST Fatebenefratelli Sacco per l'attuazione del D.G.R. n.7758 del 28/12/2022 "Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione per l'anno 2023 - algoritmo di identificazione della disabilità: Individuazione gruppo di clinici", con coordinamento da parte dell'ATS Milano – UOC Epidemiologia.

Nel 2023-2024, per il DSM dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, **referente della Joint Action ImpleMENTAL** e del relativo progetto di Regione Lombardia volto all'armonizzazione e al miglioramento della qualità della cura nei giovani con disturbo borderline di personalità.

Nel 2023, per l'ASST Fatebenefratelli Sacco, **delegato presso l'Organismo di Coordinamento Salute Mentale e Dipendenze (OCSMD)** dell'ATS Milano e le riunioni sui progetti continuativi in salute mentale presso il Comune di Milano.

Per il triennio 2024-2026, **membro del gruppo tecnico** di co-progettazione in salute mentale presso la Direzione Welfare e Salute del Comune di Milano e successivamente **delegato alla cabina di pilotaggio PON Metro Plus "Vivere in salute mentale"**.

Dal novembre 2025, **responsabile scientifico per ASST Fatebenefratelli Sacco del Progetto Regionale "RISE"** (Recovery, Inclusione, Supporto, Empowerment nei giovani con disturbo di personalità grave), approvato nell'ambito dello sviluppo degli interventi nell'area salute mentale previsti dalla DGR XII/3720/2024 - Equipe dedicate ai giovani con disturbo di personalità grave" della Direzione Generale Welfare - Struttura Dipendenze, Sanità Penitenziaria e Salute Mentale di Regione Lombardia.

## COMPETENZE GENERALI

### COMPETENZE RELAZIONALI

Possiedo buona propensione al lavoro in équipe. Mi piace creare relazioni di collaborazione e d'aiuto reciproco con i colleghi e con le altre figure professionali dell'ambito sociosanitario. Nel mio attuale ruolo di responsabile intendo coltivare i principi di equità, attenzione al singolo e chiarezza degli obiettivi.

### CONOSCENZE LINGUISTICHE E COMPETENZE TECNICO-INFORMATICHE

Italiano: madrelingua | Inglese: ottime capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook), MAC OS X

Software di analisi statistica (SPSS e R)

Software di ricerca bibliografica quali Pubmed, Embase e Web of Science (attestata partecipazione ai corsi organizzati dalla Divisione Coordinamento Biblioteche UNIMI in data 04/11/2014 e 16/10/2014)

Software di gestione bibliografica quali EndNote e Mendeley (corso Biblioteche UNIMI in data 20/10/2014)

SBBL: Sistema Bibliotecario Biomedico Lombardo

SIPRL: portale della Regione Lombardia per il monitoraggio delle attività dei servizi

Vigifarmaco.it: applicazione dell'AIFA per le segnalazioni di farmacovigilanza

## CERTIFICAZIONI, ATTESTATI, BORSE DI STUDIO

**Attestato di Basic Life Support (CPR & AED) | 2025-2027**

Assegnato della American Heart Association

**Certificato di Good Clinical Practice (GCP) | marzo 2018**

Assegnato dal NIDA Clinical Trials Network

**INNOPSY Poster Award | 17 maggio 2017**

Assegnato dal Comitato Scientifico del VII Forum INNOPSY

## **Borsa di studio Erasmus+ Placement Traineeship Program | novembre 2015**

Assegnata per il periodo di studio presso il Leiden University Medical Center (LUMC), Paesi Bassi

## **Borsa di studio al merito | marzo 2007**

Conferita dal Comune di Nerviano (MI) per gli "ottimi risultati scolastici"

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA**

### **Pubblicazioni (dalla più recente):**

- 1) Macellaro M., Bucca C., Balla I., Galimberti C., Dell'Osso B. Duration of untreated illness in bipolar disorder. *Psychiatry Research Communications*. Volume 5, Issue 3, 2025, 100223, ISSN 2772-5987. <https://doi.org/10.1016/j.psycom.2025.100223>.
- 2) Galimberti C. Efficacia e sicurezza di lurasidone come basi per riformulare il progetto terapeutico di un giovane paziente schizofrenico cardiopatico. *Evidence-based Psychiatric Care* 2023;9(1 Suppl 3):7-8; <https://doi.org/10.36180/2421-4469-2023-SSS3>
- 3) C. Galimberti, M.F. Bosi, M. Volontè, F. Giordano, B. Dell'Osso & C.A. Viganò. Duration of untreated illness and depression severity are associated with cognitive impairment in mood disorders. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice* 2020. <https://doi.org/10.1080/13651501.2020.1757116>
- 4) Galimberti C., Caricasole V, Bosi MF, Viganò CA, Ketter TA, Dell'Osso B. Clinical features and patterns of psychopharmacological prescription in bipolar patients with vs without anxiety disorders at onset. *Early Intervention in Psychiatry*. 2019; 1–9. <https://doi.org/10.1111/eip.12900>
- 5) Caricasole V., Di Bernardo I., Varinelli A., Galimberti C., Zanello R., Bosi M., Ketter T.A., Viganò C.A., Dell'Osso B. Anxiety disorders anticipate the diagnosis of bipolar disorder in comorbid patients: findings from an Italian tertiary clinic. *J Affect Disord*. 2019 Jul 5;257:376-381. doi: 10.1016/j.jad.2019.07.033.
- 6) Galimberti C., Bosi M.F., Caricasole V., Zanello R., Dell'Osso B., Viganò C.A. Using network analysis to explore cognitive domains in patients with unipolar versus bipolar depression: a prospective naturalistic study. *CNS Spectr*. 2019 May 7:1-12. doi: 10.1017/S1092852919000968.
- 7) Gentili M\*, Marinaccio P.M\*, Galimberti C.\*, Carnovale C., Antoniazzi S. et al. A case of dysgraphia induced by sertraline and a review of official spontaneous adverse reaction databases. *J Clin Pharm Ther* 2016. DOI: [10.1111/jcpt.12356](https://doi.org/10.1111/jcpt.12356) (\*equally contributing authors)
- 8) Galimberti C., Bosi M., Tirelli A., Truzoli R., Viganò C., Ba G. "Percezione soggettiva ed effetto contesto nel trattamento farmacologico infusivo dell'episodio depressivo maggiore resistente" *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 58-60. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257154>
- 9) Di Genova C., Viganò C., Truzoli R., Fusi O., Galimberti C. et al. "Asenapina nel trattamento del disturbo bipolare di tipo II: uno studio retrospettivo" *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 61-63. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257156>
- 10) Bottarini F., Beltrami M., Truzoli R., Galimberti C., Mattone C. et al. "Valutazione delle dinamiche familiari nei pazienti con disturbi psichiatrici maggiori: il test di Brem Graser" in *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 64-65. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257160>

Oltre a 28 abstract e poster presentati a congressi.

### **Tesi di Specializzazione in Psichiatria (correlatore)**

A.A. 2022/2023 - Dott.ssa Lucia Cerolini. "Prevalence and significance of borderline personality symptoms in treatment-seeking young adults accessing community mental health services: preliminary indications from the MoRE study". Relatore: Prof. Bernardo Dell'Osso

A.A. 2023/2024 - Dott.ssa Marica Renne. "Psicopatologia giovanile al primo accesso ai servizi psichiatrici territoriali: impatto dei sintomi borderline di personalità". Relatore: Prof. Bernardo Dell'Osso

**Peer reviewer:** *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, *Cognitive Psychiatry*, *CNS Spectrums*.

## PARTECIPAZIONI A CONGRESSI ED EVENTI FORMATIVI

### In qualità di relatore e/o moderatore:

Corso ECM “Stato mentale a rischio e patologia schizofrenica nell'adolescenza e nella prima età adulta: conoscere, riconoscere e curare” con una relazione dal titolo: “Terapie di mantenimento e long-acting: antipsicotici di prima e seconda generazione a confronto” – Milano, 14 giugno 2022

Corso ECM “il trattamento integrato della schizofrenia: nuove soluzioni per nuovi obiettivi?” (caso clinico) – Milano, 30 giugno 2022

“Ma quante storie?” evento organizzato dal Comune di Milano in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale – Milano, 6 ottobre 2022

Progetto FSC “Personalizzazione e continuità della cura nel paziente affetto da schizofrenia eleggibile ad una terapia con antipsicotici aLAI” con una relazione dal titolo: “Revisione della letteratura sulle terapie con aLAI nel paziente affetto da schizofrenia” – online dal 17 aprile 2023 al 18 settembre 2023

Corso ECM “Road to Desvenlafaxina Day: nuove frontiere nel trattamento del DDM” con una relazione dal titolo “Percorsi di cura della depressione nei servizi territoriali: obiettivi e criticità” – Milano, 27 aprile 2023

Evento “Recovery in Rete: il budget di salute in salute mentale” con una relazione dal titolo: “Il punto di vista dei Servizi territoriali” – Casa della Psicologia, Milano, 30 novembre 2023

Corso ECM “ToBEMind All Round Mental Health” – Milano, 14 dicembre 2023

Corso ECM “Desvenlafaxina New Deal: aggiornamenti e usi real life nel trattamento della depressione” (caso clinico) – Milano, 13-14 febbraio 2024

Evento residenziale “Brex-in: nuove frontiere terapeutiche nella schizofrenia” (moderatore e facilitatore lavoro a gruppi) – Milano, 22-23 aprile 2024

Evento ECM “Un approccio dimensionale alla schizofrenia e alle patologie psicotiche nella personalizzazione dei trattamenti” con una relazione dal titolo: “La dimensione negativo-affettiva nella schizofrenia: target per il trattamento?” - Bergamo, 26-27 settembre 2024

Evento ECM “Neuro-Psychiatric Bridge 2.0: un ponte comune nella gestione della diagnosi e della strategia di trattamento a lungo termine dei sintomi depressivi” – Desenzano del Garda, 21-22 novembre 2024

Evento “Share To Treat - La gestione terapeutica del disturbo ansioso-depressivo tra farmaco e terapie di supporto” – Ospedaletto (VR), 17 Maggio 2025.

Corso ECM “Masterclass in terapie long-acting per la schizofrenia” con una relazione dal titolo: “Real World Evidence: cosa succede nel mondo reale?” – Milano, 11 dicembre 2025

### In qualità di discente:

Corso ECM per psichiatri e neurologi “La depressione e il ragionamento clinico traslazionale” – Milano, 20 ottobre 2011

XVII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI): “Psichiatria clinica: rigore e creatività” – Roma, 13-16 febbraio 2013

Evento formativo ECM “La dimensione culturale nel processo diagnostico del paziente straniero e autoctono: dalla formulazione culturale del DSM IV TR alla competenza culturale nel setting clinico” – Milano, 12 aprile 2013

Giornata di studio organizzata da SIRP Lombardia “La lanterna di Diogene: indagine sulle attività riabilitative in Lombardia” – Milano, 20 aprile 2013

V Forum Internazionale di Innovazione in Psichiatria (INNOPSY) “Major Psychoses: old concepts or new diagnostic, clinical and therapeutic challenges?” – Milano, 6-8 maggio 2013

Congresso organizzato da Coordinamento Giovani Psichiatri SIP e Coordinamento nazionale SPDC “Disturbi affettivi tra ospedale e territorio: la sfida per una corretta risposta di cura” – Milano, 31 maggio -1 giugno 2013

XVIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI) “La psicopatologia e le età della vita” – Torino, 12-15 febbraio 2014

Convegno “PsicoParkinson: aspetti psicopatologici e neuropsicologici della Malattia di Parkinson” – Milano, 10 aprile 2014

Brixia International Conference “Open issues in the clinical and therapeutic management of major psychiatric disorders” – Brescia, 12-14 giugno 2014

Evento formativo ECM “Nuove e vecchie dipendenze in psichiatria: da zona di confine a spazio di integrazione” – Milano, 6 maggio 2015

Corso ECM “CNS Academy. Aggiornamenti in Neuroscienze” – Baveno, 30 settembre -1 ottobre 2016

X Campus di Psichiatria promosso da Angelini “Traiettorie di Neurosviluppo nel Disturbo Bipolare” – Roma, 28 febbraio-1 marzo 2017

VII Forum Internazionale di Innovazione in Psichiatria (INNOPSY) “Psychiatry in Transition: New Perspectives from Child to Late-Life Psychopathology” – Milano, 16-17 maggio 2017

V Incontro Nazionale dei Giovani Psichiatri SIP “Postmodernità e psichiatria 2.0” – Cagliari, 21-23 settembre 2017

2° Masterclass dell’Associazione Italiana per i Disturbi Depressivi (AIDDEP) “Depression subtypes: how to deal with” – Milano, 20-21 marzo 2018

Convegno ECM “Città e psiche: cambiamenti e riflessioni a 40 anni dalla Legge Basaglia” - Rho, 11 ottobre 2018 (8 ore – 7 crediti ECM)

XX Congresso Nazionale della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF) “Le sfide della neuropsicofarmacologia contemporanea: nuovi meccanismi d’azione, comorbidità, declino cognitivo” - Milano, 30 gennaio – 1° febbraio 2019

Schizophrenia Masterclass “Small steps towards big outcomes in schizophrenia” - Vienna, 29-30 marzo 2019

XII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB) “Psichiatria 2019: la nuova complessità della clinica, dei modelli etiopatogenetici e degli interventi” – Napoli, 2-5 ottobre 2019

Corso ECM “Interventi efficaci nella schizofrenia: cosa è indispensabile in un servizio di Salute Mentale?” – Milano, 15 dicembre 2021

Corso residenziale “Share2Treat: la gestione integrata ospedale-territorio della terapia a lungo termine del paziente schizofrenico” – Milano, 18 febbraio 2022 (6 ore – 4 crediti ECM)

Corso residenziale “Aderenza e trattamento a lungo termine nella depressione e nella schizofrenia: criticità e soluzioni” - Padenghe sul Garda, 26-27 maggio 2022

Corso ECM “Nuove frontiere nella gestione e trattamento della depressione maggiore” – Napoli, 7-9 Marzo 2023

“Training per la valutazione diagnostica: Livello base” e “Training per una farmacoterapia evidence-based del disturbo borderline di personalità” nell’ambito della Joint Action ImpleMENTAL - Milano, 16 ottobre 2023

XIII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB) “Treatments in Psychiatry 2023” – Napoli, 25-28 ottobre 2023

“Training per il trattamento di base del Disturbo Borderline di Personalità: Good Psychiatric Management (GPM)” nell’ambito della Joint Action ImpleMENTAL – Milano, 18-19 dicembre 2023

Convegno regionale Joint Action ImpleMENTAL Work Package 5: “è tempo di implementare!” – Milano, 9 maggio 2024

Corso ECM “Sleeping Light: innovazione nella gestione nell’insonnia cronica” – Milano, 11 giugno 2024 (6 ore – 6 crediti ECM)

Masterclass MDD 2024 “Antidepressant treatment in Major Depressive Disorder” – Milano, 20 settembre 2024

Corso “Centre of Excellence for Relapse Prevention (CERP) - The role of LATs in the treatment of schizophrenia” - Barcelona Clinic Schizophrenia Unit (BCSU), Barcellona, 7-8 novembre 2024

Evento “Trust2care” Raddoppiamo la fiducia – Milano, 5-6 febbraio 2025 (no ECM)

Corso “Bemind Psychiatry Forum - spreading mental health knowledge” – Roma, 11-12 settembre 2025

---

*Il sottoscritto, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre, il sottoscritto esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs. n.196/2003*

Milano, 14/12/2025

Dott. Cesare Galimberti