

CURRICULUM VITAE

DOTT. CESARE GALIMBERTI

MEDICO CHIRURGO - SPECIALISTA IN PSICHIATRIA

02/63634862

cesare.galimberti@asst-fbf-sacco.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 16 gennaio 2021 a tutt'oggi

ASST Fatebenefratelli Sacco | Via G.B. Grassi, 74 – 20157 Milano (MI)

DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRA (a tempo indeterminato)

RESPONSABILE CENTRO PSICOSOCIALE 19 - VIA NATTA (dal 01/09/2025)

22 ottobre 2018 → 15 gennaio 2021

ASST Rhodense | Viale Forlanini, 95 – 20024 Garbagnate Milanese (MI)

DIRIGENTE MEDICO PSICHIATRA (a tempo determinato, indi a tempo indeterminato dal 01/09/2019 e con incarico professionale di base denominato "Area Ambulatoriale e Territoriale" dal 16/03/2020)

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

2013 → 2018 | Università degli Studi di Milano (UNIMI)

Scuola di Specializzazione in Psichiatria | 70/70 e Lode

Tesi: “Network analysis dei domini cognitivi nella depressione unipolare e bipolare: screening cognitivo in una popolazione naturalistica ambulatoriale”

2015 → 2016 | Dipartimento di Psichiatria del Leiden University Medical Center (LUMC), Paesi Bassi

Research fellow

Progetto di ricerca sull'applicazione della network analysis allo studio dei disturbi d'ansia e depressivi

2013 | UNIMI e Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano (OMCeOMi) – n. iscrizione 43048

Abilitazione alla professione medica ed iscrizione all'albo professionale

2006 → 2012 | Università degli Studi di Milano (UNIMI)

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia | 110/110

Tesi: “Effetto placebo: studio sull'efficacia della farmacoterapia infusiva nella depressione resistente”

2001 → 2006 | Liceo Scientifico “Claudio Cavalleri” di Parabiago (MI)

Maturità Scientifica | 100/100

ALTRÉ ESPERIENZE E INCARICHI

Nel 2013, **medico incaricato** dell'assistenza medica e primo soccorso agli atleti durante i meeting di atletica leggera (contratto a chiamata) per la FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), sezione provinciale di Varese.

Dal gennaio 2019 al dicembre 2020, **membro specialista della Commissione Invalidità Civile** per il territorio di competenza dell'ASST Rhodense.

Dal marzo 2021 al gennaio 2022, partecipazione come **medico vaccinatore** alla campagna vaccinale anti SARS-CoV-2.

Dall'A.A. 2022/2023 docente della lezione “**psicofarmacologia nelle psicosi**” all'interno del corso di Psichiatria e Psicologia Clinica (V anno) - Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia UNIMI - polo Vialba.

Da luglio 2022 a settembre 2025, **Direttore Esecutivo Contratto (D.E.C.)** per il "Servizio di riabilitazione, sostegno clinico e continuità terapeutica per i detenuti della Casa Circondariale San Vittore di Milano coordinato dal DSM della ASST Fatebenefratelli Sacco" (Progetto "Sulla Soglia").

Referente area disabilità psichica ASST Fatebenefratelli Sacco per l'attuazione del D.G.R. n.7758 del 28/12/2022 "Determinazioni in ordine agli indirizzi di programmazione per l'anno 2023 - algoritmo di identificazione della disabilità: Individuazione gruppo di clinici", con coordinamento da parte dell'ATS Milano – UOC Epidemiologia.

Nel 2023-2024, per il DSM dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, **referente della Joint Action ImpleMENTAL** e del relativo progetto di Regione Lombardia volto all'armonizzazione e al miglioramento della qualità della cura nei giovani con disturbo borderline di personalità.

Nel 2023, per l'ASST Fatebenefratelli Sacco, **delegato presso l'Organismo di Coordinamento Salute Mentale e Dipendenze (OCSMD)** dell'ATS Milano e le riunioni sui progetti continuativi in salute mentale presso il Comune di Milano.

Per il triennio 2024-2026, **membro del gruppo tecnico** di co-progettazione in salute mentale presso la Direzione Welfare e Salute del Comune di Milano e successivamente **delegato alla cabina di pilotaggio PON Metro Plus "Vivere in salute mentale"**.

Dal novembre 2025, **responsabile scientifico per ASST Fatebenefratelli Sacco del Progetto Regionale "RISE"** (Recovery, Inclusione, Supporto, Empowerment nei giovani con disturbo di personalità grave), approvato nell'ambito dello sviluppo degli interventi nell'area salute mentale previsti dalla DGR XII/3720/2024 - Equipe dedicate ai giovani con disturbo di personalità grave" della Direzione Generale Welfare - Struttura Dipendenze, Sanità Penitenziaria e Salute Mentale di Regione Lombardia.

COMPETENZE GENERALI

COMPETENZE RELAZIONALI

Possiedo buona propensione al lavoro in équipe. Mi piace creare relazioni di collaborazione e d'aiuto reciproco con i colleghi e con le altre figure professionali dell'ambito sociosanitario. Nel mio attuale ruolo di responsabile intendo coltivare i principi di equità, attenzione al singolo e chiarezza degli obiettivi.

CONOSCENZE LINGUISTICHE E COMPETENZE TECNICO-INFORMATICHE

Italiano: madrelingua | Inglese: ottime capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

Windows, Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook), MAC OS X

Software di analisi statistica (SPSS e R)

Software di ricerca bibliografica quali Pubmed, Embase e Web of Science (attestata partecipazione ai corsi organizzati dalla Divisione Coordinamento Biblioteche UNIMI in data 04/11/2014 e 16/10/2014)

Software di gestione bibliografica quali EndNote e Mendeley (corso Biblioteche UNIMI in data 20/10/2014)

SBBL: Sistema Bibliotecario Biomedico Lombardo

SIPRL: portale della Regione Lombardia per il monitoraggio delle attività dei servizi

Vigifarmaco.it: applicazione dell'AIFA per le segnalazioni di farmacovigilanza

CERTIFICAZIONI, ATTESTATI, BORSE DI STUDIO

Attestato di Basic Life Support (CPR & AED) | 2025-2027

Assegnato dalla American Heart Association

Certificato di Good Clinical Practice (GCP) | marzo 2018

Assegnato dal NIDA Clinical Trials Network

INNOPSY Poster Award | 17 maggio 2017

Assegnato dal Comitato Scientifico del VII Forum INNOPSY

Borsa di studio Erasmus+ Placement Traineeship Program | novembre 2015

Assegnata per il periodo di studio presso il Leiden University Medical Center (LUMC), Paesi Bassi

Borsa di studio al merito | marzo 2007

Conferita dal Comune di Nerviano (MI) per gli “ottimi risultati scolastici”

ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DIDATTICA**Pubblicazioni (dalla più recente):**

- 1) Macellaro M., Bucca C., Balla I., Galimberti C., Dell'Osso B. Duration of untreated illness in bipolar disorder. *Psychiatry Research Communications*. Volume 5, Issue 3, 2025, 100223, ISSN 2772-5987. <https://doi.org/10.1016/j.psycom.2025.100223>.
- 2) Galimberti C. Efficacia e sicurezza di lurasidone come basi per riformulare il progetto terapeutico di un giovane paziente schizofrenico cardiopatico. *Evidence-based Psychiatric Care* 2023;9(1 Suppl 3):7-8; <https://doi.org/10.36180/2421-4469-2023-SSS3>
- 3) C. Galimberti, M.F. Bosi, M. Volontè, F. Giordano, B. Dell'Osso & C.A. Viganò. Duration of untreated illness and depression severity are associated with cognitive impairment in mood disorders. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice* 2020. <https://doi.org/10.1080/13651501.2020.1757116>
- 4) Galimberti C, Caricasole V, Bosi MF, Viganò CA, Ketter TA, Dell'Osso B. Clinical features and patterns of psychopharmacological prescription in bipolar patients with vs without anxiety disorders at onset. *Early Intervention in Psychiatry*. 2019; 1-9. <https://doi.org/10.1111/eip.12900>
- 5) Caricasole V, Di Bernardo I., Varinelli A., Galimberti C., Zanello R., Bosi M., Ketter T.A., Viganò C.A., Dell'Osso B. Anxiety disorders anticipate the diagnosis of bipolar disorder in comorbid patients: findings from an Italian tertiary clinic. *J Affect Disord*. 2019 Jul 5;257:376-381. doi: 10.1016/j.jad.2019.07.033.
- 6) Galimberti C., Bosi M.F., Caricasole V., Zanello R., Dell'Osso B., Viganò C.A. Using network analysis to explore cognitive domains in patients with unipolar versus bipolar depression: a prospective naturalistic study. *CNS Spectr*. 2019 May 7:1-12. doi: 10.1017/S1092852919000968.
- 7) Gentili M.*, Marinaccio P.M.*Galimberti C.*, Carnovale C., Antoniazzi S. et al. A case of dysgraphia induced by sertraline and a review of official spontaneous adverse reaction databases. *J Clin Pharm Ther* 2016. DOI: [10.1111/jcpt.12356](https://doi.org/10.1111/jcpt.12356) (*equally contributing authors)
- 8) Galimberti C., Bosi M., Tirelli A., Truzoli R., Viganò C., Ba G. “Percezione soggettiva ed effetto contesto nel trattamento farmacologico infusivo dell'episodio depressivo maggiore resistente” *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 58-60. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257154>
- 9) Di Genova C., Viganò C., Truzoli R., Fusi O., Galimberti C. et al. “Asenapina nel trattamento del disturbo bipolare di tipo II: uno studio retrospettivo” *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 61-63. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257156>
- 10) Bottarini F., Beltrami M., Truzoli R., Galimberti C., Mattone C. et al. “Valutazione delle dinamiche famigliari nei pazienti con disturbi psichiatrici maggiori: il test di Brem Graser” in *Psichiatria Oggi*, Vol. 2, 2013, pp 64-65. Link: <http://hdl.handle.net/2434/257160>

Oltre a 28 abstract e poster presentati a congressi.

Tesi di Specializzazione in Psichiatria (correlatore)

A.A. 2022/2023 - Dott.ssa Lucia Cerolini. “Prevalence and significance of borderline personality symptoms in treatment-seeking young adults accessing community mental health services: preliminary indications from the MoRE study”. Relatore: Prof. Bernardo Dell'Osso

A.A. 2023/2024 - Dott.ssa Marica Renne. “Psicopatologia giovanile al primo accesso ai servizi psichiatrici territoriali: impatto dei sintomi borderline di personalità”. Relatore: Prof. Bernardo Dell'Osso

Peer reviewer: International Journal of Psychiatry in Clinical Practice, Cognitive Psychiatry, CNS Spectrums.

PARTECIPAZIONI A CONGRESSI ED EVENTI FORMATIVI

In qualità di relatore e/o moderatore:

Corso ECM “Stato mentale a rischio e patologia schizofrenica nell'adolescenza e nella prima età adulta: conoscere, riconoscere e curare” con una relazione dal titolo: “Terapie di mantenimento e long-acting: antipsicotici di prima e seconda generazione a confronto” – Milano, 14 giugno 2022

Corso ECM “il trattamento integrato della schizofrenia: nuove soluzioni per nuovi obiettivi?” (caso clinico) – Milano, 30 giugno 2022

“Ma quante storie?” evento organizzato dal Comune di Milano in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale – Milano, 6 ottobre 2022

Progetto FSC “Personalizzazione e continuità della cura nel paziente affetto da schizofrenia eleggibile ad una terapia con antipsicotici aLAI” con una relazione dal titolo: “Revisione della letteratura sulle terapie con aLAI nel paziente affetto da schizofrenia” – online dal 17 aprile 2023 al 18 settembre 2023

Corso ECM “Road to Desvenlafaxina Day: nuove frontiere nel trattamento del DDM” con una relazione dal titolo “Percorsi di cura della depressione nei servizi territoriali: obiettivi e criticità” – Milano, 27 aprile 2023

Evento “Recovery in Rete: il budget di salute in salute mentale” con una relazione dal titolo: “Il punto di vista dei Servizi territoriali” – Casa della Psicologia, Milano, 30 novembre 2023

Corso ECM “ToBEMind All Round Mental Health” – Milano, 14 dicembre 2023

Corso ECM “Desvenlafaxina New Deal: aggiornamenti e usi real life nel trattamento della depressione” (caso clinico) – Milano, 13-14 febbraio 2024

Evento residenziale “Brex-in: nuove frontiere terapeutiche nella schizofrenia” (moderatore e facilitatore lavoro a gruppi) – Milano, 22-23 aprile 2024

Evento ECM “Un approccio dimensionale alla schizofrenia e alle patologie psicotiche nella personalizzazione dei trattamenti” con una relazione dal titolo: “La dimensione negativo-affettiva nella schizofrenia: target per il trattamento?” - Bergamo, 26-27 settembre 2024

Evento ECM “Neuro-Psychiatric Bridge 2.0: un ponte comune nella gestione della diagnosi e della strategia di trattamento a lungo termine dei sintomi depressivi” – Desenzano del Garda, 21-22 novembre 2024

Evento "Share To Treat - La gestione terapeutica del disturbo ansioso-depressivo tra farmaco e terapie di supporto" – Ospedaletto (VR), 17 Maggio 2025.

Corso ECM “Masterclass in terapie long-acting per la schizofrenia” con una relazione dal titolo: “Real World Evidence: cosa succede nel mondo reale?” – Milano, 11 dicembre 2025

In qualità di discente:

Corso ECM per psichiatri e neurologi “La depressione e il ragionamento clinico traslazionale” – Milano, 20 ottobre 2011

XVII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI): “Psichiatria clinica: rigore e creatività” – Roma, 13-16 febbraio 2013

Evento formativo ECM “La dimensione culturale nel processo diagnostico del paziente straniero e autoctono: dalla formulazione culturale del DSM IV TR alla competenza culturale nel setting clinico” – Milano, 12 aprile 2013

Giornata di studio organizzata da SIRP Lombardia “La lanterna di Diogene: indagine sulle attività riabilitative in Lombardia” – Milano, 20 aprile 2013

V Forum Internazionale di Innovazione in Psichiatria (INNOPSY) “Major Psychoses: old concepts or new diagnostic, clinical and therapeutic challenges?” – Milano, 6-8 maggio 2013

Congresso organizzato da Coordinamento Giovani Psichiatri SIP e Coordinamento nazionale SPDC “Disturbi affettivi tra ospedale e territorio: la sfida per una corretta risposta di cura” – Milano, 31 maggio -1 giugno 2013

XVIII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI) “La psicopatologia e le età della vita” – Torino, 12-15 febbraio 2014

Convegno “PsicoParkinson: aspetti psicopatologici e neuropsicologici della Malattia di Parkinson” – Milano, 10 aprile 2014

Brixia International Conference “Open issues in the clinical and therapeutic management of major psychiatric disorders” – Brescia, 12-14 giugno 2014

Evento formative ECM “Nuove e vecchie dipendenze in psichiatria: da zona di confine a spazio di integrazione” – Milano, 6 maggio 2015

Corso ECM “CNS Academy. Aggiornamenti in Neuroscienze” – Baveno, 30 settembre -1 ottobre 2016

X Campus di Psichiatria promosso da Angelini “Traiettorie di Neurosviluppo nel Disturbo Bipolare” – Roma, 28 febbraio-1 marzo 2017

VII Forum Internazionale di Innovazione in Psichiatria (INNOPSY) “Psychiatry in Transition: New Perspectives from Child to Late-Life Psychopathology” – Milano, 16-17 maggio 2017

V Incontro Nazionale dei Giovani Psichiatri SIP “Postmodernità e psichiatria 2.0” – Cagliari, 21-23 settembre 2017

2° Masterclass dell’Associazione Italiana per i Disturbi Depressivi (AIDDEP) “Depression subtypes: how to deal with” – Milano, 20-21 marzo 2018

Convegno ECM “Città e psiche: cambiamenti e riflessioni a 40 anni dalla Legge Basaglia” - Rho, 11 ottobre 2018 (8 ore – 7 crediti ECM)

XX Congresso Nazionale della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia (SINPF) “Le sfide della neuropsicofarmacologia contemporanea: nuovi meccanismi d’azione, comorbidità, declino cognitivo” - Milano, 30 gennaio – 1° febbraio 2019

Schizophrenia Masterclass "Small steps towards big outcomes in schizophrenia" - Vienna, 29-30 marzo 2019

XII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB) “Psichiatria 2019: la nuova complessità della clinica, dei modelli etiopatogenetici e degli interventi” – Napoli, 2-5 ottobre 2019

Corso ECM “Interventi efficaci nella schizofrenia: cosa è indispensabile in un servizio di Salute Mentale?” – Milano, 15 dicembre 2021

Corso residenziale “Share2Treat: la gestione integrata ospedale-territorio della terapia a lungo termine del paziente schizofrenico” – Milano, 18 febbraio 2022 (6 ore – 4 crediti ECM)

Corso residenziale “Aderenza e trattamento a lungo termine nella depressione e nella schizofrenia: criticità e soluzioni” - Padenghe sul Garda, 26-27 maggio 2022

Corso ECM “Nuove frontiere nella gestione e trattamento della depressione maggiore” – Napoli, 7-9 Marzo 2023

“Training per la valutazione diagnostica: Livello base” e “Training per una farmacoterapia evidence-based del disturbo borderline di personalità” nell’ambito della Joint Action ImpleMENTAL - Milano, 16 ottobre 2023

XIII Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB) “Treatments in Psychiatry 2023” – Napoli, 25-28 ottobre 2023

“Training per il trattamento di base del Disturbo Borderline di Personalità: Good Psychiatric Management (GPM)” nell’ambito della Joint Action ImpleMENTAL – Milano, 18-19 dicembre 2023

Convegno regionale Joint Action ImpleMENTAL Work Package 5: “è tempo di implementare!” – Milano, 9 maggio 2024

Corso ECM “Sleeping Light: innovazione nella gestione nell’insonnia cronica” – Milano, 11 giugno 2024 (6 ore – 6 crediti ECM)

Masterclass MDD 2024 “Antidepressant treatment in Major Depressive Disorder” – Milano, 20 settembre 2024

Corso “Centre of Excellence for Relapse Prevention (CERP) - The role of LATs in the treatment of schizophrenia” - Barcelona Clinic Schizophrenia Unit (BCSU), Barcellona, 7-8 novembre 2024

Evento “Trust2care” Raddoppiamo la fiducia – Milano, 5-6 febbraio 2025 (no ECM)

Corso “Bemind Psychiatry Forum - spreading mental health knowledge” – Roma, 11-12 settembre 2025

Il sottoscritto, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum è corrispondente al vero. Inoltre, il sottoscritto esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs. n.196/2003

Milano, 14/12/2025

Dott. Cesare Galimberti