

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**CARDELLA, ARIANNA**

Nazionalità

Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Febbraio 2025  
Dirigente Medico, UOSD Otorinolaringoiatria Pediatrica, Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" di Milano

- Maggio 2023 – Gennaio 2025  
Medico Chirurgo Specialista Libero Professionista, UO Otorinolaringoiatria, Gruppo MultiMedica, Milano. Presso la sede Ospedale San Giuseppe, attività chirurgica, ambulatoriale, di reparto, di consulenza per il Pronto Soccorso e di reperibilità. Presso la sede IRCCS MultiMedica, attività ambulatoriale e di consulenza per il Pronto Soccorso. Presso la sede Poliambulatorio MultiMedica San Barnaba, attività ambulatoriale. Presso la sede MultiMedica Limbiate, attività ambulatoriale e consulente di riferimento per le degenze per la gestione dei presidi tracheostomici e la valutazione deglutologica dei Pazienti ricoverati in corso di riabilitazione intensiva per patologie complesse, neurologiche e postraumatiche.

- Febbraio 2022 – Agosto 2023  
Attività ambulatoriale specialistica otorinolaringoiatrica, Centro Medico Sant'Agostino, Milano

- Luglio 2021 – Dicembre 2021  
Medico Chirurgo in Formazione Specialistica, UO Otorinolaringoiatria, Ospedale San Giuseppe, IRCCS MultiMedica Sesto San Giovanni, Università degli Studi di Milano

- Gennaio 2021 – Luglio 2021  
Medico Chirurgo in Formazione Specialistica, Unità Complessa di Otorinolaringoiatria, Chirurgia Maxillofacciale e Tiroidea, Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, Università degli Studi di Milano

- Dicembre 2017 – Gennaio 2021  
Medico Chirurgo in Formazione Specialistica, UO Otorinolaringoiatria, Ospedale San Giuseppe, IRCCS MultiMedica Sesto San Giovanni, Università degli Studi di Milano

- Agosto 2017  
Medico Chirurgo, Dynamo Camp. Medico durante una sessione residenziale per campo di terapia ricreativa per bambini dai 6 ai 12 anni con patologie oncologiche, neurologiche o dello sviluppo.

- Marzo – Aprile 2017  
Medico Chirurgo, Observership presso il Dipartimento di Chirurgia Digestiva, Oncologica e Metabolica, Institut Mutualiste Montsouris, Parigi, Francia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2022 – Dicembre 2024  
PhD in Ricerca Clinica, Università degli Studi di Milano. Progetto “Health consequences of urbanization: effects of air and electromagnetic pollution on the prevalence of obesity, diabetic complications and olfactory dysfunction in diabetic patients”
- Dicembre 2017 – Dicembre 2021  
Specializzazione in Otorinolaringoiatria, Università degli Studi di Milano. Conseguita in data: 13/01/2022. Tesi: “Olfactory dysfunction in diabetic patients”. Voto: 70/70 e Lode
- Settembre 2010 – Luglio 2016  
Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia – International MD Program, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Conseguita in data: 18/07/2016. Tesi: “Clinical outcomes and cost-effectiveness of fast-track oriented hepatic surgery: a prospective comparative study between open and laparoscopic liver resections”. Voto: 110/110 e Lode.
- Marzo – Maggio 2015  
• Settembre 2014  
• 2005 - 2010  
Programma Erasmus +, Università di Anversa, Anversa, Belgio.  
Internato elettivo, Dipartimento di chirurgia epatica, Recanati-Miller Transplantation Institute, Mount Sinai Medical Center, New York City, USA  
Diploma di Maturità, Liceo Classico G. Parini, Milano. Voto: 100/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- MADRELINGUA  
ITALIANO
- ALTRE LINGUE  
INGLESE

• Dicembre 2019  
IELTS ACADEMIC. VOTO: 8.5/9. LIVELLO CEFR: C2

Capacità di lettura: C2

Capacità di scrittura: C2

Capacità di espressione orale: C2

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office.

## CORSI E CONGRESSI

- CONGRESSI

Comunicazione: "Health consequences of urbanization: effects of air and electromagnetic pollution on the prevalence of obesity, diabetic complications and olfactory dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus" 30th Congress of the European Rhinologic Society, Budapest, Hungary, 22 – 25 giugno 2025. **Vincitrice** di un **Junior Travel Grant**

Relatrice, Panel "Olfatto, un senso tutt'altro che dimenticato", 110° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Bergamo, Italia, 22 – 25 maggio 2024

Comunicazione: "Olfactory dysfunction and diabetic complications in type 2 diabetes" 59<sup>th</sup> Annual meeting of the European Association for the Study of Diabetes, Amburgo, Germania, 2 – 6 ottobre 2023

**Vincitrice** di un **EASD Travel Grant**

Comunicazione: "Olfactory dysfunction and diabetic complications in type 2 diabetes mellitus" 29th Congress of the European Rhinologic Society, Sofia, Bulgaria, 18 – 22 giugno 2023.

**Vincitrice** del premio per **Best Oral Presentation**

Partecipazione: 6th Congress of Europan ORL-Head and Neck Surgery, Milano, Italia, 29 ottobre – 2 novembre 2022

Relatrice invitata, Simposio "Il valore della ricerca dei giovani in Otorinolaringoiatria", relazione "Deficit olfattorio e complicanze diabetiche nei pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2" 108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Roma, Italia, 25 – 28 maggio 2022

Comunicazione: "Applicazione dell'Ambulatory Phonation Monitoring (APM) per la misura del tempo giornaliero di fonazione e dell'intensità vocale prima e dopo protesi acustica in adulti ipoacusici" 108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Roma, Italia, 25 – 28 maggio 2022

È successo a me: "In caso di inalazione consultare un medico" 107° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Milano, Italia, 26 – 29 maggio 2021

Comunicazione: "Distribuzione dell'irrigazione nasosinusale in base a estensione della chirurgia, dispositivo di lavaggio e posizione del capo in un modello cadaverico" 107° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Milano, Italia, 26 – 29 maggio 2021

Comunicazione: "Efficacia delle irrigazioni nasali con Acido Ialuronico dopo chirurgia funzionale nasosinusale" 106° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Rimini, Italia, 29 maggio – 1 giugno 2019

Partecipazione: Milano Voice Meeting – Terza Edizione, Milano, Italia, 25 maggio 2019

Relazione: "Iniezione funzionale di grasso in A.L. per una grave disfagia post-chirurgica" Academy AUORL, Milano, Italia, 30 novembre – 1 dicembre 2018

Relazione: "Post-operative nasal douching after Endoscopic Sinus Surgery. The role of hyaluronic acid" Junior Doctors Challenge, ENT Endoscopy 2018, Nizza, Francia, 29 – 30 novembre 2018

Partecipazione: Congresso Nazionale InterAccademico AICNA-IAR – La patologia sinusale: dal micro al macroscopio, Naso (ME), Italia, 5-8 settembre 2018

Comunicazione: "Faringoplastica iniettiva nel trattamento della disfagia postchirurgica" 105° Congresso Nazionale della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale, Napoli, Italia, 16-19 maggio 2018

- CORSI

Corso "La patologia rinosinusale, l'olfatto e il gusto e i risvolti professionali", Fumane, 31 maggio – 1 giugno 2024

Corso "Anatomia chirurgica step by step: collo, naso e orecchio". Sezione "naso". Cremona, 25 – 27 settembre 2023

Corso di anatomia chirurgica endoscopica del naso e dei seni paranasali, Torino, 22-23 giugno 2021, Associazione Italiana Anatomia Dissettiva.

Videocorso di chirurgia endoscopica nasale: patologia flogistica e tumorale. Milano, 20 aprile 2021, Ospedale Niguarda "Ca Granda"

Corso pratico di anatomia chirurgica e dissezione sperimentale otologica – Livello 1  
Associazione Studium ORL F. Cocchini, Torino, Italia, 4-8 giugno 2018

## PUBBLICAZIONI

Normative Values for the Children Voice Handicap Index-10 (CVHI-10) and for the Children Voice Handicap Index-10 for Parents (CVHI-10-P). De Maio V, Mozzanica F, **Cardella A**, Schindler A, Murry T, Ricci-Maccarini A. *J Voice*. 2024 Aug 13:S0892-1997(24)00222-4. doi: 10.1016/j.jvoice.2024.07.011. Epub ahead of print. PMID: 39142923.

Olfactory dysfunction in patients with type 2 diabetes mellitus. **Cardella A**, Ferrulli A, Vujosevic S, Preti A, Ambrogi F, Terruzzi I, Cecamore A, Yakirevitch A, Schindler A, Luzi L, Mozzanica F. *Rhinology*. 2024 Jul 1. doi: 10.4193/Rhin23.451. Epub ahead of print. PMID: 38950422.

Daily speaking time and voice intensity before and after hearing aids rehabilitation in adult patients with hearing loss. **Cardella A**, Ottaviani F, Luzi L, Albera A, Schindler A, Mozzanica F., *Folia Phoniatr Logop*. 2023 Nov 30. doi: 10.1159/000533371. Epub ahead of print. PMID: 38035546.

Italian version of the Brief Questionnaire of Olfactory Disorders (Brief-IT-QOD). **Cardella A**, Riva G, Preti A, Albera A, Luzi L, Albera R, Cadei D, Motatto GM, Omenetti F, Pecorari G, Ottaviani F, Mozzanica F. *Acta Otorhinolaryngol Ital*. 2023 Aug;43(4):252-261.

Olfactory dysfunction and diabetic complications in type 2 diabetic patients: a pilot study. Mozzanica F, Ferulli A, Vujosevic S, Montuori A, **Cardella A**, Preti A, Ambrogi F, Schindler A, Terruzzi I, Ottaviani F, Luzi L. *Endocrine* 2021 Oct 9:1-8

Endoscopic sinus surgery for foreign body extraction in an adult patient. **Cardella A**, Preti A, Gera R, Ottaviani F, Mozzanica F. *Clin Case Rep* 2021;9e04200

Effect of surgery, delivery device and head position on sinus irrigant penetration in a cadaver model. Mozzanica F, Preti A, Bandi F, Fazio E, **Cardella A**, Gallo S, Bulgheroni C, Yakirevitch A, Gera R, Castelnuovo P. *J Laryngol Otol*. 2021 Mar;135(3):234-240

Double-blind, randomised controlled trial on the efficacy of saline nasal irrigation with sodium hyaluronate after endoscopic sinus surgery. Mozzanica F, Preti A, Gera R, Bulgheroni C, **Cardella A**, Albera A, Collurà F, Mevio N, Dragonetti A, Schindler A, Milanesi U, Ottaviani F. *J Laryngol Otol*. 2019 Apr;133(4):300-308.

Laparoscopic Versus Open Major Hepatectomy: Analysis of Clinical Outcomes and Cost Effectiveness in a High-Volume Center. Cipriani F, Ratti F, **Cardella A**, Catena M, Paganelli M, Aldrighetti L. *J Gastrointest Surg*. 2019 Nov; 23(11):2163-2173

Quality of life impairment and its assessment in patients with olfactory dysfunction. Mozzanica F, Preti A, Gera R, Albera A, **Cardella A**, Gallo S, Bulgheroni C, Collurà F, Castelnovo P, Ottaviani F. *Otorinolaringologia*. 2019 September;69(3): 159-64