



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAVALIERE ANNA MARIA**
Indirizzo **MILANO, ITALIA**
E-mail **annamaria.cavaliere@asst-fbf-sacco.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **.....**

- DA 01/07/2023 a tutt'oggi **Responsabile SS PSICOLOGIA CLINICA E TUTELA MINORI**
- da 01/09/2022 a 25/11/2022 **Direttore ff Coordinamento Attività Consuntoriali**
ASST FBF Sacco
- da 11/04/2022 a 30/06/2023 **Dirigente Psicologo Responsabile UOS Adozioni**
UOC Coordinamento Attività Consultoriali - ASST FBF Sacco
- da 01/09/2018 al 11/04/2022 **Dirigente Psicologo Responsabile UOS Consultori Familiari Area Territoriale 1 - ASST FBF Sacco**
- da 01/01/2016 a 31/08/2018 **Dirigente Psicologo**
ATS Città Metropolitana Milano, poi in ASST FBF Sacco: Referente per i Consultori Familiari Integrati - ex Distretto 4.
Incarico alta professionalità.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi.
- da 29/12/2011 a 31/12/2015 **Dirigente Psicologo**
ASL MILANO - Consultorio Familiare Integrato - Distretto 4.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi.
Dal maggio 2015 conferimento di incarico triennale di natura professionale di alta professionalità, con funzioni di supporto al responsabile CFI nella gestione per il mantenimento dei requisiti di accreditamento, gestione dei flussi informativi, compresa la puntuale e corretta compilazione e tenuta della documentazione sanitaria (supporto più specificamente organizzativo e trasversale)
- da 01/01/2003 a 28/12/2011 **Consulente Psicologo Psicoterapeuta**
ASL Città di Milano - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Consultorio Familiare Integrato del Distretto 4.
Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi, conduzione di gruppi del Percorso Nascita e Mamma/Bambino, attività di prevenzione sull'educazione sessuale nelle scuole del territorio milanese.
Incarico libero-professionale su un progetto di riabilitazione domiciliare post operatoria di Pazienti Cardiopatici.

- da 16/05/2001 al 31/12/2002

Psicologo dirigente
 ASL Città di Milano - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI presso il Consultorio Familiare Integrato del Distretto 4.
 Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi, conduzione di gruppi del Percorso Nascita e Mamma/Bambino, attività di prevenzione sull'educazione sessuale nelle scuole del territorio milanese

- da 18/08/1999 a 14/05/2001

Psicologo dirigente
 ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Nucleo Affidamento e Adozioni.
 Attività di indagine psicologica e sostegno genitoriale. Progettazione e conduzione di gruppi di genitori affidatari e adottivi.

- da 19/04/1999 a 17/08/1999

Consulente Psicologo Psicoterapeuta
 Azienda Ospedaliera di Melegnano - Reparto di Pediatria
 Conduzione **corsi di psicoprofilassi** - la conduzione di gruppi con donne in gravidanza e sostegno nel post partum.

- da 19/04/1999 a 17/08/1999

Consulente Psicologo Psicoterapeuta
 ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Nucleo Operativo Minori.
 Attività clinica, indagini psicologiche e sostegno genitoriale nei casi di Tutela Minori.

- da 18/12/1997 a 18/04/1999

Psicologo dirigente
 ASL Provincia Milano 2 - Servizio Famiglia, Infanzia, Età Evolutiva del Dipartimento ASSI - Consultorio Familiare dell'area distrettuale n. 3.
 Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi; attività di prevenzione con lavoro di gruppi sulla contraccezione e sulla menopausa.

- da 03/03/1997 a 03/11/1997

Psicologo dirigente
 Azienda USSL 27 di Cernusco S/N(MI) - C.P.S. di Pioltello. Attività clinica di consultazione e psicoterapia. Conduzione **training di assertività** per operatori sociali del Servizio Psichiatrico.

- da 23/05/1996 a 02/03/1997

Psicologo dirigente
 Azienda USSL n. 37 di Milano - Ser.T.
 Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi. Conduzione dei gruppi con pazienti del servizio.]

- da 06/11/1994 a 22/05/1996

Psicologo dirigente presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Parabiago, ex Azienda USSL 34 di Legnano (MI).

- da 01/08/1994 a 05/11/1995

Psicologo dirigente presso il Consultorio Familiare di San Giuliano M.se, Azienda USSL n. 26 di Melegnano.
 Attività clinica di consultazione e psicoterapie brevi; attività di prevenzione con lavoro di gruppo: conduzione di gruppi di psicoprofilassi al parto e gruppi sulla menopausa. Nello stesso periodo ha collaborato come volontaria con il Centro di Diabetologia del Distretto di San Giuliano su un progetto di supporto psicologico alla terapia medica.

- da 05/04/1994 a 31/07/1994

Psicologo dirigente

USSL 59 di Cassano d'Adda - Servizio per l'Età Evolutiva. Attività clinica, *psicodiagnosi e interventi psico-educativi e di sostegno a genitori* di bambini con disturbi comportamentali.

- da 01/02/1993 a 17/11/1993

Psicologo dirigente

USSL n. 57 di Melegnano - Centro Psico-Sociale di San Donato M.se. Attività clinica, *primi colloqui, psicodiagnostica* con l'utilizzo di test, di *psicoterapie brevi focalizzate sulla gestione dell'ansia* e dell'avvio del Centro Diurno, progettazione e co-conduzione di un *gruppo di genitori di pazienti psicotici*.

- da 07/01/1991 al 06/01/1992
da 01/04/1992 al 01/11/1992

Psicologo dirigente

Fondazione Clinica del Lavoro di Pavia - Centro Medico di Riabilitazione di Montescano.

Attività clinica, *tecniche di autocontrollo e di rilassamento (Self Management dello Stress)*, con pazienti gravi infartuati affetti da sindromi ansioso-depressive, e *psicoterapie brevi* di riabilitazione degli aspetti cognitivi comportamentali con pazienti cerebrolesi.

- da 01/09/1990 a 31/12/1990

Psicologo consulente

Unità Operativa di Psichiatria della ex USSL 75/III di Milano

Progetto sperimentale di un modello di *intervento assistenziale socio-terapico rivolto al contenimento ed al recupero delle patologie psichiatriche con tecniche riabilitative cognitivo-comportamentali*.

- da 01/09/1987 a 31/12/1990

- Psicologo Dipendente per una Società di Consulenza Aziendale, Soft S.r.l. di Milano, si è occupata di Progetti di Formazione di Personale specializzato per le aziende;

- Redattrice della testata mensile "Sistemi & Impresa", su argomenti di Psicologia dell'Organizzazione.

- Collaboratrice di una società di consulenza aziendale, la D.L. S.r.l. di Milano, nella ricerca e selezione di personale specializzato da inserire in azienda.

- Consulente di Selezione di Personale manageriale per una società assicurativa, la Pricoa Vita di Milano, utilizzando l'Assessment Center come metodica di valutazione.

- Collaboratrice di alcune Società di Ricerca di Mercato (Delfo, Abacus, Doxa) su indagini motivazionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1987

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Padova

- 1993

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia e abilitazione all'esercizio della professione

- 1993

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva,

AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitiva e Comportamentale) ASIPSE di Milano

• 1997	Psicodiagnosi e Psicopatologia Psicoanalitica , Corso triennale con patrocinio della Prof.ssa C. Chabert
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• 2003	Training di Psicoterapia di Gruppo APG (Associazione Psicoterapia di Gruppo) di Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• 2012	Corso Avanzato di formazione in Sessuologia Clinica (Consulente Sessuologa) A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata) di Milano.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• 2001	Corso di Psicodramma (Dott. G. Boria)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• 1990	Seminario di formazione sulle dinamiche di gruppo: "Il gruppo come strumento di lavoro" , Studio APS (Analisi Psico-Sociologiche) di Milano, in febbraio-aprile '90.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• 2000	Docente nel corso di aggiornamento obbligatorio per medici di Medicina Generale sul "La gestione nel tempo del paziente diabetico" , Problemi psicologici correlati alla patologia e La relazione medico-paziente nella patologia cronica
• 1997	Relatrice all'incontro "Bulimia nervosa" organizzato dal VOS (volontari opere socio sanitarie) di Gorgonzola, in collaborazione con l'Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda USSL n. 27
• 1997	Relatrice su "Gli aspetti psicologici della menopausa" presso il consultorio privato La Famiglia di Trezzo sull'Adda.
• 1997	Ha organizzato e condotto un corso di formazione per operatori dell'area sociale dal titolo "Training di Assertività" , presso il Servizio Psichiatrico dell'Azienda USSL 27 di Cernusco S/N.
• 1995	Relatrice al seminario organizzato dalla Caritas Ambrosiana dal tema: "Donna in difficoltà: violenza e maltrattamento" .
• 1995	Relatrice sul tema "I bisogni del minore" nell'ambito del progetto di promozione dell'Affido Familiare attuato dall'Azienda USSL n. 26 e dall'Ai.Bi.
• 1995	Docente in un seminario presso la Caritas Ambrosiana su "Le tecniche di ascolto"
• dal 1987 ad oggi	Partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento, seminari, congressi su argomenti legati alla professione

Altre lingue:

	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	FRANCESE Elementare Elementare Elementare
COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Competenze di lavoro di gruppo acquisita nell'esperienza professionale di lavoro in èquipe multidisciplinari, in corsi di formazione e supervisione sull'attività dell'equipe e la formulazione di progetti integrati di presa in carico dell'utente e famigliari. Competenza di relazione multiculturale acquisita attraverso l'esperienza con alto accesso di stranieri e stages formativi alla clinica transculturale. Competenza di coordinamento e gestione di progetti, persone e servizi acquisite attraverso esperienze professionali di coordinamento di attività e di progetti, di gestione di servizi socio-sanitari pubblici.
CAPACITÀ NELL'USO DELLE TECNOLOGIE	Utilizzo ambiente office e applicativi gestione dati.

MILANO, 09/07/2025