

Formato europeo curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Titolo **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**
Nome **Paola Fiorenza Rubelli**

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Dal 12/10/2023 a oggi
• Nome del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco**
• Qualifica Dirigente Psicologo
• Tipologia di contratto A tempo indeterminato
- Date (da – a) Dal 08/01/2020 al 31/12/2022
• Nome del datore di lavoro **Tribunale di Sorveglianza di Milano**
• Qualifica Giudice Onorario per il triennio 2020/2022
- Date (da – a) Dal 01/07/2009 al 11/10/2023
• Nome del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Fatebenefratelli Sacco**
• Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
• Tipologia di contratto Consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità Attività di referente clinico ed organizzativo nell'ambito dei progetti: Programma Innovativo Regionale TR 106 (ex TR38) per l'inclusione lavorativa di persone con disagio psichico in carico ai servizi psichiatrici territoriali della città di Milano e progetto il Futuro al lavoro, finanziato dal Comune di Milano e finalizzato all'inclusione sociale e alla promozione di interventi riabilitativi/sanitari per giovani in difficoltà in carico ai servizi psichiatrici territoriali
- Date (da – a) Da 01/07/2015 al 31/12/2015
• Nome del datore di lavoro **Cooperativa Sociale Il Seme, Corso di Porta Romana 55 – 20122 Milano**
• Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
• Tipologia di contratto Consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità Attività di consulenza, supervisione e formazione all'interno del progetto "Attiviamoci: la qualità del lavoro nella disabilità psichica", finanziato dalla Città Metropolitana di Milano nell'ambito del Piano Emergo 2014. Realizzazione di interventi finalizzati all'occupazione di persone con disabilità psichica/intellettuale
- Date (da – a) Da 01/07/2014 al 30/04/2015
• Nome del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, ASST Santi Paolo e Carlo**
• Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
• Tipologia di contratto Consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di minori sottoposti a procedimento penale presso l'Istituto Penale Minorile C. Beccaria e l'USSM di Milano
- Date (da – a) Da 01/04/2014 al 28/05/2014
• Nome del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Ospedale Luigi Sacco**
• Qualifica Psicologo psicoterapeuta
• Tipologia di contratto Consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità Docente formatore nel corso "La gestione dello stress, dell'ansia e dell'aggressività nella ricezione dell'utenza del Pronto Soccorso"
- Date (da – a) Da 01/05/2010 al 8/09/2023
• Nome del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Monza**
• Qualifica Psicologo Psicoterapeuta
• Tipologia di contratto Consulente libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità Attività di prevenzione del rischio suicidario e di monitoraggio clinico nella popolazione carceraria della Casa Circondariale di Monza, nell'ambito del Programma Innovativo Regionale TR59 Disagio mentale e carcere
- Date (da – a)

- Nome del datore di lavoro
- Qualifica
- Tipologia di contratto
- Principali mansioni e responsabilità

Da 01/10/2009 a 31/01/2011

Associazione Cancro Primo Aiuto Onlus, Via Ambrosini n. 1 Monza

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Qualifica

Psicologo Psicoterapeuta

• Tipologia di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Consulente libero professionista Supporto psicologico a pazienti oncologici in carico al Reparto di Radioterapia dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza
a)	Da 01/09/2009 a 31/07/2012 Cooperativa Sociale La mano amica , Via Don Sturzo n. 14 Oreno di Vimercate
• Nome del datore di lavoro	Psicologo Psicoterapeuta
• Qualifica	Consulente libero professionista
• Tipologia	Attività di supervisione mensile e formazione di gruppo rivolta al personale ASA del servizio di assistenza domiciliare erogato dal Comune di Concorezzo e della Residenza Sanitaria Assistenziale San Giuseppe di Oreno di Vimercate
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Da 01/01/2008 al 31/12/2013 Associazione Alice – Onlus , V.le Boezio 121 Milano Psicologo
a)	Consulente libero professionista
• Nome del datore di lavoro	Attività di consulenza presso l'Ufficio Servizio Sociale Minorenni, sede di Brescia, del Dipartimento di Giustizia Minorile:
• Qualifica	valutazione psicodiagnostica di minori sottoposti a procedimento penale; attività di supervisione del personale interno
• Tipologia	
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Da 16/05/2007 al 30/04/2008 Amaltea Società Cooperativa Sociale – Onlus , Via Regona 13 Borghetto Lodigiano (LO) Psicologo
a)	Collaborazione a progetto
• Nome del datore di lavoro	Attività di riabilitazione psichiatrica territoriale rivolta a pazienti in carico ai Dipartimenti di Salute Mentale della Città di Milano, che presentano un quadro psicopatologico grave e una prospettiva di lungo trattamento, nell'ambito del Progetto Regionale denominato Piano Urbano
• Qualifica	
• Tipologia	Da 01/01/2007 al 31/12/2009 FAVO, Federazione Italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia , Via Barberini 11 Roma Psicologo
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Operatore Locale di Progetto per il Servizio Civile Nazionale Progetto "Una rete per il malato oncologico 2007, 2008"; referente e supervisore dei volontari del servizio civile c/o Associazione Guida Onlus, Via Benedetto Marcello 2 (MI)
Date (da – a)	
• Nome del datore di lavoro	Da 01/01/2007 al 31/03/2008 Ce.A.S. Centro Ambrosiano di Solidarietà , Via Marotta 8 Milano Psicologo
• Qualifica	Consulente libero professionista
• Tipologia	Conduzione di un gruppo terapeutico a frequenza settimanale per familiari di pazienti con doppia diagnosi; consultazioni e prese in carico psicologiche individuali
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Da 01/03/2006 al 30/04/2010 Progetto "ROL": rete oncologica lombarda , finanziato dalla Regione Lombardia Psicologo
a)	Borsista c/o il Reparto di Radioterapia dell'Azienda Ospedaliera Ospedale San Gerardo di Monza
• Nome del datore di lavoro	Implementazione Rete Oncologica Lombarda. Supporto psicologico a pazienti e familiari in carico al Reparto di Radioterapia durante le fasi del trattamento radiante
• Qualifica	
• Tipologia	Da 01/09/2005 al 31/10/2006 Fondazione Gigi Ghirotti , Centro di ascolto psico-sociale per pazienti e familiari oncologici Via Fratelli Ruspoli n. 2, 00198 Roma Psicologo
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	

a)	• Date (da –	Consulente libero professionista
datore di lavoro	• Nome del	Supporto psicologico a pazienti e familiari oncologici, c/o Sede di Milano
di contratto	• Qualifica • Tipologia	Da 01/10/2004 a 31/07/2009 Associazione Guida Onlus , Associazione di volontariato per il supporto psico-socio-assistenziale a pazienti e familiari oncologici, Via Benedetto Marcello n. 2, 20100 Milano
mansioni e responsabilità	• Principali	Psicologo

a)	• Date (da –
datore di lavoro	• Nome del
di contratto	• Qualifica • Tipologia
mansioni e responsabilità	• Principali

a)	• Date (da –
datore di lavoro	• Nome del
di contratto	• Qualifica • Tipologia

	Consulente professionista	libero
• Principali mansioni e responsabilità	Formatore del personale interno, referente della linea di ascolto telefonico, supporto psicologico a pazienti e familiari oncologici	
	Da 01/10/2004 a 31/05/2005	
	Università della Terza Età Cardinal G. Colombo , P.za San Marco n. 1, 20100 Milano Docente formatore	
– a)	• Date (da	Consulente libero professionista
	• Nome del datore di lavoro	Docente corso "Psicologia della Salute"
	• Qualifica	Da 01/10/2003 a 20/12/2003
	• Tipologia	Centro Scolastico Monforte , scuola privata parificata, Via Zanoia ang. Ponzio
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Milano Psicologo	Consulente libero professionista
	Progetto d'orientamento scolastico per adolescenti	
– a)	• Date (da	Da 01/03/2003 al 15/05/2007
	• Nome del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda
	• Qualifica	Psicologo
	• Tipologia	Collaborazione a progetto
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Progetto regionale "Piano urbano per la salute mentale", per la riabilitazione territoriale di pazienti con disturbi mentali gravi: sostegno degli assistiti in attività specialistiche, individuali e gruppal finalizzate alla riabilitazione psico-sociale; sviluppo e monitoraggio di progetti riabilitativi e risocializzanti; partecipazione ai momenti di formazione e supervisione in equipe	
– a)	• Date (da	Da 02/01/2002 a 31/03/2006
	• Nome del datore di lavoro	Cooperativa sociale Coesa , Via Ippodromo 16, 20100 Milano
	• Qualifica	Educatore
	• Tipologia	Socio dipendente
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Educatrice c/o il domicilio di minori a rischio ed assistente <i>ad-personam</i> di alunni disabili psichici	
	Da 01/2001 a 06/2001	
	Associazione Itaca , Via Nirone 1, 20100 Milano	
	Psicologa	
	Volontaria	
– a)	• Date (da	Progetto di ricerca per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare in adolescenti
	• Nome del datore di lavoro	
	• Qualifica	Da 09/1990 a 06/1995
	• Tipologia	Liceo Scientifico G. Peano, Via Andrea Doria, Cinisello Balsamo, Milano
di contratto • Principali mansioni e responsabilità	Diploma di Maturità scientifica, con votazione 52/60	
	Da 09/1995 a 06/2000	
	Università Cattolica del Sacro Cuore , sede di Milano	
	Dottoressa in Psicologia Sociale e dello Sviluppo con votazione 110/110 con lode	
– a)	• Date (da	Argomento tesi sperimentale: Eziopatogenesi del Disturbo ansioso-depressivo misto: il ruolo degli eventi stressanti Da 11/2001 a 11/2006
	• Nome del datore di lavoro	Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo , sede di Milano, riconosciuto D.M.29.9.1994
	• Qualifica	Scuola quadriennale di psicoterapia
	• Tipo di	Psicoterapeuta
impiego • Principali mansioni e responsabilità	Argomento tesi di diploma: Conflitto tra "narcisismo" e "socialismo" in un gruppo di genitori di tossicodipendenti	
	Novembre 2007	

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di
formazione • Qualifica
conseguita

ULTERIORE FORMAZIONE

- Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di formazione	2002	12/2002
• Qualifica conseguita	01/02/2007	
	13/02/2007	
• Date (da – a)	10/09/2008	
• Nome e tipo di istituto di formazione	09/06/2009	

PUBBLICAZIONI

Competenze cliniche

Competenze organizzative, gestionali, comunicative

Madrelingua

Argomento tesi: Aspetti psicologici e giuridici del reato di furto in adolescenza

Maggio 2017

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia

**PRINCIPALI INTERVENTI
PUBBLICI**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello I°

25- 27 Settembre 2015: E. Truisi, M. Valsecchi, F. Corbetta, S. Mauri, **P. Rubelli**, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza "Stili di

personalità e definizione dei percorsi di cura per pazienti detenuti, attraverso l'Inventario di Millon"; abstract
pgg. 74-75

Abstract Book."

7-10 Luglio 2015: M. Valsecchi, F. Cova, S. Mauri, **P. Rubelli**, E. Truisi, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza

"Assessment of risk for harm to self or others for people who enter in prison: the experience at the Monza prison"

- abstract, XIV European Congress of Psychology – Milano, pg 651 Abstract Book.

ULTERIORI INFORMAZIONI

12/2002

27/

03/

19- 21 Settembre 2014: M. Valsecchi, F. Cova, S. Mauri, **P. Rubelli**, E. Truisi, F. Zorzi, G. Rezzonico, U. Mazza
"Valutazione del rischio auto/etero lesivo in carcere: l'esperienza alla Casa Circondariale di Monza"; abstract,
XVI Congresso Nazionale della Associazione Italiana di Psicologia, Sezione Clinica e Dinamica

- 03 novembre 2018: Capuzzi, Enrico & Pini, Elena & Malerba, Maria Rosaria & Cova, Francesca & Lax, Annamaria & Mauri, Sara & Ornaghi, Alessandra & Provenzi, Milena & **Rubelli, Paola** & Sergio, Maria & Truisi, Emanuele & Clerici, Massimo "Factors associated with referrals to high security forensic services among people with severe mental illness and receiving inpatient care in prison". International journal of law and psychiatry. Volume 62. 90-94. 10.1016/j.ijlp.2018.11.003.
- (2019). 01 gennaio 2015: Capuzzi, Enrico & Clerici, Massimo & Cova, Francesca & Mauri, Sara & Mazza, Umberto & Pini, Elena & Provenzi, Milena & Riboldi, Ilaria & Sergio, Maria & **Rubelli, Paola** & Truisi, Emanuele "Valutazione e prevenzione del rischio auto/etero lesivo e suicidario in carcere: l'attività di un DSM". Rivista Sperimentale di Freniatria. 147-161. 10.3280/RSF2015003010.
- Convegno "Integralavoro. Patto Fiduciario tra salute e impresa", 24 aprile 2012 presso Fondazione Umanitaria (MI)
- Convegno "Il paziente in doppia diagnosi: approccio integrato e tipologie di intervento", 26 maggio 2013 presso Azienda Ospedaliera San Gerardo (MB)
- Convegno "Integralavoro. Ben-essere e produttività, un binomio vincente", 13 maggio 2016, presso Fondazione Stelline (MI) Progetto Lift LavorAttivamente, Seminario formativo "Metodologie e progetti innovativi per l'inserimento al lavoro di persone con disabilità psichica", 25 ottobre 2017 presso Provincia di Monza e Brianza
- La salute mentale in rete – Strumenti per l'inserimento e il mantenimento al lavoro, 23 novembre 2017, presso la Casa dei diritti (MI)
- Giornata Mondiale della salute Mentale – I giovani e il disagio psichico in un mondo che cambia, 10 ottobre 2018, presso Fabbrica del Vapore – "Il progetto futuro al lavoro> una opportunità di inclusione lavorativa per giovani in carico ai servizi territoriali"
- Iscrizione albo fornitori per incarichi professionali relativi ad attività di consulente psicologo, presso il Comune di Paderno Dugnano
- Iscrizione Albo Professionale degli psicologi con numero d'ordine 03/6733
- Iscrizione negli elenchi regionali dei consulenti dell'Amministrazione penitenziaria del distretto di Corte d'Appello di Milano
- Iscrizione alla Società Italiana di Psico-Oncologia
- Inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti della regione Lombardia
- Inserimento nell'elenco esperti ex art. 80 Legge n. 354/75, distretto Corte d'Appello di Brescia
- Inserimento Albo Consulenti Tecnici del Giudice presso Tribunale di Monza, numero d'ordine 35
- Assessment e psicodiagnosi. Supervisione al trattamento integrato di pazienti gravi (psicosi e gravi DDP). Riabilitazione
- psichiatrica. Psicoterapia a orientamento psicoanalitico, individuale e di gruppo. Buona conoscenza dei principali test di personalità. Consulenze Tecniche d'Ufficio e di Parte per il Tribunale di Milano.
- Progettazione, gestione, amministrazione e rendicontazione di progetti d'integrazione sociale e lavorativa per committenze pubbliche e private. Formazione di operatori socio-sanitari. Coordinamento di gruppi di lavoro multi-professionali. Coordinamento di progetti in ambito psichiatrico. Oratore in seminari e convegni.
- Italiana ALTRE LINGUE Inglese

"Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui all'art. 76 del DPR 445/2000", dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi degli artt. 13 – 15 del Reg. UE 2016/679.

Cinisello Balsamo, 04 gennaio 2024