

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ALBERTINO VALENTINA
E-mail	albertino.valentina@asst-fbf-sacco.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26/04/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da - a) | 16 agosto 2023 - oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale Luigi Sacco, Polo Universitario |
| • Tipo di impiego | Dirigente Medico, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, presso l'U.O. Riabilitazione Specialistica, con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato |
| • Date (da - a) | Febbraio 2021 - 15 agosto 2023 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Spedali Civili - Piazzale Spedali Civili 1 - Brescia |
| • Tipo di impiego | Dirigente Medico, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, presso l'U.O. Riabilitazione Specialistica, con rapporto di lavoro a tempo pieno e indeterminato |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività clinica ambulatoriale: ambulatorio specialistico fisiiatrico divisionale (patologie post-acute/traumatiche e croniche), ambulatorio osteoporosi, ambulatorio riabilitazione Parkinson, ambulatorio protesica (prescrizione ausili, ortesi e protesi), consulenze fisiatriche nei reparti dell'Ospedale, diagnostica strumentale (esecuzione e refertazione MOC DXA - densitometria ossea e morfometria vertebrale; dinamometria isocinetica; studio ecografia muscoloscheletrica e valutazione ecografica per lo studio di linfedema e lipedema), attività di tutoraggio per tirocinanti del Corso Triennale di Formazione Specifica in Medicina Generale e specializzandi in Medicina dello Sport. |
| • Date (da - a) | Luglio 2015 - gennaio 2021 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale San Carlo Borromeo, Via Pio II, 3 - Milano |
| • Tipo di impiego | Dirigente Medico, Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, presso l'U.O.C. Riabilitazione Specialistica (rapporto di lavoro a tempo pieno e determinato dal 13/07/2015 al 15/07/2018, a tempo pieno e indeterminato dal 16/07/2018 al 31/01/2021) |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività clinica di reparto (degenza riabilitativa: aree motoria e cardio-respiratoria), ambulatorio specialistico (valutazione pazienti affetti da patologie post-acute/traumatiche e croniche, linfedema, prescrizione ausili e ortesi, infiltrazioni articolari, mesoterapia), consulenze fisiatriche nei reparti dell'Ospedale, attività di tutoraggio per tirocinanti del Corso Triennale di Formazione Specifica in Medicina Generale e specializzandi in Medicina Fisica e Riabilitativa. |
| • Date (da - a) | Maggio 2010 - maggio 2015 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Università degli Studi di Milano - Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa |
| • Tipo di impiego | Medico in formazione specialistica |
| • Principali mansioni e responsabilità | Periodi formativi svolti presso numerose strutture, <u>tra cui</u> :
- Frequenza di 11 mesi presso l'U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale dell'Ospedale San Paolo di Milano: attività clinica di reparto e ambulatoriale (degenza riabilitativa ortopedica e neurologica, ambulatorio fisiiatrico, ambulatorio infiltrazioni articolari, ambulatorio onde d'urto, ambulatorio osteoporosi, consulenze nei reparti dell'Ospedale), elaborazione tesi di specializzazione sperimentale dal titolo "Valutazione dell'attendibilità delle tecniche per la misura dell'eterometria degli arti inferiori"
- Attività clinica di reparto e ambulatoriale, partecipazione a progetti di ricerca in strutture di <u>Riabilitazione Neurologica</u> , tra cui:
• frequenza di 6 mesi presso l'U.O. Riabilitazione Neuromotoria dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano (IRCCS Ospedale Capitanio);
• frequenza di 6 mesi presso l'U.O. Riabilitazione Funzionale dell'IRCCS Eugenio Medea di Bosisio Parini (LC);
• frequenza di 3 mesi presso l'U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale dell'IRCCS Santa Maria Nascente, Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano;
• frequenza di 3 mesi presso l'U.O. Riabilitazione Specialistica Neurologica dell'Ospedale di Seregno. |

	- Attività clinica di reparto e ambulatoriale in strutture di <u>Riabilitazione Ortopedica</u>, tra cui: • frequenza di 6 mesi presso il reparto di Medicina Riabilitativa dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano; • frequenza di 4 mesi presso il Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano; • frequenza di 2 mesi presso l'U.O. di Riabilitazione Ortopedica dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (MI). - Frequenza di 6 mesi presso l'ambulatorio di Malattie del Metabolismo Minerale Osseo afferente all'U.O. Medicina Nucleare dell'IRCCS Fondazione Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano (attività clinica ambulatoriale, refertazione MOC DXA, partecipazione a progetti di ricerca). - Frequenza di 3 mesi presso la I Clinica Ortopedica dell'Istituto Ortopedico Gaetano Pini di Milano (attività clinica di reparto, ambulatoriale, sala operatoria, pronto soccorso ortopedico). - Frequenza di 3 mesi presso l'U.O. Medicina d'Urgenza dell'IRCCS Fondazione Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Settembre 2008 - aprile 2010 Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" - Facoltà di Medicina e Chirurgia Studente frequentatore presso l'U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale dell'A.O.U. Maggiore della Carità di Novara Attività clinica di reparto e ambulatoriale in ambito riabilitativo ortopedico, neurologico, malattie del metabolismo minerale osseo, elaborazione tesi di laurea sperimentale dal titolo "L'evoluzione clinica e funzionale nel paziente fratturato di femore da osteoporosi: follow-up a 12 mesi".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Febbraio 2023 - in corso Università Vita - Salute San Raffaele Master di II livello in Osteoporosi e Malattie del Metabolismo Osseo
• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Maggio 2021 - novembre 2021 Università di Pisa (Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale) e Scuola SIUMB Corso di Perfezionamento Universitario in ecografia muscoloscheletrica della Scuola SIUMB Superamento esame finale e successivo conseguimento del Diploma Nazionale SIUMB in ecografia muscoloscheletrica
• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Maggio 2010 - maggio 2015 Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Diploma di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, conseguito con votazione 70/70. Tesi di specializzazione (sperimentale): "Valutazione dell'attendibilità delle tecniche per la misura dell'eterometria degli arti inferiori", svolta presso l'U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale dell'Ospedale San Paolo di Milano
• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Novembre 2009 - febbraio 2010 Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" - Facoltà di Medicina e Chirurgia Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Settembre 2003 - ottobre 2009 Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" - Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita con votazione 110/110 Tesi di laurea (sperimentale): "L'evoluzione clinica e funzionale nel paziente fratturato di femore da osteoporosi: follow-up a 12 mesi", svolta presso l'U.O. Recupero e Rieducazione Funzionale dell'A.O.U. Maggiore della Carità di Novara
• Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Settembre 1998 - Giugno 2003 Liceo Scientifico "Amedeo Avogadro", Vercelli Diploma Liceo Scientifico Tecnologico, conseguito con votazione 98/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA
ALTRE LINGUE INGLESE
Livello: avanzato
FRANCESE
Livello: discreto
SPAGNOLO
Livello: discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Esperienza ed efficienza nella comunicazione con i pazienti e con le diverse figure professionali componenti il team di lavoro multidisciplinare, capacità di adattamento a contesti diversificati

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Esperienza e capacità nell'organizzazione del lavoro in autonomia, definendo le giuste priorità e assumendo responsabilità nella gestione di situazioni complesse, capacità di integrazione nel team di lavoro multidisciplinare nel rispetto della professionalità di ogni componente

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Buone capacità di utilizzo del PC
- Partecipazione a corsi per l'utilizzo delle banche dati in ambito medico-scientifico: PubMed, Web of Science, Embase, Scopus
- Infiltrazioni articolari, mesoterapia
- Impiego di onde d'urto focali per il trattamento di patologie muscolo-scheletriche
- Esecuzione e refertazione MOC - DXA (densitometria ossea vertebrale, femorale e total body, morfometria vertebrale)
- Conoscenze teorico-pratiche nell'ambito dell'ecografia muscoloscheletrica e della valutazione ecografica per lo studio di linfedema e lipedema
- Utilizzo di *Kineo System* (test e training isometrici, isotonici, isocinetici)
- Conoscenze teorico-pratiche nell'ambito della medicina manuale

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Autrice/co-autrice di n° 9 pubblicazioni (capitoli di libri, articoli, abstract/poster a congressi): segue elenco dettagliato in allegato
- Partecipazione a n° 4 congressi/convegni in qualità di relatrice: segue elenco dettagliato in allegato
- Partecipazione a n° 50 congressi/convegni/corsi formativi (per lo più in ambito riabilitativo) in qualità di discente: segue elenco dettagliato in allegato
- Premiata nell'ambito del concorso "Casi Clinici" al 7° Congresso aNEOp (Associazione Interregionale Nord-Est per l'Osteoporosi), tenutosi a Verona il 22-23 ottobre 2014
- Selezionata per il Programma di alta formazione in *medical writing* e documentazione scientifica "Rising Medical Stars" organizzato da Springer Healthcare per medici under 40 (Milano, 26-27 ottobre 2022)

PATENTE O PATENTI Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Vercelli dal 16/03/2010
- Medico prescrittore di ausili e forniture protesiche in Regione Lombardia dal novembre 2015
- Tutor per il Corso Triennale di Formazione Specifica in Medicina Generale (ambulatorio Medicina Fisica e Riabilitativa) presso l'Ospedale San Carlo Borromeo, da marzo 2018 a gennaio 2021
- Iscrizione alle seguenti società scientifiche:
 - SIMFER (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa)
 - ANFI (Associazione Nazionale Fisiatria Interventistica)
 - SIUMB (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia)
 - ANEOP (Associazione Interregionale Nord-Est Osteoporosi)

ALLEGATI

ALLEGATO 1: elenco pubblicazioni di capitoli di libri, articoli originali, abstract/poster/comunicazioni a congressi (9)

ALLEGATO 2: elenco attestazioni di partecipazione a corsi formativi/congressi/convegni in qualità di relatrice (4) e di discente (50)

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16, ai sensi del D. Lgs 101/2018.

Milano, 22/08/2023

ALLEGATO 1

PUBBLICAZIONI

(ordinate a partire dalle più recenti)

1. **Albertino V** "Neurodegenerazione con accumulo cerebrale di ferro (NBIA): quale ruolo per la riabilitazione?", Medici Oggi, 2022 (ARTICOLO)
2. **Albertino V**, Faletti S, Maffezzoni T, Sottini C "Approccio riabilitativo in parkinsonismo da sospetta neurodegenerazione con accumulo cerebrale di ferro (NBIA): case report", 50° Congresso Nazionale SIMFER (Catania, 23-26 ottobre 2022) (POSTER)
3. Faletti S, **Albertino V**, Mazza M, Castelli E, Borgese E, Sottini C "La disfagia nel paziente con corea di Huntington: strategie riabilitative e follow-up", 50° Congresso Nazionale SIMFER (Catania, 23-26 ottobre 2022) (COMUNICAZIONE)
4. Barbieri V, **Albertino V**, Rivolta V, Ausenda CD, Perucca L, Previtera AM "Descrizione di un caso clinico di sindrome da encefalopatia posteriore reversibile con atassia del cammino", 48° Congresso Nazionale SIMFER (in modalità virtuale, 2-4 dicembre 2020) (POSTER)
5. Ausenda CD, Pagani R, **Albertino V**, Previtera AM "Nuovi approcci per la riabilitazione dell'arto superiore paretico dopo ictus cerebri", MR - Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa, Vol. 33 - N. 2, Ed. Minerva Medica 2019 (ARTICOLO)
6. Ausenda CD, Ghioni E, Laiosca L, Romano Bernardini L, **Albertino V**, Rivolta V, Previtera AM "Trattamento di 'Grasp Reflex' con Tossina Botulinica, descrizione di un caso clinico particolare", 46° Congresso Nazionale SIMFER (Ancona, 20-23 settembre 2018) (POSTER)
7. Ausenda CD, Rivolta V, **Albertino V**, Campi E, Antonini G, Colombo A, Crippa C "Guarigione di osteomielite ed infezione dei mezzi di sintesi in frattura scomposta ed esposta di tibia e perone con VAC Therapy e teicoplanina ad alte dosi in paziente con gravi comorbidità", 45° Congresso Nazionale SIMFER (Genova, 22 - 25 ottobre 2017) (POSTER)
8. Ausenda CD, Uggetti C, Allera Longo C, Tassile S, Addis G, Colombo M, **Albertino V**, Rivolta V, Morlacchi S, Cadioli M, Cariatì M "Riabilitazione dell'arto superiore paretico con metodica Bilateral Transfer in pazienti colpiti da stroke: uno studio controllato e randomizzato con analisi fMRI" nel volume "44° Congresso Nazionale SIMFER", Ed. Minerva Medica 2017 (ARTICOLO)
9. Ulivieri FM, Piodi LP, **Albertino V** "Capitolo 2: Gestione dell'osteoporosi nel paziente anziano con fratture da fragilità" nel libro "Il paziente anziano in ortopedia e traumatologia", Ed. Griffin 2014 (CAPITOLO DI LIBRO)

ALLEGATO 2

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO/CONGRESSI/CONVEGNI

(ordinati a partire dai più recenti)

– In qualità di relatrice:

1. Convegno “Brescia che riabilita”, con relazione dal titolo “Prevenzione e gestione degli infortuni sportivi (Brescia, 6-7 maggio 2023)
2. Convegno “Riabilitare Oggi”, con relazione dal titolo “La riabilitazione della malattia di Parkinson” (Brescia, 5 e 12 novembre 2021)
3. Convegno “La musicoterapia clinica in ambito ospedaliero e territoriale: esperienze a confronto”, con relazione dal titolo “Riabilitazione delle funzioni e sostegno alla persona: approccio globale delle cure rivolte al paziente neuroleso” (Milano, 26 novembre 2016)
4. 7° Congresso aNEop (Associazione Interregionale Nord-Est per l'Osteoporosi), con relazione dal titolo “Lombalgia nell'anziano osteoporotico: la diagnosi è sempre scontata?”, premiata nell'ambito del concorso “Casi clinici” (Verona, 22-23 ottobre 2014)

– In qualità di discente:

1. Corso Nazionale di aggiornamento SIMFER 2023 “Il fisiatra e la prescrizione di ausili: il paziente al centro della scelta” (Bergamo, 23-24-25 marzo 2023)
2. Corso “La gestione del piede diabetico: prevenzione, cura e riabilitazione” (Torre De' Roveri [BG], 17 febbraio 2023)
3. Corso pratico di terapie inietive ortopediche (Torino, 21 gennaio e 25 febbraio 2023)
4. Corso “Tra osso e muscolo: il tendine” (Mantova, 16 dicembre 2022)
5. Programma di alta formazione medical writing e documentazione scientifica “Rising Medical Stars” (Milano, 26-27 ottobre 2022)
6. 50° Congresso Nazionale SIMFER (Catania, dal 23 al 26 ottobre 2022)
7. Corsi “Kineo Basic and the Advanced Training Courses” e “Kineo International Clinical Event” - Globus Academy (Codognè [TV], 8 ottobre 2022)
8. XVIII Corso Nazionale di Aggiornamento sulle Osteopatie Metaboliche - Osteoporosi: dalla fisiopatologia al ruolo del fisiatra (Osimo [AN], dal 22 al 24 settembre 2022)
9. IV Convegno Regionale SIOMMS (Mantova, 16-17 settembre 2022)
10. Corso di ecografia muscoloscheletrica - Scuola EcoMSKBO (Milano, 18-19 giugno 2022)
11. Corso “Tendinopatie: gestione e trattamento in Fisiatria Interventistica” (Milano, 11 giugno 2022)
12. Corso “La valutazione reumatologica in ambito riabilitativo: per non ritardare nella diagnosi” (videoconferenza, 29 aprile 2022)
13. Corso di Perfezionamento Universitario in ecografia muscoloscheletrica della Scuola SIUMB (Pisa, da maggio a novembre 2021)
14. Corso Teorico avanzato di ecografia muscoloscheletrica SIUMB (Roma, 14 e 15 novembre 2021)
15. 49° Congresso Nazionale SIMFER (Milano, dal 28 al 31 ottobre 2021)
16. Corso Base di ecografia muscoloscheletrica (Milano, 14 ottobre 2020 - 22 settembre e 20 ottobre 2021)
17. Corso “Ultrasonografia dell'arto inferiore: anca, ginocchio e caviglia” (Monza, 23 ottobre 2021)
18. 32° Corso di aggiornamento in Medicina Fisica e Riabilitativa - Lesioni muscolari e Medicina Riabilitativa (Riccione, dal 3 al 6 ottobre 2021)
19. Corso “Aggiornamenti in Riabilitazione: il recupero neuro-muscolo-scheletrico della spalla” (Brescia, 2-3 luglio 2021)
20. Corso “Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19” (e-learning, ottobre 2020)
21. Corso “Roadmap nella gestione del dolore cronico severo. Low back pain” (e-learning, maggio 2020)
22. Corso “Ultrasoni e nuove possibilità terapeutiche in Riabilitazione - Corso base di ecografia muscoloscheletrica” (Milano, 12-13-14 dicembre 2019)
23. Convegno “La gestione delle fratture vertebrali dalla A alla Z” (Milano, 29 novembre 2019)
24. 12° Congresso aNEop (Verona, 11 ottobre 2019)
25. Congresso “Verso la Chirurgia Ortopedica Ambulatoriale - International Meeting Orthopea” (Milano, 7-8 giugno 2019)
26. Corso “Ecografia e infiltrazioni con acido ialuronico nel paziente artrosico: approccio multidisciplinare integrato” (Milano, 24-25 maggio 2019)
27. Corso di formazione in linfologia (Bologna, 10 aprile 2019)
28. Convegno “La gestione del paziente anziano con osteoporosi: casi clinici e dintorni” (Milano, 16 marzo 2019)
29. Corso “La riabilitazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano” (Milano, dal 08/11/2018 al 10/12/2018)
30. XIV Congresso Nazionale SITOD (Parma, 28-29 settembre 2018)
31. Corso teorico-pratico di primo livello di Medicina Manuale (Roma, dal 17/03/2018 al 10/06/2018)
32. Corso “La gestione delle problematiche del paziente ricoverato presso l'U.O.C. di Anestesia e Rianimazione (Milano, 4 incontri dal 1° marzo al 19 aprile 2018)
33. Corso teorico-pratico “Tecniche di mesoterapia” (Milano, 21 gennaio 2018)
34. Corso IRC “Basic Life Support Defibrillation” (Milano, 7 giugno 2017)
35. Corso “Total control and top of mind nella gestione del dolore” (Orta San Giulio [NO], 7-8 aprile 2017)
36. Corso “Appropriatezza e campi di applicazione dell'Ossigeno Ozonoterapia nel trattamento riabilitativo del paziente anziano” (Milano, 21 gennaio 2017)
37. Corso “Concetto Sahrman: casi clinici e updates” (Milano, 10-17-24 novembre e 1° dicembre 2016)
38. Meeting Regionale G.I.BIS “Aggiornamenti sulle malattie osteoarticolari” (Milano, 11 novembre 2016)
39. Corso “La realtà virtuale nella riabilitazione dell'arto superiore paretico: bilateral transfer e metodologia standard” (Milano, 4 incontri dal 27 settembre al 18 ottobre 2016)
40. Corso teorico-pratico di imaging muscoloscheletrico e osteoartrosi (Milano, 23-24 settembre 2016)
41. Corso teorico-pratico di infiltrazioni e dissezione anatomica su cadavere (Arezzo, 31 maggio 2016)

42. Corso teorico-pratico "Infiltrazioni articolari eco-guidate" (Milano, 27 settembre 2014)
43. Corso Residenziale "XI Corso nazionale di aggiornamento sulle osteopatie metaboliche" (Bologna, 8-9 maggio 2014)
44. Corso Residenziale "V corso Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport" (Rozzano [MI] - ICH, 24-25 maggio 2013)
45. Convegno "Neuro-oftalmologia e riabilitazione neuromotoria. Complementarietà e interazione" (Milano, 26 ottobre 2012)
46. Corso "I farmaci per la riabilitazione: luci ed ombre" (Monza, 18 novembre 2011)
47. Corso "Il web 2.0 per l'aggiornamento del medico e dell'operatore sanitario" (Milano, 9 novembre 2011)
48. Corso "Effetti extrascheletrici della Vitamina D" (Milano, 22 marzo 2011)
49. Corso "Il percorso riabilitativo nel paziente amputato di arto inferiore" (Milano, 25-26 novembre 2010)
50. Convegno "Functional surgery in upper motoneuron syndrome: live surgery meeting" (Sesto San Giovanni [MI] - Policlinico MultiMedica, 28-29 gennaio 2010)