

Federica Ermetici

Dirigente Medico
P.O. Luigi Sacco Milano
SC Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso
ASST Fatebenefratelli-Sacco
Tel: 0239043051
e-mail: ermetici.federica@asst-fbf-sacco.it

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Dal 2018 a oggi** Medico – Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
UO Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso
ASST Fatebenefratelli Sacco
Ospedale Luigi Sacco - Polo Universitario
Via Giovanni Battista Grassi 74, 20157 Milano
- Dal 2016 al 2018** Medico I Livello – Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Medico di Pronto Soccorso - DEA
I.R.C.C.S. Policlinico San Donato
Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (Mi), Italy
- Dal 2011 al 2017** Medico I Livello – Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche
Area di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
I.R.C.C.S. Policlinico San Donato
Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (Mi), Italy
- Attività clinico-assistenziale in ambito endocrinologico e diabetologico (degenza ordinaria, day-hospital, ambulatori, consulenza per il pronto soccorso, guardie interdivisionali)
 - Attività di ricerca clinica in ambito endocrino-metabolico
- Dal 2016 al 2018** Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Poliambulatorio Medico Specialistico Lodi Salute
Via San Giacomo 19, 26900 Lodi, Italy
- Attività ambulatoriale come specialista in ambito endocrinologico e diabetologico
- Dal 2016 al 2018** Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
Centro Medico Castellini – Fondazione Castellini
Unità Multidisciplinare per il Trattamento delle Malattie Metaboliche
Via Cavour 21/B, 20077 Melegnano, Milano, Italy
- Attività ambulatoriale come specialista in ambito endocrinologico e diabetologico
- Dal 2014 al 2017** Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche
I.R.C.C.S. Policlinico San Donato
Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (Mi), Italy
- Collaborazione al percorso diagnostico terapeutico multidisciplinare del Centro Psocare
- 2011-2016** Medico Specialista
Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation
Corso di Porta Vigentina 18, 20122 Milano, Italy
- Attività di ricerca e consulenza relativa al Progetto E.A.T. – Educazione Alimentare Teenagers
- 2008-2011** Medico Specializzando
Università di Milano
U.O. Endocrinologia e Diabetologia, Istituto di Scienze Endocrine
Fondazione I.R.C.C.S. Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano, Italy
- Attività clinico-assistenziale in ambito endocrinologico e diabetologico (day-hospital, ambulatori)
 - Attività di ricerca clinica in ambito endocrinologico e diabetologico
 - Attività di ricerca traslazionale nell'ambito della biologia cellulare e molecolare

- 2008 Medico
Adis International (www.springer.com)
▪ Attività di traduzione dall'inglese all'italiano di articoli medico-scientifici
- 2006-2008 Medico
Avis Provinciale di Milano
Via Bonaparte 2, 20812 Limbiate (MB), Italy
▪ Assistenza professionale nelle donazioni di sangue
- 2005-2008 Medico Specializzando
Università di Milano
U.O. Endocrinologia e Diabetologia, Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche
I.R.C.C.S. Policlinico San Donato
Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (Mi), Italy
▪ Attività clinico-assistenziale in ambito endocrinologico e diabetologico (degenza ordinaria, day-hospital, ambulatori)
▪ Attività di ricerca clinica in ambito endocrinologico e diabetologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 13/06/2011 Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio (70/70 e lode) Livello QEQ 8
Università degli Studi di Milano
- 11/2005 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo
Università degli Studi di Milano
- 26/07/2005 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (110/110 e lode) Livello QEQ 7
Università degli Studi di Milano
- 2003 Diploma in Pianoforte Principale Livello QEQ 6
Conservatorio "G. Verdi" di Milano
- 1999 Diploma di Maturità Classica Livello QEQ 4
Liceo Classico "P. Levi" di San Donato Milanese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative nell'ambito della comunicazione medico-paziente. Ottime competenze nell'ambito della comunicazione scientifica, acquisite grazie a numerose partecipazioni a seminari e congressi nazionali e internazionali. Ottime competenze nell'ambito della comunicazione scientifica divulgativa, acquisite grazie all'attività di consulenza per il progetto E.A.T. – Educazione Alimentare Teenagers.

Competenze organizzative e gestionali Ottima capacità di lavorare in autonomia e di assumere responsabilità, acquisita durante l'esperienza professionale. Ottima attitudine al lavoro di gruppo acquisita grazie alla pratica all'interno del team ospedaliero. Ottima capacità di gestire il lavoro in situazioni di stress e di affrontare imprevisti di varia natura, acquisita grazie all'esperienza ospedaliera.

Competenze professionali

- Diagnosi e terapia nell'ambito dell'emergenza e urgenza
- Attività ospedaliera in reparto di degenza di tipo internistico
- Visite mediche specialistiche, impostazione di terapie, valutazione di esami di primo e secondo livello (biochimici, diagnostica per immagini, anatomia patologica)
- Pianificazione di esami di secondo livello in ambito ospedaliero
- Pianificazione di attività di ricerca clinica e traslazionale, anche in ambito di biologia cellulare e molecolare
- Organizzazione e implementazione di attività di prevenzione e promozione della salute

Competenze informatiche

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office, in particolare Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Publisher

Altre competenze

- Competenze artistiche: pianoforte.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

H-Index (Scopus)

12

Pubblicazioni

- Bone Insulin-mimetic effects of short-term rapamycin in type 1 diabetic patients prior to islet transplantation. Benedini S, **Ermetici F**, Briganti S, Codella R, Terruzzi I, Maffi P, Caldara R, Secchi A, Nano R, Piemonti L, Alejandro R, Ricordi C, Luzi L. Acta Diabetol. 2018;55:715-722
- Bone marrow fat contributes to insulin sensitivity and adiponectin secretion in premenopausal women. **Ermetici F**, Briganti S, Delnevo A, Cannà P, Leo GD, Benedini S, Terruzzi I, Sardanelli F, Luzi L. Endocrine. 2018;59:410-418
- Relationship between soluble receptor for advanced glycation end products (sRAGE), body composition and fat distribution in healthy women. Dozio E, Briganti S, Delnevo A, Vianello E, **Ermetici F**, Secchi F, Sardanelli F, Morricone L, Malavazos AE, Corsi Romanelli MM. Eur J Nutr. 2017;56:2557-2564
- Association Between a School-Based Intervention and Adiposity Outcomes in Adolescents: The Italian "EAT" Project. **Ermetici F**, Zelaschi RF, Briganti S, Dozio E, Gaeta M, Ambrogi F, Pelissero G, Tettamanti G, Corsi Romanelli MM, Carruba M, Morricone L, Malavazos AE. Obesity 2016;24:687-95
- Effect of an isocaloric diet containing fiber-enriched flour on anthropometric and biochemical parameters in healthy non-obese non-diabetic subjects. Briganti S, **Ermetici F**, Malavazos AE, Dozio E, Giubbilini P, Rigolini R, Goggi S, Morricone L, Corsi Romanelli MM. J Clin Biochem Nutr 2015;57:217-22
- Estimated glomerular filtration rate by serum cystatin C correlates with cardiometabolic parameters in patients with primary hyperparathyroidism. **Ermetici F**, Filopanti M, Verga U, Passeri E, Dito G, Malavazos AE, Mapelli C, Raggi ME, Spada A, Corbetta S. Eur J Endocrinol 2015;173:441-6.
- The "lipid accumulation product" is associated with 2-hour postload glucose outcomes in overweight/obese subjects with nondiabetic fasting glucose. Malavazos AE, Cereda E, **Ermetici F**, Caccialanza R, Briganti S, Rondanelli M, Morricone L. Int J Endocrinol 2015;2015:836941.
- Epicardial adipose tissue inflammation is related to vitamin D deficiency in patients affected by coronary artery disease. Dozio E, Briganti S, Vianello E, Dogliotti G, Barassi A, Malavazos AE, **Ermetici F**, Morricone L, Sgruener A, Schmitz G, Romanelli MM. Nutr Metab Cardiovasc Dis 2015;25:267-73.
- PKA regulatory subunit R2B is required for murine and human adipocyte differentiation. Peverelli E, **Ermetici F**, Corbetta S, Gozzini E, Avagliano L, Zappa MA, Bulfamante G, Beck-Peccoz P, Spada A, Mantovani G. Endocr Connect 2013;2:196-207.
- Letter by Malavazos et al regarding article, "sweetened beverage consumption, incident coronary heart disease, and biomarkers of risk in men". Malavazos AE, Briganti S, **Ermetici F**. Circulation

2012;126:e274.

- MEN1-related hyperparathyroidism: response to cinacalcet and its relationship with the calcium-sensing receptor gene variant Arg990Gly. Filopanti M, Verga U, **Ermetici F**, Olgiati L, Eller-Vainicher C, Corbetta S, Persani L, Beck-Peccoz P, Spada A. Eur J Endocrinol 2012;167:157-64.
- Epicardial fat thickness significantly decreases after short-term growth hormone (GH) replacement therapy in adults with GH deficiency. Ferrante E, Malavazos AE, Giavoli C, **Ermetici F**, Coman C, Bergamaschi S, Profka E, Briganti S, Ronchi CL, Passeri E, Corbetta S, Lania AG, Spada A, Iacobellis G, Ambrosi B, Beck-Peccoz P. Nutr Metab Cardiovasc Dis 2013;23:459-65.
- Double pituitary and conserved function in an adult patient with neurofibromatosis type 1. Filopanti M, Verga U, **Ermetici F**, Natacci F, Lalatta F, Avignone S, Trespidi L, Beck-Peccoz P, Mantovani G, Lania AG, Spada A. J Clin Endocrinol Metab 2011;96:1953-4.
- Peripheral insulin-like factor 3 concentrations are reduced in men with type 2 diabetes mellitus: effect of glycemic control and visceral adiposity on Leydig cell function. **Ermetici F**, Donadio F, Iorio L, Malavazos AE, Dolci A, Peverelli E, Barbieri AM, Morricone L, Chiodini I, Arosio M, Lania A, Beck-Peccoz P, Ambrosi B, Corbetta S. Eur J Endocrinol. 2009;161:853-9.
- Analysis of genetic variants of phosphodiesterase 11A in acromegalic patients. Peverelli E, **Ermetici F**, Filopanti M, Elli FM, Ronchi CL, Mantovani G, Ferrero S, Bosari S, Beck-Peccoz P, Lania A, Spada A. Eur J Endocrinol 2009;161:687-94.
- The limited role of midnight salivary cortisol levels in the diagnosis of subclinical hypercortisolism in patients with adrenal incidentaloma. Masserini B, Morelli V, Bergamaschi S, **Ermetici F**, Eller-Vainicher C, Barbieri AM, Maffini MA, Scillitani A, Ambrosi B, Beck-Peccoz P, Chiodini I. Eur J Endocrinol 2009;160:87-92.
- Echocardiographic alterations in patients with non-functioning adrenal incidentaloma. **Ermetici F**, Dall'Asta C, Malavazos AE, Coman C, Morricone L, Montericchio V, Ambrosi B. J Endocrinol Invest 2008;31:573-7.
- Soluble adhesion molecules levels in patients with Cushing's syndrome before and after cure. **Ermetici F**, Malavazos AE, Corbetta S, Eller-Vainicher C, Cannavò S, Corsi MM, Ambrosi B. J Endocrinol Invest 2008;31:389-92.
- Eugonadal male patients with adrenal incidentalomas and subclinical hypercortisolism have increased rate of vertebral fractures. Chiodini I, Viti R, Coletti F, Guglielmi G, Battista C, **Ermetici F**, Morelli V, Salcuni A, Carnevale V, Urbano F, Muscarella S, Ambrosi B, Arosio M, Beck-Peccoz P, Scillitani A. Clin Endocrinol (Oxf) 2009;70:208-13.
- Association of increased plasma cardiotrophin-1 with left ventricular mass indexes in normotensive morbid obesity. Malavazos AE, **Ermetici F**, Morricone L, Delnevo A, Coman C, Ambrosi B, Corsi MM. Hypertension 2008;51:e8-9.
- Epicardial fat thickness: relationship with plasma visfatin and plasminogen activator inhibitor-1 levels in visceral obesity. Malavazos AE, **Ermetici F**, Cereda E, Coman C, Locati M, Morricone L, Corsi MM, Ambrosi B. Nutr Metab Cardiovasc Dis 2008;18:523-30.
- Adipokine levels and cardiovascular risk in patients with adrenal incidentaloma. **Ermetici F**, Malavazos AE, Corbetta S, Morricone L, Dall'Asta C, Corsi MM, Ambrosi B. Metabolism. 2007;56:686-92.
- Proinflammatory cytokines and cardiac abnormalities in uncomplicated obesity: relationship with abdominal fat deposition. Malavazos AE, Corsi MM, **Ermetici F**, Coman C, Sardanelli F, Rossi A, Morricone L, Ambrosi B. Nutr Metab Cardiovasc Dis 2007;17:294-302.
- Effect of recombinant hGH (rhGH) replacement on gonadal function in male patients with organic adult-onset GH deficiency. Giavoli C, Ferrante E, **Ermetici F**, Bergamaschi S, Ronchi CL, Lania AG, Ambrosi B, Spada A, Beck-Peccoz P. Clin Endocrinol (Oxf) 2006;65:717-21.
- Influence of epicardial adipose tissue and adipocytokine levels on cardiac abnormalities in visceral obesity. Malavazos AE, **Ermetici F**, Coman C, Corsi MM, Morricone L, Ambrosi B. Int J Cardiol 2007;121:132-4.

- Relation of visceral adiposity, homocysteine levels and left ventricular morphology. Malavazos AE, **Ermetici F**, Corsi MM, Tufano A, Morricone L, Ambrosi B. J Endocrinol Invest. 2006;29:573-4.
- N-terminal pro-B-type natriuretic peptide and echocardiographic abnormalities in severely obese patients: correlation with visceral fat. Malavazos AE, Morricone L, Marocchi A, **Ermetici F**, Ambrosi B, Corsi MM. Clin Chem 2006;52:1211-3.

Corsi e conferenze Ho partecipato a numerose conferenze e corsi di aggiornamento, anche in qualità di speaker

Partecipazione a progetti ▪ Progetto EAT – Educazione Alimentare Teenagers. Un programma di prevenzione dell'obesità infantile promosso dal Gruppo Ospedaliero San Donato Foundation e monitorato dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, attivo dal 2009 a oggi in diverse scuole secondarie di primo grado della provincia di Milano. Il programma comprende diversi strumenti educativi, tra cui lezioni in classe di educazione alimentare, volti a incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica.

Riconoscimenti e premi ▪ 2016: Certificazione PwC (PricewaterhouseCoopers) per il percorso multidisciplinare del Centro Psocare – I.R.C.C.S. Policlinico San Donato (responsabile Dott. Piergiorgio Malagoli)
 ▪ Premio "Miglior Poster" 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia, Verona, 13-16 giugno 2007. Livelli circolanti delle molecole di adesione in pazienti con sindrome di Cushing attiva e guarita. **Ermetici F**, Corbetta S, Malavazos AE, Tufano A, Corsi MM, Eller-Vainicher C, Cannavò S, Ambrosi B.

Appartenenza a gruppi / associazioni ▪ Società Italiana di Medicina d'Emergenza e Urgenza (SIMEU)
 ▪ Associazione Medici Endocrinologi (AME)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Federica Ermetici, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

7/07/2025