

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Caterina Adele VIGANO'

Telefono

+39.02.39042980 – oppure int. 2904

Fax

E-mail

caterina.vigano@unimi.it; vigano.caterina@asst-fbf-sacco.it

Nazionalità

Data di nascita

Curriculum – Sintesi - ad oggi

Qualifica: Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria,
Dottore di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali,
Psicoterapeuta Diplomato in Psicologia analitica.

Posizione accademica: 28.01.2007 Ricercatore Confermato Psichiatria
Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano
SSD 2024: MEDS 11/A PSICHIATRIA (ex 06/D5)
GSD 2024 : 06/MEDS-11 PSICHIATRIA

2023 conseguimento ASN II fascia Bando D.D. 553/2021
Settore Concorsuale 06/D5, Psichiatria.

Afferenza Dipartimentale attuale

Dal 1 novembre 2007 ad oggi Dipartimento di Scienze Biomediche e
Cliniche DIBIC Università degli studi di Milano

Attività di docenza

Assistant Professor con incarichi didattici per Corsi di laurea triennali,
per il CDLM di Medicina e Chirurgia, per la Scuola di Specializzazione
in Psichiatria dell'Università degli studi di Milano.

Referente AQ del Corso di laurea Tecnica della Riabilitazione
psichiatrica Università degli studi di Milano.

Funzioni assistenziali attuali

Dal 1 novembre 2007 ad oggi **Responsabile Struttura Semplice Centri
Riabilitativi Sacco** (Comunità Riabilitativa ad alta intensità (16 posti
letto) e Centro Diurno (15 posti) Dipartimento di Salute Mentale e delle
Dipendenze, **ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano**

Dal 1 novembre 2016 ad agosto 2018 Direttore f.f Unità Operativa
Complessa Psichiatria 2, Dipartimento di Salute Mentale - ASST
Fatebenefratelli Sacco -Presidio Sacco, Polo Universitario, Milano.

Past President Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale SIRP

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)

Nome e indirizzo del datore
di lavoro

Dal gennaio 2008 **Ricercatore Confermato** Settore Scientifico disciplinare **MEDS-11/A** psichiatria - Università degli studi di Milano

Università degli studi di Milano, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

Dal 1 novembre 2007 ad oggi medico psichiatra, ricercatore convenzionato presso

Unità Operativa Psichiatria 2- Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco; Università degli studi di Milano.

Dipartimento Salute Mentale - Az. Osp. Luigi Sacco Via G.B. Grassi 74, 20157 Milano

Dal 1 gennaio 2005 al 31 ottobre 2007 Ricercatore in convenzione per le funzioni assistenziali come dirigente medico psichiatra presso il Dipartimento Salute Mentale Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena – UOS Riabilitazione Psichiatrica e Psicoterapia.

2004 dal 1 gennaio 2004 Ricercatore Settore Scientifico Disciplinare Psichiatria (MED 25) presso la Sezione di Psichiatria del Dipartimento di Medicina Interna Università degli studi di Milano.

2003 Vincitrice Concorso per 1 posto di Ricercatore - SSD. MED 25 Psichiatria, Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi di Milano.

Dal 1999 al 2003 titolare di Assegno di collaborazione alla Ricerca presso la Sezione di Psichiatria Dipartimento di Medicina Interna Università degli studi di Milano

Dal 1997 – 2001 Dottorato di ricerca in Psichiatria e Scienze Relazionali presso la Clinica Psichiatrica diretta da Prof. G. Invernizzi

Dal 1992 al 1996 medico specializzando presso la Clinica Psichiatrica diretta da Prof. G Invernizzi Ospedale Maggiore Policlinico

1991 - 1992 Borsa di ricerca finanziata dalla Regione Lombardia “VRQ: efficienza dell’ospedale” Ospedale S. Gerardo dei Tintori Monza

1989-1991 Allieva interna Clinica medica I Ospedale S.Gerardo dei tintori Monza (diretta da Prof G. Fiorelli)

1986 Allieva interna Istituto di Anatomia Patologica Ospedale Ca’ Granda Niguarda

Attività assistenziale

Dal 1 novembre 2007 ad oggi responsabile della Struttura Semplice CRA e Centro Diurno, dal 2018 denominata **UOS Centri Riabilitativi Sacco** UOC Psichiatria 2 ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Dal settembre 2014 al gennaio 2015 Responsabile f.f UOS Centro Trattamento Disturbi Depressivi (UOC Psichiatria 2, ex UOC 64) (15 mesi)

Dal 1 novembre 2016 a 8 agosto 2018 Direttore FF UOC Psichiatria 2 (ex UOC 56+64) Presidio Sacco, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano (21 mesi)

Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

Responsabile della Comunità ad alta intensità CRA (16 posti letto) e del Centro Diurno (15 posti) Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli. Attività ambulatoriale per presa in cura di pazienti con dipendenza da internet e/o alcolismo nei pazienti afferenti al Centro per il trattamento dei disturbi depressivi CTDD della stessa UOC.

Collaborazione con la Medicina del Lavoro per l’identificazione di situazioni a rischio psicopatologico nella popolazione dei dipendenti della AO Sacco
Conduzione del gruppo discussione (psicoterapia supportiva) per pazienti psicotici o con gravi disturbi di personalità.

Coordinazione attività di formazione del DSMD. Attività di supervisione per equipe riabilitative di altre ASST.

Sino al 31 ottobre 2007 ha svolto le seguenti attività presso il Day Hospital della UOS di Riabilitazione Psichiatrica e Psicoterapia, diretto dalla Prof. G. Ba:

*coordinamento delle attività cliniche e di ricerca del servizio per lo studio ed il trattamento del disturbo da attacchi di panico

*attività clinica diagnostica e di programmazione, e di ricerca, nell'ambito della Riabilitazione Psichiatrica per pazienti psicotici e gravi disturbi di personalità, in particolare nel settore delle patologie alcol correlate

1992-1995 conduttore gruppo Art -Therapy

1993-1998 co-conduttore gruppo discussione e dal 1998 ad oggi conduttore gruppo "discussione" per pazienti psicotici/gravi nevrotici

1993-1996 conduttore gruppi multi famigliari per alcolisti

Docenze

Dal 2002 ad oggi docente presso la **Scuola Specializzazione in Psichiatria Università degli studi di Milano**

dal 2007/2008 – 2016 docente e tutor attività professionalizzanti Corso

Integrato di Psichiatria e Psicologia Clinica della prof Ba - **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia – linea A Polo Vialba;**

dal 2016 ad oggi docente titolare e responsabile attività professionalizzanti CI Psichiatria e Psicologia Clinica **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia**

Polo Vialba - 1 CFU

Dal 2001 ad oggi docente per alcuni insegnamenti presso il **CdL triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica;** dal 2008-2009 ad oggi docente di psichiatria al **CdL triennale in Logopedia 1 CFU;** dal 2019 ad oggi docente di psichiatria al **CdL Infermieristica polo Sacco e Rho (1 CFU x2)**

AA 2006-2007 titolare CI Psichiatria e Psicologia Clinica **CdL Magistrale in Medicina e Chirurgia linea L (Polo S.Donato) (20 ore).**

Dal 2005 al 2012 docente di psichiatria **CDL Magistrale Odontoiatria e protesi dentarie Polo centrale**

dal 2007 al 2016 docente di psichiatria presso il **Corso di laurea in Neurofisiopatologia;**

dal 2006 al 2013 docente di psichiatria presso di **Corso di laurea in Dietistica;**

Dal 1995 al 2007 ha svolto attività tutoriale, cicli di lezioni e correlatore di tesi per il Corso di Psichiatria e Psicologia clinica polo centrale linea D.

dal 1998 al 2001 Diploma Universitario per tecnico della educazione e riabilitazione psichiatrica e psicosociale

dal 1995 al 1998 Diploma Universitario Riabilitazione Psichiatrica e psicosociale

dal 1993-1996 Docente di alcologia alla Scuola per Infermieri Professionali IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Milano

Ad oggi relatore / correlatore di 54 tesi di laurea del CdLM Medicina e Chirurgia, e di 130 tesi CdS Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, 8 tesi del CDLM Scienze della riabilitazione; correlatore 20 tesi di Diploma di specialità in psichiatria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

1992 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano

tesi "Fattori predittivi del rischio di alcoldipendenza attraverso uno studio di confronto fra alcol dipendenti e bevitori eccessivi"; 110 e lode

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1996 **Diploma di Specializzazione in Psichiatria Università degli studi di Milano** tesi “Alcolismo e patologie alcolcorrelate; identificazione precoce di soggetti a rischio nella popolazione ospedaliera”; 70 e lode

2002 **Diploma di Dottore di Ricerca in Psichiatria e Scienze relazionali** Ciclo 13° Università degli studi di Milano. Tesi “il trattamento integrato del disturbo di panico”

2012 **Diploma in Psicologia Analitica** conseguito presso il Centro Italiano di Psicologia analitica CIPA, sede di Milano.

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Principali Linee di ricerca

1. Tecniche della Riabilitazione psichiatrica e psicosociale
2. Formazione degli operatori della Riabilitazione psichiatrica
3. Psicoterapia dinamica e Trattamento integrato del disturbo da attacchi di panico
4. Dipendenze (Alcolismo e comorbidità psichiatrica), Internet addiction
5. Disturbi funzionali in comorbidità somatica
6. Disturbi di ansia e disturbi ossessivo compulsivi

Qualifica conseguita

Medico, specialista in psichiatria; Psicoterapeuta, Psicologo analista. Dottore di ricerca in psichiatria e scienze relazionali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

1994- 2003 Training analitico personale:

**dal 1994-1998 con Dott. Luigi Zoja (analista didatta Jung Institut di Zurigo)*

**dal 1998 al 2003 Dott. Anna Benvenuti (analista CIPA Milano)*

Dal 1992 al 1997 training formativo in psicoterapia analitica di gruppo con Prof. G. Ba

Attitudine al lavoro in equipe,

Svolge attività di supervisione formativa alla relazione interpersonale per studenti del CdL in TERP; attività di supervisione per casi in trattamento psicoterapico per gli specializzandi in psichiatria. Attività di supervisioni equipe centri residenziali della ASST Milano Ovest

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese,

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Buona

Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Responsabile Struttura semplice, pregresso periodo come Direttore FF Struttura complessa.

Organizzazione diversi eventi formativi ecm.

Ha partecipato come relatore /moderatore a numerosi congressi nazionali ed internazionali, corsi ecm.

PUBBLICAZIONI

Autore di più di 120 pubblicazioni tra articoli in rivista e capitoli di libri

https://www.researchgate.net/profile/Caterina_Vigano/research

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57093567600>

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Sistema Windows /

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

Disegno /Pittura – Fotografia

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Cariche direttive

2014 – 2017 Presidente della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP)

Attualmente in CDN come **Past President**.

2011 - 2017 Presidente della Sezione Lombarda della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale (SIRP-Lo).

2020 - 2023 Presidente della Associazione Italiana Ortoterapia (AssIOrt) e dal 2013 componente della Commissione scientifica della stessa

2002 -2006 Coordinatore Sezione Regionale Lombardia della Società Italiana di Alcolologia (S.I.A)

Partecipazione a Consigli Direttivi

Dal 2024 Componente del Direttivo Nazionale Società Italiana Psicoterapia Medica (SIPM)

Dal 2013 Componente Direttivo Società Italiana di Psichiatria – Lombardia (SIP-Lo)

Dal 2010 Componente Direttivo Società Italiana di Psicoterapia Medica – Lombardia (SIPM-Lo)

Dal 1997 International Member of American Psychiatric Association (A.P.A)

Socio Analista del Centro Italiano di Psicologia Analitica (CIPA) sede di Milano e socio IAPP

PATENTE O PATENTI

B

TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI, INFORMATIVA E
CONSENSO

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del D.Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Data : 4 luglio 2025