

MONICA FRANCESCA BOSI

Dirigente Medico I Livello,
Responsabile SS Ambulatori Specialistici 2
Presidio Ospedaliero L Sacco
Struttura Complessa Psichiatria 2
Numero telefono interno 02 39042905
Mail Aziendale bosi.monica@asst-fbf-sacco.it

ISTRUZIONE

1990-1996: Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano

Luglio 1996: Conseguimento della laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano, con il punteggio di 110/110 e lode

Giugno 1997: Abilitazione alla professione medica

Luglio 1997: iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Milano (Albo Medici)

1996-2000: Scuola di Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano

Novembre 2000: Conseguimento del diploma di Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano, con il punteggio di 70/70 e lode

Gennaio 2001: Iscrizione all'Elenco degli Psicoterapeuti della Provincia di Milano

ESPERIENZA

Agosto 2000 -Dicembre 2000: Dirigente Medico di I° livello, Area Funzionale di Medicina, Disciplina di Psichiatria, Incaricato a tempo pieno, determinato presso l'U.O. di Psichiatria dell'Ospedale di Circolo di Busto Arsizio (SPDC di Busto Arsizio)

Dicembre 2000 –Aprile 2003: Dirigente Medico di I° livello, Area Funzionale di Medicina, Disciplina di Psichiatria, Incaricato a tempo pieno, di ruolo dal 1 novembre 2001, presso CPS di Castano Primo appartenente all'U.O.C. di Psichiatria dell'Ospedale Civile di Legnano

Maggio 2003 – Marzo 2013: Dirigente Medico di I° livello, Area Funzionale di Medicina, Disciplina di Psichiatria, di ruolo, presso il Centro per la Diagnosi e il Trattamento dei Di-

sturbi Depressivi U.O. C. Psichiatria II dell'Azienda Ospedaliera Ospedale "Luigi Sacco" Milano (diretto dal Prof. Altamura fino all'ottobre 2007, quindi dalla Prof.ssa G. Ba)

2009-2013: Incarico di Alta Specializzazione

Marzo 2013 –Febbraio 2018: Responsabile Unità Operativa Semplice Centro per la Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi Depressivi presso l'U.O. C. Psichiatria II dell'Azienda Ospedaliera Ospedale "Luigi Sacco" di Milano (diretto dalla Prof.ssa G.Ba, quindi dalla FF Dr.ssa CA Viganò).

Febbraio 2018 ad oggi: Responsabile Unità Operativa Semplice Ambulatori Specialistici 2 presso l'U.O.C. Psichiatria II dell'ASST FBF SACCO di Milano, diretto dal Prof. BM Dell'Osso

PUBBLICAZIONI

Autrice di oltre 20 pubblicazioni peer reviewed nel capo dei disturbi dell'umore, dei trattamenti farmacologici e terapie sperimentali.

Selezione di pubblicazioni recenti:

Vismara, M., Benatti, B., Ferrara, L., Colombo, A., **Bosi, M.**, Varinelli, A., Pellegrini, L., Viganò, C., Fineberg, N.A., Dell'Osso, B.

A preliminary investigation of Cyberchondria and its correlates in a clinical sample of patients with obsessive-compulsive disorder, anxiety and depressive disorders attending a tertiary psychiatric clinic (2022) International Journal of Psychiatry in Clinical Practice, 26 (2), pp. 111-122.

Benatti, B., Girone, N., Conti, D., Cocchi, M., Achilli, F., Leo, S., Putti, G., **Bosi, M.**, Dell'Osso, B.

The Role of Lifestyle on Adherence to Treatment in a Sample of Patients with Unipolar and Bipolar Depression

(2023) International Journal of Environmental Research and Public Health, 20 (3).

Benatti, B., Girone, N., Conti, D., Celebre, L., Macellaro, M., Molteni, L., Vismara, M., **Bosi, M.**, Colombo, A., Dell'osso, B.

Intensive neurofeedback protocol: an alpha training to improve sleep quality and stress modulation in health care professionals during the covid-19 pandemic. A pilot study (2023) Clinical Neuropsychiatry, 20 (1), pp. 61-66

Macellaro, M., Girone, N., Cremaschi, L., **Bosi, M.**, Cesana, B.M., Ambrogi, F., Carica-sole, V., Giorgetti, F., Ketter, T.A., Dell'Osso, B.

Staging models applied in a sample of patients with bipolar disorder: Results from a retrospective cohort study

(2023) Journal of Affective Disorders, 323, pp. 452-460.

A Colombo , R Cafaro , Il Di Bernardo , M Mereghetti , L Cerolinia , LGiacovelli , F Giorgetti , S Vanzetto, N Girone , V Savasi , I Cetin , E Clementi , **MF Bosi**, CA Viganò, B Dell'Osso Relevance of pharmacogenetic analyses and therapeutic drug monitoring of antidepressants for an individualized treatment of peripartum psychopathology (2024) International Clinical Psychopharmacology, 39, pp. 106–112

L Cremaschi, M Macellaro, N Girone, **MF Bosi**, BM Cesana, F Ambrogi, B Dell'Osso
The progression trajectory of Bipolar Disorder: results from the application of a staging
model over a ten-year observation
(2024) Journal of Affective Disorders, 362, pp. 186-193

Capitoli di Libri

- 1) **M. F. Bosi**. La pittrice magica: un enigmatico caso di disturbo d'ansia. Casi Clinici in Psichiatria, Mosby Italia, 1 – 4
- 2) A.C. Altamura, M. Russo, M. Buoli, M. Giansante, S. Zanoni, **M.F. Bosi**, E.Fumagalli-Depressione e Ansia: aspetti clinici e gestione terapeutica. Parte prima: i disturbi depressivi Società Italiana di Medicina Generale, 2006 Pacini Editore
- 3) A.C. Altamura, M. Russo, M. Buoli, M. Giansante, S. Zanoni, **M.F. Bosi**, E.Fumagalli-Depressione e Ansia: aspetti clinici e gestione terapeutica. Parte prima: i disturbi d'ansia- Società Italiana di Medicina Generale, 2006 Pacini Editore

LINGUE

Italiano
madrelingua

Inglese
Capacità di lettura Ottima
scrittura buona
espressione orale buona

COMPETENZE

Attitudine al lavoro in equipe
Ottime capacità comunicative, con competenze specifiche nella preparazione di relazioni per corsi e congressi
Attitudine al lavoro di didattica con studenti in formazione e di supervisione clinica e della ricerca di medici specializzandi
Acquisizione di capacità di coordinamento di operatori in equipe con gestione diretta del budget e dei risultati
Buona conoscenza del sistema operativo Windows, applicativi Office, Openoffice
Conoscenza di base dei principali programmi di gestione ed analisi statistica dei dati e grafica (SPSS)
Buona capacità di utilizzo della rete Internet e AI
Good Clinical Practice certificate, NIDA 2025