

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

SILVANA TRICELLA

3334805827 cellulare aziendale

silvana.tricella@asst-fbf-sacco.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (1.12.2025 – oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Coordinatore COT/DISTRETTO Municipio 1

ASST FBF Sacco- Piazza Principessa Clotilde- 20121 Milano (MI)

Area dei Professionisti della salute e dei funzionari : medio

- Supporto e coordinamento delle attività delle CDC del Distretto 1 per il raggiungimento degli obiettivi assegnati;
- contributo allo sviluppo della rete territoriale e all'integrazione ospedale-territorio;
- partecipazione alla rilevazione dei bisogni formativi e alla progettazione di interventi di formazione continua;
- collaborazione con la S.C. DAPSS- Polo Territoriale per la definizione dei criteri di valutazione della complessità assistenziale;
- attuazione di processi di revisione organizzativa;
- attività svolta in raccordo con il Direttore di Distretto e i Coordinatori COT/Distrettuali.

- Date (1.08.2023 –30.11.2025)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Referente Infermieristica Casa di Comunità Rugabella Municipio 1

Referente Infermieristica Municipio 4

ASST FBF Sacco- Piazza Principessa Clotilde- 20121 Milano (MI)

Area dei Professionisti della salute e dei funzionari

- Definizione, realizzazione, e monitoraggio degli obiettivi delle strutture coordinate;
- pianificazione e gestione della turnistica del personale;
- predisposizione di piani di lavoro per personale con prescrizioni/limitazioni;
- gestione dell'approvvigionamento e del controllo delle scadenze del materiale sanitario;
- pianificazione dell'inserimento del nuovo personale e valutazione delle performance;
- rilevazione dei bisogni formativi del personale;
- implementazione di strumenti per la gestione del rischio clinico;
- collaborazione con i Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie per il tirocinio clinico;

- Date (1.01.2023 – 31.07.2023)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Incarico presso il DAPSS Polo Territoriale

ASST FBF Sacco- Piazza Principessa Clotilde- 20121 Milano (MI)

Area dei Professionisti della salute e dei funzionari

- Collaborazione alla rilevazione dei bisogni formative nello sviluppo delle competenze del personale afferente alle Case di Comunità in particolare con i Centri Vaccinali e con i Consultori Familiari;
- partecipazione all'organizzazione delle attività e al processo di budgeting condividendo con la Direzione la definizione degli obiettivi;
- collaborazione con le Direzioni nei percorsi di accreditamento;
- contributo alla redazione di documenti e procedure assistenziali e organizzative.

- Date (1.12.2022 – oggi)
- Date (2019 – 31.12.2022)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (10/2020 – oggi)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (2006 – 2019)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Date (3/2001 – 11/2003)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (4/1986 – 2/2001)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Referente interno per la gestione del Sistema Qualità per il DAPSS Territoriale
ASST FBF Sacco – Piazza Principessa Clotilde – 20121 Milano (MI)

Referente SITRA Consulteri Familiari ASST FBF SACCO

ASST FBF Sacco – Piazza Principessa Clotilde – 20121 Milano (MI)

Referente

- Gestione del personale -Programmazione e realizzazione di progetti -Revisione e applicazione delle procedure consultoriali -Programmazione attività di promozione della salute

Componente dell'ufficio procedimenti disciplinari aziendali

ASST FBF Sacco – Piazza Principessa Clotilde – 20121 Milano (MI)

Componente della commissione disciplinare

Valutazione dei comportamenti o degli atti contestati per quanto attiene il personale del comparto

Infermiera Senior presso il Consultorio S. Erlembardo - Milano (MI)

ATS CITTA' di MILANO fino ad aprile 2017 poi ASST FBF SACCO – Piazza Principessa Clotilde – 20121 Milano (MI)

ATS - ASST

Infermiera DS

Prevenzione, occupandomi di promozione alla salute nelle diverse età della vita della donna in collaborazione con l'equipe del consultorio con conduzione di gruppi mamma/bambino e gruppi di educazione all'affettività per ragazzi delle classi 2° superiore e 3° media.

Inoltre conducevo gruppi (Latte e Chiacchiere) rivolti:

- al sostegno della genitorialità;
- al sostegno dell'allattamento materno ed eventuali problematiche correlate;
- consulenza alle mamme sull'alimentazione complementare responsiva e sulle manovre disostruttive nel lattante

Infermiera dipendente a tempo indeterminato nei Consultori Familiari

ASL CITTA' di MILANO Corso Italia, 19 – 20122 MILANO-

Prevenzione e responsabile didattico corso di Laurea Infermieristica "Don Carlo Gnocchi"

Ho partecipato al progetto "Educazione sessuale" per le scuole medie superiori, svolgendo incontri all'interno delle scuole e partecipando alla supervisione quindicinale.

Ho svolto funzioni di responsabile didattico per il tirocinio degli studenti del corso di Laurea in Scienze Infermieristiche della sezione "Don Carlo Gnocchi".

Mi sono occupata dello "spazio Giovani" con incontri individuali e conducendo gruppi con tematiche riguardanti la contraccezione e la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale.

Infermiera dipendente a tempo determinato nei Consultori Familiari

Azienda Socio sanitaria Locale della Provincia Milano 2 servizio A.S.S.I.

Infermiera

- Componente e referente del Nucleo Educazione Sessuale nell'ambito della scuola media inferiore e superiore.
- Referente organizzativo per il "Progetto Assistenza Domiciliare al Puerperio".
- Componente del Comitato Tecnico Scientifico.
- Responsabile didattico per la formazione degli studenti del diploma universitario per Infermieri Professionali dell'Ospedale S. Raffaele.
- Docenze presso il suddetto corso universitario.

- Date (1/1986 – 3/1986)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera a tempo determinato

Clinica S. Pio X via Francesco Nava, 31 -20159 MILANO -

Clinica Privata

Assistenza infermieristica agli ambulatori medici specialistici

- Ambulatorio Infermieristico (medicazioni, iniezioni , etc...)
- Assistenza al medico in ambulatorio specialistico
- Preparazione e sterilizzazione materiale sanitario

- Date (03/1985 – 12/1985)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera a tempo determinato

Studio Dermatologico Cozza, Milano

Clinica privata

Infermiera ferrista interventi chirurgici

- Prelievi ematici
- Terapie infusionali
- Assistenza interventi chirurgici

- Date (8/1983 – 02/1985)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Infermiera a tempo determinato

U.S.S.L. 58 Ospedale Uboldo, via Uboldo 21, 20063 Cernusco sul Naviglio

Azienda ospedaliera

Infermiera c/o Medicina e Chirurgia

ISTRUZIONE

- Date (13/07/1983)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (10/08/1989)

Laurea triennale Infermieristica (equipollenza diploma professionale)

Ospedale Ubolito di Cernusco sul Naviglio

Infermiera

Diploma quinquennale

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Anno accademico 2021/2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Date (2019)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (2016)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (2008)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (2006)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (2002)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio

MASTER IN MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Unicampus Università Medica Internazionale di Roma
Voto 110 e lode/110

CORSO PER INSEGNANTE DI MASSAGGIO INFANTILE AIMI

AIMI "Associazione Italiana Massaggio Infantile"

Sostenere e incoraggiare i genitori a credere nelle proprie abilità e nel proprio intuito
Rafforzare la relazione genitore – bambino.

Diploma insegnante massaggio infantile

CORSO 20 ORE OMS – UNICEF

Corso 20 ore OMS – UNICEF per il sostegno all'allattamento al seno

Promozione allattamento materno, fisiologia allattamento, politiche di sanità pubbliche, iniziative OMS UNICEF amiche allattamento

Qualifica professionista sanitario specializzato nel sostegno all'allattamento materno

MASTER COUNSELLING PROFESSIONALE

"Il cambiamento nei contesti non clinici : teorie e tecniche"

Saper affrontare dinamiche relazionali di gruppo e saper gestire i conflitti

Diploma Master di specializzazione

MASTER IN MEDIAZIONE FAMILIARE SISTEMICA

Centro per la Mediazione Sistemica Gregory Bateson

Facilitatore della comunicazione, esperto nella risoluzione dei conflitti e nella riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito ad una separazione

Diploma in Mediazione Sistemica e Familiare

Riconosciuta dall'AIMS (Associazione Italiana Mediatori Sistemici) e dal Forum Europeo

CORSO DI FORMAZIONE PER LA CONDUZIONE DEI GRUPPI : "IL RUOLO DEL CONDUTTORE E LA GESTIONE DEI PROCESSI DI GRUPPO".

Provincia di Milano in collaborazione con la ASL Città di Milano

Abilità acquisita nella conduzione dei gruppi e nella gestione dei processi di gruppo

- Date (2001)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (1991)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

SCUOLA DI GRAFOLOGIA

Scuola di grafologia "CROTTI" Milano

Capacità di eseguire analisi grafologiche per individuare le principali caratteristiche del soggetto scrivente (intellettive e temperamentali) e capacità di riconoscere l'autenticità di un documento e di verificare l'intento di simulare o dissimulare una grafia.

Diploma perito grafologico/grafotecnico

Iscritta presso Associazione grafologi professionisti .

SCUOLA DI SESSUOLOGIA

Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze in collaborazione con USSL 58 Cernusco s/Nav.

Esperti in educazione alla sessualità, attraverso programmi di prevenzione da attuare nelle scuole

Specialista in educazione alla sessualità

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono
elementare.
elementare.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buone capacità di ascolto , buone competenze comunicative e relazionali.
Capacità di problem solving.
Buone capacità di lavorare in equipè

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Buone competenze organizzative e gestionali

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza linguaggio base degli applicativi Microsoft e Office

PATENTE O PATENTI

Patente Categoria B

FIRMA

SILVANA TRICELLA

**AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI PRESENTI NEL CV AI SENSI DEL DECRETO
LEGISLATIVO 30 GIUGNO 2003, N. 196 "CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI" E
DELL'ART. 13 DEL GDPR (REGOLAMENTO UE 2016/679).**