

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Vecchio Consuelo
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	consuelo.vecchio@asst-fbf-sacco.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Maggio 1993 – settembre 1993 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Servizio di dietologia e nutrizione clinica - Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda - Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Ospedaliera |
| • Tipo di impiego | Dietista tirocinante |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazione composizione corporea, elaborazione diete per pazienti ricoverati nei diversi reparti, ambulatorio dietetico |
| • Date (da – a) | Aprile 1993 – gennaio 1994 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro Interdisciplinare per la terapia dell'obesità – Ospedale Broni – Stradella - Pavia |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Ospedaliera |
| • Tipo di impiego | Dietista volontaria |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazione composizione corporea, elaborazione diete e visite dietetiche per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica, palloncino intragastrico, obesità |
| • Date (da – a) | Gennaio 1994 – dicembre 1995 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro "Elia Monti", Viale Dante, Milano
Centro medico estetico – Milanofiori – Assago (MI) |
| • Tipo di azienda o settore | Centri estetici |
| • Tipo di impiego | Dietista |
| • Principali mansioni e responsabilità | Ambulatorio dietetico pazienti prevalentemente obesi e sovrappeso |
| • Date (da – a) | Gennaio 1996 - dicembre 1996 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Il Divisione di Malattie Infettive – Azienda Ospedaliera L. Sacco – Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Azienda Ospedaliera |
| • Tipo di impiego | Dietista borsista nell'ambito del progetto "Supporto nutrizionale in pazienti con infezione cronica da HIV" del Ministero della Sanità |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazione della composizione corporea e elaborazione diete ad personam, ambulatorio dietetico |
| • Date (da – a) | Marzo 1997 – Dicembre 1998 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Amministrazione II.PP.A.B. – Istituto Geriatrico "C. Golgi", Abbiategrasso |

lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Istituto Geriatrico
• Tipo di impiego	Incarico libero professionale come Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione stato nutrizionale pz. anziani, elaborazione diete speciali, gestione nutrizione artificiale, elaborazione dietetico ospedaliero
• Date (da – a)	Marzo 1998 – dicembre 1998
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amministrazione II.PP.A.B. – Istituto Geriatrico "P. Redaelli", Milano
• Tipo di azienda o settore	Istituto Geriatrico
• Tipo di impiego	Incarico libero professionale come Dietista
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione stato nutrizionale pz. anziani, elaborazione diete speciali, gestione nutrizione artificiale, elaborazione dietetico ospedaliero
• Date (da – a)	Gennaio 1997 – agosto 1997
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di dietologia e nutrizione clinica – Azienda Ospedaliera L. Sacco – Milano
• Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
• Tipo di impiego	Dietista volontaria
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione composizione corporea, elaborazione diete per pazienti ricoverati nei diversi reparti, ambulatorio dietetico
• Date (da – a)	Da agosto 1997 ad oggi (Dal 1 giugno 2015 al 31 dicembre 2022 part time al 50%; dal 1 gennaio 2023 ad oggi tempo pieno)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di dietologia e nutrizione clinica – Azienda Ospedaliera L. Sacco – Milano
• Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera
• Tipo di impiego	Dietista a tempo indeterminato
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione composizione corporea, elaborazione diete per pazienti ricoverati nei diversi reparti, ambulatorio dietetico, ambulatorio Chirurgia Bariatrica, ambulatorio Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, ambulatorio Parkinson, ambulatorio Oncologia, ambulatorio Nefrologia
• Date (da – a)	2000 – 2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	NovaCOOP Piemonte
• Tipo di azienda o settore	Grande distribuzione
• Tipo di impiego	Consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Dietista nell'attività di educazione al consumo in scuole primarie, secondarie e superiori
• Date (da – a)	Dal 2002 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso di Laurea in Dietistica. Università degli Studi di Milano
• Tipo di azienda o settore	Università degli studi di Milano
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	Formazione e affiancamento degli studenti del corso di Laurea in dietistica
• Principali mansioni e responsabilità	Docente in Tecniche Dietetiche nel Corso di Laurea in Infermieristica
• Date (da – a)	Dal 1 Ottobre 2005 al 31 Dicembre 2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	SIAN – ASL 13 Novara
• Tipo di azienda o settore	ASL
• Tipo di impiego	Dietista a Contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Educazione alimentare nelle scuole materne, primarie e secondarie; formazione personale del settore ristorazione, preparazione/valutazione menù scolastici e di istituti di ricovero

- Date (da – a) a.a. 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi del Piemonte Orientale – Facoltà di Medicina
 - Tipo di azienda o settore Università degli Studi
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Docente in Tecniche Dietetiche nel Corso di Laurea in Infermieristica
-
- Date (da – a) a.a 2010/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina
 - Tipo di azienda o settore Università degli Studi
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Docente in Tecniche Dietetiche nel Corso di Laurea in Infermieristica
-
- Date (da – a) 22/10/2013, 26/10/2013, 4/2/2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ALMA – La Scuola Internazionale di Cucina
Reggia di Colorno, Parma
 - Tipo di azienda o settore La Scuola Internazionale di Cucina
 - Tipo di impiego Docente nel Corso "Manager della ristorazione" 3° Edizione
 - Principali mansioni e responsabilità Docente in nutrizione
-
- Date (da – a) Dal 3/12/2013 al 31/12/2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ALMA – La Scuola Internazionale di Cucina
Reggia di Colorno, Parma
 - Tipo di azienda o settore La Scuola Internazionale di Cucina
 - Tipo di impiego Docente nel corso "Aggiornamento ALA MAESTRO"
 - Principali mansioni e responsabilità Docente in nutrizione
-
- Date (da – a) 2009/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ufficio Qualità - Azienda Ospedaliera L.Sacco – Milano
 - Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
 - Tipo di impiego Tirocino formativo di 500 ore fuori orario di servizio per Master Coordinamento Professioni Sanitari
 - Principali mansioni e responsabilità Qualità delle Strutture sanitarie, Audit Interni Certificazione Qualità ISO 9001, Checklist sale operatorie, Certificazione secondo JC
-
- Date (da – a) Da dicembre 2013 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro RMC Restaurant Management Consulting, Emanuele Gnemmi Consulting S.r.l.a. – Oleggio (NO)
 - Tipo di azienda o settore Consulenza nell'ambito della ristorazione
 - Tipo di impiego Consulente
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza nell'ambito della ristorazione: HACCP, stesura capitolati per gare di appalto ditte di ristorazione, stesura capitolati merceologici, elaborazione menù per la ristorazione collettiva, controlli igienico-qualitativi nella ristorazione

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2013 ad oggi Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera L. Sacco – Milano Azienda Ospedaliera Responsabile sistema certificazione qualità ISO 9001 del Servizio di Dietologia Responsabile del mantenimento della certificazione, dell'elaborazione degli indicatori di qualità, delle eventuali azioni preventive/correttive
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2017 La Cucina Italiana S.r.l. – P.za Aspromonte 15, Milano Scuola di cucina Docente di nutrizione Docente di nutrizione nell'ambito di corsi rivolti alla popolazione e eventi specifici
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2017 a dicembre 2017 EDOS – Gorla Maggiore (VA) RSA Consulente Stesura dietetico, capitolato merceologico, formazione del personale in ambito igienico nutrizionale (principi HACCP)
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2018-2019 IAL Innovazione Apprendimento Lavoro. Regione Emilia-Romagna Corsi di formazione Docente di nutrizione Docente di nutrizione nell'ambito di corsi professionalizzanti organizzati dalla Regione Emilia-Romagna
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2019 a dicembre 2022 KERN School S.r.l. Scuola per massaggiatori MCB Corsi di formazione Docente di nutrizione, igiene, biologia Coordinatore di Area; Docente di nutrizione, igiene e biologia
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da giugno 2021 a dicembre 2022 KERN GLOBAL S.r.l., Milano Provider corsi ECM Componente del Comitato Scientifico Operazioni di validazione del piano formativo e dei progetti formativi
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da maggio 2021 ad oggi ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano Azienda Ospedaliera DEC Direttore Esecuzione Contratto per la ristorazione Responsabile

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio 2023 ad oggi (rientro a tempo pieno) ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano Azienda Ospedaliera Coordinatore dei Processi di Nutrizione Clinica dell'ASST FBF (trasversale ai 4 presidi) Coordinamento
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Liceo Scientifico S. Allende - Milano Maturità scientifica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1989 - 1993 Scuola diretta a fini speciali in "Dietologia e dietetica applicata" – Facoltà di Medicina – Università di Pavia Nutrizione umana, nutrizione clinica Dietista
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2003 - 2004 Conversione diploma universitario in Laurea primo livello presso l'Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Medicina e Chirurgia Corsi integrativi per colmare debiti universitari Laurea di primo livello in Dietistica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	a.a. 1998 - 1999 Corso di perfezionamento in nutrizione artificiale per dietisti – Università di Siena – Facoltà di Medicina e Chirurgia Impostazione e gestione Nutrizione artificiale (enterale – parenterale) Specialista in Nutrizione Artificiale
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	2004-2007 Laurea magistrale in "Qualità e sicurezza dell'alimentazione umana" – Università degli studi di Milano – Facoltà di Agraria Tecniche di gestione qualità e sicurezza, analisi sensoriale degli alimenti, marketing; titolo della tesi: "Effetto della dieta senza glutine sullo stato di nutrizione di pazienti celiaci adulti" Voto 110/110 con lode Dottore Magistrale in Qualità e sicurezza dell'alimentazione umana
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	23-24-30 giugno 1-2 luglio 2008 A&Q – Polo per la Qualificazione del Sistema Agro-Industriale / Certiquality Auditor interno nel settore agro-alimentare – Sistemi di gestione per la qualità – UNI ISO 9000, 9001, 19011 Auditor di prima parte
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	a.a. 2009 – 2011 (durata master 18 mesi) Università Carlo Cattaneo – LIUC, Gallarate, Varese

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Master Universitario in Coordinamento delle Professioni Sanitarie

Diploma di Master

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2019-2021

Laurea magistrale in "Scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali" – Università degli studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia

Organizzazione e gestione delle professioni sanitarie; titolo della tesi "Implementazione del sistema gestione qualità del SITRA: progettare un cruscotto di indicatore"

Voto: 110/110

Dottore Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese (B1)

discreta

sufficiente

sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Partecipazione attività team nutrizionale

Esperienze gruppi educazionali per pazienti obesi

Animatore attività educazione al consumo per Coop Piemonte

Docente nel Corso di Laurea in Infermieristica

Tutor studenti Laurea in Dietistica

Gestione/organizzazione attività/persone

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazione attività ambulatoriale, gestione piano ferie e presenze, elaborazione, svolgimento/controllo progetti scientifici

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Computer (Word, Excel, Power Point)

Impedenziometria

Plicometria

Calorimetria indiretta

Holter metabolico

Ergonometria

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Disegno

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

A3 e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Coautrice di 69 pubblicazioni scientifiche; autrice di libri scolastici e divulgativi; ha partecipato a 159 corsi/congressi/convegni

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla l.egge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Milano, 17 febbraio 2026

NOME E COGNOME (FIRMA)

Consuelo Vecchio