Dipartimento: Medicina di Laboratorio
Struttura Complessa: Patologia Clinica
Direttore: Prof. Alberto Dolci

Per la raccolta e la determinazione degli esami:

- **feci sangue occulto (F-emoglobina),**
- **esame urine chimico-fisico e morfologico,**
- **Proteinuria di Bence-Jones (ricerca e quantificazione),**
- **albumina urinaria (microalbuminuria),**
- **proteine totali urinarie su campione estemporaneo e raccolta urine delle 24h,**
- **catecolamine plasmatiche e urinarie,**
- **acido 5-idrossi-indolacetico,**

attenersi alle indicazioni riportate nelle pagine successive.

Nota bene:

1. **I contenitori adeguati possono essere ritirati presso i Centri Prelievo dell'ASST-FBF-Sacco.**
2. **Per la raccolta delle urine delle 24-ore il contenitore graduato è acquistabile in farmacia.**

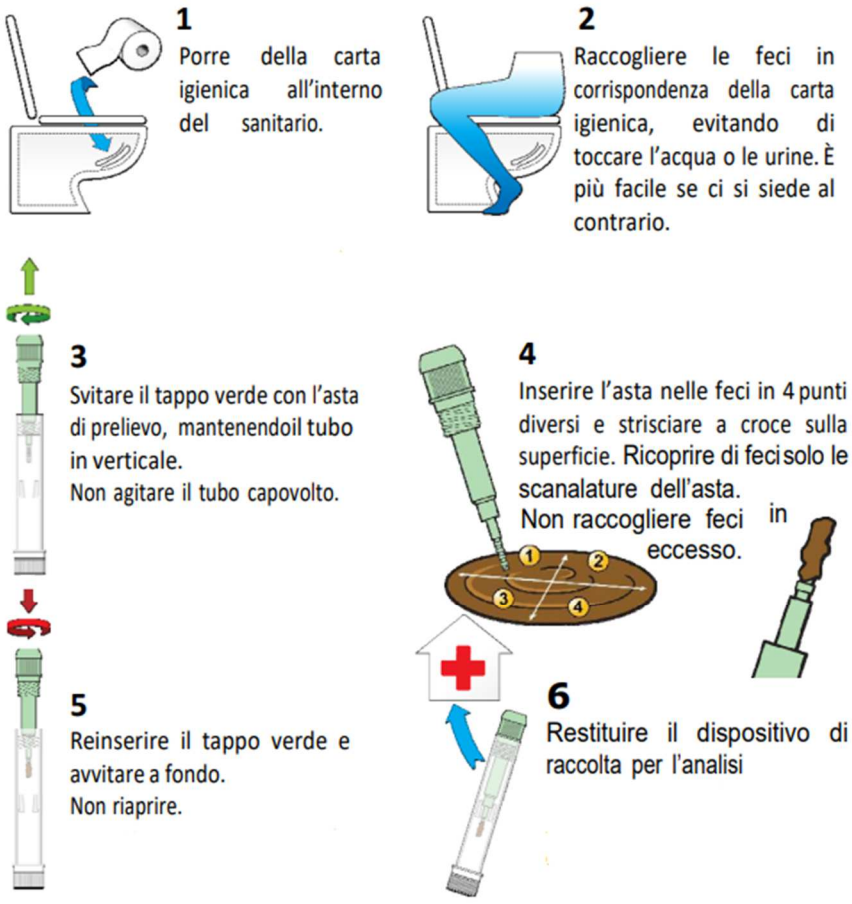
ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE PER L'ESAME "FECI SANGUE OCCULTO" (F-EMOGLOBINA)

Utilizzare esclusivamente il dispositivo di raccolta e trasporto del campione sotto indicato (vedere immagine), che **viene distribuito presso i Centri Prelievo dell'ASST FBF-SACCO.**

RACCOMANDAZIONI:

- Non rimuovere mai il tappo bianco dal contenitore (le feci devono essere introdotte solamente dal lato verde);
- Non utilizzare il contenitore se il tappo bianco è aperto;
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto (ad es. emorroidi o altre cause) o se contaminate dall'urina;
- Il contenitore con il campione di feci deve essere **conservato a domicilio in frigorifero e al buio** e **riconsegnato al punto prelievi al massimo a 5 giorni dalla raccolta.** Per la richiesta del profilo su 3 campioni, il personale del punto prelievo fornirà le indicazioni relative alla riconsegna unica del materiale.

PROCEDURA DI RACCOLTA DEL CAMPIONE:



ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE PER L'ESAME "URINE CHIMICO-FISICO e MORFOLOGICO"

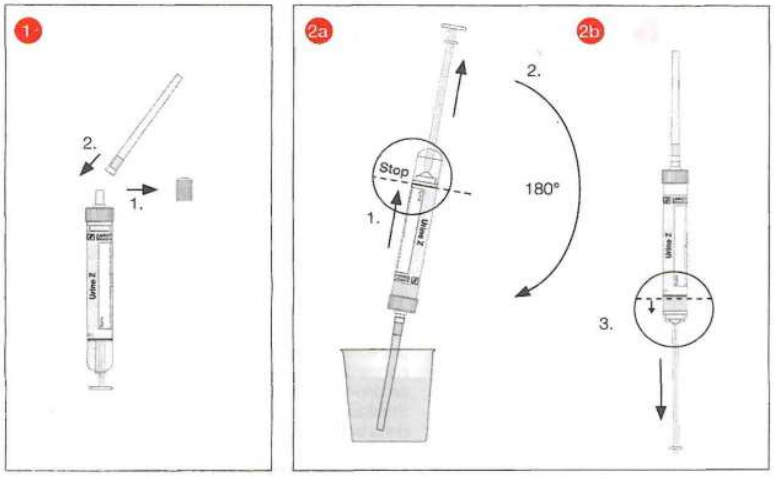
Utilizzare esclusivamente il dispositivo di raccolta e trasporto del campione sotto indicato (vedere immagine), che **viene distribuito presso i Centri Prelievo dell'ASST FBF-SACCO.**

Il campione di scelta è il **campione fresco di urina derivato** dal **getto intermedio** (scartare il primo e l'ultimo getto della minizone), possibilmente della **prima minzione del mattino**.

Prima della raccolta lavare bene le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare e asciugare molto bene.

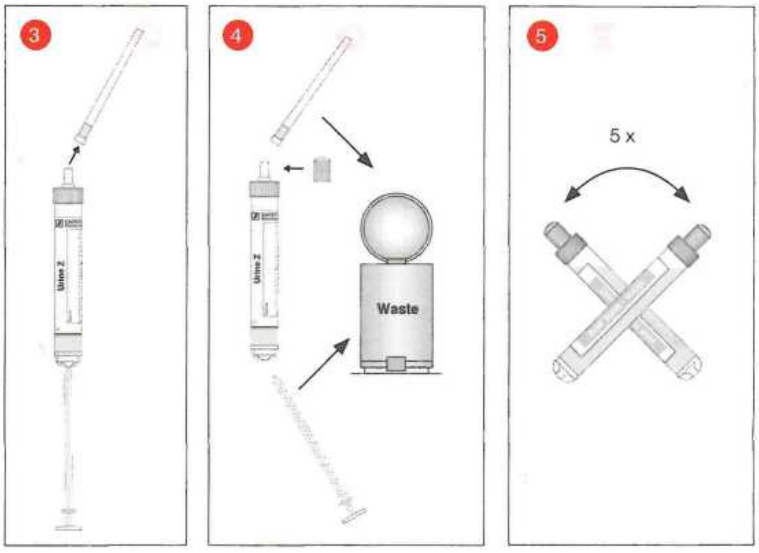
Non effettuare la raccolta delle urine durante le mestruazioni.

PROCEDURA DI RACCOLTA DEL CAMPIONE:



1. Rimuovere il tappino dal dispositivo e collegare il beccuccio di aspirazione.

2. a) Facendo trazione sullo stantuffo, aspirare l'urina, raccolta in precedenza in un contenitore a bocca larga (es. bicchiere di plastica), fino ad arrivare alla linea gialla.
b) Rimuovere il dispositivo dal bicchiere e tirare lo stantuffo fino ad arrivare al termine della corsa.



3. Rimuovere il beccuccio di aspirazione dal dispositivo.

4. Chiudere bene il dispositivo con il tappino e quindi rimuovere lo stantuffo, spezzandolo alla base. Gettare lo stantuffo ed il beccuccio di aspirazione nei rifiuti.

5. Agitare il campione almeno 5 volte, quindi consegnare appena possibile al punto prelievi.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE PER L'ESAME "PROTEINURIA DI BENCE-JONES"

- **Indicazioni per la raccolta del campione di urina per ricerca della Proteina di Bence Jones (*Bence Jones qualitativa*):**

  Utilizzare esclusivamente il dispositivo di raccolta e trasporto del campione (provetta con tappo a vite bianco fondo tondo da 10 mL), che **viene distribuito presso i Centri Prelievo dell'ASST FBF-SACCO**.

  Il campione di scelta è il **campione fresco di urina derivato dalla seconda minzione del mattino**, raccolto nell'apposita provetta con tappo a vite bianco fondo tondo da 10 mL. Il volume richiesto per la determinazione è di almeno 5 mL.

- **Indicazioni per la raccolta del campione di urina per quantificazione della Proteina di Bence Jones (*Bence Jones quantitativa*)**:

  L'urina va raccolta in un **contenitore graduato** idoneo alla raccolta 24 ore **acquistabile in farmacia.** Il campione di scelta è il **campione temporizzato raccolto nelle 24 ore**.

  Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta) e da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente a quello di inizio raccolta. Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso e in luogo fresco (non in frigorifero).

  Informazione indispensabile: riportare obbligatoriamente la quantità di urine delle 24 ore in fase di accettazione della richiesta.

- **Indicazioni per la conservazione dei campioni di urine:**

  i campioni devono essere conservati a temperatura ambiente e non devono essere congelati.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE PER GLI ESAMI "ALBUMINA URINARIA" (MICROALBUMINURIA) e "PROTEINE TOTALI URINARIE" SU CAMPIONE ESTEMPORANEO e RACCOLTA URINE DELLE 24H

- **Preparazione del paziente**

  Si raccomanda di:
  - non svolgere attività fisica intensa nei 2-3 giorni antecedenti la raccolta;
  - non eseguire l'esame in corso di infezioni acute e/o stati flogistici.

  Indicazioni per la raccolta di urina per dosaggio degli analiti su campione estemporaneo (U-Albumina o U-Proteine Totali, prime urine del mattino):

  Utilizzare esclusivamente il dispositivo di raccolta e trasporto del campione (provetta con tappo a vite bianco fondo tondo da 10 mL), che **viene distribuito presso i Centri Prelievo dell'ASST FBF-SACCO**.

  Il campione di scelta è il **campione fresco di urina derivato dalla prima minzione del mattino**, raccolto nell'apposita provetta con tappo a vite bianco fondo tondo da 10 mL.
  Il volume richiesto per la determinazione è di almeno 5 mL.

  Nota: La variabilità fisiologica dell'albumina urinaria nell'individuo richiede, al fine di una migliore stima del reale valore biologico dell'analita nel singolo paziente, la raccolta di 2 (o meglio 3) campioni estemporanei di urina, a distanza di almeno un giorno uno dall'altro, su cui ripetere l'esame.

- **Indicazioni per la raccolta di urina per dosaggi nelle 24 ore:**

  L'urina va raccolta in un **contenitore graduato** idoneo alla raccolta 24 ore **acquistabile in farmacia**. Il campione di scelta è il **campione temporizzato raccolto nelle 24 ore**.

  Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta) e da questo momento in poi raccogliere nel contenitore graduato tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente a quello di inizio raccolta. Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso e in luogo fresco (non in frigorifero).

  Informazione indispensabile: riportare obbligatoriamente la quantità di urine delle 24 ore in fase di accettazione della richiesta.

- **Indicazioni per la conservazione dei campioni di urine:**

  i campioni devono essere conservati a temperatura ambiente e non devono essere congelati.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE PER GLI ESAMI "CATECOLAMINE PLASMATICHE, URINARIE e ACIDO 5-Idrossi-Indolacetico"

- **Indicazioni per il dosaggio delle CATECOLAMINE PLASMATICHE:**

Si sottolinea l'importanza di **eseguire il prelievo a digiuno** e di **non assumere caffè, tè e alcool** nelle 12 ore antecedenti al prelievo.
Inoltre, è **raccomandato non assumere i seguenti farmaci, ove possibile**, 48 ore prima del prelievo: reserpina, L-dopa, α-metildopa, tetracicline e inibitori delle MAO (consultare sempre il proprio medico, prima di sospendere l'assunzione di qualsiasi farmaco).

- **Indicazioni per il dosaggio delle CATECOLAMINE URINARIE e dell'ACIDO 5-Idrossi-Indolacetico:**

L'urina va raccolta in un **contenitore graduato** idoneo alla raccolta 24 ore **acquistabile in farmacia**. Il campione di scelta è il **campione temporizzato raccolto nelle 24 ore**.

Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta) e da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente a quello di inizio raccolta. Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso e in luogo fresco (non in frigorifero).

Per il dosaggio delle Catecolamine urinarie è raccomandato non assumere nelle 48 ore precedenti alla raccolta delle urine, ove possibile, i seguenti farmaci: α-metildopa e L-dopa.

Per il dosaggio dell'Acido 5-Idrossi-Indolacetico (5-HIAA) **è raccomandato non assumere nelle 72 ore precedenti alla raccolta delle urine, i seguenti alimenti**: pomodori, banane, kiwi e noci.
Inoltre, non assumere, ove possibile, **i seguenti farmaci**: analgesici e antipiretici (es. paracetamolo, fenacetina, acetanilide), fenotiazine e reserpina (consultare sempre il proprio medico, prima di sospendere l'assunzione di qualsiasi farmaco).