

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

La qualità delle metodiche diagnostiche e riabilitative è in linea con i risultati della ricerca neuroscientifica più aggiornata.

Inoltre la collaborazione con diversi enti universitari favorisce la conoscenza e l'introduzione di metodiche innovative e nel contempo efficaci.

Grazie a tale collaborazione e attività specialistica, il SerD Canzio è anche sede di stage per il Master universitario di II° livello in "Neuroscienze comportamentali: prevenzione, neuropotenziamento e neuroriabilitazione"- International Research Center for Cognitive Applied Neuroscience dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E COORDINAMENTO DEL PROGRAMMA

dott.ssa Doriana Losasso

PER INFORMAZIONI:

dott.ssa Doriana Losasso
Tel. 02 6363 4346 -4353
serd.canzio@asst-fbf-sacco.it

SERD

SERVIZI PER LE DIPENDENZE



COCAINA:
MIND YOUR BRAIN

IL TUO CERVELLO E' UNICO, PROTEGGILO!

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE:

Direttore Prof. Bernardo Dell'Osso

SC Dipendenze - Direttore Dr. Gianmaria Zita

SS SERD Canzio - Responsabile Dr.ssa Maria Francesca Scaramuzzino

SS NOA Ricordi - Responsabile Dr.ssa Mara Focchi

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Fatebenefratelli Sacco

COCAINA E CERVELLO

La ricerca scientifica, attraverso l'utilizzo di tecniche che permettono di visualizzare le aree e le attività del cervello (risonanza magnetica, neuroimaging), ha aumentato le conoscenze su come le sostanze stupefacenti (nello specifico, la cocaina) o l'alcol agiscono nel cervello producendo effetti nel breve, medio e lungo termine.

Si è visto come un abuso prolungato di cocaina può associarsi ad alterazioni cerebrali alla base di alcune capacità cognitive: l'attenzione, la concentrazione, la memoria e in particolare le funzioni esecutive, come il controllo dei comportamenti impulsivi e automatici, il decision making, ovvero il prendere le decisioni valutando le conseguenze future, la consapevolezza e la regolazione emotiva. Tali alterazioni anche lievi possono interferire nei diversi ambiti della vita (relazioni, lavoro, gestione economica) e nello stesso processo di raggiungimento e mantenimento dell'astensione.

Per tali motivi il nostro Servizio ha sviluppato il programma «COCAINA: MIND YOUR BRAIN», finalizzato a includere anche queste problematiche nella valutazione e riabilitazione dell'addiction, sfruttando le potenzialità della plasticità cerebrale. Tale programma si integra all'interno del piano terapeutico personalizzato del tenendo conto di tutti gli aspetti del paziente (psicologico, relazionale, medico, sociale).

VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA

In integrazione alla valutazione psicodiagnostica, attraverso test neuropsicologici specifici, viene effettuata una valutazione delle funzioni cognitive alterate nell'addiction: attenzione, memoria, in particolare le funzioni esecutive, quali per esempio il decision-making (ovvero, la capacità di prendere decisioni in linea con i propri obiettivi e valori), il controllo del bias attentivo, il controllo del comportamento impulsivo e automatico, etc, riconoscimento degli stati emotivi.

RIABILITAZIONE e NEUROPOTENZIAMENTO

Sulla base del profilo risultante ai test cognitivi e in funzione della fase di trattamento, vengono proposti diversi interventi individuali e di gruppo:

❖ Psicoeducazione

Vengono fornite e condivise informazioni basate sulla ricerca neuroscientifica aggiornata sugli effetti delle sostanze sul cervello e sulle principali alterazioni cognitive che condizionano il comportamento d'abuso e l'esito degli sforzi per l'astensione e il razionale degli interventi terapeutico-riabilitativi specifici.

❖ Metacognizione e Strategie cognitivo-comportamentali

Viene favorita in modo esperienziale la conoscenza dei meccanismi mentali alterati, in particolare sulle funzioni esecutive compromesse e sul loro impatto nel funzionamento cognitivo, emotivo e comportamentale quotidiano e vengono fornite alcune strategie per affrontare in modo efficace i problemi prioritari nelle diverse fasi della recovery dall'addiction.

❖ Training di autoregolazione

Esercizi di autoregolazione psicofisiologica ed emotiva.

❖ Cognitive remediation

Sulla base del profilo risultante ai test cognitivi, vengono proposti esercizi personalizzati al computer specifici per allenare le capacità cognitive (attenzione, concentrazione, memoria...) risultate da potenziare.

❖ Mindfulness

Numerosi studi hanno dimostrato l'efficacia della mindfulness nel potenziare le capacità cognitive, l'autoconsapevolezza, la gestione delle emozioni, il controllo dei processi automatici e impulsivi che spingono al ricorso alla sostanza.

Raggiunta l'astensione, un punto critico è non ricadere. Il protocollo Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) – sviluppato da A. Marlatt, S. Bowen e N. Chawla (Università di Washington), si basa sulla Mindfulness, o attenzione consapevole, e su alcune strategie di terapia cognitivo-comportamentale. Consiste in 8 incontri di gruppo a cadenza settimanale con istruttori mindfulness abilitati.