

CARTA DEI SERVIZI

Il Percorso Nascita

Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico
Ospedale Macedonio Melloni

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Aggiornamento dicembre 2023

Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni

Direttore Medico di Presidio

Dott.ssa M. Errico

Direttore Dipartimento Medicina dell'Infanzia, dell'Età Evolutiva e della Medicina di Genere:

Prof. L. Bernardo

Direttore S.C. Ostetricia e Ginecologia:

Prof. M. Vignali

Direttore ff S.C. Patologia e Terapia Intensiva Neonatale:

Dott.ssa S. Di Chio

Indice

CHI SIAMO.....	4
L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO.....	5
- Fase pre-concezionale	5
- Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).....	5
PERCORSO NASCITA.....	10
- I nostri servizi alle future mamme.....	12
- Diagnosi prenatale.....	18
- Corso di Accompagnamento alla Nascita (CAN).....	22
IL PARTO.....	25
- Accoglienza.....	25
- Dopo il parto.....	27
- Lista mamma-neonato.....	29
IL PUERPERIO.....	30
- Rooming-in.....	31
- Assistenza al Neonato.....	31
- Servizi Ambulatoriali.....	33
IL RIENTRO A CASA.....	36
STRUTTURE DEDICATE AGLI ASPETTI PATOLOGICI DELLA GRAVIDANZA.....	37
STRUTTURE DEDICATE AGLI ASPETTI PATOLOGICI DEL NEONATO.....	39
BANCA DEL LATTE UMANO DONATO.....	42
CENTRO PSICHE DONNA.....	42
CONTATTI.....	46

CHI SIAMO

Il nostro Presidio è stato identificato quale primo ospedale per la medicina di genere su tutto il territorio nazionale; un Presidio interamente dedicato alla salute della donna.

Nel nostro Presidio è attivo un Pronto Soccorso ostetrico-ginecologico e pediatrico h 24, al cui interno lavorano medici ginecologi, pediatri, ostetriche e infermieri.

La guardia attiva ginecologica prevede la presenza fissa di n. 2 medici e la disponibilità di un terzo reperibile in caso di complicanze chirurgiche su intervento urgente.

Il medico anestesista garantisce la possibilità di accedere alla partoanalgesia giorno e notte, compatibilmente con l'attività della sala operatoria.

All'interno del P.O. Macedonio Melloni si effettuano prestazioni di ostetricia e ginecologia di II livello ed è un presidio HUB per quanto concerne l'assistenza neonatale prestata nell' Unità Operativa Complessa di Patologia perinatale e Terapia Intensiva Neonatale.

Nel 2022 nel nostro Presidio ci sono stati un totale di 1750 parti.

La percentuale di tagli cesarei eseguiti in regime di urgenza/emergenza è stato pari al 12% .

La percentuale di tagli cesarei programmati è stata pari al 15% .

L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE-PARTO

L'accesso al percorso nascita avviene:

- mediante prenotazione di una prima visita ostetrica attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- mediante prenotazione di persona presso il nostro CUP (dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30)
- inviando una e-mail all'indirizzo prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it specificando se si tratta o meno del primo accesso per la gravidanza in corso.

La donna può effettuare visite ostetriche sia tramite il SSN, sia in regime libero professionale.

Fase preconcezionale

Il periodo preconcezionale può essere definito come il tempo che intercorre tra il momento in cui la coppia è aperta alla possibilità di procreare e il momento del concepimento.

In caso di necessità, nel Presidio è possibile effettuare un counselling preconcezionale con lo specialista ginecologo, al fine di individuare precocemente eventuali problematiche meritevoli di un approfondimento presso il Centro di Procreazione Medicalmente Assistita della nostra Struttura.

Procreazione Medicalmente Assistita (PMA)

Il Centro ESPA (Endocrinologia, Sterilità e Procreazione assistita) è un centro ad altissima specialità per la Procreazione Medicalmente Assistita che si prende carico della coppia infertile offrendo un percorso completo, a partire dall'inquadramento diagnostico, fino alla definizione di un iter terapeutico specifico e personalizzato.

Si avvale di una *équipe* di medici (ginecologi, ostetrici, andrologi) e biologi (embriologi) specialisti nell'ambito della procreazione medicalmente assistita, che collaborano condividendo l'obiettivo di fornire assistenza e cura alla coppia infertile.

Il servizio si integra con l'endoscopia ginecologica (servizio di isteroscopia e chirurgia mininvasiva laparoscopica), con il Centro Psiche Donna, con il centro del dolore pelvico ed endometriosi per il completamento del percorso, sia diagnostico che terapeutico, nei casi selezionati, oltre che con l'ambulatorio delle gravidanze da PMA che prende in carico la paziente gravida, post procedure di PMA.

Centro ESPA inoltre è riconosciuto dall'Istituto Superiore di Sanità come uno dei referenti italiani per la preservazione della fertilità nei pazienti con patologie oncologiche. Dal 2019 inoltre al centro ESPA fa capo l'ambulatorio di poliabortività che segue le pazienti che ne sono affette con una gestione multidisciplinare in linea con la riorganizzazione dell'Ospedale Macedonio Melloni come Ospedale della Donna.

I servizi erogati dal Centro comprendono:

- Prima visita ginecologica per infertilità di coppia
- visita ginecologica per impostazione del percorso di cura
- ecografia pelvica transvaginale con valutazione morfologica e conta dei follicoli antrali ed ecografia pelvica transaddominale
- monitoraggio dell'ovulazione spontanea e/o indotta farmacologicamente, (ecografia ovarica), solo per pazienti afferenti al centro
- sonoisterografia
- Tecniche di PMA di 1° livello o "in vivo" tra cui monitoraggio dell'ovulazione spontanea o indotta farmacologicamente finalizzata a rapporti mirati e/o inseminazione intrauterina (IUI)
- Tecniche di PMA di 2° livello o "in vitro":
 - FIVET (fertilizzazione in vitro)
 - ICSI (iniezione intracitoplasmatica spermatozoi)
 - ICSI – TESE con spermatozoi recuperati a livello testicolare (prelievo microchirurgico)
 - PICSI (ICSI fisiologica mediante sezione di spermatozoi con acido ialuronico)
- Crioconservazione di embrioni sovrannumerari
- Crioconservazione di ovociti e spermatozoi per preservare la fertilità.

Il centro ESPA si avvale di un laboratorio di seminologia che esegue:

- esame del liquido seminale, esame morfologico, indice di fertilità e test di vitalità
- esame del liquido seminale, prove di valutazione della fertilità (test di capacitazione)
- il test di frammentazione del DNA spermatico HALOSPERM test.

Il Centro si avvale, inoltre, di una rete di servizi integrati, interni all'ASST:

- **Servizio di Laboratorio**

- esecuzione di dosaggi ormonali della fase follicolare e luteale, screening surrenalico e tiroideo;
- dosaggi plasmatici di E2, progesterone e LH in tempo reale in caso di monitoraggio di super ovulazione indotta;
- esami ematochimici di routine, screening infettivologico;
- esami colturali (tamponi vaginali e cervicali per la partner femminile e spermiocoltura per il partner maschile).

- **Servizio di Anestesia e Rianimazione**

- visite anestesilogiche pre chirurgiche;
- analgesia durante intervento di prelievo ovocitario;
- sedute di agopuntura (erogate in regime di libera professione).

- **Servizio di Andrologia e Urologia**

- visite andrologiche di I e II livello (effettuate presso il Presidio Fatebenefratelli).

- **Servizio di isteroscopia ambulatoriale**

- isteroscopia diagnostica, eventualmente operativa, per approfondimento fattore cavitario in caso di sospetto di: setto uterino, polipo endometriale, miomi, sinechie o stenosi.

- **Centro Psiche Donna**

Alle coppie che intraprendono il percorso PMA, viene offerta la possibilità di un supporto psicologico di gruppo da parte delle psicologhe del Centro Psiche Donna.

L'obiettivo è quello di condividere le emozioni e le difficoltà psicologiche derivate dallo stato di infertilità e dai percorsi diagnostici terapeutici oltre che suggerire strategie adattive per affrontare il percorso.

Il Centro Psiche Donna solleciterà la coppia nella miglior comunicazione tra le parti, rafforzerà la motivazione all'aderenza al percorso e sensibilizzerà i partner ad avvalersi di un supporto psicologico laddove ne avvertissero il bisogno.

- **Servizio di Genetica**

- Effettua cariotipo su sangue periferico (analisi eseguita grazie alla convenzione con l'Ospedale di Monza);

-Effettua ricerca plasmatica delle mutazioni del gene della fibrosi cistica (primo livello) (analisi eseguita grazie alla convenzione con fondazione IRCCS Cà Granda ospedale Maggiore Policlinico, Milano);

-Consulenza genetica (erogata presso l'ambulatorio di Genetica clinica del Presidio Buzzi).

- **Servizio di Radiologia**

-effettua indagini per immagini dell'apparato ginecologico, con esecuzione di isterosalpingografia;

-effettua indagini per immagini della mammella tramite esecuzione di mammografia bilaterale e/o ecografia bilaterale.

- **Servizio di Anatomia Patologica**

-lettura PAP TEST, screening preventivo dei tumori della cervice uterina.

- **Servizio di Endocrinologia, malattie del metabolismo e servizio di dietologia**

-esecuzione di visite specialistiche in caso di insulino resistenza, diabete, distiroidismo, sovrappeso, obesità o eccessiva magrezza etc.

Organizzazione delle attività del Centro ESPA:

Durante la mattina si svolgono l'attività chirurgica (pick up ed embriotransfer), l'attività ambulatoriale (visite e monitoraggi ecografici, isterosonografie e prericoveri) e l'attività di laboratorio.

Nel pomeriggio, invece, è prevalente l'attività ambulatoriale e di diagnostica (visite, ecografie pelviche TV e TA e di diagnostica su liquido seminale).

Nella giornata di sabato, dalle 8.00 alle 12.00 circa, sono previste l'attività di diagnostica ambulatoriale (monitoraggio della ovulazione) e di laboratorio (valutazione fecondazioni, valutazione dello sviluppo embrionale, crioconservazione degli embrioni).

Accessibilità al servizio

Il centro ESPA si trova al 1° piano del corpo centrale del Presidio ed è aperto all'utenza dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00

L'accesso è consentito solo previa prenotazione o accordi diretti con i componenti della *équipe*.

Per qualsiasi informazione, inerente il percorso di PMA presso il Centro Espa, le pazienti possono scrivere all'indirizzo di posta dedicato:

centro.espa@asst-fbf-sacco.it oppure telefonare al numero **02 6363.3270** dal lunedì al venerdì dalle 13.30 alle 15.30 e, esclusivamente il lunedì e il venerdì, anche dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Le prenotazioni di visite, esami diagnostici ed esami del liquido seminale possono essere effettuate contattando telefonicamente gli operatori del centro al numero **02 6363.3270**:

- dal lunedì al venerdì dalle 13.30 alle 15.30
- il lunedì e il venerdì anche dalle 10.00 alle 12.00, ed eccezionalmente recandosi personalmente presso il centro ESPA.

In caso di urgenza legato allo stato di salute è possibile presentarsi, in qualsiasi momento, al Pronto Soccorso del Presidio.

PERCORSO NASCITA

Entro la 12esima settimana di gravidanza è previsto il primo controllo ostetrico ambulatoriale, durante il quale viene raccolta la storia clinica, vengono prescritti gli esami ematici necessari e gli accertamenti successivi.

In questa sede vengono identificati eventuali “fattori di rischio” legati alla gravidanza. In questo modo la gravida potrà essere indirizzata e presa in carico, secondo i suoi reali bisogni assistenziali, nei nostri ambulatori di gestione del Basso Rischio Ostetrico, o negli ambulatori di Rischio Intermedio/Patologia della gravidanza.

Tra l'8va e la 13+6 settimane è consigliato effettuare la prima ecografia ostetrica.

Tra la 9na e l'11esima settimana, se la paziente lo desidera, è possibile eseguire il colloquio per il Test Combinato per lo screening delle anomalie cromosomiche.

A 11 settimane è possibile effettuare il colloquio per la villocentesi che verrà programmata ed eseguita a 13 settimane.

Tra la 14esima e la 15esima settimana, le pazienti interessate, possono effettuare il colloquio per l'amniocentesi, che verrà programmata ed eseguita a 16-18 settimane.

Tra la 15esima e la 17esima settimana viene programmato il secondo controllo ostetrico ambulatoriale, secondo le modalità specificate in precedenza.

Entro la 21esima settimana è possibile prenotare la frequenza al Corso di Accompagnamento alla Nascita (CAN).

A 20-22 settimane si esegue l'ecografia ostetrica del II trimestre (ecografia morfologica), volta a studiare la struttura dei diversi organi ed apparati fetali. Poiché questa ecografia è molto importante si ricorda la necessità di prenotare per tempo questo esame (tramite n. verde regionale, CUP di Presidio o via e-mail all'indirizzo prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it)

Tra la 25esima e la 27esima settimana è previsto il terzo controllo ostetrico ambulatoriale.

A 30-32 settimane si effettua l'ecografia del III trimestre (ecografia di accrescimento), in cui verrà valutata la crescita fetale e verrà riesaminata la struttura di alcuni organi.

Dalla 35esima settimana è possibile effettuare la visita anestesiológica per poter accedere alla partonálagesia durante il travaglio di parto. Le modalità di prenotazione sono quelle già indicate in precedenza per gli altri accessi ambulatoriali del percorso nascita.

Il giorno dell'appuntamento occorre presentarsi con: l'esito degli esami ematici eseguiti recentemente (emocromo, PT, PTT, Fibrinogeno), un Elettrocardiogramma a 12 derivazioni effettuato dopo la 30esima settimana e refertato da un cardiologo, tutta la documentazione relativa ad eventuali patologie, tutta la documentazione radiologica inerente eventuali problematiche alla colonna vertebrale (ad es. TAC, RMN, Rx rachide etc.).

A 35-37 settimane è previsto il quarto controllo ostetrico ambulatoriale e l'effettuazione del tampone vaginale e rettale per la ricerca dello Streptococco Beta-emolitico, in previsione del parto.

A 34-36 settimane, se è previsto un espletamento del parto mediante taglio cesareo, la paziente verrà presa in carico dall'ambulatorio Gravidanza A Termine in cui verrà prenotata la data del ricovero e dell'intervento. In questa sede sarà possibile valutare un travaglio di parto spontaneo dopo taglio cesareo (TOLAC) e ricevere tutte le informazioni circa la manovra di rivolgimento fetale in caso la presentazione del feto fosse podalica.

A 36-38 settimane verrà previsto un ultimo controllo ambulatoriale in cui verrà redatta la cartella clinica e verrà preparata tutta la documentazione necessaria per il giorno del ricovero.

Tra la 40esima e la 41esima settimana, se il parto non è ancora avvenuto, sono previsti alcuni controlli presso l'ambulatorio della Gravidanza Oltre il Termine, finalizzati a monitorare il benessere fetale. Questi controlli sono prenotabili telefonando al numero:

02 6363.3273 il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00

A 41+3 settimane, qualora il travaglio non fosse iniziato spontaneamente, si procederà con un ricovero programmato per l'induzione del travaglio.

A distanza di circa 40 giorni dal parto occorrerà prenotare una visita di controllo ginecologica presso i nostri ambulatori o presso i consultori familiari territoriali, allo scopo di verificare il normale recupero post partum.

I NOSTRI SERVIZI ALLE FUTURE MAMME

L'assistenza alla donna, fin dalle primissime fasi della gravidanza, viene garantita, dal medico e dall'ostetrica, mediante la presa in carico presso un ambulatorio dedicato. In questa occasione viene delineato il percorso assistenziale per l'intera gravidanza. Nella nostra struttura esistono tre percorsi distinti dedicati alle future mamme.

Percorso “Basso rischio ostetrico/gravidanza fisiologica”

Questo percorso viene gestito in autonomia dal personale ostetrico e prevede la presa in carico della gravida priva di fattori di rischio.

Le visite ambulatoriali prevedono la compilazione dell'agenda del percorso nascita prevista da Regione Lombardia.

Il personale ostetrico ha sempre la possibilità di un confronto diretto con il medico qualora ce ne fosse la necessità.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il martedì e il mercoledì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso la stanza 5 al piano terra (Area dei Poliambulatori).

Percorso “rischio intermedio”

L'ambulatorio è gestito dal personale medico, a questo percorso accedono tutte le pazienti le cui gravidanze non rientrino nei criteri ministeriali per la definizione di “Basso Rischio Ostetrico”, ma non presentino una reale patologia (ad esempio pazienti precesarizzate, gravide di età superiore ai 40 anni, donne con BMI superiore a 30, etc.).

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il martedì pomeriggio dalle ore 14.00 alle ore 18.00 presso la stanza 3 al primo piano.

Percorso “patologia della gravidanza”

L'ambulatorio è gestito da personale medico specificamente formato. In questo ambulatorio vengono programmati i controlli delle pazienti con gravidanze complicate da patologia materna e/o fetale o caratterizzate da specifici fattori di rischio.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso la stanza 2 al primo piano.

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- di persona al CUP del PO Melloni, accesso dal lunedì al venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30
- Inviando e-mail all'indirizzo **prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it** (allegando l'impegnativa all'e-mail)

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "visita ostetrica + ecografia ostetrica + dopplerflussimetria fetale", quesito diagnostico: "gravidanza a rischio per...", esenzione "M50"

Esistono, inoltre, percorsi di assistenza separati per situazioni particolarmente delicate che possono beneficiare di un setting specifico, quali ad esempio:

Ambulatorio della gravidanza per donne arabe, bengalesi e cingalesi

In questi ambulatori è prevista la presenza di una mediatrice culturale così da garantire un contesto strutturato e pensato per una adeguata presa in carico delle donne con barriera linguistica e/o culturale.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il lunedì (mediatrice bengalese e araba), martedì (mediatrice araba), venerdì (mediatrice cingalese) dalle ore 8.30 alle ore 10.30.

Ambulatorio multidisciplinare del diabete in gravidanza

L'ambulatorio è destinato alla presa in carico della paziente gravida affetta da diabete gestazionale o pre-gestazionale. L'équipe di riferimento è composta dal ginecologo, dall'endocrinologo e dalla dietista per consentire una valutazione complessiva dello stato metabolico e delle eventuali ripercussioni ostetriche legate a questa patologia.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il lunedì dalle ore 8.30 alle ore 16.00 presso la stanza 2 al primo piano (ascensore n. 4)

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- di persona al CUP del PO Melloni, accesso dal lunedì al venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30
- Inviando e-mail all'indirizzo **prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it** (allegando all'e-mail l'impegnativa richiesta).

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "visita ostetrica + ecografia ostetrica + dopplerflussimetria fetale", quesito diagnostico: "diabete gestazionale", esenzione "M50"

Ambulatorio gravidanza gemellare

È un ambulatorio dedicato allo specifico *follow up* delle gravidanze gemellari, sia mono che bicornali, con visite periodiche ravvicinate e pianificate sulla base della tipologia di gemellarità e sempre integrate da valutazione ecografica.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il giovedì e venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso la stanza 1 al primo piano.

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- di persona al CUP del PO Melloni, accesso dal lunedì al venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30
- Inviando email all'indirizzo prenotazionidiagnosi.melloni@asst-fbf-sacco.it (allegando all'e-mail l'impegnativa richiesta).

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "visita ostetrica + ecografia ostetrica + dopplerflussimetria fetale", quesito diagnostico: "gravidanza gemellare", esenzione "M50"

Ambulatorio ecografico per gravidanze "a rischio"

È un servizio dedicato a tutte le pazienti la cui gravidanza richieda un monitoraggio ecografico più intensivo ed avanzato (Es. pazienti con iposviluppo fetale attuale o pregresso, con placenta previa, con ipertensione gestazionale etc.).

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il giovedì e venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso la stanza 1 al primo piano.

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- inviando email all'indirizzo prenotazionidiagnosi.melloni@asst-fbf-sacco.it allegando all'e-mail l'impegnativa richiesta e specificando l'ultima mestruazione e la data presunta del parto).

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "ecografia ostetrica + dopplerflussimetria fetale", quesito diagnostico: "gravidanza a rischio per...", esenzione "M50".

Ambulatorio gravidanza da Procreazione Medicalmente Assistita

È un ambulatorio dedicato allo specifico *follow up* delle gravidanze insorte da procreazione assistita, con *follow up* clinico ecografici periodici e valutazione delle necessità e dei fattori di rischio specifici per ogni paziente.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il venerdì dalle ore 11.30 alle ore 13.00 presso la stanza 1 al primo piano.

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- inviando e-mail all'indirizzo prenotazionidiagnosi.melloni@asst-fbf-sacco.it (allegando all'e-mail l'impegnativa richiesta e specificando l'ultima mestruazione e la data presunta del parto).

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "visita ostetrica + ecografia ostetrica", quesito diagnostico: "gravidanza da procreazione assistita" esenzione "M50".

In ognuno di questi percorsi l'obiettivo è quello di fornire un iter assistenziale il più lineare e continuativo possibile alle pazienti, pertanto, nel corso di ogni visita, vengono programmati gli accertamenti successivi, le ecografie ostetriche del I, II e III trimestre e viene definita la data per il controllo successivo.

Alle nostre pazienti vengono garantiti, inoltre, i seguenti servizi:

Ecografia di II livello ed ecocardiografia fetale riservata a pazienti con fattori di rischio ostetrici, anamnestici o attuali, che aumentino il rischio di malformazioni fetali.

Ambulatorio della Gravidanza A Termine (GAT)

A questo ambulatorio accedono le gravide tra la 36esima e la 38esima settimana intenzionate a partorire nel nostro Presidio. In sede di visita con il medico e l'ostetrica viene compilata la cartella clinica e vengono evidenziate eventuali problematiche che vanno tenute in considerazione al parto.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il martedì dalle ore 8.30 alle ore 13.00 presso la stanza 10 al primo piano e il giovedì dalle ore 8.30 alle 13.00 presso le stanze 2 e 3 al primo piano.

È possibile prenotare:

- attraverso il numero verde regionale 800.638.638
- di persona al CUP del PO Melloni, accesso dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30
- inviando e-mail all'indirizzo prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it (allegando all'e-mail l'impegnativa richiesta)

Per prenotare è necessario essere in possesso di impegnativa con dicitura "visita ostetrica", quesito diagnostico: "gravidanza a termine", esenzione "M + settimana di gravidanza".

Ambulatorio per l'immunoprofilassi anti-D

Questo ambulatorio è rivolto a tutte le gravide Rh negative tra la 28esima e la 32esima settimana di gestazione.

Consente di effettuare una prima dose di immunoprofilassi intramuscolare con immunoglobuline anti D che, neutralizzando eventuali eritrociti fetali presenti nel circolo materno, permette di ridurre significativamente il rischio di isoimmunizzazione di anemizzazione fetale.

Prima di effettuare la profilassi anti D è necessario eseguire il test di Coombs indiretto finalizzato a rilevare la presenza di anticorpi anti D nel sangue materno. In caso di positività la profilassi non viene eseguita.

In caso di negatività è indicata l'immunoprofilassi anti D alla 28esima settimana di gravidanza e poi va ripetuta entro 72 ore dal parto in un neonato Rh positivo. L'immunoprofilassi anti-D va in ogni caso ripetuta per ogni gravidanza.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 presso la stanza 4 al piano terra.

Per prenotare è possibile presentarsi personalmente al CUP di presidio, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30, oppure inviare una mail all'indirizzo prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it

Le pazienti devono presentarsi presso il centro prelievi il martedì precedente al giorno prenotato per l'immunoprofilassi, munite di impegnativa del SSN per:

- Test di Coombs indiretto (codice 90.49.3) + controllo gruppo sanguigno (codice 90.65.3) entro le ore 9.00. Quesito diagnostico: immunoprofilassi.

Costo delle prestazioni: circa 9 €.

N.B. Le pazienti già in possesso di un emogruppo eseguito presso il Presidio Fatebenefratelli o Macedonio Melloni non necessitano di emogruppo di conferma.

L'esecuzione dell'immunoprofilassi è prevista il mercoledì seguente dalle ore 14.30, previo appuntamento secondo le modalità sopra citate.

Per questa prestazione è necessario essere muniti di impegnativa del SSN per:

- visita ostetrica di controllo (codice 89.26.4) e di iniezione intramuscolo (codice 99.2A). Quesito diagnostico: immunoprofilassi. Costo delle prestazioni: circa 11 €.

Calendario incontri: Giorno: II e III mercoledì del mese presso l'area dei Poliambulatori sita al piano terra del Presidio.

Dopo l'avvenuta somministrazione dell'immunoprofilassi è previsto un periodo di osservazione di 20 minuti per verificare la non comparsa di reazioni avverse. Al termine del periodo di osservazione verrà consegnata copia dell'avvenuta immunoprofilassi.

Ambulatorio per le vaccinazioni in gravidanza (DTP, influenza)

La donna in gravidanza ed il neonato lattante sono i soggetti più vulnerabili ad alcune infezioni che, se contratte, risultano associate ad elevata morbosità e mortalità.

La mortalità infantile, seppur nettamente ridotta negli ultimi decenni, riconosce tra le cause più frequenti in epoca neonatale precoce quelle infettivologiche. Le vaccinazioni sono uno degli strumenti più efficaci in sanità pubblica. Sono infatti in grado di prevenire, in modo efficace e sicuro, lo sviluppo di alcune malattie infettive, le loro complicanze e la loro diffusione.

Hanno, inoltre, un impatto rilevante in termini di riduzione della incidenza delle malattie stesse e di possibili decessi ad esse correlati, nonché di diminuzione delle sequele a breve e lungo termine e dei costi legati all'assistenza durante e dopo la malattia.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto il Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 presso la stanza 4 al piano terra.

Per prenotare la somministrazione dei vaccini è necessario essere in possesso di due impegnative riportanti le seguenti diciture:

- Iniezione o infusione di farmaci specifici (ipodermica, intramuscolare, intravenosa) – Codice 99.2A
- Anamnesi e valutazione, definite brevi, con esenzione P03.

È possibile richiedere l'appuntamento scrivendo all'indirizzo mail prenotagine.melloni@asst-fbf-sacco.it oppure presentandosi di persona al CUP di Presidio dal lunedì al venerdì dalle ore 9.45 alle ore 15.30.

Le sedute vaccinali vengono effettuate due volte al mese, il secondo ed il terzo mercoledì, dalle ore 13.30 in avanti.

In fase di prenotazione verrà data indicazione in merito a dove presentarsi per il counselling con il medico e, in caso di idoneità, la data in cui verrà effettuata la somministrazione del vaccino. Una volta avvenuta la vaccinazione è necessario restare in ospedale in osservazione per circa 20 minuti, al fine di escludere la comparsa di reazioni avverse.

DIAGNOSI PRENATALE

Nel nostro Presidio è disponibile il servizio di diagnosi prenatale.

La diagnosi prenatale si occupa di monitorare alcuni aspetti della salute e del benessere del feto mediante l'utilizzo di indagini di laboratorio e strumentali, invasive e non invasive.

Le patologie fetali possono essere di origine genetica (anomalie del patrimonio genetico -DNA-) o di origine non genetica (come ad esempio le malformazioni congenite).

Il rischio riproduttivo, inteso come la probabilità che il proprio figlio abbia un difetto congenito, cioè presente alla nascita, riguarda tutte le coppie.

In generale, la probabilità di avere un bambino con un problema congenito è di circa il 3-5%.

Queste anomalie congenite comprendono le malformazioni del feto (2-3%), le alterazioni genetiche a carico dei cromosomi (circa 1%) o di uno o più geni (<1% circa). Negli altri casi sono comprese condizioni differenti, come ad esempio le malattie infettive o il ritardo di crescita intrauterino.

È possibile offrire alla donna in gravidanza diverse opzioni di scelta per valutare la possibilità che il proprio feto presenti una anomalia dei cromosomi.

In particolare, gli esami prenatali che è possibile offrire alla coppia si distinguono in due gruppi:

-TEST NON INVASIVI O DI SCREENING (test combinato e ricerca del DNA fetale in circolo)

Prevedono un esame del sangue e un esame ecografico, e sono pertanto considerati NON invasivi. NON sono diagnostici, ma probabilistici, danno cioè un risultato espresso in termini di rischio e non di certezza. Per questo motivo, qualora alterati (alto rischio), non indicano la presenza certa di una anomalia dei cromosomi, ma solo una maggior probabilità rispetto alla popolazione generale; qualora fossero negativi (basso rischio), invece, non escludono completamente la possibilità di una anomalia sottostante non riconosciuta.

I test di screening sono esami non invasivi, innocui per la madre e per il feto. Vengono effettuati per individuare nella popolazione generale le donne che hanno una maggior probabilità di avere un feto affetto da anomalia dei cromosomi, distinguendo così gravidanze a basso rischio e ad alto rischio.

Il test di screening è indicato per tutte le donne in gravidanza, indipendentemente dalla loro età, che, dopo aver ricevuto l'informazione adeguata, ne facciano richiesta.

Il **Test combinato** è un esame che si basa sulla combinazione dell'età materna con dati ecografici (translucenza nucale) e biochimici (HCG frazione libera e PAPP-A).

Attraverso queste valutazioni (età materna, dati ecografici e biochimici) si ottiene una stima del rischio che il feto sia affetto da una delle tre principali trisomie: 21, 13 e 18. Nell'esito del test alla donna viene fornito un rischio a priori "pre-test" basato sulla sola età materna e uguale per tutte le donne della stessa età (ad esempio, a 20 anni il rischio che il feto sia affetto da sindrome di Down è circa 1:1.500, a 40 anni 1:95) e un rischio successivo "post-test" in cui vengono aggiunti anche i risultati della valutazione ecografica e biochimica (dal prelievo ematico materno). Quest'ultimo valore così ottenuto è IL RISCHIO INDIVIDUALE, specifico per quella paziente e per quella determinata gravidanza.

Il test di **Ricerca di DNA fetale libero su sangue materno** (NIPT – Non Invasive Prenatal Testing) è un test di screening che consiste in un normale prelievo di sangue materno e che si basa sul concetto che durante la gravidanza una quota di DNA fetale, in realtà di origine placentare, passa nel circolo materno (cffDNA).

La quantità di DNA rilevabile in circolo costituisce una frazione variabile. È presente fin dalle prime settimane e aumenta con l'avanzare della gravidanza.

Il test è validato su un ampio campione per stimare il rischio che il feto sia affetto dalle più comuni anomalie cromosomiche (trisomia 21, 13 e 18) e, eventualmente, delle anomalie dei cromosomi sessuali. Tuttavia, alcune aziende propongono anche la ricerca allargata ad altre condizioni di anomalie genetiche (altri cromosomi, malattie monogeniche, ...). Ad esempio, i più frequenti propongono la ricerca di microdelezioni associate ad alcune sindromi (delezione 22q11.2 o sindrome di DiGeorge).

-TEST INVASIVI (amniocentesi e villocentesi)

I test diagnostici sono esami invasivi che la raccolta di cellule di origine fetale (dal liquido amniotico o dalla placenta), consentono l'analisi diretta dei cromosomi (cariotipo fetale) e ci forniscono una diagnosi di anomalia cromosomica o di normalità.

Le due principali indicazioni alla diagnosi prenatale invasiva sono:

-Rischio rilevato nel corso dell'attuale gravidanza (risultato alto rischio ai test di screening, malformazioni fetali maggiori);

-Rischio aumentato a priori a causa di una condizione genetica o biologica in uno o entrambi i genitori o nella famiglia.

La **villocentesi** consiste nell'aspirazione di una piccola quantità di tessuto placentare (villi coriali).

Viene eseguito solitamente tra le 11 e le 13 settimane di gravidanza.

La tecnica prevede, sempre sotto controllo ecografico, l'inserimento di un ago attraverso l'addome materno fino a raggiungere la placenta.

L'**amniocentesi** consiste nel prelievo di liquido amniotico, all'interno del quale si trovano cellule provenienti dal feto (cute, tratto gastrointestinale, respiratorio e urogenitale).

Viene generalmente eseguita dopo la 15^a settimana di gravidanza.

La tecnica prevede, sempre sotto controllo ecografico, l'inserimento di un ago attraverso l'addome materno fino a raggiungere il punto più idoneo attraverso cui aspirare una piccola quantità di liquido amniotico (generalmente 16-20 mL).

Entrambe le procedure vengono eseguite in regime ambulatoriale e, dopo un breve periodo di osservazione, la paziente può tornare al domicilio.

Accessibilità al servizio

L'ambulatorio è aperto dal lunedì al venerdì, durante la mattina, presso la stanza 4b al piano.

Per prenotazioni del Test combinato:

inviare una e-mail a prenotazioniidiagnosi.melloni@asst-fbf-sacco.it allegando due impegnative riportanti le seguenti diciture:

1. Impegnativa: 90.17.A hcg frazione libera e papp-a con esenzione M11 o M12
2. Impegnativa: 88.78.4 ecografia ostetrica per studio della translucenza nucale (non applicabile esenzione)

Specificare:

- Nome e cognome
- Luogo e data di nascita
- Residenza/domicilio
- Numero di telefono
- Ultima mestruazione/Data presunta del parto
- Ecografia di datazione

Il test combinato è strutturato in due momenti:

- *il primo giorno* ci sarà il colloquio con l'ostetrica, la verifica della datazione della gravidanza ed il prelievo venoso per bi-test (portare tutta la documentazione della gravidanza).

Arrivare 30 minuti prima per accettazione amministrativa con pagamento del ticket presso il CUP al piano terra poi recarsi al primo piano stanza 4b (ambulatorio di diagnosi prenatale). Non serve il digiuno.

- *il secondo giorno* verrà effettuata l'ecografia per lo studio della translucenza nucale e se la paziente lo desidera il prelievo per il DNA fetale (con contestuale pagamento del ticket).

È possibile essere accompagnate

Il test del DNA fetale si può effettuare in convenzione con SSN (dopo effettuazione del Test Combinato) con ticket di:

-euro 250: test per le trisomie 13,18,21 e analisi del sesso fetale

-euro 260: test per le trisomie 13,18,21, analisi del sesso fetale e ricerca della microdelezione 22q11.2

Riferimenti:

Coordinatrice infermieristica: E. Palmerini

Coordinatrice Ostetrica: R. Della Volpe

Responsabile Medico: Dottoressa I. Nupieri

**TUTTE LE INDICAZIONI RELATIVE ALLE MODALITÀ' DI
ACCESSO ALLE PRESTAZIONI AMBULATORIALI OSTETRICHE
OFFERTE DAL PRESIDIO MACEDONIO MELLONI
SONO REPERIBILI AL SEGUENTE LINK :**

https://www.asst-fbf-sacco.it/uploads/default/attachments/news/news_m/375/files/allegati/482/modalit___prenotazione_ostetriche_p.o._mmelloni.pdf

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CAN)

E' un servizio dedicato alle future mamme per scoprire i cambiamenti fisiologici legati alla gravidanza, conoscere alcuni percorsi ospedalieri per la presa in carico, avere un confronto con la professionista ostetrica e con le altre partecipanti su temi di interesse comune. Ad alcuni incontri del CAN possono partecipare anche i futuri papà/accompagnatore.

Organizzazione dei corsi:

Il corso si svolge in presenza e comprende:

- 9 incontri formativi con l'ostetrica composti da una parte teorica e di condivisione del gruppo
- incontri con alcuni specialisti del percorso nascita

Gli incontri con l'ostetrica hanno come argomenti:

- presentazione del corso e obiettivi, presentazione del gruppo; benessere e cura della madre e del bambino

- fisiologia della gravidanza
- incontro con i papà: il bambino, competenze in utero, primi momenti di vita, pelle a pelle, allattamento risorse endogene ed esogene: mamma e bambino in travaglio
- incontro con i papà/accompagnatore: il travaglio e parto
- post-partum e puerperio
- allattamento
- incontro con papà/accompagnatore: il ritorno a casa
- dopo il parto: condivisione dell'esperienza

Riferimenti:

Coordinatrice Ostetrica: L. Mori

Accessibilità al servizio

Modalità di iscrizione al corso online: inviare una mail all'indirizzo

accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it specificando:

- Nome e Cognome
- data presunta parto
- luogo e data di nascita
- numero di telefono cellulare
- impegnativa SSN con prescrizione "training prenatale" con codice esenzione M+ settimana di gravidanza all'atto dell'iscrizione (possibilmente impegnativa elettronica).

Il costo del ticket è esente.

L'iscrizione al corso deve essere effettuata entro la 21 settimana di gestazione e, in ogni caso, sarà condizionata dalla disponibilità dei posti.

Uroginecologia

Riferimenti:

Responsabile Struttura Semplice Uroginecologia: Dott. P. Messori

È un servizio che si occupa della diagnosi e del trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico nella donna.

Fra le patologie incluse in questo ambito di intervento ci sono il prolasso genitale, i disturbi della continenza urinaria e le disfunzioni del pavimento pelvico in gravidanza e nel post partum, ma anche molte altre condizioni quali, ad esempio, le disfunzioni sessuali, il dolore pelvico cronico, etc.

L'incontinenza urinaria e il prolasso genitale sono due patologie che alterano sensibilmente la qualità di vita delle donne che ne sono affette.

Per tutte le donne che partoriscono nel nostro Presidio e che presentino fattori di rischio anche legati alla tipologia di espletamento del parto è previsto un percorso di presa in carico diretta, già nel periodo puerperale, che prevede una prima valutazione con specialista uroginecologo e, in caso di necessità, un percorso di riabilitazione del pavimento pelvico gestito dall'ostetrica.

IL PARTO

Il nostro punto nascita ha una storia centenaria, primo in Italia ad avere una Terapia Intensiva Neonatale.

Il nostro obiettivo è quello di accogliere ed accompagnare le coppie nel momento del parto.

Crediamo profondamente nelle competenze innate della mamma e del bambino nel portare a termine, in modo autonomo, il percorso che porta alla nascita e, in quest'ottica, ci proponiamo di assistere le donne in travaglio privilegiando il rapporto uno a uno, compatibilmente con il numero di accessi che gestiamo quotidianamente.

Nella nostra Sala Parto distinguiamo tre livelli di rischio, basso, medio e alto. Questa distinzione, in linea con le raccomandazioni nazionali ed internazionali, ha lo scopo di delineare una modalità assistenziale quanto più possibile personalizzata sulla base dei bisogni emersi durante la gravidanza e nelle fasi del travaglio e parto.

Le ostetriche in servizio sono sempre tre per ogni turno e si occupano integralmente dei travagli a basso rischio mentre i due ginecologi vengono coinvolti nel caso si renda necessario una rivalutazione del rischio e nella gestione dei travagli a medio ed alto rischio.

Accoglienza

Giunta in Sala parto, la donna viene accolta dalla *équipe* (Ostetriche, OSS e Infermiera Pediatrica) che si occuperanno di lei e del neonato dopo il parto.

L'Ostetrica che prende in carico la donna cerca di comprenderne esigenze e bisogni valuta l'attività contrattile uterina e il benessere materno e fetale.

Durante il travaglio, salvo specifiche controindicazioni cliniche, la donna può assumere pasti leggeri, bere acqua ed assumere posizioni libere. Il benessere fetale, in caso di basso rischio ostetrico, viene verificato mediante una auscultazione ad intermittenza.

Gestione non farmacologica del dolore

La luce soffusa, la possibilità di ascoltare musica, la libertà di movimento, un ambiente intimo e tranquillo, sono condizioni che permettono alla donna di sentirsi libera di vivere il proprio parto in modo rassicurante e consapevole.

Per favorire una gestione non farmacologica del dolore, l'ostetrica potrà proporre diversi metodi come ad esempio il massaggio, l'acqua, il caldo, il freddo, la respirazione e il movimento.

Tutte queste metodologie comportano dei benefici quali favorire il rilassamento muscolare e la liberazione di endorfine generando piacevoli sensazioni tattili che antagonizzano lo stimolo doloroso, riducendo stati d'ansia e di tensione.

La possibilità di assumere una posizione libera da parte della donna durante il travaglio e al parto rappresenta un vantaggio considerevole nella gestione del dolore e nel favorire una fisiologica progressione del travaglio. Le evidenze scientifiche, infatti, dimostrano che l'adozione di alcune posizioni rispetto ad altre concorre a ridurre la percezione del dolore durante la contrazione.

A questo scopo le ostetriche sostengono la donna osservandone l'atteggiamento spontaneo e, se il caso lo richiede, possono consigliare delle posizioni o degli esercizi volti a ottimizzare il posizionamento del feto o a risolvere problematiche legate all'attività contrattile. Per garantire la maggior libertà di movimento sono disponibili alcuni strumenti quali la palla da pilates, la *peanut ball*, lo sgabello da parto e le ostetriche sono formate per aiutare la donna ad eseguire alcuni semplici esercizi quali la *manteada*, le inversioni in avanti e i rilasci laterali.

Nella nostra struttura è presente una vasca che può consentire l'immersione in acqua (per le gestanti a basso rischio ostetrico) a scopo antalgico durante il travaglio e parto e, nel caso in cui l'immersione non fosse possibile o non gradita, si può utilizzare la doccia calda.

Gestione farmacologica

Analgesia Epidurale

L'assistenza al parto in analgesia peridurale è garantita h 24 grazie alla presenza, nel Presidio, di uno specialista anestesista (previa visita ginecologica da effettuare dalla 30esima settimana di gravidanza in avanti). L'analgesia peridurale può essere richiesta dalla donna durante il travaglio, in seguito ad una valutazione delle condizioni cliniche da parte dell'ostetrica e del ginecologo, ed eventuale rivalutazione dell'anestesista per escludere controindicazioni emergenti.

Generalmente l'analgesia viene eseguita a travaglio ben avviato, in assenza di segni di sofferenza fetale.

Protossido d'azoto

Le donne che non desiderino o non possano effettuare l'analgesia peridurale possono far ricorso, sempre su richiesta ed in assenza di controindicazioni mediche, all'impiego del protossido d'azoto per via inalatoria. Una alternativa sicura sia per la madre che per il feto.

Assistenza al parto

Il parto rappresenta un'esperienza unica e totalizzante per una donna, densa di significati e aspettative, non solo per lei ma anche per la coppia e per tutta la famiglia.

La nostra mission è quella di poter accompagnare chi si reca nel nostro punto nascita fornendo il miglior livello assistenziale sotto tutti i punti di vista, sia tecnici che relazionali.

Per queste ragioni il personale predilige l'assistenza *one to one*, il supporto continuo, il rispetto dei tempi del periodo espulsivo e delle posizioni libere anche in questa fase.

Accessibilità al servizio

La Sala Parto è situata al secondo piano dell'edificio principale.

Dispone di 5 box per l'assistenza al travaglio e al parto e di una sala operatoria interna dedicata all'urgenza/emergenza. Dispone inoltre di due stanze dedicate alle pazienti che si apprestano ad entrare in travaglio.

In Sala Parto è ammessa la presenza del compagno, o di altra persona di fiducia della donna, per tutta la durata del travaglio, al parto e nelle due ore successive ad esso.

L'accesso alla Sala Parto può avvenire a seguito di visita di Pronto Soccorso che attesti l'inizio del travaglio, o dopo trasferimento dall'Unità Operativa di Patologia della gravidanza (dove normalmente vengono ricoverate le pazienti in prodromi di travaglio, con rottura prematura delle membrane o le pazienti da sottoposte ad induzione del travaglio).

Anche la gravida che deve effettuare una induzione del travaglio programmata viene accolta in sala parto alle ore 17 tutti i giorni della settimana.

Dopo il parto

Nel nostro Presidio, in linea con le buone pratiche per la promozione, la protezione e il sostegno dell'allattamento al seno UNICEF, è attivo un protocollo per offrire, in sicurezza, la possibilità alla donna di tenere in contatto pelle a pelle il neonato dopo la nascita. Il neonato viene messo nudo sul seno e sull'addome della madre, coperto con un telo o un panno asciutto e caldo.

Questo contatto dovrebbe durare quanto più possibile, almeno fino al completamento della prima poppata. Questa buona pratica favorisce una produzione di latte costante ed adeguata fin dai primi giorni dopo la nascita, beneficio che si prolunga anche nei mesi successivi.

Il periodo di degenza in Sala Parto termina generalmente dopo un periodo di osservazione di due ore dal parto e, se i controlli ostetrici e medici risultano nella norma, la paziente viene trasferita nel reparto di Puerperio per la prosecuzione delle cure, oppure nel reparto di Patologia della gravidanza per un monitoraggio più intensivo.

L'*équipe* che assiste al parto si rende disponibile, in caso selezionati, e laddove vi fosse la richiesta da parte della puerpera e/o della famiglia, ad un incontro finalizzato a ripercorrere insieme le tappe del parto e a fornire chiarimenti, soprattutto in relazione ad eventi caratterizzati da situazioni di urgenza.

TRASPORTO MATERNO PROTETTO

Il nostro punto nascita aderisce al percorso identificato da Regione Lombardia per il trasporto protetto delle donne gravide (STAM).

Parto in anonimato

A tutte le donne che desiderino partorire in anonimato e non riconoscere il neonato, è garantito rispetto della scelta, assistenza e supporto da parte del Servizio Sociale interno alla ASST e di tutto il personale.

Riferimenti:

Telefono della Sala Parto: 02 6363.3244

Coordinatrice Ostetrica: L. Mori

Responsabile Medico: Dottoressa D. Rodegher

Cosa portare per il ricovero



LISTA PER LA MAMMA

IN TRAVAGLIO

- 1 Camicia da notte comoda in cotone, corta oppure 1 Maglia lunga e larga
- Slip a rete monouso
- 1 Paio di pantofole lavabili in gomma o infradito
- 1 Vestaglia o golf aperto
- Calzini in cotone
- Burro di cacao
- 1 Bottiglia di acqua minerale
- Caramelle di zucchero o miele
- Libri o riviste, se le contrazioni si fanno attendere
- Musica
- 1 borsa dell'acqua calda o termoforo

IN PUERPERIO

- Occorrente per la toilette
- Asciugamani: 1 grande, 1 medio,
- panni monouso o panno carta per igiene intima
- Camicie da notte (possibilmente
- mezza manica)
- Slip monouso di rete

LISTA PER IL NEONATO

IN OSPEDALE

- 5 Body e 5 tutine
- 2 Cappellini di cotone
- 1 Copertina idonea alla stagione
- 1 Vestitino per andare a casa
-

PER LA DICHIARAZIONE DI NASCITA

PROCURARSI N° 2 COPIE DEL DOCUMENTO DI IDENTITÀ DI ENTRAMBI I GENITORI OLTRE GLI ORIGINALI DA PORTARE IN VISIONE

IMPORTANTE: PORTARE ECOGRAFIE ED ESAMI ESEGUITI IN GRAVIDANZA, UN DOCUMENTO DI IDENTITÀ E LA TESSERA SANITARIA

IL PUERPERIO

Il reparto è situato al primo piano del Presidio Ospedaliero ed è dotato di 16 posti letto in convenzione con il SSN e di 4 posti letto in regime di solvenza. Questi posti letto sono suddivisi in sei stanze doppie dotate di bagno in camera, e in una stanza a quattro posti letto con bagno e *baby restroom* interna.

Sono disponibili quattro stanze singole per pazienti che desiderino beneficiare del regime di solvenza, con la possibilità di fruire di un posto letto anche per un familiare o una persona di fiducia, per tutta la durata della degenza ospedaliera.

In reparto vengono accolte le neo-mamme ed i neonati dopo le prime ore dal parto. Le dimissioni sono curate dal medico e dall'ostetrica di reparto.

La durata della degenza dipende dalle condizioni cliniche della singola paziente ma, solitamente, è pari a circa due giorni per le donne che hanno partorito spontaneamente (nello specifico al compimento delle 49 ore di vita del neonato), e di tre giorni per le puerpere da taglio cesareo non complicato.

Nel reparto è presente una "stanza nido" dedicata alle cure del neonato ed alle visite di dimissione con il neonatologo. Attigua al reparto si trova l'Unità Operativa di Neonatologia, il cui personale è disponibile, sia per il supporto al *rooming in* 24 ore su 24, sia per l'assistenza al neonato.

Accessibilità al reparto

Un accompagnatore della puerpera può accedere al reparto tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 23.00

Qualora la donna, per particolari condizioni cliniche, avesse necessità di un *caregiver* presente ne verrà garantito l'accesso anche negli orari notturni.

E' possibile ricevere la visita di un ulteriore singolo visitatore (eventualmente accompagnato dai figli minori della paziente) tutti i giorni dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Riferimenti:

Telefono di reparto: 02 6363.3245

Coordinatrice Ostetrica: M. Tammaro

Responsabile Medico: Dott. R. Cortellazzi

Cos'è il Rooming-in

Il *Rooming-in* è una pratica che offre la possibilità a tutte le mamme di poter stare con il proprio bambino nella stessa stanza di degenza 24 ore su 24.

Riveste un ruolo importante nella creazione del legame con il neonato e nella promozione dell'allattamento al seno.

I benefici di poter tenere accanto il neonato sono molteplici:

- rafforzare il legame affettivo fra la mamma e bambino
 - ritrovare quella sensazione di benessere e tranquillità del grembo materno ascoltando il battito cardiaco, l'odore ed il calore della pelle
 - possibilità di attaccare il neonato al seno ogni qualvolta lo si desidera
- favorisce il successo dell'allattamento al seno.

L'esperienza del *rooming-in* aiuterà i neo-genitori a comprendere ed assecondare i bisogni del proprio bambino, facendoli sentire più sicuri ed autonomi al momento del rientro a casa.

Il *rooming-in* può essere rinviato o non praticato se le condizioni cliniche della madre o del neonato non lo consentono.

Assistenza al neonato fisiologico

L'Unità Operativa di Neonatologia accoglie tutti i neonati fisiologici nati presso il nostro Presidio.

Al suo interno è presente un'area di assistenza dedicata al neonato con piccola patologia, con 4 posti letto (nati pretermine di EG>34 settimane e/o con peso alla nascita >1800 grammi che non necessitino di assistenza respiratoria, iperbilirubinemie, etc.) che può ricevere i trattamenti adeguati continuando a stare vicino alla propria madre.

Durante la degenza l'assistenza è garantita da una équipe multidisciplinare che include:

- personale medico (ginecologico e neonatologico)
- personale ostetrico
- personale infermieristico
- puericultrici

Il personale è sempre presente e a disposizione per ogni necessità durante tutta la degenza. I neonatologi, presenti h 24, effettuano tutti i giorni una visita medica al neonato in presenza dei genitori.

La durata della degenza di un neonato nato da parto spontaneo è di circa due giorni, mentre se nato da taglio cesareo è di tre giorni.

Buone pratiche

Nell'ottica dell'applicazione delle buone pratiche per la promozione, il sostegno e la protezione dell'allattamento al seno, parte fondamentale del progetto di accreditamento UNICEF "Ospedale amico del bambino", sono stati introdotti a partire dall'anno 2016:

- l'utilizzo, quando possibile, di sistemi alternativi alle tettarelle e ai biberon per la somministrazione dei sostituti del latte materno
- il pelle a pelle in tutti i parti fisiologici
- il rooming in 24 ore su 24, qualora le condizioni della mamma e del neonato lo consentano
- programmi di formazione per il personale mediante corsi di 20 ore per l'allattamento basati sui programmi OMS-Unicef
- formazione per i genitori sui vantaggi dell'allattamento materno.

Sempre nell'ottica del sostegno all'allattamento e alle competenze genitoriali, dopo la dimissione del neonato, viene programmato un primo controllo infermieristico subito dopo 24-48 ore ed indicato ai genitori un numero di telefono, attivo 24 ore su 24, dedicato ad ogni loro dubbio o necessità.

Riferimenti:

Telefono di Reparto 02 6363.3238

Coordinatrice Infermieristica: L. Pagani

Responsabile Medico: Dott. G. Mercurio

Accessibilità al servizio

L'Unità Operativa di Neonatologia è situata al primo piano dell'edificio principale.

Screening Neonatali

In accordo con Regione Lombardia ed ATS Città Metropolitana, durante la degenza e/o in post-dimissione vengono programmati ed effettuati i seguenti screening neonatali:

- Test di screening metabolico neonatale ed esteso, screening per la leucodistrofia e per la SMA
- Test del riflesso rosso

- Screening delle cardiopatie congenite (saturazione pre e post duttali e indice di perfusione)
- Screening uditivo con metodica otoemissioni/ABR
- Screening della displasia evolutiva delle anche con manovra di Ortolani ed ed ecografico (2° e il 3° mese di vita)

SERVIZI AMBULATORIALI

Strutturata in stretta collaborazione con la Unità Operativa Complessa di Pediatria del Presidio Fatebenefratelli, l'attività ambulatoriale prevede la presa in carico di tutti i neonati ricoverati presso la Neonatologia, la TIN, la Patologia Neonatale che necessitino di *follow-up*.

Viene garantito un percorso di assistenza che si estende dal periodo immediatamente successivo alla dimissione fino ai tre anni di vita; percorso che prosegue, quando necessario, presso gli ambulatori specialistici della Pediatria del Presidio Fatebenefratelli (Casa Pediatrica) fino alla maggiore età.

Sono attivi diversi ambulatori specialistici con la possibilità di eseguire nel corso delle visite:

- ecografie cerebrali
- ecografie delle anche
- ecografie cardiache
- ecografia polmonare

Ambulatorio infermieristico neonatologico

L'attività viene gestita da infermiere ed è volta al supporto dell'allattamento materno e dell'acquisizione graduale delle adeguate competenze di gestione del neonato nei primi giorni a domicilio.

Riferimento: **Tel. 02 6363.3207**

Corso di massaggio infantile

Puericultrici specializzate e formate nel massaggio infantile "AIMI" offrono la possibilità di seguire corsi dedicati al massaggio infantile, volti a rafforzare il legame e la comunicazione col proprio neonato.

Tale servizio viene offerto per i neonati di età compresa tra 1 e 6 mesi di vita e si articola in 5 incontri da 1 ora e 30 minuti circa.

Per informazioni inviare una e-mail a:

massaggioneonatale.melloni@asst-fbf-sacco.it

Ambulatorio Nutrizionale

Opera una valutazione continua nel tempo dello sviluppo auxologico e nutrizionale dei bambini nati < 32 settimane di età gestazionale, con particolare attenzione alla fase dell'introduzione dell'alimentazione complementare. In caso di necessità avvia indagini di secondo livello per valutare eventuali ritardi o disturbi dello sviluppo.

Riferimenti:

Neonatologo: Dott. O. Cipolla

Nutrizionista: Dottoressa L. Mariotti

Ambulatorio Neonato a rischio neurologico

Opera un *follow-up* nell'ambito neuro-evolutivo nel corso dei primi tre anni di vita del bambino, volto a identificare e riconoscere precocemente eventuali segni o sintomi ascrivibili ad alterazioni o ritardi nello sviluppo neuro-comportamentale. L'attività viene coadiuvata dalla presenza settimanale di una terapeuta della neuropsicomotricità dell'età evolutiva.

Alcune valutazioni vengono effettuate con la presenza di un team multidisciplinare (neuropsichiatra, terapeuta della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, logopedista, psicologa) per garantire un approccio integrato.

Riferimenti:

Neonatologhe: Dottoressa A. Mele – Dottoressa D. Olla – Dottoressa P. Zagni

Ambulatorio terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva

Opera in sinergia con l'ambulatorio neuro-evolutivo neonatale ed è integrato con il servizio di assistenza territoriale per pianificare ed effettuare tutte le riabilitazioni motorie necessarie.

Riferimenti:

Neonatologhe: Dottoressa A. Solari – Dottoressa A. Badini

Ambulatorio di infettivologia neonatale

Prende in carico tutti i nati da madre con dubbia o certa sieroconversione in gravidanza per i patogeni del complesso TORCH e i nati da madre positiva per HbsAg e/o HCV, HIV.

Viene attuato un *follow-up* mirato a valutare la reale trasmissione dell'infezione in caso di dubbio; in caso di infezione accertata si propone di effettuare gli approfondimenti clinici e strumentali volti a valutare la necessità di avviare una terapia e l'eventuale insorgenza di complicanze nel tempo.

Riferimenti:

Neonatologhe: Dottoressa D. Olla – Dottoressa I. Cocchi

Ambulatorio prevenzione Virus Respiratorio Sinciziale (RSV) nel pretermine

Favorisce la prevenzione dell'infezione da virus respiratorio sinciziale, offrendo un programma che prevede la somministrazione di Palivizumab nel periodo più a rischio per lo sviluppo dell'infezione (da Novembre a Marzo) a tutti i nati pretermine o con problematiche peculiari (cardiopatie congenite, patologie neuromuscolari, malattie sindromiche a rischio cardiovascolare), che rientrino nei criteri previsti dal piano terapeutico approvato dalla Società Italiana di Neonatologia.

Riferimenti:

Neonatologhe: Dottoressa D. Olla – Dottoressa I. Cocchi

Ambulatorio Late Preterm

Prende in carico i nati tra 32 – 36 settimane di età gestazionale valutando lo sviluppo auxologico e nutrizionale nei primi anni di vita. In caso di necessità avvia indagini di secondo livello per valutare eventuali ritardi o disturbi dello sviluppo.

Riferimenti:

Neonatologa: Dottoressa S. De Poli

Nutrizionista: Dottoressa L. Mariotti

Servizio Easy Pass

Il bambino nei primi mesi di vita presenta spesso piccole patologie che allarmano molto i genitori inducendoli ad accessi in Pronto Soccorso,

accessi spesso non motivati da una reale esigenza clinica e che lo espongono ad un rischio infettivo.

Inoltre i tempi di attesa in un Pronto Soccorso possono essere prolungati; per tale motivo i neonatologi della struttura si rendono disponibili a visitare in tempi brevi i bambini da 0 a 3 mesi di vita, che accedono al Pronto Soccorso con piccole patologie, in spazi adeguati e tempi ristretti, inserendoli nel percorso denominato Easy Pass.

Accessibilità ai servizi ambulatoriali

Per prenotare le prestazioni ambulatoriali è possibile telefonare al numero **02 6363.3252** dal lunedì al venerdì dalle ore 13 alle ore 15, oppure si può prenotare di persona presentandosi in ambulatorio dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 15.30

IL RIENTRO A CASA

Alle dimissioni, la puerpera, dopo la dimissione, in caso necessiti di una rivalutazione per problematiche relative alla sua condizione o di supporto all'allattamento, all'igiene e per l'alimentazione, può usufruire di un servizio d'assistenza gratuito presso il Reparto di degenza o tramite accesso in Pronto Soccorso, con valutazione clinica da parte di personale medico ed ostetrico.

La dimissione del neonato è personalizzata e viene fatta dal neonatologo attraverso un colloquio esplicativo volto al rafforzamento delle competenze genitoriali.

Data la collaborazione costante fra l'ASST ed il Territorio, alla dimissione sono illustrate e consegnate le informative riguardanti l'accesso ai servizi offerti dai consultori.

I consultori familiari afferenti alla nostra ASST offrono un servizio di presa in carico della puerpera, entro 7 giorni dalla dimissione ospedaliera, garantendo una **visita domiciliare o una prestazione in telemedicina**.

Questo servizio viene offerto a tutte le donne primipare o pluripare (queste ultime nel caso presentino alcuni fattori di rischio specifici), residenti nella città di Milano ed in alcuni paesi limitrofi e vicini alle nostre sedi consultoria-
li.

L'effettuazione di una visita domiciliare, o di una consulenza da remoto, consentono di garantire un sostegno reale alla donna nei primi giorni dal rientro a casa con il neonato.

L'accessibilità a questa tipologia di prestazione viene garantita mediante compilazione di una apposita scheda di adesione, firmata dalla paziente, durante la sua degenza ospedaliera post partum.

STRUTTURA DEDICATA AGLI ASPETTI PATOLOGICI DELLA GRAVIDANZA

Il reparto è situato al secondo piano e dispone di 15 posti letto, di cui 2 monitorati dedicati alle pazienti più critiche.

Al suo interno vengono accolte tutte le gravide e puerpere patologiche e le gravide a termine ricoverate in osservazione o in attesa di travaglio attivo.

In questo ambito avviene una presa in carico individualizzata volta a ripristinare una condizione di benessere materno-fetale precedentemente compromessa o a consentire un monitoraggio puntuale delle condizioni cliniche per ridurre sensibilmente gli esiti di morbidità e/o mortalità correlati alle patologie che possono insorgere nel periodo di gestazione.

L'individuazione dei bisogni assistenziali avviene in modo sinergico mediante il confronto quotidiano tra diversi specialisti (ginecologi, ostetriche, anestesisti, neonatologi etc.).

Ad esempio, per le donne gravide a rischio di parto prematuro, ricoverate in reparto, è previsto un incontro di *counselling* congiunto tra genitori, neonatologo e ginecologo allo scopo di fornire alla coppia tutte le informazioni utili a comprendere la situazione clinica e a conoscere i supporti tecnici e professionali dei quali potrà disporre il neonato dopo la nascita.

Questo precoce *counselling* neonatale consente alla coppia di conoscere il personale della Terapia Intensiva Neonatale (TIN) e di esporre tutti i dubbi in merito alla situazione che sta vivendo.

Per ovviare a situazioni particolarmente complesse dal punto di vista clinico (patologie impegnative, degenze lunghe, etc.) è prevista la possibilità di avere un supporto psicologico grazie alla collaborazione con il Centro Psiche Donna presente nel nostro Presidio.

Poiché l'obiettivo dell'assistenza fornita è sempre quello di preservare e ripristinare delle condizioni di fisiologia anche per le puerpere ricoverate in Patologia della Gravidanza, compatibilmente con le condizioni cliniche materne e neonatali, è favorita e sostenuta la pratica del *rooming in*.

Alle puerpere, il cui neonato fosse ricoverato in Terapia Intensiva Neonatale, è garantito supporto da parte del personale ostetrico per stimolare e mantenere la produzione del latte fin dalle prime ore dopo il parto.

Le dimissioni di puerpere e gravide vengono effettuate dal medico di reparto e, in questa sede, per le gravide, si concorda con la donna il piano assistenziale della gravidanza e vengono prenotati tutti i controlli e gli accertamenti diagnostici necessari al monitoraggio del benessere materno, fetale/neonatale.

Accessibilità al Reparto

Durante il ricovero con ogni paziente, gravida o puerpera, potrà essere sempre presente un accompagnatore, **senza limiti di orario**.

È inoltre possibile l'accesso di un singolo secondo visitatore, eventualmente accompagnato dai figli minori, tra le ore 16.30 e le ore 18.00.

Poiché come in tutte le realtà ospedaliere, anche nei reparti di maternità possono venire a crearsi delle situazioni emergenziali che richiedono l'immediato intervento del personale sanitario, potrebbe rendersi necessario chiedere agli accompagnatori di allontanarsi temporaneamente dal reparto per poter svolgere in sicurezza le attività assistenziali.

Il ricovero in reparto è spesso conseguenza di patologie che richiedono, all'interno di un regime terapeutico, l'assoluto riposo per la paziente ricoverata. In questo caso i professionisti (medici ed ostetriche) possono intervenire per valutare una riduzione dell'orario di accesso dell'accompagnatore.

Riferimenti:

Telefono di reparto: 02 6363.3248

Coordinatrice Ostetrica: R. Della Volpe

Responsabile Struttura Semplice Patologia della Gravidanza: Dottoressa G. Alabiso

STRUTTURA DEDICATA AGLI ASPETTI PATOLOGICI DEL NEONATO

Unità Operativa Complessa Patologia e Terapia Intensiva Neonatale

La UOC di Patologia e Terapia Intensiva Neonatale è costituita a sua volta da due Unità Operative Semplici (UOS), la UOS di Assistenza al Neonato Critico e la UOS di Assistenza al Neonato Fisiologico.

All'avanguardia sia dal punto di vista tecnologico e di aggiornamento professionale sia dal punto di vista assistenziale, consta di 12 Dirigenti Medici specializzati, 43 infermiere/ pediatriche, 18 Puericultrici, preparate tutte specificatamente per l'assistenza neonatale e 5 OSS/OTA

La Struttura Semplice di Terapia Intensiva Neonatale è un centro di II livello assistenziale e comprende 7 posti letto attivi di Terapia Intensiva Neonatale (di cui 1 di isolamento), 10 posti letto attivi di sub-intensiva (2 posti sono di isolamento), 8 posti di Patologia Neonatale, 4 allocati nel reparto TIN e 4 presso l'area dedicata adiacente la Neonatologia al primo piano, tutti attrezzati per assistere neonati di peso ed età gestazionali anche estremamente basse e neonati a termine con problemi che richiedono alta complessità di cure.

La struttura semplice Assistenza Neonato Fisiologico offre assistenza a tutti i neonati fisiologici nati presso il Presidio Ospedaliero M. Melloni, per un volume di circa 1900 parti/anno, rappresentando storicamente la culla dei milanesi.

La struttura ha partecipato attivamente al progetto di accreditamento promosso dall'UNICEF per il raggiungimento della qualifica "Ospedale Amico del Bambino", attuando le buone pratiche per la protezione, promozione e il sostegno dell'allattamento al seno.

Con la finalità di implementare ulteriormente la percentuale di allattamento esclusivo al seno è stato costituito ed è in piena attività, il gruppo di lavoro "Allattamento al Seno" formato da Neonatologi – Ostetriche – Puericultrici – Infermiere Professionali che, integrando le varie professionalità, ha elaborato protocolli di lavoro unificati. Nell'ottica della promozione e sostegno dell'allattamento al seno per le mamme del nido è attuato il rooming-in.

Assistenza al Neonato Critico- Terapia Intensiva Neonatale

La Terapia Intensiva Neonatale del PO Macedonio Melloni (TIN) è riconosciuta come centro altamente specializzato per la cura del neonato ad alto rischio quali ad esempio:

- neonati affetti da grave prematurità (23-33 settimane di età gestazionale)
- neonati *Very Low Birth Weight* (peso nascita < 1500 gr)
- neonati *Extremely Low Birth Weight* (peso nascita < 1000 gr)
- neonati a termine che presentano asfissia neonatale con necessità di trattamento ipotermico
- neonati affetti da anomalie congenite e sindromi malformative complicate
- neonati nati presso ospedali di primo livello e trasportati tramite il Servizio di Trasporto Neonatale d'Emergenza presso la nostra Struttura, che necessitano di un'assistenza di tipo intensivo
- neonati entro il primo mese di vita affetti da sepsi o infezione acuta che necessiti assistenza respiratoria

La Terapia Intensiva Neonatale è un centro di II livello assistenziale e comprende 7 posti letto attivi di Terapia Intensiva Neonatale, di cui 1 postazione di isolamento, 10 posti letto attivi di sub-intensiva di cui 2 postazioni di isolamento, tutti attrezzati per assistere neonati di peso ed età gestazionali anche estremamente basse e neonati a termine con problemi che richiedono alta complessità di cure. L'assistenza è garantita dall'*équipe* medica, infermieristica e di personale di supporto.

La struttura è dotata di personale altamente qualificato e di attrezzature tecnologiche tali da garantire un elevato standard di assistenza. Si avvale inoltre della possibilità di effettuare consulenze specialistiche esterne quali ad esempio: cardiologia pediatrica, oculistica pediatrica e tutte le specialità chirurgiche pediatriche.

Inoltre i Dirigenti Medici della Struttura sono in grado di fornire prestazioni diagnostiche quali: ecografie cerebrali, ecografie cardiache, ecografie polmonari, ecografie renali e delle anche.

L'obiettivo primario della struttura è il supporto, l'assistenza e la cura della salute del neonato, mantenendo la massima attenzione ai diritti e bisogni del paziente e del suo nucleo familiare.

Particolare attenzione è rivolta all'aspetto relativo alla "*care neonatale*", un approccio assistenziale che mira a ridurre lo stress del neonato prematuro nell'ambiente extrauterino riducendo i tempi di ospedalizzazione e garantendo un migliore sviluppo e minore rischio di disabilità future.

Il percorso di cura prevede il sostegno a partire dalla fase neonatale e durante tutto il periodo di degenza, per proseguire con un programma di *follow-up* post-dimissione, volto a valutare lo sviluppo neuro-evolutivo e auxologico fino almeno ai tre anni di vita del bambino.

Per favorire lo sviluppo neuro-cognitivo del neonato e la graduale acquisizione delle competenze genitoriali, il reparto di TIN è aperto 24/24 ore.

Dopo la dimissione, è previsto un percorso di *follow-up* specifico presso gli ambulatori di patologia neonatale.

Riferimenti:

Telefono di reparto: 02 6363.3251

Coordinatrice Infermieristica: L. Pagani

Responsabile Medico: Dottoressa S. Di Chio

Accessibilità al servizio

La Terapia Intensiva neonatale è situata al terzo piano dell'edificio principale.

SERVIZIO DI TRASPORTO DI EMERGENZA NEONATALE - (STEN) Centro di Riferimento Regionale - Regione Lombardia

La Struttura Complessa è parte attiva del Servizio Regionale d'Emergenza per il Trasporto Neonatale. Il servizio, attivo 24 ore su 24, si avvale di una equipe medico-infermieristica altamente specializzata e di attrezzature con elevati standard tecnologici. Tale servizio garantisce a tutti i neonati critici, nati nel territorio milanese, la possibilità di essere trasportati in sicurezza ed essere così assistiti nelle migliori Unità di Terapia Intensiva Neonatale.

Riferimenti:

Coordinatrice infermieristica: L. Pagani

Responsabile Medico: Dott. G. Mercurio

BANCA DEL LATTE UMANO DONATO

La Banca del Latte Umano Donato si trova all'interno del Presidio, è attiva dal Novembre del 1985 e, ogni anno, raccoglie più di 500 litri di latte materno donato.

Sono attualmente in corso collaborazioni intra-aziendali con il Presidio Buzzi, a livello provinciale con l'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e con l'IRCCS Ospedale San Raffaele, con i quali sono stati condivisi i protocolli di raccolta e conservazione del latte umano donato a livello regionale, con le Terapie Intensive Neonatali di Como e Mantova.

È possibile attivare una collaborazione con qualsiasi punto nascita che lo richieda, previa messa a punto di un protocollo approvato e condiviso dalle rispettive Direzioni Mediche di Presidio.

Riferimenti:

Coordinatrice Infermieristica: L. Pagani

Responsabile Medico: Dott. O. Cipolla

Accessibilità al servizio

Il personale referente per la Banca del Latte è disponibile per qualsiasi dubbio o richiesta, dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 14:30 al numero **02 6363.3251**

CENTRO PSICHE DONNA

Il Centro è un ambulatorio sovrazonale che accoglie donne in gravidanza e nel post-partum (fino al primo anno di vita del bambino), che soffrono di disturbi psichiatrici o mostrano particolari difficoltà psicologiche nella gestione della gravidanza e della maternità.

Il Centro accoglie e sostiene anche i/le partner e le famiglie.

L' *équipe* medica è formata da psichiatri e psicoterapeuti, con competenze specifiche sui temi della maternità, del perinatale, dei trattamenti farmacologici ed interventi psicoterapici più appropriati.

Attraverso un percorso di co-terapia viene valutato l'iter di cura più idoneo per la paziente, personalizzato in relazione alla sintomatologia psicopatologica della donna e alla sua storia.

I trattamenti di cura che il Centro Psiche Donna Propone sono:

- Psicoterapia ad orientamento cognitivo – comportamentale – sistemico -relazionale e familiare, psicodinamico, transazionale e costruttivista.
- Interventi di psico-educazionali e/o psicoterapici individuali, di coppia e familiari o di gruppo.
- Terapie farmacologiche di tipo psichiatrico compatibili con l'epoca della gravidanza e dell'allattamento.

Le attività ambulatoriali consistono in:

- prima visita psichiatrica
- visita psichiatrica di controllo
- prima visita psicologica
- colloqui psicologici di supporto
- psicoterapia individuale
- psicoterapia di gruppo
- interventi psicoterapici da protocollo EMDR (trattamento trauma da parto/allattamento)
- accompagnamento e affiancamento, dove richiesto, in sala parto o in sala operatoria per taglio cesareo
- incontri psico-educazionali con i familiari e valutazione dei fattori di rischio/protettivi per la donna
- incontri con il partner della paziente per far conoscere la psicopatologia della maternità e valutare i fattori di rischio o protettivi per la donna
- supporto alla partner in difficoltà psicologica e/o psicoterapia al /alla partner
- supporto alla coppia genitoriale e/o psicoterapia di coppia
- incontri psico-educazionali sulla gestione delle emozioni in gravidanza e nel post partum

Il Centro Psiche Donna propone, per le mamme interessate ed individuate, un circuito di osservazioni mamma-bambino, finalizzato a promuovere una relazione attenta ed accurata tra la madre, in difficoltà psichiche, ed il proprio bambino, in collaborazione con una psicologa della prima infanzia ed

una psicomotricista della Unità di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza

Il Centro Psiche Donna offre la possibilità di visita psicologica e percorso psicoterapico per le donne e/o le coppie che affrontano la perdita del proprio bambino in gravidanza o nel primo anno di vita del bambino.

Il Centro Psiche Donna dispone di un telefono multilingue per comunicare con le donne straniere e poter garantire un'assistenza adeguata nella valutazione psicopatologica durante il periodo di ricovero nei reparti di ostetricia e ginecologia.

Il Centro si avvale di mediatori culturali qualora fosse necessario un percorso di supporto ambulatoriale per donne migranti.

Il Centro Psiche Donna prevede visite domiciliari per le pazienti con grave compromissione psicopatologica o nella relazione con il bambino con l'obiettivo di ricevere un'assistenza medica e psicologica anche nel proprio contesto di vita. Tale intervento solo in casi segnalati dopo valutazione dell'équipe di riferimento.

Il Centro Psiche Donna all'interno del Presidio Ospedaliero Macedonio Melloni collabora attivamente nei vari reparti ed offre:

- consulenze psichiatriche/ psicologiche nei reparti di Ginecologia, Puerperio, Patologia della Gravidanza, Terapia Intensiva Neonatale
- collaborazione diretta con l'Ambulatorio di Diagnosi Prenatale, nell'ottica di un sostegno multidisciplinare alla donna e alla coppia
- gruppo di psicoterapia sul riconoscimento e gestione dell'ansia per le donne ricoverate nel reparto di patologia della gravidanza
- incontro di gruppo online per coppie che intraprendono il percorso di PMA. L' incontro "Una sosta sulle emozioni legate al percorso di PMA". Della durata di un'ora e mezza, ha l'obiettivo di approfondire e condividere la tematica dello stress legato a questo percorso.

Ci si concentra sul riconoscimento delle emozioni (consapevolezza emotiva), trovando strategie e modalità funzionali per provare a gestirle durante le varie fasi del percorso. Grande attenzione viene rivolta alla relazione di coppia.

Si accede a questo percorso su invio da parte dell'Ambulatorio di PMA

- incontri di gruppo di sostegno psicologico rivolti a donne con Endometriosi. Tre incontri volti a conoscere, scoprire, gestire e condividere le emozioni associate all'Endometriosi e di come queste influenzino il contesto sociale, relazionale e fisico della donna.

Si accede con impegnativa indicante : "Tre incontri di psicoterapia di gruppo".

Per informazioni e prenotazioni è possibile inviare una e-mail a

gruppoendometriosi@gmail.com o contattare il numero 02 6363.3313

- incontri di gruppo di accompagnamento alla genitorialità per neo mamme sui temi della scoperta della propria identità materna, la gestione delle emozioni nella relazione con il bambino, l'osservazione del neonato e la sintonizzazione affettiva. 8 incontri rivolti alle neo mamme della popolazione generale, ogni 15 giorni, per un massimo di 10 donne. Per informazioni e prenotazioni è possibile inviare una mail a gruppineogenitori@gmail.com o contattare il numero 02 6363.3313

- incontri di gruppo, tenuti dall'équipe, di formazione e prevenzione dei disturbi psicopatologici della gravidanza e del puerperio all'interno dei Corsi di Accompagnamento alla Nascita.

Il Centro Psiche Donna collabora attivamente con i consultori per lo screening della depressione post-partum e per una gestione integrata dei percorsi di cura.

Riferimenti:

Responsabile Struttura Semplice: Dottoressa R. Anniverno

Équipe:

Dottoressa F. Regispani (Medico Psichiatra)

Dottoressa R. De Filippis (Psicologa – Psicoterapeuta)

Dottoressa G. Fantini (Psicologa – Psicoterapeuta)

Dottoressa L. Reina (Psicologa – Psicoterapeuta)

Accessibilità al servizio

Il Centro Psiche Donna si trova al primo piano del Presidio nei locali della Provincia.

Per prenotare una visita occorre munirsi di impegnativa del medico di base o dello specialista riportante la dicitura "prima visita psichiatrica o psicologica" a seconda del bisogno individuato dall'inviante.

Il numero di telefono per le prenotazioni è **02 6363.3313** attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 16 (dopo le 12 risponde la segreteria telefonica).

CONTATTI

Informazioni

Per qualunque richiesta inerente al percorso nascita è possibile scrivere all'indirizzo di posta **percorsonascita.pomm@asst-fbf-sacco.it**

Customer satisfaction (questionario di gradimento)

Si svolge periodicamente un'attività di rilevazione della Customer Satisfaction, al fine di valutare la qualità percepita dagli utenti dell'Ospedale attraverso la distribuzione di due inviti: uno relativo all'area ambulatoriale, l'altro relativo alla degenza.

I dati, anonimi, che si ricavano dall'analisi dei questionari raccolti rappresentano un prezioso contributo per l'implementazione di azioni di miglioramento.

Segnalazioni

Presso il Presidio è attivo un punto di ascolto un giorno alla settimana. Eventuali segnalazioni possono essere fatte di persona oppure inviate via email all'indirizzo urp.fbf@asst-fbf-sacco.it

E' possibile contattare un operatore dell'Ufficio Relazione con il Pubblico (URP aziendale) dal lunedì al venerdì, al numero 02 6363.2406.

Siti di riferimento per allattamento al seno:

- www.mami.org (Movimento allattamento materno italiano)
- www.aicpam.org (Associazione italiana consulenti professionali in allattamento materno)
- www.unicef.it
- www.ats-milano.it

Libera professione

Numero verde regionale 800.890.890, dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00. Sportelli CUP del Presidio: dal lunedì al venerdì, dalle 14.45 alle 18.30.

Le informazioni relative alla degenza in camera solventi e agli interventi chirurgici i équipe erogati in libera professione possono essere richiesti al seguente indirizzo e-mail: ricoveri.alpi@asst-fbf-sacco.it
Oppure al n. telefonico 320 4545544

Servizio Sociale

Via Macedonio Melloni, 52 - Piano terra (dopo le Casse)
Tel. 02 6363.2095/2572/2573

e-mail: serviziosociale.melloni@asst-fbf-sacco.it

Orario di ricevimento: su appuntamento dal lunedì al venerdì

DOVE SIAMO

Ospedale Macedonio Melloni
Via Macedonio Melloni, 52 Milano

Link: <https://www.asst-fbf-sacco.it/reparti-e-servizi/ricerca-reparto-presidio/melloni>

COME PRENOTARE

Con SSN

Da rete fissa Numero Verde Regionale gratuito
tel. 800.638.638 dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00 Da
cellulare Numero Regionale:
tel. 02 99.95.99 dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00

Libera professione

Numero Verde Regionale tel. 800.890.890
dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 20.00
Sportelli: dal lunedì al venerdì, dalle 14.00 alle 18.30
E-mail: prenotazioni.lp@asst-fbf-sacco.it

Per migliorare il nostro servizio vi chiediamo di inviare i vostri suggerimenti
all'Ufficio Relazioni con il pubblico: urp.fbf@asst-fbf-sacco.it



Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico
Ospedale Macedonio Melloni

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco