

**CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA****Modalità di iscrizione al corso on line: [accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it](mailto:accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it) :**

Inviare richiesta di iscrizione via mail specificando:

- Nome e Cognome
- data presunta parto
- luogo e data di nascita
- numero di telefono cellulare
- impegnativa SSN con prescrizione "training prenatale" con codice esenzione M+ settimana di gravidanza all'atto dell'iscrizione (possibilmente impegnativa elettronica).

Il costo del ticket è esente. L'iscrizione al corso deve essere effettuata entro la 21 settimana di gestazione e, in ogni caso, sarà condizionata dalla disponibilità dei posti.

**Organizzazione dei corsi:**

Il corso si svolge presenza:

- 9 incontri formativi con l'ostetrica che prevedono una parte teorica e di condivisione del gruppo
- incontri con alcuni specialisti del percorso nascita (psicologa, anestesista, etc)

**Incontri con ostetrica:**

- presentazione del corso e obiettivi, presentazione del gruppo; benessere e cura della madre e del bambino
- fisiologia della gravidanza
- incontro con i papà: il bambino, competenze in utero, primi momenti di vita, pelle a pelle, allattamento risorse endogene ed esogene: mamma e bambino in travaglio
- incontro con i papà: il travaglio e parto
- post-partum e puerperio
- allattamento
- incontro con i papà: il ritorno a casa
- dopo il parto: condivisione dell'esperienza



Per informazioni: [accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it](mailto:accompagnamentonascita.melloni@asst-fbf-sacco.it)