PREPARAZIONE PER L'ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE
(Ambulatoriale)

La colonscopia virtuale consiste in una TAC dell'addome eseguita, a differenza delle TAC convenzionali, in almeno due decubiti differenti (es. supino e prono, o supino e laterale destro). Le scansioni verranno effettuate dopo aver inserito dell'anidride carbonica (o dell'aria ambiente) dal retto, mediante un piccolo catetere tramite insufflazione manuale o mediante un insufflatore automatico dedicato.
Per evidenziare la presenza di alterazioni del colon (es. polipi) e' indispensabile un'accurata e completa pulizia del suo colon: **in caso contrario, l'esame potrebbe risultare non diagnostico.**

Pertanto e' importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

Nei **3 giorni precedenti** l'esame occorre seguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto nel documento), e **bere almeno 2 litri d'acqua complessivi durante la giornata**.

Consigliamo un blando lassativo, a base di Macrogol (COLONPEG), prodotto specificatamente indicato per la preparazione intestinale prima della colonscopia virtuale: sciogliere due buste in 1.5 Litri di acqua, il giorno prima dell'esame.
In particolare, l'assunzione è consigliata verso le ore 16.00 del giorno precedente l'esame, se l'appuntamento sarà nella mattina; viceversa, se l'esame di colonscopia virtuale fosse programmato per il pomeriggio, allora l'assunzione dovrà essere effettuata verso le 19.00 della sera precedente.

La sera prima dell'esame dieta liquida (brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinate o in quantitá ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa) per cena.

NOTA PER I SOGGETTI DI 70 ANNI E OLTRE

Ai pazienti con più di 70 anni, avendo un rischio più alto di avere reperti extra-colici meritevoli di approfondimento con impiego del mezzo di contrasto endovenoso, si consiglia di presentarsi all'atto dell'esame con esame ematochimico relativo alla funzionalità renale (CREATINEMIA) recente, effettuato negli ultimi 3 mesi, indispensabile per il completamento dell'esame con mezzo di contrasto endovenoso.

Il **giorno dell'esame** occorre rimanere **a digiuno da 6 ore.**

Presso il Reparto di Radiologia, Le verranno somministrate per os circa 50 ml di mdc (Gastrografin), diluiti in 500 ml di acqua; a seguire dovra' bere altri 500 ml di acqua. L'esame verrà quindi eseguito dopo 2-3 ore.

Il Gastrografin ha effetto lassativo.

Suggeriamo di portare la documentazione medica (ricetta, visite specialistiche, clisma opaco e/o colonscopie precedenti).

N.B. Il lassativo, nella posologia indicata, è un semplice emolliente delle feci e pertanto, in molti casi, non porta ad un aumento della frequenza di evacuazione.

GENERI ALIMENTARI	CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	FARINA OO, CRAKERS, BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE , PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA , PRODOTTI DI GRANOTURCO, FARINA D'AVENA , CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE.	CIOCCOLATO, NESSUN ALIMENTO CONTENETE FARINA INTEGRALE SEMI,COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA , NOCCIOLE, POP-CORN.
FRUTTA	BANANE MATURE, SCIROPPI	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA, NOCCIOLE , SEMI.
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA, CAROTE	TUTTO IL RESTO COMPRESO VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI,CAVOLO E CAVOLFIORE,SPINACI,PISELLI,MAIS,E ALTRE VEDURE CON SEMI.
CONDIMENTI	OLIO, MAIONESE LEGGERA.	BURRO,STRUTTO, E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIA' ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA , FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI , BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO.
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITA' MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFE'ESPRESSO,CAPPUCCINO,LATTE INTERO,SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA,TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE.