

AI TUOI ADULTI DI RIFERIMENTO SPAZIO GIOVANI OFFRE

- ✓ Consulenze e supporto psicologico a genitori, insegnanti e educatori;
- ✓ Incontri informativi sulle sostanze e i loro effetti, sul gioco d'azzardo e le dipendenze comportamentali.

SPAZIO GIOVANI e' uno spazio per condividere le tue paure, essere aiutato a distinguere cio' che durante la crescita e' fisiologico da cio' che invece merita cura e attenzione e capire qual e' la giusta via di mezzo tra un esagerato allarmismo e la sottovalutazione del malessere.

NON COMBATTERE
LE TUE BATTAGLIE
DA SOLO!

Per maggiori info:
SPAZIO GIOVANI
- SERD Canzio -

ASST Fatebenefratelli-Sacco
Via Canzio 18, Milano

+39 02 6363 4353

 +39 3311438641

serd.canzio@asst-fbf-sacco.it
www.asst-fbf-sacco.it



Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
S.C. DIPENDENZE - S.S. SerD CANZIO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Fatebenefratelli Sacco

Vuoi sapere qualcosa sull'uso di sostanze o sulle dipendenze comportamentali (Internet, gioco d'azzardo)?

Hai bisogno di essere ascoltato perché non capisci i motivi del tuo malessere?

SPAZIO GIOVANI è PUBBLICO e GRATUITO.

Ci lavorano psicologi, infermieri, educatori, assistenti sociali e medici che possono aiutarti.

SPAZIO GIOVANI lavora in rete con altri Servizi del territorio che si occupano del benessere dei ragazzi e delle famiglie (CPS, UONPIA, Consultorio familiare).

Hai meno di 25 anni?

Hai un problema con le sostanze o con l'alcool?

Hai perso il controllo sul gioco d'azzardo o sull'uso del cellulare e di Internet?

Chiamaci o scrivici

SPAZIO GIOVANI è uno spazio in cui puoi affrontare i problemi legati all'uso di sostanze quando compromettono la tua crescita.

SPAZIO GIOVANI è uno spazio in cui puoi imparare a esprimere e a gestire le emozioni quando le cose sembrano troppo dolorose o frustranti.

SPAZIO GIOVANI è uno spazio in cui puoi condividere le difficoltà e dove, se necessario, iniziare un percorso di cura.

SPAZIO GIOVANI ti offre:

- ✓ ACCOGLIENZA e ascolto;
- ✓ INCONTRI INFORMATIVI sulle sostanze e i loro effetti, sul gioco d'azzardo e sulle dipendenze comportamentali e conseguenze legali;
- ✓ APPROFONDIMENTO DIAGNOSTICO;
- ✓ INTERVENTI DI CURA ad orientamento cognitivo-comportamentale, psicodinamico e familiare, DBT e mindfulness;
- ✓ POTENZIAMENTO NEUROCOGNITIVO se le sostanze hanno ridotto la tua capacità di concentrarti;
- ✓ ORIENTAMENTO scolastico/ professionale;
- ✓ SUPPORTO farmacologico.