



COME RAGGIUNGERICI

Passante linee S
Stazione DATEO
Linea 38
fermata P.le Susa
Linee 54, 61
fermata P.le Dateo
Linea 92
fermata V.le Piceno

NUMERI UTILI

FrontOffice 02 63633269
FaxAmbulatori 02 63633201

ISTEROSCOPIA AMBULATORIALE



**Presidio Ospedaliero
MACEDONIO MELLONI**

poliambulatorio Piano Terra - sala 1

CHE COS'È L'ISTEROSCOPIA?

L'isteroscopia è una procedura che può essere diagnostica o operativa e serve a trattare alcune patologie dell'utero. È un esame eseguibile anche in ambulatorio, permette di vedere l'interno della cavità uterina introducendo lo strumento attraverso la vagina. La visione diretta dell'interno dell'utero permette la diagnosi di alterazioni e patologie non visibili alla normale visita ginecologica.

L'isteroscopia diagnostica dura pochi minuti, quella operativa circa 20 minuti.

QUANDO È INDICATA?

Le più importanti indicazioni a tale esame sono:

- i sanguinamenti uterini anomali
- i polipi e i fibromi presenti nella cavità uterina
- la richiesta di approfondimenti diagnostici in seguito ad ecografia pelvica che pone il sospetto di una patologia endocavittaria
- alcune malformazioni uterine
- alcune infertilità o la sterilità

**Si esegue entro il 12° giorno del ciclo
in assenza di perdite ematiche**

QUALI INTERVENTI POSSONO ESSERE ESEGUITI?

- Biopsie endometriali
- Resezioni di polipi endometriali < 2 cm
- Resezioni di miomi sottomucosi G0 < 5-7 mm
- Alcuni tipi di malformazioni uterine (setti, ecc.)
- Rimozione di aderenze intrauterine
- Lost IUD (perdita di dispositivo endo-uterino)

PRIMA DELL'ISTEROSCOPIA

L'isteroscopia normalmente non richiede alcuna preparazione e può essere eseguita in ambulatorio senza alcun tipo di anestesia. Bisogna ricordarsi di portare con voi gli esami, le ecografie, l'impegnativa e la tessera sanitaria. La mattina dell'esame si può fare colazione e assumere l'eventuale terapia farmacologica.

DURANTE L'ESAME

L'isteroscopio è una sonda rigida e sottile, munita di lenti e collegata con una telecamera ad un monitor. L'ottica viene introdotta attraverso il canale cervicale fino alla cavità uterina che viene distesa con una soluzione salina sterile.

Nel caso di isteroscopia operativa si possono introdurre strumenti miniaturizzati, come forbici o pinze, attraverso lo strumento stesso. Si potrebbe in alcuni casi avvertire un dolore simile a quello mestruale, con crampi sopra il pube o raramente all'altezza della spalla. Il dolore, normalmente, scompare in poco tempo senza bisogno di terapia.

DOPO L'ESAME

L'isteroscopia diagnostica non causa disturbi particolari e permette di riprendere rapidamente le proprie attività. In alcuni casi può essere avvertito un dolore alla spalla, alla schiena e all'addome dovuto al mezzo di distensione utilizzato. Per qualche giorno può persistere una piccola perdita di sangue, i rapporti sessuali possono essere ripresi 2-3 giorni dopo l'esame.

Se viene eseguito l'esame istologico si potrà ritirare in portineria dopo circa 15 giorni lavorativi, muniti del foglio verde. L'esame istologico sarà già stato visualizzato da un ginecologo, che avrà provveduto a fornire le indicazioni da seguire successivamente. In caso di necessità, per procedure che richiedono trattamenti specifici, anche solo chiarimenti più dettagliati, prima del ritiro dell'esame istologico si verrà contattate telefonicamente dal personale dell'ospedale.