

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. Quale osso tra i seguenti fa parte dello scheletro assiale?
a) Femore
b) Sterno
c) Radio
2. Ai sensi del Decreto Ministeriale 739/94, l'infermiere è:
a) l'operatore sanitario responsabile dell'assistenza generale infermieristica
b) un collaboratore del medico privo di autonomia decisionale
c) il responsabile della diagnosi clinica e della prescrizione terapeutica
3. Qual è il primo controllo da effettuare obbligatoriamente al letto del paziente prima di iniziare una trasfusione?
a) Verifica dell'identità del paziente e della corrispondenza dei dati sulla sacca
b) Controllo della temperatura corporea del paziente
c) Verifica della scadenza del set di infusione
4. Quale indicazione dietetica è raccomandata per un paziente affetto da insufficienza renale cronica in trattamento conservativo?
a) Dieta ad alto contenuto di sodio
b) Dieta ipoproteica controllata
c) Dieta iperpotassica libera
5. Che cosa si intende per "emivita" di un farmaco?
a) Il dosaggio minimo efficace per via endovenosa
b) Il tempo richiesto per l'assorbimento totale del farmaco dallo stomaco
c) Il tempo necessario per dimezzare la concentrazione plasmatica del farmaco
6. Quale scala viene utilizzata per valutare il rischio di insorgenza delle lesioni da pressione?
a) Scala di Glasgow
b) Scala di Braden
c) Scala di Tinetti
7. La vaccinazione antinfluenzale rientra in quale livello di prevenzione?
a) Prevenzione primaria
b) Prevenzione secondaria
c) Prevenzione terziaria
8. Durante l'alimentazione di un paziente con disfagia per i liquidi quale accorgimento è corretto adottare?
a) Somministrare acqua naturale non modificata in piccole quantità
b) Far flettere la testa del paziente all'indietro (estensione del collo) durante la deglutizione
c) Utilizzare acqua gelificata o addensanti per modificare la consistenza dei liquidi
9. Quale tra i seguenti è un sintomo tipico dell'esordio del Diabete Mellito di Tipo 1?
a) Oliguria
b) Aumento ponderale improvviso
c) Poliuria associata a polidipsia
10. Durante la procedura di cateterismo vescicale estemporaneo o a permanenza nell'uomo, la lubrificazione serve principalmente a:
a) prevenire le infezioni batteriche sistemiche
b) bloccare lo sfintere esterno in posizione aperta
c) ridurre l'attrito e il trauma della mucosa uretrale
11. Quale complicanza immediata è legata alla puntura accidentale di un'arteria durante il posizionamento di un accesso venoso periferico?
a) Tromboflebite tardiva
b) Ematoma e sanguinamento pulsante
c) Infezione sistemica da Staphylococcus aureus
12. Quale delle seguenti aree anatomiche è maggiormente a rischio di sviluppo di lesioni da pressione in un paziente costretto in posizione supina?
a) Regione sacrale e talloni
b) Trocantere e malleolo esterno
c) Padiglione auricolare e ginocchia
13. Nella cura delle lesioni da pressione, il debridement (o sbrigliamento) autolitico si basa su:
a) utilizzo di bisturi e forbici chirurgiche per asportare il tessuto necrotico
b) azione degli enzimi endogeni del fluido della ferita sotto medicazioni occlusive o semi-occlusive
c) uso di getti d'acqua ad alta pressione in ambiente sterile

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

14. Quale scala di rilevazione del dolore è considerata unidimensionale ed è indicata per pazienti adulti collaboranti, basandosi su una linea numerata da 0 a 10?
- a) Scala FLACC
 - b) Scala PAINAD
 - c) Scala NRS (Numerical Rating Scale)
15. Qual è la via di somministrazione dei farmaci che garantisce una biodisponibilità del 100% saltando completamente la fase di assorbimento?
- a) Via orale
 - b) Via intramuscolare
 - c) Via endovenosa
16. Un valore di saturazione dell'ossigeno in aria ambiente (SpO2) pari all'80% in un paziente adulto senza patologie respiratorie croniche indica:
- a) Normossia
 - b) Ipossia grave
 - c) Ipercapnia lieve
17. Qual è la prima fase del processo di assistenza infermieristica?
- a) Accertamento (o valutazione iniziale)
 - b) Pianificazione degli obiettivi
 - c) Identificazione delle diagnosi infermieristiche
18. Qual è la misura singola più efficace ed economica per prevenire le infezioni correlate all'assistenza?
- a) L'igiene delle mani eseguita nei momenti appropriati
 - b) L'uso sistematico di guanti sterili per ogni attività assistenziale
 - c) La profilassi antibiotica continuativa a tutti i degenti
19. In base alle norme di Regione Lombardia (D.G.R. XI/6426 e s.m.i.), la Casa di Comunità costituisce:
- a) un presidio ospedaliero per acuti ad alta specializzazione
 - b) una struttura sociosanitaria polifunzionale di prossimità territoriale
 - c) un centro residenziale per soli pazienti psichiatrici cronici
20. Il medico prescrive la somministrazione per via orale di 15 mg di un farmaco. La farmacia del reparto dispone di compresse divisibili da 10 mg. Quante compresse deve somministrare l'infermiere?
- a) Mezza compressa
 - b) Due compresse
 - c) Una compressa e mezza
21. Per trasferire un paziente emiplegico dal letto alla carrozzina, dove deve essere posizionata preferibilmente la carrozzina?
- a) Dal lato plegico del paziente
 - b) Dal lato sano del paziente
 - c) Indifferentemente, purché la carrozzina non abbia i freni inseriti
22. Nel protocollo BLS (Basic Life Support) su un paziente adulto in arresto cardiocircolatorio qual è il corretto rapporto tra compressioni toraciche e ventilazioni?
- a) 15 compressioni e 2 ventilazioni
 - b) 5 compressioni e 1 ventilazione
 - c) 30 compressioni e 2 ventilazioni
23. Ai sensi del Regolamento Europeo sulla Privacy (GDPR 2016/679), i dati relativi allo stato di salute di un individuo sono classificati come:
- a) categorie particolari di dati personali (ex dati sensibili)
 - b) dati personali comuni
 - c) dati pubblici liberamente accessibili
24. Con il termine bradipnea si intende:
- a) un aumento della frequenza cardiaca sopra i 100 battiti al minuto
 - b) una frequenza respiratoria inferiore ai valori normali per l'età
 - c) una difficoltà marcata nell'emissione di urine
25. Quale delle seguenti attività è attribuibile all'Operatore Socio Sanitario (OSS) in supporto all'infermiere?
- a) Rilevazione dei parametri vitali e aiuto nell'igiene del paziente
 - b) Somministrazione di farmaci per via endovenosa
 - c) Formulazione della diagnosi infermieristica

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

26. Durante l'esecuzione di una paracentesi evacuativa quale tra i seguenti compiti rientra nelle competenze specifiche dell'infermiere?

- a) Prescrizione della terapia infusionale sostitutiva con albumina senza avallo medico
- b) Incisione della parete addominale e inserimento del trequarti chirurgico
- c) Monitoraggio dei parametri emodinamici e controllo del volume del liquido ascitico drenato

27. Nella fase post-operatoria immediata di un intervento chirurgico addominale maggiore, la comparsa di tachicardia, ipotensione arteriosa e pallore cutaneo deve far sospettare in primo luogo:

- a) una reazione allergica tardiva all'anestetico locale
- b) un'emorragia interna in corso
- c) una ritenzione urinaria acuta da catetere ostruito

28. Un paziente deve assumere per via orale un farmaco in soluzione liquida. La prescrizione medica prevede una dose di 50 mg. Il flacone multidose indica una concentrazione di 100 mg/5 mL. Quanti millilitri (mL) di soluzione deve aspirare e somministrare l'infermiere?

- a) 10 mL
- b) 2,5 mL
- c) 7,5 mL

29. Durante l'esecuzione di un prelievo per emocoltura da catetere venoso centrale (CVC), per ridurre al minimo il rischio di contaminazione del campione, l'infermiere deve:

- a) Eseguire la disinfezione del punto di accesso (hub) strofinando con clorexidina gluconato al 2% in soluzione alcolica e lasciando asciugare
- b) Eliminare sempre i primi 10 mL di sangue prima di raccogliere il campione per l'emocoltura
- c) Effettuare un lavaggio preventivo del lume del catetere utilizzando 10 mL di soluzione fisiologica sterile

30. In un paziente affetto da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) riacutizzata, la somministrazione di ossigenoterapia ad alti flussi senza monitoraggio stringente comporta il rischio di:

- a) Causare un'immediata alcalosi respiratoria da iperventilazione psicogena
- b) Provocare un'embolia gassosa massiva nel circolo polmonare
- c) Indurre iperossia con conseguente depressione del drive respiratorio e acidosi ipercapnica