

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

1. Il muscolo tricipite:

- a) è posizionato nella parte anteriore del braccio e partecipa alla flessione del gomito
- b) è posizionato nella parte posteriore del braccio e partecipa all'estensione del gomito
- c) è un muscolo che ricopre la parte laterale dell'articolazione della spalla, che svolge il ruolo di sollevare il braccio lateralmente

2. Secondo il comma 3 dell'articolo 1 del Decreto 14 settembre 1994, n. 739 "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere", è previsto che l'infermiere:

- a) garantisca la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche
- b) garantisca la corretta esecuzione degli ordini del medico
- c) garantisca esclusivamente la corretta applicazione delle prescrizioni farmacologiche

3. È possibile somministrare una sacca di emocomponenti gruppo 0 Rh positivo ad un paziente:

- a) Gruppo 0; Rh negativo
- b) Gruppo A; Rh positivo
- c) Gruppo A; Rh negativo

4. Con il termine stranguria si intende:

- a) un'emissione intermittente e dolorosa di feci
- b) un'emissione intermittente e dolorosa di urina
- c) la presenza di sangue nelle urine

5. Una dieta ipoproteica è indicata in caso di un paziente con:

- a) insufficienza respiratoria
- b) deficit nutrizionale
- c) insufficienza renale

6. L'Omeprazolo è un principio attivo utilizzato per il trattamento di:

- a) sintomatologia da reflusso gastro-esofageo
- b) trombosi venosa profonda
- c) depressione

7. La scala di Barthel è uno strumento di valutazione:

- a) del rischio di infezione della ferita chirurgica
- b) del rischio di caduta
- c) dell'autonomia nella attività di vita quotidiane (ADL)

8. Il morbo di Crohn è caratterizzato:

- a) da un'inflammatione cronica dell'intestino
- b) da un'inflammatione cronica del mesencefalo
- c) da un'inflammatione cronica del tendine sovra spinato

9. Le azioni educative rivolte alle persone sane, volte alla promozione dei corretti stili di vita appartengono alla prevenzione:

- a) primaria
- b) secondaria
- c) terziaria

10. Quale tra i seguenti alimenti è da eliminare in un paziente a rischio di disfagia:

- a) omogeneizzato
- b) minestrina con pasta di piccolo formato
- c) budino

11. L'insulina:

- a) ostacola il passaggio del glucosio nel sangue alle cellule ed ha pertanto una funzione iperglicemizzante
- b) facilita l'assorbimento del calcio nelle cellule del miocardio
- c) facilita il passaggio del glucosio nel sangue alle cellule ed ha pertanto una funzione ipoglicemizzante

12. Quale tra le seguenti indicazioni per la ginnastica vescicale è appropriata in paziente portatore di catetere vescicale:

- a) la ginnastica vescicale è raccomandata e va effettuata prima della rimozione del catetere ad intervalli superiori a due ore
- b) la ginnastica vescicale non è raccomandata
- c) la ginnastica vescicale va sempre effettuata in quanto riduce il rischio che la persona assistita possa presentare ritenzione urinaria dopo la rimozione del catetere

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

13. In un paziente mantenuto in posizione supina indica alcune tra le sedi anatomiche più a rischio di sviluppare una lesione da decubito:

- a) processo xifoide, ginocchia, collo del piede
- b) processo xifoide, ginocchio, bacino
- c) zona sacrale, gomiti, talloni, occipite

14. Tra i criteri generali per la terapia del dolore, risulta importante somministrare i farmaci:

- a) solo prima delle ore notturne
- b) prima che compaia il dolore
- c) solo quando compare il dolore

15. Quanti milligrammi di principio attivo si trovano in un millilitro di soluzione all'1%:

- a) 10 (dieci) milligrammi
- b) 0,1 (zero, uno) milligrammi
- c) 100 (cento) milligrammi

16. All'esame fisico di un paziente si osserva una diuresi pari a 40 ml nelle ultime 6 ore. Quale dei seguenti termini descrive la situazione rilevata?

- a) poliuria
- b) pollachiuria
- c) oliguria

17. Quale fra i seguenti dati, raccolti durante l'accertamento infermieristico, è un dato oggettivo?

- a) il valore della pressione arteriosa è 140/80 mmHg
- b) mi sento soffocare quando mi sdraio
- c) ho un forte mal di testa la sera

18. L'utilizzo dei guanti è una misura:

- a) alternativa all'igiene delle mani con soluzione alcolica
- b) alternativa al lavaggio chirurgico delle mani
- c) aggiuntiva al lavaggio delle mani

19. Quale delle seguenti sedi è generalmente controindicata per l'inserimento di un accesso venoso periferico (CVP):

- a) vena cefalica nell'avambraccio
- b) qualsiasi vena del braccio omolaterale a una mastectomia con linfadenectomia ascellare
- c) vena mediana dell'avambraccio

20. L'Ospedale di comunità:

- a) è una struttura sanitaria territoriale che svolge una funzione intermedia tra il domicilio e il ricovero ospedaliero
- b) è una struttura sanitaria afferente alla rete ospedaliera
- c) è una struttura sanitaria che accoglie migranti e persone senza fissa dimora

21. Qual è l'obiettivo primario dell'assistenza infermieristica nella gestione del dolore acuto nelle prime ore del post-operatorio?

- a) mantenere il dolore a un livello accettabile e gestibile per il paziente, favorendo al contempo la mobilitazione precoce e la ripresa funzionale
- b) eliminare completamente qualsiasi sensazione dolorosa, anche a scapito di effetti collaterali (es. sedazione profonda)
- c) utilizzare esclusivamente farmaci non oppioidi per evitare il rischio di dipendenza

22. Quale tra le seguenti complicanze locali tardive è la più comune nella gestione a lungo termine di una PEG (Gastrostomia Endoscopica Percutanea) funzionante:

- a) fascite necrotizzante peri-stomale
- b) la sindrome da seppellimento del bumper interno
- c) peritonite batterica acuta

23. In base al GDPR (Regolamento generale sulla Protezione dei Dati UE 2016/679) cosa si intende per "dato personale":

- a) qualsiasi informazione riguardante un ente privato
- b) qualsiasi informazione riguardante un ente pubblico
- c) qualsiasi informazione riguardante una persona fisica identificata o identificabile

24. Nella gestione di un paziente adulto incosciente che non respira, quale sequenza di azioni deve essere intrapresa prioritariamente secondo le linee guida BLS (Basic Life Support):

- a) apertura delle vie aeree, verifica del polso, inizio delle compressioni toraciche
- b) chiamata ai soccorsi avanzati, somministrazione di ossigeno, posizione laterale di sicurezza
- c) Valutazione della sicurezza della scena, verifica della responsività e del respiro, attivazione del sistema di emergenza e inizio delle compressioni.

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

25. Il prelievo per Emogasanalisi (EGA) arteriosa serve principalmente a valutare:

- a) l'equilibrio acido-base e gli scambi gassosi (O₂ e CO₂)
- b) la funzionalità epatica e il colesterolo
- c) la concentrazione di emoglobina glicata

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 4 grammi di antibiotico e si hanno a disposizione compresse da 2 grammi?

- a) una compressa + tre quarti di compressa
- b) due compresse
- c) una compressa + mezza compressa

27. Quale tra le seguenti attività è di competenza dell'Operatore Socio-Sanitario (OSS):

- a) somministrare la terapia sottocutanea prescritta dal medico
- b) effettuare prelievi venosi
- c) collaborare all'effettuazione e al cambio di semplici medicazioni

28. Quali, tra questi, sono ausili minori che facilitano la movimentazione della persona assistita:

- a) telo ad alto scorrimento e cintura ergonomica
- b) materasso antidecubito e cuscini antidecubito
- c) cuscini antidecubito e gomitiere

29. Quando va eseguita l'antisepsi cutanea e la tricotomia preoperatoria:

- a) l'antisepsi cutanea almeno la sera prima dell'intervento e la tricotomia immediatamente prima dell'intervento
- b) l'antisepsi cutanea e la tricotomia al domicilio almeno 24 ore prima dell'ingresso in ospedale
- c) non è raccomandato procedere all'antisepsi cutanea pre-chirurgica

30. In caso di emocoltura quando è indicato effettuare il prelievo:

- a) sempre a digiuno
- b) subito dopo la somministrazione dell'antibiotico
- c) più prelievi in concomitanza con l'acme febbrile

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

- 1. Un punteggio di Glasgow Come Scale pari a 15 indica un paziente:**
 - a) in coma profondo
 - b) cosciente
 - c) deceduto
- 2. Ad un paziente sono prescritti 4 milligrammi endovena di un farmaco disponibile in soluzione allo 0,2%. Quanti millilitri di farmaco saranno da somministrare:**
 - a) 5,5 (cinque, cinque) millilitri
 - b) 2 (due) millilitri
 - c) 20 (venti) millilitri
- 3. In che cosa consiste l'analgesia PCA (*patient controlled analgesia*):**
 - a) una metodica analgesica che prevede l'infusione endovenosa continua di farmaci oppioidi per il controllo del dolore postoperatorio
 - b) una metodica analgesica che prevede l'infusione endovenosa continua di farmaci oppioidi e/o FANS per il controllo del dolore acuto
 - c) una tecnica analgesica che permette al paziente di alleviare il dolore mediante l'autosomministrazione di analgesici al bisogno, mediante appositi dispositivi
- 4. Secondo la classificazione NPUAP/EPUAP una lesione da pressione che si presenta come eritema persistente non sbiancabile alla digitopressione è classificata come lesione di:**
 - a) stadio I
 - b) stadio III
 - c) stadio II
- 5. Per la corretta gestione di un catetere vescicale è indicato:**
 - a) disconnettere il circuito durante il trasporto del paziente
 - b) eseguire lavaggi vescicali a circuito aperto
 - c) utilizzare tecniche asettiche durante l'inserimento
- 6. Le principali cause del piede diabetico sono:**
 - a) riduzione dell'apporto ematico e neuropatia diabetica
 - b) aumento dell'apporto ematico distrettuale e riduzione della glicemia
 - c) ipersensibilità distale e aumento dell'apporto ematico distrettuale
- 7. In presenza di accertata disfagia ai soli liquidi è indicato:**
 - a) assumere liquidi solo per via endovenosa
 - b) assumere per via orale liquidi addensati o acqua gelificata
 - c) assumere tanta frutta come sola fonte di idratazione
- 8. Lo screening è una misura di prevenzione**
 - a) primaria
 - b) secondaria
 - c) terziaria
- 9. L'angina pectoris è un dolore che può essere localizzato:**
 - a) nell'area toracica precordiale
 - b) nel cranio
 - c) nell'inguine
- 10. Quale scala di valutazione è indicata per identificare il rischio di sviluppare una lesione da pressione:**
 - a) scala di GLASGOW
 - b) scala di CONLEY
 - c) scala di BRADEN
- 11. In farmacologia il *fentanyl* è classificato come:**
 - a) analgesico oppioide
 - b) antinfiammatorio
 - c) diuretico
- 12. In presenza di celiachia, qual è il principale nutriente da eliminare dalla propria alimentazione?**
 - a) fosforo
 - b) glutine
 - c) lattosio
- 13. Per disartria si intende:**
 - a) la perdita o l'alterazione della capacità di produrre e/o comprendere il linguaggio orale o scritta
 - b) la ripetizione di parole o frasi pronunciate da altri
 - c) il difetto dell'articolazione della parola

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

14. È possibile somministrare una sacca di emocomponenti gruppo B Rh negativo ad un paziente:

- a) Gruppo A; Rh positivo
- b) Gruppo O; Rh negativo
- c) Gruppo B; Rh positivo

15. Quale riferimento normativo definisce il "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere":

- a) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, N° 739
- b) Legge 26 febbraio 1999, n. 42
- c) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, n° 740

16. L'intestino tenue è suddiviso nelle seguenti porzioni:

- a) cistifellea, duodeno, ileo
- b) duodeno, digiuno, ileo
- c) colon trasverso, ileo, digiuno

17. In cosa consiste l'accertamento iniziale indispensabile per l'avvio del processo di assistenza infermieristica:

- a) valutazione dei dati esclusivamente riferiti dalla persona
- b) valutazione dei dati rilevabili esclusivamente dalla cartella clinica
- c) raccolta e integrazione dei dati soggettivi e oggettivi e reperibili da altre fonti

18. L'igiene mani con soluzione idroalcolica richiede un tempo di:

- a) circa 20 -30 secondi
- b) circa 3 -4 minuti
- c) circa 5 minuti

19. Qual è il principale segno precoce di un'infiltrazione (stravasamento) di farmaci non vescicanti da un accesso venoso periferico:

- a) eritema e formazione di bolle intorno al sito di inserzione
- b) dolore e gonfiore locale (edema)
- c) necrosi tissutale evidente entro poche ore

20. L'infermiere di famiglia o comunità si occupa di:

- a) attività di promozione, prevenzione e gestione dei processi di salute individuali, familiari e di comunità nel sistema di assistenza sanitaria territoriale
- b) attività di promozione, prevenzione e gestione dei processi di salute individuali, familiari e di comunità nel sistema di assistenza sanitaria ospedaliera
- c) assistenza ospedaliera ai migranti e persone senza fissa dimora

21. Quale intervento è prioritario per la prevenzione della Trombosi Venosa Profonda (TVP) dopo chirurgia ortopedica:

- a) il mantenimento del riposo assoluto a letto per 48 ore e l'abbondante assunzione di liquidi
- b) il controllo della temperatura corporea ogni 8 ore
- c) la corretta e costante aderenza alle indicazioni di mobilitazione precoce e l'uso di calze elastiche/dispositivi di compressione intermittente.

22. Quale azione infermieristica è essenziale per prevenire l'ostruzione del sondino della PEG durante la somministrazione della nutrizione enterale o dei farmaci:

- a) eseguire un lavaggio del tubo con almeno 30-50 ml di acqua prima, dopo e tra la somministrazione di diversi farmaci o boli nutrizionali
- b) utilizzare solo farmaci in compresse non tritate
- c) ridurre la velocità di infusione della nutrizione per gravità

23. Secondo il Regolamento generale sulla Protezione dei Dati (Regolamento UE 2016/679), i dati relativi alla salute del paziente appartengono a quale categoria:

- a) dati comuni o pubblici
- b) categorie particolari di dati personali (precedentemente definiti dati sensibili)
- c) dati anonimi non soggetti a protezione legale

24. Qual è l'obiettivo principale della posizione laterale di sicurezza (PLS) in un paziente incosciente ma con respiro e polso presenti:

- a) facilitare la ripresa di coscienza del paziente
- b) prevenire l'ostruzione delle vie aeree da parte della lingua o l'inalazione (aspirazione) di vomito
- c) controllare le emorragie esterne visibili

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

25. Durante l'esecuzione di un'emocoltura, qual è la procedura corretta per evitare contaminazioni:

- a) utilizzare guanti non sterili e disinfettare solo il tappo del flacone
- b) effettuare il prelievo esclusivamente da un catetere venoso già in situ da giorni
- c) disinfettare il sito di prelievo con clorexidina e non toccare più il sito prima dell'ago

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 2,5 milligrammi di antibiotico e si hanno a disposizione compresse da 5 milligrammi:

- a) due terzi di compressa
- b) una compressa + mezza compressa
- c) mezza compressa

27. Quale tra le seguenti attività è di competenza dell'Operatore Socio-Sanitario (OSS):

- a) collaborare per la corretta assunzione dei farmaci prescritti e per il corretto utilizzo di apparecchi medicali di semplice uso
- b) garantire la corretta applicazione delle diagnosi infermieristiche
- c) somministrare la terapia intravenosa prescritta dal medico

28. Quali, tra questi, sono ausili maggiori che facilitano la movimentazione della persona assistita:

- a) materasso antidecubito e cuscini antidecubito
- b) sollevatore elettrico e verticalizzatore
- c) cuscini antidecubito e gomitiere

29. Cosa si intende per profilassi antibiotica peri operatoria:

- a) la somministrazione di antibiotici, con finalità preventive, nei 30-60 minuti precedenti l'inizio dell'intervento
- b) la somministrazione di antibiotici, con finalità terapeutiche, il giorno prima dell'intervento
- c) la somministrazione di antibiotici, con finalità preventive, una settimana prima dell'intervento

30. La raccolta dell'espettorato per esame colturale può essere eseguita:

- a) solo la mattina a digiuno
- b) preferibilmente dopo che il paziente abbia mantenuto per lungo tempo la posizione supina
- c) in qualsiasi momento della giornata se il paziente ha tosse produttiva

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

1. **Le vertebre cervicali sono:**
 - a) 3
 - b) 10
 - c) 7
2. **Secondo il comma 4 dell'articolo 1 del Decreto Ministeriale 14 settembre 1994, n. 739 "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere", l'infermiere:**
 - a) contribuisce alla formazione del personale di supporto
 - b) ha competenza esclusiva in materia di formazione del personale di supporto
 - c) non contribuisce alla formazione del personale di supporto in quanto competenza esclusiva del personale di supporto medesimo
3. **È possibile somministrare una sacca di emocomponenti gruppo AB Rh negativo ad un paziente:**
 - a) Gruppo O; Rh positivo
 - b) Gruppo A; Rh positivo
 - c) Gruppo AB; Rh positivo
4. **Quale delle seguenti descrizioni definisce correttamente lo stato soporoso:**
 - a) una condizione di ridotta vigilanza in cui il paziente può essere risvegliato solo temporaneamente e con stimoli esterni
 - b) una perdita totale di coscienza e assenza di risposta a qualsiasi tipo di stimolo, inclusi quelli dolorosi
 - c) una condizione di veglia completa accompagnata però da una totale incapacità di muoversi o parlare
5. **Quale tra le patologie di seguito elencate è sensibile al regime alimentare del paziente:**
 - a) scarlattina
 - b) cirrosi epatica
 - c) parotite
6. **L'enoxaparina è un farmaco il cui utilizzo è correlabile a:**
 - a) prevenzione del rischio tromboembolico
 - b) trattamento dello stato settico
 - c) prevenzione dell'evoluzione verso un quadro di delirium
7. **Quale scala di valutazione è indicata per accertare il livello di coscienza?**
 - a) scala di CONLEY
 - b) scala di GLASGOW
 - c) scala di BRADEN
8. **Quali tra questi segni e sintomi sono caratteristici dello scompenso cardiaco:**
 - a) ortopnea, edemi declivi, astenia
 - b) bulimia, tachicardia, respiro di Cheyne- stokes
 - c) febbre, anoressia, ipotensione
9. **Una campagna di vaccinazioni di massa può essere considerata:**
 - a) un intervento di prevenzione terziaria
 - b) un intervento di prevenzione primaria
 - c) un intervento di prevenzione acuta
10. **Cos'è la disfagia e quale rischio comporta:**
 - a) difficoltà a deglutire con rischio di polmonite *ab ingestis*
 - b) difficoltà a parlare con rischio di isolamento sociale
 - c) difficoltà a digerire con rischio di reflusso gastrico.
11. **Il diabete di tipo 2:**
 - a) è detto anche diabete giovanile o insulino-dipendente
 - b) è una patologia trasmissibile per contatto diretto caratterizzata da inadeguata risposta all'insulina (insulino-resistenza)
 - c) è una malattia cronica non trasmissibile caratterizzata da elevati livelli di glucosio nel sangue ed è dovuta a un'alterazione della quantità o del funzionamento dell'insulina
12. **Quale di queste misure contribuisce a contenere il rischio di infezione delle vie urinarie nella persona portatrice di catetere vescicale:**
 - a) disconnettere il circuito durante le fasi di trasporto del paziente
 - b) mantenere la sacca delle urine al di sotto del livello vescicale
 - c) mantenere la sacca delle urine al di sopra del livello vescicale

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

13. Quando un paziente è in posizione prona potrebbero svilupparsi delle lesioni da pressione nella seguente sede:

- a) scapole
- b) nuca
- c) ginocchio

14. La rilevazione del dolore di un assistito adulto da parte dell'infermiere deve essere svolta:

- a) almeno due volte al giorno e dopo ogni intervento di terapia antalgica, registrando il dato in cartella clinica
- b) solo se l'assistito segnala spontaneamente la presenza di dolore
- c) dopo 60 minuti dalla somministrazione parenterale di un farmaco e dopo 30 minuti dalla somministrazione enterale di un farmaco

15. Quanti milligrammi di principio attivo si trovano in 10 millilitri di una soluzione al 2%:

- a) 2 (due) milligrammi
- b) 200 (duecento) milligrammi
- c) 0,2 (zero, due) milligrammi

16. Un dolore di intensità di 8/10 secondo la scala OMS è classificabile come:

- a) dolore severo
- b) dolore moderato
- c) dolore lieve

17. L'accertamento infermieristico è composto da dati soggettivi (riferiti dal paziente) e da dati oggettivi (rilevati dall'infermiere). Quali metodi utilizza l'infermiere per la raccolta dei dati oggettivi:

- a) l'osservazione e l'esame fisico
- b) la consultazione della documentazione clinica
- c) entrambe le precedenti risposte sono corrette

18. L'uso dei guanti:

- a) riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- b) non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- c) riduce la necessità dell'antisepsi delle mani

19. Quale tra i seguenti segni, rilevati durante l'ispezione del sito di inserzione del CVC, indica con maggiore probabilità la presenza di un'infezione locale:

- a) la presenza di pelle fresca al tatto e di un leggero prurito passeggero sotto i bordi del cerotto
- b) la presenza di una piccola traccia di sangue secco intorno al catetere subito dopo l'inserimento del dispositivo.
- c) la presenza di arrossamento (eritema), calore e fuoriuscita di pus dal punto in cui il catetere entra nella pelle

20. L'infermiere di famiglia o comunità:

- a) collabora all'intercettazione del bisogno di salute, agendo sulla promozione, prevenzione e gestione della salute in tutte le fasce d'età
- b) prescrive la terapia farmacologica
- c) pianifica e sviluppa un percorso personalizzato di riabilitazione per il paziente

21. Secondo i protocolli ERAS, qual è l'indicazione corretta per il digiuno da liquidi chiari prima di un intervento:

- a) digiuno assoluto dalla mezzanotte
- b) assunzione consentita fino a 2 ore prima dell'anestesia
- c) assunzione consentita fino a 6 ore prima dell'anestesia

22. In caso di fuoriuscita accidentale della PEG (dislocazione) entro i primi 30 giorni dall'inserimento, qual è la priorità assistenziale immediata:

- a) coprire lo stoma con una garza sterile e attendere il giorno successivo per il reinserimento.
- b) mantenere l'apertura dello stoma inserendo un presidio temporaneo (es. catetere Foley) per evitare la chiusura del tramite in poche ore, e avvisare subito il medico.
- c) somministrare immediatamente un bolo di soluzione fisiologica attraverso l'apertura.

23. In un ambulatorio di chirurgia la chiamata del paziente in attesa deve avvenire:

- a) sempre attraverso l'uso del codice fiscale
- b) sempre attraverso l'utilizzo del nome e cognome
- c) attraverso l'utilizzo di un codice alfanumerico

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

24. In una situazione di shock anafilattico, quale farmaco rappresenta la terapia di prima linea che l'infermiere deve essere pronto a somministrare su indicazione medica urgente:

- a) adrenalina (epinefrina).
- b) insulina
- c) diuretico (es. Furosemide)

25. Qual è l'obiettivo principale dell'utilizzo di una sonda nasogastrica (SNG) per decompressione gastrica in un paziente con occlusione intestinale:

- a) somministrare nutrizione enterale ad alto contenuto calorico.
- b) aspirare i liquidi gastrici e l'aria per ridurre il vomito, il gonfiore e la distensione addominale.
- c) eseguire una lavanda gastrica in caso di avvelenamento acuto.

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 300 milligrammi di magnesio e si hanno a disposizione compresse da 200 milligrammi:

- a) tre quarti di compressa
- b) una compressa + tre quarti di compressa
- c) una compressa + mezza compressa

27. L'Operatore Socio-Sanitario (OSS) può svolgere attività:

- a) esclusivamente nel settore ospedaliero
- b) esclusivamente nel settore territoriale
- c) Nel settore sociale e sanitario, residenziale o semi residenziale, in ambiente ospedaliero o domiciliare

28. Durante il trasferimento letto-carrozzina di una persona assistita che presenta emiplegia lato destro la carrozzina deve essere posizionata:

- a) nel lato sano della persona assistita
- b) nel lato emiplegico della persona assistita
- c) è indifferente

29. La tricotomia, se necessario, deve essere eseguita:

- a) 72 ore prima dell'intervento
- b) 48 ore prima dell'intervento
- c) il più vicino possibile all'intervento chirurgico

30. La fovea:

- a) è un arrossamento della cute dovuto a decubito prolungato
- b) è un affossamento dei piani cutanei che definisce la presenza di edema
- c) è manifestazione dovuta a dermatite

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

- 1. Un punteggio di Glasgow Come Scale pari a 3 indica un paziente:**
 - a) in stato di coma
 - b) assopito ma risvegliabile allo stimolo verbale
 - c) soporoso ma risvegliabile allo stimolo doloroso
- 2. Ad un paziente sono prescritti 35 milligrammi di furosemide. Sono disponibili soluzioni da 100 millilitri all'1%. Quanti millilitri si devono somministrare?**
 - a) 350 (trecentocinquanta) millilitri
 - b) 3,5 millilitri (tre, cinque)
 - c) 35 millilitri (trentacinque)
- 3. Nell'accertamento del dolore devono essere rilevate informazioni relative a:**
 - a) età del paziente, terapia, parametri vitali e stato cognitivo
 - b) stato di coscienza, stato cognitivo, livello comunicativo e livello culturale
 - c) insorgenza e durata, sede, intensità e tipologia di dolore
- 4. Secondo la classificazione NPUAP/EPUAP una lesione da pressione che si presenta come una perdita parziale di spessore del derma o come flittene è classificata come lesione di:**
 - a) stadio II
 - b) stadio III
 - c) stadio IV
- 5. Dopo la rimozione del catetere vescicale è necessario:**
 - a) controllare la quantità di urina della prima minzione
 - b) somministrare sempre terapia antibiotica
 - c) chiedere al paziente di non urinare nelle 4 ore consecutive alla rimozione del catetere
- 6. Quale di questi sintomi può presentarsi durante una crisi ipoglicemica:**
 - a) sudorazione
 - b) tremori
 - c) entrambi i precedenti
- 7. Quale delle seguenti descrizioni definisce correttamente la disfagia:**
 - a) un'inflammazione cronica delle corde vocali che causa la perdita della voce
 - b) una difficoltà nel deglutire cibi solidi o liquidi, con sensazione di blocco nel passaggio verso lo stomaco
 - c) un disturbo digestivo che impedisce il corretto assorbimento dei nutrienti a livello intestinale.
- 8. Per fattore di rischio si intende:**
 - a) un fattore che diminuisce le probabilità di conseguenze negative sulla salute
 - b) un fattore che aumenta le probabilità di conseguenze negative sulla salute
 - c) uno stile di vita che diminuisce le probabilità di conseguenze negative sulla salute
- 9. Il linfoma è una patologia:**
 - a) respiratoria
 - b) oncologica a carico dell'apparato osseo
 - c) oncologica a carico dell'apparato linfatico
- 10. Quali scale di misurazione possono essere utilizzate per il monitoraggio del dolore:**
 - a) scala NRS (Numeric Rating Scale)
 - b) scala BRASS (Blaylock Risk Assessment Screening)
 - c) scala GCS (Glasgow Coma Score)
- 11. La furosemide è un farmaco:**
 - a) antinfiammatorio
 - b) analgesico
 - c) diuretico
- 12. In presenza di paziente iperteso in terapia orale, quale nutriente va limitato:**
 - a) zuccheri
 - b) sodio
 - c) lattosio
- 13. La perdita involontaria di piccole quantità di urine durante un colpo di tosse o uno starnuto si definisce:**
 - a) incontinenza da urgenza o enuresi
 - b) incontinenza da stress o da sforzo
 - c) stranguria

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

14. È possibile somministrare una sacca di emocomponenti gruppo 0 Rh negativo ad un paziente:

- a) Gruppo A; Rh negativo
- b) Gruppo B; Rh negativo
- c) entrambe le precedenti

15. Il profilo professionale dell'infermiere, istituito con il Decreto Ministeriale del 14 settembre 1994 n° 739, all'art. 1 comma 1 definisce l'infermiere come:

- a) l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, si occupa dell'erogazione dell'assistenza infermieristica anche in assenza dell'iscrizione all'albo professionale
- b) l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante e dell'iscrizione all'albo professionale collabora all'erogazione dell'assistenza
- c) l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante e dell'iscrizione all'albo professionale è responsabile dell'assistenza generale infermieristica

16. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore:

- a) pericardio
- b) miocardio
- c) endocardio

17. Nella compilazione della cartella infermieristica, cosa si intende per rintracciabilità:

- a) i contenuti devono essere chiari ed inequivocabili
- b) i contenuti devono corrispondere al vero
- c) l'autore dell'annotazione deve essere sempre individuabile

18. Il veicolo più frequentemente implicato nella trasmissione di microrganismi in infezioni correlate all'assistenza è rappresentato:

- a) dalle superfici presenti nell'ambiente circostante al paziente
- b) dalle mani dell'operatore sanitario
- c) dalle attrezzature utilizzate nell'assistenza

19. Quale delle seguenti azioni è fondamentale per prevenire le infezioni correlate al catetere venoso centrale (CLABSI) durante la gestione quotidiana:

- a) sostituire regolarmente la medicazione ogni 12 ore
- b) eseguire una rigorosa igiene delle mani e disinfezione del *needleless connector* (connettore senza ago) prima di ogni accesso
- c) utilizzare guanti sterili monouso per qualsiasi interazione con il CVC

20. L'infermiere di famiglia o comunità:

- a) è il referente della risposta ai bisogni assistenziali e di autocura
- b) è il referente delle valutazioni e risposte dei bisogni psicologici del paziente
- c) è il referente delle prescrizioni delle terapie farmacologiche

21. Un paziente nel post-operatorio presenta ipotensione e arresto improvviso del drenaggio chirurgico. Qual è la prima azione da compiere:

- a) continuare il monitoraggio e attendere l'orario del giro visite medico
- b) somministrare un antidolorifico per gestire il disagio addominale
- c) controllare immediatamente la pervietà del drenaggio, verificare la presenza di pieghe o ostruzioni e allertare subito il medico

22. Ogni quanto tempo l'infermiere deve ruotare e muovere leggermente verso l'interno e l'esterno il tubo della PEG (manovra di "push-pull") dopo la prima settimana dall'impianto:

- a) una volta al mese per verificare la tenuta
- b) quotidianamente, durante l'igiene, per prevenire l'aderenza del bumper interno alla parete gastrica e la sindrome da seppellimento
- c) ogni 12 ore, per prevenire infezioni batteriche

23. In base al GDPR (Regolamento generale sulla Protezione dei Dati UE 2016/679) cosa si intende per "categorie particolari di dati personali":

- a) nome e cognome della persona
- b) informazioni che riguardano l'origine etnica, opinioni politiche, orientamento sessuale
- c) nessuna delle risposte è corretta

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

24. In un paziente mantenuto in posizione laterale indica alcune tra le sedi anatomiche più a rischio di sviluppare una lesione da decubito:

- a) zona sacrale, talloni, occipite
- b) processo xifoide, zona sacrale, occipite
- c) spalla, trocantere, orecchio

25. Qual è la corretta procedura per la raccolta di un campione di urine per urinocoltura in un paziente collaborante?

- a) effettuare l'igiene dei genitali e raccogliere il mitto intermedio in un contenitore sterile
- b) raccogliere la prima parte del mitto urinario appena il paziente inizia a urinare
- c) raccogliere esclusivamente le urine della prima minzione del mattino

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 3 grammi di antibiotico e si hanno a disposizione compresse da 1 grammo:

- a) una compressa
- b) tre compresse
- c) una compressa + mezza compressa

27. Al personale di supporto è possibile:

- a) delegare responsabilità previste dal Profilo professionale dell'infermiere
- b) delegare la responsabilità della valutazione degli interventi infermieristici
- c) attribuire compiti ad alta standardizzazione e bassa complessità

28. Durante il trasferimento letto-carrozzina di una persona assistita che presenta emiplegia lato sinistro la carrozzina deve essere posizionata:

- a) nel lato emiplegico della persona assistita
- b) nel lato sano della persona assistita
- c) è indifferente

29. La profilassi antibiotica preoperatoria è:

- a) indipendente dal tipo di intervento chirurgico
- b) non necessaria per interventi classificati come "puliti"
- c) correlata a tipologia di intervento e condizioni cliniche del paziente

30. Quale suggerimento viene fornito alla persona in terapia con aerosol:

- a) eseguire dei respiri di intensità in diminuendo
- b) eseguire dei respiri lenti e profondi
- c) eseguire dei respiri veloci e profondi

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

1. Per pollachiuria si intende:

- a) minzione frequente
- b) dolore alla minzione
- c) minzione notturna

2. Secondo il comma 4 dell'articolo 1 del Decreto 14 settembre 1994, n. 739 "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere", l'infermiere:

- a) concorre all'aggiornamento del proprio profilo professionale
- b) contribuisce alla formazione del personale di supporto
- c) entrambe le precedenti

3. È possibile somministrare una sacca di emocomponenti gruppo A Rh negativo ad un paziente:

- a) Gruppo 0; Rh positivo
- b) Gruppo A; Rh positivo
- c) Gruppo B; Rh negativo

4. La rettorragia è caratterizzata da:

- a) un'emissione di feci nere, di aspetto piceo e maleodoranti
- b) un sanguinamento del colon trasverso, discendente e retto
- c) un sanguinamento gastrico

5. In presenza di insufficienza renale i principali nutrienti da monitorare sono:

- a) gli zuccheri semplici
- b) i carboidrati complessi
- c) le proteine

6. I farmaci analgesici oppiacei utilizzati per l'anestesia generale determinano:

- a) interruzione della trasmissione neuromuscolare
- b) ipnosi e anestesia, ma non analgesia
- c) analgesia costante, intensa e dose dipendente

7. Al fine di definire il grado di stadiazione di una lesione da decubito è possibile utilizzare:

- a) la classificazione EPUAP (*European Pressure Ulcer Advisory Panel*)
- b) la Scala di Braden
- c) l'indice di Barthel

8. Quale tra questi è un segno tipico di varicella:

- a) presenza di vescicole
- b) vene varicose
- c) distacco della retina

9. Qual è l'obiettivo principale della prevenzione secondaria:

- a) ridurre l'incidenza di una malattia attraverso la rimozione dei fattori di rischio.
- b) diagnosticare precocemente una patologia in fase asintomatica per migliorarne la prognosi.
- c) prevenire le complicanze e le recidive in pazienti già affetti da una patologia cronica

10. Ad una paziente disfagica non è indicato somministrare:

- a) frullati
- b) frutta cotta
- c) cibi che possono sbriciolarsi, come ad esempio biscotti o fette biscottate

11. Per glicemia si intende:

- a) il valore della concentrazione di glucosio a livello ematico
- b) il processo di degradazione del glucosio
- c) il valore elevato di concentrazione di glucosio a livello ematico

12. Un infermiere deve posizionare un catetere vescicale con tecnica sterile. Quale accorgimento deve adottare per non contaminare il campo sterile:

- a) aprire il telo sterile tenendolo lontano dal corpo
- b) valutare l'integrità, l'indicatore di sterilità e la presenza di eventuale umidità delle confezioni sterili
- c) entrambe le precedenti

13. I principali fattori di rischio intrinseci per lo sviluppo di una lesione da pressione sono:

- a) cachessia, età avanzata, disfagia e iperossigenazione
- b) malnutrizione, obesità, ipossia, età avanzata e riduzione della sensibilità
- c) allettamento, umidità, disfagia, frizione e scivolamento

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

14. Nel paziente con alterazione cognitiva quali parametri possono essere analizzati per valutare la presenza di dolore:

- a) espressione facciale, vocalizzi, movimenti del corpo e tensione muscolare
- b) origine del dolore, tempo di protrombina, fisiopatologia e GCS
- c) tensione muscolare, tempo di protrombina, glicemia

15. Se si vuole somministrare 50 milligrammi di una soluzione all'1%, quanti millilitri della stessa soluzione è necessario utilizzare?

- a) 10 (dieci) millilitri
- b) 5 (cinque) millilitri
- c) 0,5 (zero, cinque) millilitri

16. Un punteggio di Glasgow Come Scale pari a 9 indica un paziente:

- a) un paziente in stato di massima responsività e coscienza
- b) un paziente con una riduzione del livello di responsività e coscienza
- c) tale valore non è compreso nella GCS

17. Il processo di assistenza infermieristica è:

- a) una teoria scientifica
- b) una evidenza scientifica
- c) il metodo utilizzato dall'infermiere per pianificare e assicurare prestazioni di qualità

18. La misura più efficace per prevenire le infezioni correlate all'assistenza è:

- a) igiene delle mani
- b) smaltimento dei rifiuti a rischio biologico
- c) utilizzo della mascherina chirurgica

19. Qual è la complicanza locale più comune legata alla gestione di un accesso venoso periferico?

- a) embolia gassosa
- b) shock anafilattico
- c) flebite

20. Quale strumento è fortemente promosso da Regione Lombardia per l'attività dell'Infermiere di famiglia nel monitoraggio dei pazienti cronici a domicilio?

- a) la cartella clinica cartacea conservata presso il domicilio del paziente
- b) il telemonitoraggio per il controllo a distanza dei parametri vitali
- c) l'invio di referti diagnostici tramite posta ordinaria per garantire la massima privacy

21. Quale tra i seguenti accertamenti preoperatori è considerato prioritario per ridurre il rischio di complicanze infettive del sito chirurgico:

- a) esecuzione della tricotomia esclusivamente con rasoio a lama il mattino dell'intervento.
- b) sospensione di tutta la terapia farmacologica cronica 48 ore prima dell'operazione.
- c) verifica dell'effettuazione della doccia preoperatoria con antisettico e della corretta tricotomia con clipper.

22. Qual è la corretta procedura per la somministrazione di farmaci liquidi tramite Gastrostomia Endoscopica percutanea (PEG) :

- a) mescolare tutti i farmaci liquidi in un'unica siringa per ridurre i tempi di somministrazione
- b) somministrare ogni farmaco separatamente, lavando il tubo con 5-10 ml di acqua tra un farmaco e l'altro
- c) diluire ogni farmaco in almeno 100 ml di acqua prima della somministrazione

23. Lo smarrimento accidentale di un tablet aziendale contenente i dati sensibili degli assistiti di un'unità operativa è definito come:

- a) violazione dei dati personali (Data Breach)
- b) eccesso di minimizzazione dei dati
- c) illecito amministrativo non rilevante ai fini della privacy

24. In un paziente cosciente con ostruzione completa delle vie aeree da corpo estraneo (il paziente non riesce a tossire, parlare o respirare), quale manovra deve essere eseguita:

- a) dare piccoli sorsi d'acqua per favorire la deglutizione del corpo estraneo
- b) iniziare immediatamente le compressioni toraciche esterne (massaggio cardiaco)
- c) alternare fino a 5 colpi interscapolari e fino a 5 compressioni addominali (Manovra di Heimlich)

**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI
N. 30 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA
SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO,
DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI**

25. Nell'esecuzione di una medicazione a piatto di una ferita chirurgica pulita, in quale direzione deve essere effettuata la detersione della lesione:

- a) Dalla zona più pulita (centro della ferita) verso quella meno pulita (esterno).
- b) Dalla zona esterna verso il centro della ferita per contenere i batteri.
- c) Esclusivamente dal basso verso l'alto, indipendentemente dallo stato della ferita.

26. Quante compresse devono essere somministrate se vengono prescritti 50 mg di magnesio e si hanno a disposizione compresse da 25 mg l'una:

- a) mezza compressa
- b) due compresse
- c) una compressa

27. Quale tra le seguenti attività è di competenza dell'Operatore Socio-Sanitario (OSS):

- a) pianificare l'intervento assistenziale in riferimento alle diagnosi infermieristiche
- b) pianificare l'intervento assistenziale in riferimento ai problemi collaborativi
- c) cooperare alla rilevazione delle abitudini di vita e alle condizioni rischio-danno dell'utente

28. Tra le regole base per la corretta movimentazione dei carichi, l'operatore deve:

- a) evitare la torsione del rachide
- b) ridurre la base di appoggio
- c) aumentare la distanza tra operatore e paziente

29. Quali raccomandazioni vengono indicate relativamente la tricotomia preoperatoria:

- a) utilizzare il rasoio a lama 30 min prima dell'intervento chirurgico
- b) privilegiare l'utilizzo del rasoio elettrico (clipper)
- c) è indifferente il metodo purché venga eseguita 2-3 ore prima dell'intervento chirurgico

30. Il distanziatore o spaziatore è indicato per la corretta inalazione di farmaci per via inalatoria perché:

- a) favorisce il raggiungimento da parte delle particelle di farmaco nelle basse vie aeree
- b) permette la miscelazione del farmaco con l'ossigeno inspirato
- c) favorisce lo scambio a livello alveolo-capillare