

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

1. Dove avviene lo scambio gassoso principale (ossigeno-anidride carbonica) nel sistema respiratorio?
 - a) Nei bronchi principali
 - b) Negli alveoli polmonari
 - c) Nella trachea
2. Quale riferimento normativo definisce il "Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere"?
 - a) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, N° 739
 - b) Legge 26 febbraio 1999, n. 42
 - c) Decreto del ministero della sanità 14 settembre 1994, n° 740
3. Qual è il tempo massimo raccomandato per il completamento dell'infusione di una sacca di globuli rossi concentrati dall'inizio della somministrazione?
 - a) 4 ore
 - b) 12 ore
 - c) 45 minuti
4. Quale regime dietetico è più indicato per un paziente nella fase acuta di una diverticolite del colon?
 - a) Dieta iperfibrosa con abbondanti scorie e semi liberi
 - b) Dieta iperlipidica ricca di grassi saturi
 - c) Dieta liquida o a basso residuo di scorie (ipofibrosa)
5. La tolleranza a un farmaco si definisce come:
 - a) una reazione allergica mediata da immunoglobuline E alla prima somministrazione
 - b) l'effetto tossico da accumulo dovuto a insufficienza epatica
 - c) la necessità di aumentare la dose del farmaco per ottenere lo stesso effetto terapeutico iniziale
6. La scala di Braden valuta il rischio di lesioni da pressione attraverso l'esame di sei parametri clinico-assistenziali. Quale tra le seguenti opzioni contiene elementi che NON fanno parte di questa scala?
 - a) Percezione sensoriale e umidità
 - b) Frequenza cardiaca e pressione arteriosa
 - c) Mobilità, nutrizione, frizione e scivolamento
7. La ricerca del sangue occulto nelle feci per lo screening del tumore del colon-retto è un esempio di:
 - a) prevenzione secondaria
 - b) prevenzione primaria
 - c) prevenzione terziaria
8. Per un paziente disfagico qual è la posizione ideale da mantenere durante e per almeno 30 minuti dopo il pasto?
 - a) Posizione supina completa
 - b) Posizione seduta ortopnoica o semi-seduta (Fowler a 90° o almeno 45°)
 - c) Posizione di Trendelenburg
9. Un paziente vigile e collaborante presenta glicemia capillare di 55 mg/dL. Quale intervento è indicato nella gestione immediata dell'ipoglicemia?
 - a) Somministrare insulina rapida per correggere l'oscillazione glicemica
 - b) Limitare l'introduzione di liquidi per prevenire nausea
 - c) Somministrare carboidrati a rapido assorbimento (circa 15 g) e rivalutare
10. Qual è la principale misura per prevenire le infezioni del tratto urinario in un paziente con catetere vescicale a permanenza?
 - a) Sostituire il catetere regolarmente ogni 7 giorni in modo profilattico
 - b) Mantenere il sistema di drenaggio rigorosamente a circuito chiuso e la sacca sotto il livello della vescica
 - c) Lavare la sacca di drenaggio con soluzione disinfettante ogni mattina
11. Quale calibro di ago cannula periferico (espresso in Gauge) è contrassegnato dal colore rosa ed è comunemente usato per l'infusione standard di liquidi in un adulto?
 - a) 14 G
 - b) 24 G
 - c) 20 G

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

12. In un paziente a rischio di lesioni da pressione, l'uso di presidi antidecubito (es. materasso ad aria):

- a) integra ma non sostituisce la mobilizzazione e i cambi posturali
- b) sostituisce completamente la necessità di mobilizzazione manuale
- c) è controindicato se il paziente è anziano

13. Quale tipo di tessuto si presenta di colore rosso/rosa acceso, lucido e granuloso, indicando una corretta evoluzione e guarigione della lesione da pressione?

- a) Tessuto di granulazione
- b) Tessuto necrotico o escara
- c) Slough (tessuto devitalizzato fibrinoso)

14. Che cosa valuta la scala VAS (Visual Analogue Scale)?

- a) Il rischio di caduta del paziente anziano
- b) L'intensità soggettiva del dolore provato dal paziente su una linea visiva continua
- c) Il livello di coscienza in un paziente in coma

15. Nel monitoraggio di un paziente in terapia con oppioidi, quale evento avverso rappresenta un rischio clinico tipico da sorvegliare?

- a) Diarrea profusa
- b) Depressione respiratoria
- c) Ipertermia maligna

16. Un polso arterioso rilevato a un paziente adulto a riposo che presenta una frequenza di 115 battiti al minuto viene definito:

- a) bradicardico
- b) normocardico
- c) tachicardico

17. Nell'ambito dei sistemi di classificazione dell'assistenza, a quale finalità principale è associata l'organizzazione internazionale NANDA-I?

- a) Allo sviluppo, alla revisione costante e alla tassonomia delle diagnosi infermieristiche
- b) Alla definizione dei criteri DRG (Diagnosis Related Group) per il rimborso delle prestazioni ospedaliere
- c) Alla standardizzazione delle linee guida cliniche e dei protocolli per i medici di medicina generale

18. L'uso dei guanti:

- a) riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- b) non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- c) riduce la necessità dell'antisepsi delle mani

19. In base alle linee di indirizzo della Regione Lombardia per lo sviluppo della sanità territoriale, l'Infermiere di Famiglia e di Comunità (IFeC):

- a) svolge attività prevalentemente burocratiche per conto dei medici specialisti ospedalieri
- b) è un professionista della salute che opera sul territorio per promuovere la salute, la prevenzione e la gestione delle cronicità in ambito familiare e comunitario
- c) sostituisce il medico di medicina generale nella prescrizione dei farmaci salvavita

20. Un medico prescrive 500 mg di un antibiotico in sospensione. Il flacone riporta una concentrazione di 250 mg/5 ml. Quanti ml somministrerai?

- a) 5 ml
- b) 20 ml
- c) 10 ml

21. Durante la movimentazione di un paziente che necessita di aiuto per alzarsi dal letto l'infermiere deve mantenere una postura corretta che prevede di:

- a) allargare la base d'appoggio (piedi distanziati) e flettere le ginocchia mantenendo la schiena dritta
- b) tenere le gambe tese e piegare esclusivamente la colonna vertebrale
- c) effettuare la torsione del busto sotto sforzo lontano dal baricentro del carico

22. Qual è la sequenza corretta del BLS (Basic Life Support)?

- a) Valutazione sicurezza ambiente -> Valutazione stato di coscienza -> Chiamata soccorsi -> Valutazione respiro (GAS) -> RCP
- b) Iniziare il massaggio -> Chiamata soccorsi -> Valutazione coscienza
- c) Somministrazione ossigeno -> RCP -> Chiamata soccorsi

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N. 20 POSTI NEL PROFILO DI INFERMIERE - AREA DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DEI FUNZIONARI CON CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, DA ASSEGNARE ALLE STRUTTURE OSPEDALIERE E TERRITORIALI.

23. Per raccogliere in modo lecito il consenso al trattamento dei dati sensibili sanitari di un paziente cosciente e capace all'atto del ricovero, la struttura sanitaria deve:

- a) fornire un'idonea informativa scritta e raccogliere il consenso esplicito dell'interessato
- b) chiedere un'autorizzazione scritta al sindaco del comune di residenza del paziente
- c) dare per scontato il consenso tacito in virtù della richiesta di ricovero

24. Cosa indica il termine anuria?

- a) Una diuresi inferiore a 100 mL nelle 24 ore
- b) La presenza di globuli rossi nelle urine rilevata all'esame microscopico
- c) Una sensazione di bruciore intenso durante la minzione

25. L'Operatore Socio Sanitario (OSS) segnala all'infermiere che un paziente portatore di catetere vescicale presenta urine torbide ed ematiche. Qual è l'intervento infermieristico corretto e prioritario?

- a) Attribuire all'OSS l'esecuzione di un lavaggio vescicale estemporaneo con soluzione antisettica
- b) Disporre che l'OSS provveda alla somministrazione estemporanea di una dose di antibiotico ad ampio spettro
- c) Valutare direttamente il paziente, i parametri vitali, la pervietà del circuito e informare il medico

26. A seguito dell'esecuzione di una toracentesi l'infermiere ha la responsabilità di monitorare costantemente il paziente per l'insorgenza precoce di quale temibile complicanza?

- a) Occlusione intestinale acuta riflessa
- b) Pneumotorace (PNX) da lesione pleurica accidentale
- c) Insufficienza renale acuta ostruttiva

27. Nella fase pre-operatoria immediata, l'infermiere deve verificare che il paziente rispetti il digiuno pre-operatorio prescritto. Qual è la motivazione principale di questa indicazione?

- a) Evitare la distensione gastrica per facilitare l'accesso chirurgico laparoscopico
- b) Prevenire l'inalazione polmonare del contenuto gastrico durante l'induzione dell'anestesia generale
- c) Ridurre il rischio di diarrea profusa nel post-operatorio immediato

28. Un paziente deve assumere una dose estemporanea di 0,25 mg di digossina in gocce per via orale. La soluzione ha una concentrazione di 0,5 mg/mL. Sapendo che l'erogatore rilascia esattamente 20 gocce per ogni millilitro (mL), quante gocce deve somministrare l'infermiere?

- a) 20 gocce
- b) 10 gocce
- c) 5 gocce

29. Durante la gestione di un Catetere Venoso Centrale (CVC) tunnellizzato, qual è la soluzione raccomandata dalle linee guida internazionali per la disinfezione cutanea del sito d'inserzione durante il cambio della medicazione?

- a) Soluzione di clorexidina gluconato al 2% in base alcolica
- b) Perossido di idrogeno al 10%
- c) Soluzione di iodopovidone acquoso al 5% risciacquata con acqua sterile

30. Una condizione di ipopotassiemia grave espone il paziente principalmente al rischio di:

- a) crisi convulsive tonico-cloniche generalizzate
- b) aritmie cardiache severe e potenzialmente fatali
- c) emorragia digestiva alta massiva