

CARTA DEI SERVIZI

Il Percorso Nascita

Presidio Ospedaliero
'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi'

Indice

- **Chi siamo — 3**
 - Percorso ambulatoriale in gravidanza
 - § Ambulatorio ostetricia di primo livello e basso rischio ostetrico
 - § Ambulatorio di patologia della gravidanza
 - § Ambulatorio infezioni in gravidanza
 - § Ambulatori di diagnosi prenatale e terapia fetale
 - § Ambulatori di ginecologia ed ecografia per l'infertilità
 - § Servizio di Genetica Medica
 - Supporto psicologico pre e post-partum
- **Collaborazione con i Consultori Familiari del territorio — 7**
- **Servizio Sociale Professionale Ospedaliero — 7**
- **Servizio di mediazione linguistico-culturale – Sostegno ai pazienti di diversa etnia — 7**
- **I Corsi di Accompagnamento alla Nascita — 8**
 - Premessa
 - Il corso di accompagnamento alla nascita
 - Incontri pratici
 - Incontri teorici
 - Modalità di iscrizione
 - Staff e contatti
- **Parto — 10**
 - Presa in carico
 - Procedura di ingresso in ospedale il giorno del parto
 - L'Accettazione Ostetrico-Ginecologica
 - Tipologia di parto
 - § Percorso basso rischio ostetrico
 - § Parto in acqua

- § Percorso medio-alto rischio ostetrico
- § Raccolta del sangue cordonale
- § Pratica skin-to-skin
- § Presenze mediche e universitarie

- **Soggiorno — 13**

- Orari del reparto
- Rooming in 24 ore su 24
- Allattamento al seno
- Presenza banca del latte
- Cosa portare
- § Documenti necessari per il ricovero
- § Per la madre
- § Per il neonato

- **Rientro a Casa — 16**

- Dimissioni
- Informazioni rete sanitaria ospedaliera territoriale
- Supporto psicologico post-partum
- Esami del bambino nei primi tre mesi
- Linea telefonica dedicata per neo-genitori
- Spazio IV Trimestre

- **Numeri utili — 18**

CHI SIAMO

L'Ospedale dei Bambini Vittore Buzzi è da più di cento anni un riferimento per le mamme ed i bambini ed il suo **Dipartimento della Donna della Mamma e del Neonato** porta dentro di sé due bellissime tradizioni. Quella del suo "fondatore" Prof. F. Miraglia, con l'attenzione alla naturalità della gravidanza e del parto, e la scuola di Medicina Materno Fetale della Facoltà di Medicina di Milano, già tra le più note nel mondo clinico e scientifico europeo e nord americano.

Completa il Dipartimento della Donna, della Mamma e del Neonato la presenza del Servizio di Psicologia Clinica Perinatale che, fin dal 1975, offre assistenza psicologica ai futuri genitori durante la gravidanza, nel parto e nel post-parto, attraverso la presa in carico preventiva degli aspetti emotivi fisiologici e non del percorso alla genitorialità.

Nel tempo, l'Istituto ha sviluppato un modello assistenziale che coniuga l'attenzione alla fisiologia della gravidanza e del parto con un'elevata competenza clinica e scientifica, garantendo percorsi di cura personalizzati, sicuri e basati sulle più aggiornate evidenze.

Il Dipartimento Donna, Mamma e Neonato opera secondo un approccio multidisciplinare e integrato, accompagnando la donna e la coppia lungo tutto il percorso nascita, dalla fase pre-concezionale e ambulatoriale fino al parto, al post partum e al rientro a casa, in stretta connessione con la rete territoriale.

La presente Carta dei Servizi ha lo scopo di descrivere in modo chiaro e completo l'organizzazione del Percorso Nascita, i servizi offerti, le modalità di accesso e i principi che guidano l'assistenza erogata, fornendo alle donne e alle famiglie uno strumento informativo utile e trasparente.

LA GRAVIDANZA

Il Dipartimento Donna, Mamma e Neonato dell'Ospedale Buzzi garantisce l'erogazione di prestazioni che offrono la migliore cura della donna in gravidanza sin dalla fase pre-concezionale e rappresenta un centro di eccellenza materno-fetale, sia nell'ambito delle patologie della gravidanza sia nell'ambito della diagnosi prenatale per le patologie fetali, differenziando i percorsi assistenziali in base allo stato di salute della paziente.

Percorso ambulatoriale in gravidanza

Il Dipartimento Donna, Mamma e Neonato garantisce un'articolata rete di ambulatori dedicati alla gravidanza fisiologica e patologica, alla diagnosi prenatale, al supporto psicologico e all'assistenza multidisciplinare.

La presa in carico ambulatoriale consente un accompagnamento progressivo della donna lungo tutte le fasi della gravidanza, favorendo un rapporto di fiducia, una corretta informazione e una maggiore consapevolezza nelle scelte assistenziali.

Ambulatorio ostetricia di primo livello e basso rischio ostetrico

Le gravidanze fisiologiche vengono seguite all'interno di un percorso strutturato di basso rischio ostetrico, gestito in autonomia professionale dalle ostetriche, secondo linee guida e protocolli clinico-assistenziali condivisi.

Il percorso prevede:

- visite ostetriche periodiche
- monitoraggio clinico dell'andamento della gravidanza
- counselling informativo su stili di vita, alimentazione e prevenzione
- accompagnamento alle scelte assistenziali
- continuità tra percorso ambulatoriale e assistenza al parto

L'ostetrica rappresenta la figura di riferimento per la donna, avvalendosi della collaborazione dell'équipe medica qualora emergano elementi di deviazione dalla fisiologia.

L'ambulatorio ostetrico offre un servizio di assistenza costante per le future mamme durante tutte le tappe della gravidanza attraverso l'esecuzione di visite ostetriche e la prescrizione di esami ematochimici e delle ecografie ostetriche nei diversi trimestri di gravidanza secondo le linee guida ministeriali, accompagnando la donna nel percorso della gravidanza fornendo consulenze sull'alimentazione e sullo stile di vita, sulla possibilità di esecuzione di screening o indagini diagnostiche per anomalie cromosomiche e sulle vaccinazioni raccomandate in gravidanza.

Nel corso della prima visita ostetrica effettuata nel primo trimestre, si valuterà la presenza di patologie o condizioni di rischio materne e/o fetali: nel caso in cui la gravidanza fosse considerata a basso rischio, previo consenso, la donna verrà indirizzata per i successivi controlli all'ambulatorio del basso rischio ostetrico (BRO) gestito in autonomia da un gruppo di ostetriche. Ad ogni bilancio di salute, verrà valutato l'andamento della gravidanza in ambito fisiologico avvalendosi della consultazione e cooperazione con gli altri specialisti qualora vi sia la necessità.

Nel caso in cui la gravidanza presentasse patologie o condizioni di rischio, la donna verrà indirizzata all'ambulatorio di Patologia della Gravidanza.

Ambulatorio di patologia della gravidanza

Gli ambulatori di Patologia della Gravidanza offrono un percorso clinico-assistenziale mirato ad affrontare tutti gli aspetti delle gravidanze a rischio: sono infatti dedicati sia alle pazienti con patologia preesistente al concepimento sia alle pazienti con patologia ostetrica insorta nella gravidanza attuale sia alle pazienti con patologie ostetriche insorte nelle gravidanze precedenti. Inoltre, alle pazienti con patologie preesistenti o insorte nelle gravidanze precedenti, il servizio della Patologia della Gravidanza offre anche consulenze pre-concezionali.

In tale ambulatorio la presa in carico della coppia mamma-feto è completa sia attraverso un'assistenza ostetrica sia attraverso un accompagnamento diagnostico ecografico.

Per ogni paziente viene garantito un approccio multidisciplinare da parte di professionisti appartenenti a varie discipline attraverso riunioni, protocolli clinici condivisi, protocolli di ricerca e di specifiche expertise al fine di garantire un iter terapeutico personalizzato per prevenire, trattare e/o monitorare eventuali complicanze che potrebbero insorgere nel corso della gravidanza

Ambulatorio infezioni in gravidanza

Nell'ambito del potenziamento dell'offerta assistenziale, il Dipartimento ha recentemente attivato un Ambulatorio dedicato alle infezioni in gravidanza, con l'obiettivo di garantire una presa in carico specialistica, tempestiva e appropriata delle pazienti con sospetta o accertata infezione materna e/o fetale. L'ambulatorio consente:

- valutazione clinica specialistica
- inquadramento diagnostico mirato
- integrazione con la diagnostica laboratoristica e strumentale
- collaborazione multidisciplinare con specialisti di riferimento

Il percorso permette una gestione strutturata delle infezioni in gravidanza, riducendo i rischi materni e fetali e assicurando continuità assistenziale

Ambulatori di diagnosi prenatale e terapia fetale

Gli ambulatori di diagnosi prenatale dell'Ospedale Buzzi studiano gravidanze a rischio per sospetto di malformazioni, anomalie della quantità di liquido amniotico o della crescita fetale emersi dai precedenti esami e individuate da strutture territoriali o ospedaliere; storia familiare positiva per malformazioni/sindromi

genetiche; test di screening del I-II trimestre positivo per trisomia 21; gravidanza multipla, con particolare attenzione alla gravidanza monoorale.

Oltre ai medici con profili professionali altamente specializzati, questa attività dispone di strumentazioni avanzate - ecografi di prima fascia, strumentazione per interventi in utero, diagnostica invasiva citogenetica e molecolare prenatale – ed il personale ha competenze cliniche multidisciplinari per il completamento dei percorsi diagnostici e terapeutici, in particolare attraverso consulenze di genetica, chirurgia pediatrica, cardiologia pediatrica.

Ambulatori di ginecologia ed ecografia per l'infertilità

L'Ospedale Vittore Buzzi ha ampliato la propria offerta ambulatoriale attraverso un incremento del numero degli ambulatori di ginecologia e delle sedute di ecografia dedicate all'infertilità, rispondendo alla crescente domanda assistenziale in questo ambito.

Il potenziamento consente:

- una maggiore accessibilità ai servizi
- una riduzione dei tempi di attesa
- una presa in carico più personalizzata delle pazienti

I percorsi ambulatoriali prevedono valutazioni ginecologiche specialistiche, approfondimenti diagnostici e monitoraggi ecografici dedicati, in integrazione con i percorsi di medicina della riproduzione.

Servizio di Genetica Medica

Vengono fornite consulenze genetiche cliniche semplici e complesse, applicando le attuali conoscenze della clinica medica temperata con l'interpretazione dei test laboratoristici genetici, con particolare riguardo alle malattie genetiche ereditarie-costituzionali.

Supporto psicologico pre e post-partum

Presso l'Ospedale Buzzi è disponibile un servizio di Psicologia Clinica Perinatale che offre assistenza psicologica ai futuri genitori durante la gravidanza, il parto e il post partum, attraverso la presa in carico preventiva degli aspetti emotivi fisiologici e non, del percorso alla genitorialità. Inoltre organizza e gestisce corsi di accompagnamento alla nascita in collaborazione con le ostetriche, i medici anestesisti, ginecologi e neonatologi.

Collaborazione con i Consulori Familiari del territorio

Il Consultorio Familiare è un servizio multi-professionale orientato alla prevenzione e alla promozione della salute e del benessere nella donna, nella coppia e nella famiglia; integra al suo interno l'assistenza sanitaria e sociosanitaria in un unico punto di accesso per gli utenti. Un centro per la famiglia dedicato alla mediazione familiare, all'orientamento, alla consulenza legale, psicologica, sociale, educativa genitoriale, con specifica attenzione alle situazioni di fragilità. E' un presidio multi-professionale di assistenza sanitaria, psicologica e sociale. Il Consultorio Familiare accoglie la donna gravida e/o puerpera, gestisce la gravidanza a basso rischio, offre corsi di preparazione al parto e supporto nel post-parto, fornisce aiuto su allattamento, cura del neonato, svezzamento e supporto alla genitorialità assicurando un **rientro a casa protetto e supportato**, garantendo continuità assistenziale tra territorio e reparto. La **collaborazione tra ospedale e consultorio familiare** nel percorso nascita crea un **percorso integrato e continuo**. I sanitari ospedalieri forniscono ai genitori contatti e riferimenti utili per permettere l'integrazione ospedale-territorio e la continuità assistenziale.

Servizio Sociale Professionale Ospedaliero

Il Servizio Sociale Professionale Ospedaliero:

- si attiva su segnalazione degli operatori dei reparti, ambulatori, servizi territoriali e/o su richiesta dei degenti e dei loro familiari;
- interviene a supporto di tutte le situazioni di fragilità, disagio sociale o per le quali si renda necessaria l'attivazione di una "dimissione protetta";
- collabora con i servizi territoriali, pubblici, privati e del terzo settore, al fine di garantire al paziente la continuità socio-assistenziale alla dimissione;
- tutela i soggetti fragili, informandoli sui loro diritti, e segnalando all'autorità giudiziaria nei casi previsti dalla normativa vigente.

Via Castelvetro, 32 (Palazzina F – piano terra)

Tel. 02.6363.5804-5424 E-mail: serviziosociale.buzzi@asst-fbf-sacco.it

Si riceve su appuntamento dal lunedì al venerdì.

Servizio di mediazione linguistico culturale- Sostegno ai pazienti di diversa etnia

Per rispondere alle esigenze dell'utenza dell'area ostetrico ginecologica e per fornire un'adeguata assistenza a tutte alle donne, mamme e genitori, presso il P.O. Buzzi è garantita la presenza fissa settimanale delle mediatrici linguistico culturali di etnia cinese e araba. A integrazione dell'assistenza linguistica multiculturale è presente, sulle 24 ore, il servizio di **interpretariato telefonico simultaneo** in oltre 100 lingue.

In alcuni ambulatori, territoriali ed ospedalieri, della ASST è prevista la presenza fissa di mediatori linguistico culturali, di diverse nazionalità, e in giornate prestabilite.

Ogni operatore, se necessario, può richiedere, la presenza del mediatore l.c. in reparto e/o in ambulatorio a supporto del paziente e delle attività di assistenza.

Tale servizio garantisce all'utenza straniera:

- prestazioni di mediazione linguistico-culturale;
- orientamento ai servizi dell'ASST;
- informazioni su diritti, tutele previdenziali e assistenziali;
- accompagnamento per pratiche amministrative per percorsi interni ai servizi dell'ASST (prenotazioni visite, pagamento ticket, etc.).

I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Premessa

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente e il corpo di una donna. E' anche un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Il corso di accompagnamento alla nascita offre ai futuri genitori un'occasione di confronto e di scambio, insieme ad altre coppie, sull'esperienza dell'attesa e del parto, sulla gestione del dolore del parto, sull'allattamento e le prime cure del bambino.

E' anche un luogo all'interno del quale riscoprire e valorizzare il proprio patrimonio intuitivo, imparare ad ascoltare sensazioni, ritmi personali e movimenti di un corpo che cambia, attraverso l'attivazione di tecniche di espressione corporea.

Ogni corso è arricchito da informazioni sulle tematiche specifiche e sui servizi territoriali della rete ospedaliera (Consultori Familiari).

Ai gruppi possono partecipare tutte le future mamme nell'ultimo trimestre di gravidanza e sono previsti incontri di coppia.

Il corso di accompagnamento alla nascita è condotto da Ostetriche e Psicologhe. Durante il percorso sono organizzati incontri a tema con altri specialisti come Ginecologo, Neonatologo e Anestesista. Gli incontri contemplano diversi tipi di percorsi definiti per rispondere alle diverse esigenze delle future mamme. Tutti i corsi prevedono una parte teorica da seguire in modalità remota e aperti alle coppie.

Per quanto riguarda la parte pratica c'è la possibilità di partecipare in presenza a: un percorso con l'Ostetrica (6 incontri) oppure un percorso con alternati incontri con l'Ostetrica e con la Psicologa (6+5 incontri).

Per le persone che non riescono a raggiungere l'ospedale è possibile frequentare un corso principalmente con l'Ostetrica esclusivamente online (6 incontri).

INCONTRI con la Psicologa

Gli incontri pratici prevedono un lavoro corporeo in gruppo con la psicologa (*Training Autogeno Respiratorio–Metodo RAT*) utile ad affrontare l'ultimo periodo di gravidanza, il momento del travaglio e del parto e la fase del puerperio.

Oltre al lavoro corporeo con il metodo RAT, gli incontri pratici con le psicologhe 8

prevedono uno spazio di discussione e confronto sulle aspettative, i desideri o i timori di questo momento particolare della vita attraverso una riflessione sul percorso alla genitorialità.

A distanza di qualche tempo dal parto è possibile ritrovarsi in gruppo con i neonati per un ***incontro dopo parto*** per raccontare e rielaborare insieme l'esperienza fatta e affrontare le nuove tematiche della relazione con il bambino.

INCONTRI con l'Ostetrica di entrambi i percorsi

Gli incontri con l'ostetrica sono finalizzati alla conoscenza delle dinamiche cliniche che caratterizzano i differenti stadi del travaglio/parto e del periodo puerperale; sono integrati con esercizi corporei individuali che offrono potenziali strumenti di consapevolezza delle personali competenze in ambiti anatomici specifici.

INCONTRI TEORICI di entrambi i percorsi

Gli incontri sono prevalentemente rivolti alla coppia, vengono ripetuti ogni mese e sono online. Sono tenuti a turno da vari operatori dell'ospedale: Ginecologo, Anestesista, Neonatologo.

I vigili urbani del Comune di Milano offrono un incontro sulle regole stradali inerenti la sicurezza per trasporto in auto di gravide, puerpere e neonati.

I CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA dell'ospedale Vittore Buzzi sono gratuiti ed erogati con il Servizio Sanitario Nazionale.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si aprono dalla 14° settimana di gravidanza fino ad esaurimento posti.

La frequenza al corso è possibile previa iscrizione via e-mail alla segreteria e presentando successivamente una impegnativa del medico di base recante la dicitura "training prenatale-intero ciclo" con l'esenzione relativa alla settimana di gestazione. Il ticket è a costo zero. La prenotazione implica automaticamente l'iscrizione al corso a cui seguirà e-mail di conferma.

Segreteria corsi:

Email: ppo.buzzi@asst-fbf-sacco.it

Orari segreteria corsi: da lunedì a venerdì, dalle ore 8.30 alle ore 15.15

Telefono segreteria: 02 6363.5361

Sede: Padiglione C – piano -1.

Cellulare aziendale psicologhe: 334 6589519

Staff Psicologhe Psicoterapeute: Dott.ssa Caterina Colombo, Dott.ssa Paola De Fabritiis, Dott.ssa Eleonora Filosi, Dott.ssa Anna Tovo.

IL PARTO

Presa in carico

Tutte le mamme che volessero partorire al Buzzi, attorno alla 24° settimana di gravidanza, sono invitate a prenotare la visita della gravidanza a termine presso il nostro ambulatorio scrivendo all'indirizzo e-mail degli ambulatori di ostetricia e ginecologia prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it

La visita verrà fissata attorno alla 38° settimana e ha lo scopo di monitorare l'ultimo periodo della gravidanza fino all'insorgere del travaglio di parto. Qualora fosse necessario indurre il travaglio, sarà tale ambulatorio ad inviare le pazienti in accettazione ostetrica nel giorno stabilito.

Le pazienti che hanno eseguito un taglio cesareo nella precedente gravidanza, le pazienti con feto in presentazione podalica o, in generale, le pazienti che presentano una particolare indicazione ad un taglio cesareo, verranno prese in carico nella nostra struttura attraverso una visita fissata a 34-35 settimane, che è possibile programmare sempre scrivendo al suddetto indirizzo mail. In tale occasione verrà eseguita una consulenza da parte del medico in merito alle eventuali indicazioni al taglio cesareo, verrà eseguita una consulenza esponendo i rischi ed i benefici della possibilità di eseguire un travaglio di parto dopo taglio cesareo o, ancora, sui rischi e benefici della manovra esterna di rivolgimento fetale in caso di feto in presentazione podalica. La eventuale programmazione di un taglio cesareo e del pericovero sarà sempre a cura dell'ambulatorio di gravidanza a termine.

Procedura di ingresso in ospedale il giorno del parto

Il giorno del parto (parto spontaneo, induzione al parto, taglio cesareo) l'ingresso in Ospedale avviene direttamente in Accettazione Ostetrica.

L'Accettazione Ostetrico – Ginecologica

All'accettazione Ostetrico Ginecologica del Buzzi (H24), l'ostetrica esegue il triage, rilevando il motivo dell'accesso, i parametri vitali materni, l'anamnesi familiare, l'evoluzione della gravidanza e verrà eseguita una valutazione ostetrico-ginecologica comprendente visita, ecografia ed eventuale monitoraggio fetale. Al termine del controllo la paziente potrà essere rinvia al domicilio, trattenuta in osservazione o ricoverata direttamente.

Tipologia di parto

Al Buzzi sono individuati percorsi clinico-assistenziali differenziati:

- **Percorso basso rischio ostetrico:** per le donne con gravidanza fisiologica è previsto un percorso dedicato al basso rischio ostetrico, che valorizza il ruolo dell'ostetrica e promuove un'assistenza rispettosa della fisiologia del travaglio

e del parto. L'assistenza è garantita in un ambiente protetto, sicuro e accogliente, favorendo la libertà di movimento, le posizioni antalgiche e le strategie non farmacologiche di gestione del dolore, nel rispetto dei desideri della donna e del benessere materno-fetale.

- **Parto in acqua:** l'Ospedale Vittore Buzzi ha implementato ulteriormente la possibilità del parto in acqua per le donne con gravidanza a basso rischio ostetrico, in assenza di controindicazioni cliniche.

Il parto in acqua:

- favorisce il rilassamento e il benessere materno
- sostiene la fisiologia del travaglio
- contribuisce alla gestione del dolore
- rappresenta una scelta consapevole e informata della donna

L'accesso al parto in acqua avviene secondo criteri clinici condivisi e nel rispetto delle condizioni di sicurezza materno-fetale, con la presenza costante dell'ostetrica e il supporto dell'équipe medica qualora necessario.

- **Percorso medio-alto rischio ostetrico:** linee guida e protocolli clinico-assistenziali garantiscono alla partoriente l'assistenza in équipe multidisciplinare – ginecologo, ostetrica, anestesisti e neonatologi.

Le ostetriche sostengono:

- la continuità nell'assistenza attraverso la presenza della stessa ostetrica per il turno a lei assegnato
- la possibilità di essere accompagnate da una persona a sua scelta durante il travaglio e parto ed eventualmente dalla sua ostetrica libera professionista.

Le ostetriche accompagnano:

- valutando continuamente il benessere materno e fetale: eseguiremo la visita vaginale ogni 2 ore circa o quando lo riterremo necessario.
- monitorando il suo bambino con un monitoraggio in continuo o auscultando ad intermittenza il suo battito.

Verranno valutate le contrazioni e l'intensità del dolore, aiutando la paziente ad affrontarlo attraverso l'acqua calda, il massaggio, le posizioni antalgiche. Sulla base della richiesta della donna e soprattutto del benessere del suo bambino, in presenza di travaglio attivo e sulla base della disponibilità dell'anestesista, la paziente avrà la possibilità di usufruire dell'analgesia peridurale.

Durante il travaglio è consigliato idratarsi ed alimentarsi.

In periodo espulsivo: la nostra presenza sarà costante, proporremo posizioni che aiutino la paziente e il suo bambino chiedendo la collaborazione della persona che la accompagna. Al momento della nascita sarà presente a volte il medico ed il personale di supporto.

Le ostetriche non eseguono mai l'episiotomia di routine ma solamente nei casi in cui sia strettamente necessaria.

Su richiesta e previa valutazione ed approvazione dei documenti inerenti, è possibile effettuare la raccolta autologa o eterologa del sangue cordonale al clampaggio del cordone.

Alla nascita: quando il parto è fisiologico il bambino rimane nudo sulla pancia per le 2 ore successive al parto per effettuare la pratica molto importante dello skin-to-skin (contatto pelle-a-pelle): verrà eseguita la profilassi obbligatoria (con vitamina k e solo in alcuni casi selezionati quella antibiotica oftalmica) e solo successivamente il neonato verrà pesato ed eventualmente lavato. Il neonatologo sarà presente al parto solo in alcune condizioni, in ogni caso visiterà il neonato in sala parto entro le due ore dal parto.

Nel post partum: proseguiamo nella valutazione dello stato di benessere della madre e del bambino e, se lo vorrà, la aiuteremo nel primo attacco al seno e tuteleremo l'intimità della vostra nuova famiglia.

Vi ricordiamo che il nostro ospedale è una clinica universitaria, quindi può essere che nel vostro percorso possiate incontrare i medici specializzandi e le studentesse ostetriche nel rispetto della vostra intimità.

Soggiorno, post-partum e continuità assistenziale

Durante la degenza post partum vengono promossi il rooming -in, l'allattamento al seno e il supporto alla genitorialità, favorendo il contatto precoce madre-bambino e l'acquisizione delle competenze di cura neonatale.

Alla dimissione viene garantita la continuità assistenziale attraverso il collegamento con i servizi territoriali e l'accesso allo Spazio IV Trimestre, dedicato al supporto dei primi mesi dopo il parto.

SPAZIO IV TRIMESTRE

L'ospedale V. Buzzi offre un servizio esclusivo per la nuova famiglia dedicato al supporto dei primi tre mesi del post partum ricchi di cambiamenti e novità. La neo

famiglia può accedervi senza appuntamento a titolo gratuito (presentando 12

comunque impegnativa consegnata alla dimissione) tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13

Lo spazio IV trimestre fornisce assistenza riguardo:

- cura e medicazione delle suture;
- perdite vaginali anomale;
- allattamento e prime cure neonatali;
- recupero fisico dal parto;
- benessere emozionale (stati d'animo, fatica, sonno);
- valutazione del pavimento pelvico, sessualità e contraccezione;
- accompagnamento ai servizi territoriali.

La donna sarà accolta dal personale ostetrico specializzato e ove necessario sarà indirizzata ai medici specialisti dedicati alla cura di: patologie mammarie in allattamento (mastiti, ascessi...), disturbi del pavimento pelvico (riabilitazione) e la cura delle lacerazioni perineali complesse e dei disturbi vulvo-perineali, infine valutazione e controllo delle ferite laparotomiche.

È a disposizione un numero telefonico attivo dal lunedì al venerdì negli orari di apertura del servizio: 02 63635213.

IL SOGGIORNO

Orari del reparto

Per permettere un adeguato riposo agli ospiti del reparto, si è ritenuto opportuno individuare delle fasce orarie per le visite parenti.

Rooming in

Il rooming-in, 24 ore su 24, favorisce il contatto madre-bambino, l'inizio precoce dell'allattamento al seno, oltre all'acquisizione dell'arte delle prime cure neonatali.

Allattamento al seno

Dal 2023 ha aderito al Progetto PAA (Politica Aziendale sull'Allattamento), un'iniziativa inter-societaria italiana nata per promuovere, proteggere e sostenere l'allattamento al seno e la genitorialità nei punti nascita, attraverso l'adozione di linee guida, formazione del personale, miglioramento dei protocolli clinici e l'implementazione di pratiche come il contatto pelle a pelle e il rooming-in. Tutto il personale è tenuto a un aggiornamento costante e puntuale.

Presenza banca del latte

All'interno del Buzzi non è attualmente presente la banca del latte materno. Pertanto, per necessità l'Ospedale Buzzi fa riferimento alla banca del latte del presidio ospedaliero M. Melloni che fa parte della stessa azienda sanitaria.

Cosa portare

Preparare una cartelletta con documenti necessari per il ricovero:

- Carta d'identità (per il riconoscimento del bambino è necessaria anche quella del partner)
- Tessera sanitaria e codice fiscale
- Cartellino o referto di laboratorio che attesti il gruppo sanguigno della madre in originale
- Eventuale cartella clinica del ginecologo curante
- Tutti gli accertamenti eseguiti in gravidanza (sia esami sia ecografie) e la documentazione di eventuali patologie prima della gravidanza
- Esito del tampone vagino-rettale
- Eventuale cartella dell'anestesista per l'analgesia epidurale con emocromo e coagulazione (eseguiti dopo la 36° settimana)
- ECG (se prescritto)
- Referti del prelievo per HBsAg – HCV Ab – Treponema Pallidum Ab – HIV Ab eseguiti nell'ultimo trimestre di gravidanza.

PER LA MADRE

- Una penna in quanto verrà richiesta la firma di consensi informati alle pratiche cliniche"
- Vestaglia, ciabatte e calzini (in caso di varici, calze elastiche singole)
- Per il parto: Camicia da notte comoda con maniche larghe o T-shirt ampia
- Per la degenza in reparto: Camicia aperta davanti fino alla vita oppure pigiama
- Assorbenti grandi rettangolari da post parto (non quelli "notte")
- Slip di rete elastica per dopo parto
- Asciugamani (quello da viso e telo grande o eventuale accappatoio, anche per il travaglio)
- Rotolo di Tutto Panno Carta (come asciugamano per bidet)
- Occorrente per igiene personale e detergente intimo neutro
- Non è necessaria la Guaina o Pancera e non occorre procurarsi il Reggiseno per l'allattamento prima del parto che potrà essere acquistato successivamente in base all'aumento del seno per la montata latte.

PER IL NEONATO

- 3 o 4 body di cotone a maniche corte (anche nei mesi invernali)
- 3 o 4 tutine adatte alla stagione
- 2 o 3 asciugamani da viso per il cambio del bambino

- Cappellino di cotone da indossare in sala parto subito dopo la nascita
- Copertina adatta alla stagione per avvolgere il bambino fuori dalla culla
- Il primo cambio del neonato da indossare in sala parto va preparato prima con body, tutina, cappellino e copertina. I pannolini per il bambino vengono forniti dall'ospedale.
- Durante la degenza ogni cambio giornaliero per il neonato va consegnato al nido in un sacchetto con nome e cognome del bambino ed è necessario un cambio per ogni giorno di degenza.
- *Non portare oggetti di valore e/o denaro in ospedale; si declina ogni responsabilità di eventuali ammanchi o furti.*

IL RIENTRO A CASA

Dimissioni

La dimissione avviene tra la 48° e 72° ora in assenza di problematiche che richiedano un prolungarsi della degenza, alla mamma e al suo neonato viene consegnata la lettera di dimissione recante i dati relativi al decorso clinico, istruzioni utili per il rientro a casa e indicazioni sui successivi controlli ambulatoriali.

Alla mamma: viene raccomandato di eseguire una visita ginecologica di controllo dopo circa un mese dal parto da eseguire presso il ginecologo/struttura di riferimento.

Per qualsiasi bisogno potrà tornare presso la nostra struttura o contattarci ai numeri elencati sulla lettera di dimissione.

Al neonato: viene assegnato un appuntamento per visita di controllo 2-3 giorni dopo la dimissione al quale seguirà a seconda delle necessità, un eventuale secondo appuntamento a distanza di circa una settimana dal precedente. In queste visite neonatali post dimissioni verrà controllato e supportato il benessere materno/fetale ed il corretto incremento ponderale neonatale. Verrà inoltre supportato da parte di medici neonatologi, puericultrici e infermiere pediatriche, l'allattamento materno al seno.

Informazioni rete sanitaria ospedaliera territoriale

L'attivazione del percorso integrato ospedale-territorio ha consentito di realizzare una rete strutturata di accompagnamento per le puerpere dimesse dagli ospedali Sacco, Buzzi e Melloni, rispondenti a determinati criteri e aderenti al progetto "Dimissione protetta della puerpera: integrazione ospedale territorio". Alla dimissione da reparto, alla mamma viene consegnata pertanto una informativa redatta dalla Regione Lombardia, che comprende:

- Riferimenti e contatti dei Consultori Familiari e spazi allattamento a libero accesso.
 - Riferimenti e contatti dei Servizi per bambini, mamme e papà.
 - La lettera "CARA MAMMA" recante le informazioni per la campagna vaccinale.
- Inoltre, la puerpera, una volta dimessa e se lo desidera, verrà contattata dal consultorio di appartenenza territoriale che fornisce la possibilità di visite domiciliari (home visiting) da parte dell'ostetrica, o in alternativa di incontri in teleconsulenza.

Supporto psicologico

Il Servizio di Psicologia Clinica Perinatale presente nel P.O. Buzzi, offre assistenza psicologica ai futuri genitori durante la gravidanza, nel parto e nel post parto, attraverso 16

la presa in carico preventiva degli aspetti emotivi fisiologici e non del percorso alla genitorialità

Esami del bambino (primi tre mesi)

Una serie di controlli proposti dopo la dimissione completa l'assistenza erogata durante la degenza:

- visita del neonato 48-72 ore circa dopo la dimissione e successivi controlli di follow-up
- esame ecografico delle anche a tutti i neonati

Linea telefonica dedicata per neo-genitori

Dopo la dimissione non è presente un numero telefonico dedicato esclusivamente ai neo-genitori che invece possono chiamare, per qualsiasi bisogno e in qualsiasi ora, al numero telefonico del NIDO e del Reparto di Degenza da cui sono stati dimessi.

NUMERI UTILI

segreteria : tel. 02 63635523, e-mail : segreteria.ost-gin.buzzi@asst-fbf-sacco.it

Instagram : @buzzi_donna.mamma.neonato

● **PRIMO ACCESSO DONNA IN GRAVIDANZA (Booking ostetrico)**

È possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
 - 3) mandando una mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it
- IMPEGNATIVA: Bilancio di salute Ostetrico 1° visita (cod. 89.26.3) donne <40 anni e <13+6 sett gestazionali

(QD: Gravidanza n° settimana) (Agenda Booking)

o Visita Ostetrica 1° visita (cod. 89.26.3) per donne > 40 e > 13+6 sett gestazionali (QD: Gravidanza n° settimana) (Agenda I livelli - 1° visita)

● **ECOGRAFIE OSTETRICHE DI PRIMO LIVELLO**

È possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
- 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- 3) mandando una mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it

IMPEGNATIVA: Es: M settimane - Ecografia

Ostetrica (cod. 88.78)

o Es M settimane – Ecografia Ostetrica Morfologica (cod. 88.78.3)

o Ecografia Ostetrica III Trimestre (cod. 88.78)

● **TEST COMBINATO / BI-TEST Prenotare:**

mandando una mail a prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it (con dati anagrafici, settimana gravidanza, ultima mestruazione, data presunta parto)

2 IMPEGNATIVE: 1) Es M 9/10 - Ecografia Ostetrica per studio della translucenza nucale (cod. 88.78)

(QD: Gravidanza settimana)

2) Es M 9/10 – Prelievo venoso dosaggio HCG Frazione libera e PAPP-A (cod. 90.17.6.) (QD: Gravidanza settimana)

● **DNA FETALE / NIPT**

È possibile eseguire lo screening DNA Fetale, solo se è stato eseguito il Test Combinato nella stessa struttura.

Prenotare al momento dell'esecuzione del Test Combinato indicare al medico la volontà di eseguire il DNA Fetale, in base all'esito verrà programmato il giorno del prelievo e rilasciata IMPEGNATIVA o date indicazioni sul pagamento.

● **PATOLOGIA DELLA GRAVIDANZA (APDG)**

Prenotare al telefono 335 5793927 dal lunedì al venerdì, ore 8.30-13.00.

IMPEGNATIVA: es M50 - Prima Visita Ostetrica – (cod. 89.26.3)

Ecografia Ostetrica – (cod. 88.78)

Flussimetria Feto Placentare – Cod. 88.78.3)

(QD: gravidanza e patologia d'interesse)

- **INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (CORSI PRE-PARTO)** Condotta da Psicologhe e Ostetriche

Informazioni e iscrizioni dalla 14° settimana

- 1) Al telefono 02 63635361, ore 8.30 – 15.15
- 2) Mandando una e-mail a: ppo.buzzi@asst-fbf-sacco.it

- **ECOGRAFIE OSTETRICHE DI SECONDO LIVELLO**

Prenotare: al telefono 02 63635450 o 337 1022336, da lunedì a venerdì, ore 8.30 – 15.00.

- **VISITA GRAVIDANZA A TERMINE**

E' possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15,30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
 - 3) mandando una mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it
- IMPEGNATIVA : M38 o M attuale o M99 - Prima Visita Ostetrica (cod. 89.26.3) -
(QD: Gravidanza presa in carico GAT)

- **APPUNTAMENTO PER ANALGESIA EPIDURALE** E' possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15,30
- 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- 3) mandando una mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it SENZA IMPEGNATIVA

- **AMBULATORIO CONSULENZA MODALITA' DEL PARTO**

Destinato a gestanti che desiderino informazioni sulla possibilità di parto vaginale o taglio cesareo in relazione alla propria situazione clinica

È possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15,30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
 - 3) mandando una mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it
- IMPEGNATIVA: M50 - Visita Multidisciplinare
(cod. 89.07) - (QD: Gravidanza con tipo di problematica)

- **VACCINAZIONI DTP**

Prenotare:

mandando una e-mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it

IMPEGNATIVA : Visita Ostetrica di controllo (cod. 89.26.4) + Infusione di farmaci (cod. 99.21)
(QD : Vaccinazione in Gravidanza)

- **AMBULATORIO IMMUNOPROFILASSI ANTI-D** Prenotare:

al telefono 335 5793927, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 13.00.

2 IMPEGNATIVE: 1) es M50 - Prima Visita Ostetrica (cod 89.26.3)

- +
- 2) Iniezione di farmaci (cod. 99.21) (QD: Immunoprofilassi Anti-D)
es M50 - Gruppo + Test di Coombs Indiretto - (QD: Gravidanza)

- **SPAZIO IV TRIMESTRE**

Senza prenotazione,

previa accettazione al CUP del Pad C, piano -1, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 13.00. Telefono durante orari ambulatorio 02 63635213

IMPEGNATIVA: Bilancio di Salute Ostetrica (consegnata in dimissione)

PSICOLOGIA

- **SERVIZIO DI PSICOLOGIA CLINICA PERINATALE** Prenotare al telefono 334 6589519, ore 8.30 – 15.00
e-mail psicologia.perinatale@asst-fbf-sacco.it
- **CONSULENZA TELEFONICA DONNE VITTIME DI MALTRATTAMENTO/VIOLENZA**
Servizio Sociale Ospedaliero, telefono 02 63635804
Servizio di Psicologia clinica, telefono 334 6589519

SERVIZIO SOCIALE PROFESSIONALE OSPEDALIERO

Via Castelvetro, 32 (Palazzina F – piano terra)
Tel. 02 6363.5804-5424
e-mail: serviziosociale.buzzi@asst-fbf-sacco.it
Si riceve su appuntamento dal lunedì al venerdì.

SOLVENZA

- **INFORMAZIONI CAMERE SOLVENTI** Reparto di Ostetricia
Coordinatore Ostetrico Cristina Villa
telefono 338 7215829, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 15.00.
- **INFORMAZIONI LIBERA PROFESSIONE OSTETRICA** Coordinatore Ostetrico Maria Carmen Campi
telefono 335 5793836, da lunedì a venerdì, ore 14.30 - 15.30.

GINECOLOGIA BUZZI

- **GINECOLOGIA PEDIATRICA**
Donne <18 anni con problematiche endocrinologiche, infettive, malformative, contraccezione.
È possibile prenotare:
1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
IMPEGNATIVA: Prima Visita Ginecologica, nota: Ambulatorio Ginecologia Pediatrica (cod. 3789261)
(QD: patologia d'interesse)
- **VISITE GINECOLOGICHE I LIVELLO**
Donne >18 anni per inquadramento o controllo per problematiche infettive, disfunzioni, contraccezione.
È possibile prenotare:
1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
3) al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.
IMPEGNATIVA: Prima visita Ginecologica (cod. 3789261) o Visita Ginecologica di controllo (cod. 3789262) (QD: patologia d'interesse)

- **ECOGRAFIE GINECOLOGICHE I LIVELLO** E' possibile prenotare:
 - 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
 - 3) al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.
 IMPEGNATIVA: Ecografia Ginecologica I livello (cod. 0188782.0)
 (QD: patologia d'interesse)
 o Ecografia Ginecologica T/V I Livello (cod. 0188782.1) (QD: patologia d'interesse)

- **ECOGRAFIE GINECOLOGICHE II LIVELLO**

E' possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
 - 3) al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.
- IMPEGNATIVA: Ecografia Ginecologica II livello (cod. 0188782.0)
-
- (QD: patologia d'interesse)
-
- o Ecografia Ginecologica T/V II livello (cod. 0188782.1) (QD: patologia d'interesse)

- **ECOGRAFIE GINECOLOGICHE II LIVELLO INFERTILITA'** Per le pazienti provenienti dalla PMA Sacco

E' possibile prenotare:

- 1) al telefono (Camilla Vasquez) 02 63635523
- 2) mandando una e-mail a: segreteria.ost-gin.buzzi@asst-fbf-sacco.it
- 3) mandando una e-mail a: prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it

- **PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEL BASSO TRATTO GENITALE (VULVOSCOPIA, COLPOSCOPIA)**

Donne con problematiche e alterazioni del tratto genitale inferiore che necessitano di Colposcopia E' possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
 - 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.
-
- IMPEGNATIVA: Prima Visita Ginecologica, nota: Ambulatorio di Patologia Vulvare (cod. 3789261)
-
- (QD: patologia d'interesse)

Se anche colposcopia

IMPEGNATIVA: Colposcopia (cod 377021.02)
 (QD: patologia d'interesse)

- **VACCINAZIONI HPV**

Donne dai 18 ai 45 anni , che non hanno aderito alla campagna vaccinale 11-14 anni in co-pagamento. In presenza di alterazioni Cervicali di alto grado, entro 12 mesi dalla diagnosi con SSN

E' possibile prenotare:

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
- 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- 3) mandando una mail a prenotagine.buzzi@asst-fbf-sacco.it
 Alla prenotazione chiedere per IMPEGNATIVE.

- **UROGINECOLOGIA**

Donne > 18 anni, che necessitano di diagnosi e trattamento delle disfunzioni del pavimento pelvico.

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
- 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- 3) al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.

Portare una Urinocoltura negativa eseguita entro 15 giorni prima della visita

IMPEGNATIVA: Prima Visita Ginecologica, nota Ambulatorio di Uroginecologia (cod. 3789261) (QD: patologia d'interesse)

se anche Esame Urodinamico

portare es. urine + urinocoltura entro 30 giorni dall'esame, no ciclo, vescica

piena IMPEGNATIVA: Esame Urodinamico Invasivo (cod. 4357392.1) (QD: patologia d'interesse)

- **RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO**

In seguito alla visita Uroginecologica, il medico prescriverà e programmerà il ciclo riabilitativo.

- **MENOPAUSA**

- 1) al CUP Padiglione Guaita, 2 piano, ore 8.00 – 15.30
- 2) al CUP Padiglione Guaita, piano terra, da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00.
- 3) al numero verde CUP regionale 800 638 638 da rete fissa, 02 99.95.99 da rete mobile, richiedendo la prestazione all'Ospedale Buzzi.

IMPEGNATIVA: Prima Visita Ginecologica, nota Ambulatorio Menopausa (cod. 3789261) (QD: patologia d'interesse)

S.C. NEONATOLOGIA

Terapia Intensiva Neonatale (TIN)

Direttore FF: Dott. Francesco Caviglioli

e-mail: francesco.caviglioli@asst-fbf-sacco.it

Segreteria Sig.ra Cristina Colpani Tel. 02 6363.5260

E-mail neonatologia.buzzi@asst-fbf-sacco.it

Responsabile medico s.s. Terapia Intensiva Neonatale

Dott.ssa Francesca Castoldi

Coordinatrice infermieristica Mariella Frongia

Tel. 02 6363.5341

Responsabile Medico Nido Dott.ssa Petrina Bastrenta

Coordinatrice ostetrica: Villa Cristina

Tel. 02 6363.5740

E-mail neonatologia.buzzi@asst-fbf-sacco.it

Ambulatorio di Neonatologia

Direttore FF e responsabile medico: Dott. Francesco Caviglioli

Coordinatrice infermieristica: Fulvia Rossi

Tel: 02 6363.5367

Ambulatorio di Follow Up del Neonato Patologico

Responsabile Medico Dott.ssa Irene Daniele

Coordinatrice infermieristica: Fulvia Rossi

Tel: 02 6363.5116